

武岭小学获评宁波市5A等级平安校园

通讯员 董驻

近日,2018年度宁波市中小学(幼儿园)“等级平安校园”评估情况火热出炉。通过一个学期的不懈努力,武岭小学安全工作稳步前行,扎实有效,成功获评宁波市5A等级平安校园学校。

该校一直以来十分重视学校安全工作,始终把全体师生的人身安全放在学校工作的

第一位。为了进一步提升校园安全指数,该校于上学期加大投入,新增了97门高清摄像头、115具高规格灭火器、9处重点部门的入侵报警器、6台校讯通门禁刷卡系统等,还向上级部门申请新增一名保安员(本学期业已到岗)。在校长徐孟琪的带领下,“绿色出行上下学”制度已成为常态,校园外的人行道上也安装了水泥警示桩,校门口交通状况大幅度改

善,学生上下学更加安全。此外,该校积极开展师生安全教育,结合宁波安全教育平台和该校两周一次的安全教育课,力求将安全意识深入到每一位学生的心中。

本次5A评估,为该校发展积累了宝贵的经验。今后,该校将继续在安全之路上走好每一步,严格对待,认真落实,铆关键抓重点,力争将学校安全工作更上一层楼。

莼湖中心小学:

秀创意特色作业 赏多彩寒假生活

通讯员 马金山

为了让寒假过得快乐健康、缤纷多彩,莼湖中心小学特别为全校学生推荐寒假创意作业,包括“新年贺卡送心意”“发现生活中的数学”“快乐玩折纸飞机”“巧手制作贺新春”“唱响新年祝福歌”“欢乐跳绳强身体”等等。假期里,全校学生能依据创意作业清单的要求,结合自己的兴趣、爱好自主选择项目完成创意作业。近日,孩子们带着别出心裁的作业开学了,形式多样的猪年主题书签,陶艺金猪作品……特别是各式各样的“鱼灯”和五彩缤纷的手抄报把校园装点得喜气洋洋。

此次寒假创意作业展评活动的展开,旨在引导同学们感受中华传统节日文化、观察生活、热爱生活,并鼓励他们将自己的所感所得,通过各种富有创意的作品形式展现出来,提升自己的创作能力,做一个用心生活,体会生活的人。

各校组织开展学雷锋系列活动



实验小学学雷锋日爱心义卖活动现场



西坞中心小学学生讲述自己收集的关于雷锋的故事

实验小学:

红领巾助爱成长 学雷锋让爱同行

通讯员 裘杰 邵路凯

近日,实验小学大队部开展了“红领巾助爱成长,学雷锋让爱同行”雷锋日爱心义卖活动。

新学期第一周,各中队成立“红领巾助爱成长,学雷锋让爱同行”义卖活动小组。义卖

前,辅导员对售货员、收银员、推销员、卫生小卫士、海报绘制员、顾客等进行上岗培训。

活动期间,同学们将带来的书籍、玩具等物品,还有的同学,通过自己的巧手制作了精美的小玩意儿进行义卖。各中队还根据各班名给自己的展

台起个名称,如“爱心超市”“红苹果小卖场”等等,同时还设置了营业员、收银员、维持秩序的志愿者、环保小卫士等,并佩戴自己设计的统一标记,如头饰、帽子等。在献爱心的同时,体验了一次角色扮演,展现了团队凝聚力和创造力。

通过此次爱心义卖活动,让全体队员从小树立关爱他人的意识,养成乐于助人、乐于奉献的良好品质,同时提高了队员的动手能力和组织能力,培养队员的团队合作精神,充分体现学生自主灵动性。

武岭小学:

践行雷锋精神 为文明景区添力

通讯员 竺芳娜

近期正是新建赏梅的季节,来看梅花的人络绎不绝。然而道路两旁、梅花树下、山坡上,总有那么异常显眼的果皮纸屑、香烟壳、塑料袋等不和谐的物件影响观瞻。值此学雷锋纪念日来临之际,武岭小学“蒲公英”志愿者组织开展了垃圾

清理活动,希望通过这样的活动增强大家的环保意识,并以此践行雷锋精神。

活动中,志愿者充分发扬了不怕苦不怕累的精神。虽然阴雨绵绵,道路泥泞湿滑,但是大家仍然有条不紊地做着清理工作。面对有些地方坡度较陡,垃圾难以清理等问题,志愿

者想了许多可行的做法并付诸实践。

持续了一上午的活动,不仅得到了游客以及过路人的称赞,而且还让我们看到了蒲公英志愿者的顽强与执着。也许简单的一次清理,无法彻底解决这一问题,但是我们希望通过一次次的活动,唤醒大家的文明意识。

雷锋精神,不仅仅只是宣传,更重要的是用行动去践行。我们要以这样的活动去触动,去感动,去带动更多的人加入志愿者行列来,为他人,为社会奉献自己的一份爱。虽然梅花的花期即将结束,但是该校的“蒲公英”正在开放。

西坞中心小学:

学习雷锋好榜样 争做新时代好少年

通讯员 应伟伟

三月是学雷锋活动月。为了大力弘扬雷锋精神,培育和践行社会主义核心价值观,进一步加强学校精神文明建设,近日,西坞中心小学开展了“学习雷锋好榜样,争做新时代好少年”系列活动。

该校通过国旗下讲话、电

子显示屏、黑板报、横幅等多种形式,开展学雷锋活动宣传,号召全体队员以雷锋为榜样,发扬雷锋的“钉子精神”,不仅在学习方面要刻苦努力、认真钻研,还要在生活中乐于助人,积极的为班集体、为学校、为社会做好事,争当雷锋式好少年。

各中队召开了以学雷锋为

主题的班会。班队会上,有小组合作讲述雷锋故事的,有观看雷锋生平事迹的,有学唱雷锋主题歌曲的,还有例举队员身边的“小雷锋”的,可谓是形式多样,内容丰富。通过此次班队会活动,队员们对雷锋和雷锋精神有了更深层次的了解和认识。

除此之外,该校还将在整个

三月开展学雷锋环境保护志愿服务活动。由大队部组织三到六年级志愿者轮流到学校周边、社区等地方进行打扫,美化环境,切实践行雷锋吃苦耐劳的奉献精神。

相信通过这一整月的学雷锋活动,一定能促进学生良好行为习惯的形成,推动该校的文明礼仪教育。

锦屏中心小学:

全校师生共同参与学习雷锋活动

通讯员 丁玛丽

在雷锋日来临之际,锦屏中心小学全体师生参与了“学习雷锋好榜样”系列活动。从上周起,锦屏中心小学就进行了一系列的雷锋日活动。

在升旗仪式上,利用国旗

下讲话,对学生进行了榜样教育,提倡“从自我做起,从小事做起”,培养“学校是我家”的主人翁责任感,并把雷锋“刻苦钻研,求真务实”的精神发扬光大。在课上老师给同学们讲述了雷锋同志的英雄事迹,并要

求每位同学回去至少做一件好事,在课上交流,课后同学们还购买了关于雷锋故事的书籍以及日记,同时利用音乐课上,共同唱响了歌曲《学习雷锋好榜样》,最后通过班级黑板报的形式表达对雷锋叔叔的崇高敬意。

据了解,雷锋日活动已成为该校传统节日。在系列活动中让孩子们明白雷锋精神既光芒万丈,也近在咫尺。同时传承和弘扬平凡而伟大的雷锋精神,并集中体现社会主义核心价值观。

我眼中的“最美妈妈”

母爱是一缕阳光,让你的心灵即使在寒冷的冬天也能感到温暖如春;母爱是一泓清泉,让你的情感即使蒙上岁月的风尘依然纯洁明净。在三八妇女节来临之际,白杜小学202班的小记者,用孩子们最真挚的笔触写下了他们眼中的“最美妈妈”——

我的妈妈,她很平凡!平凡的像世界上每个普通人一样,默默无闻,同时,她很充实,充实到让人怀疑人生!因为她有一个温暖的家,有一对可爱的孩子,每天,起早贪黑,辛劳付出,点点滴滴的爱毫无保留地给予我和弟弟,我好想快点长大,能为我无私的妈妈做点什么!女本柔弱,为母则刚,在生命最初孕育的那一刻起,妈妈就已经做好了无私奉献的打算!我认为,我的妈妈是天底下最美的妈妈!不,天底下所有的妈妈都是最美的!

——小记者 胡爱李

妈妈是无边无际的天空,
我是在天空中飞翔的小鸟,
怎么也飞不到边。
妈妈是碧蓝碧蓝的大海,
我是在大海里遨游的小鱼,
怎么也游不到边。

——小记者 杨灵羽

今天,妈妈带我去看电影,这是妈妈第一次带我去看电影,我乐开了花。进场前,妈妈还买了爆米花给我。

我说:“妈妈,给我吃!”

妈妈说:“不给你吃!”

我立马抢过来,说:“快给我吃!”

“给!给你吃还不行吗?”妈妈噘着嘴喊道。

我瞪大眼睛,说:“妈妈,你不是爱我的吗?”

——小记者 吕沁洪

放学回来,看到妈妈在洗衣服,她那双泛红的手浸泡在冰冷的水中,我当时看着很害怕,害怕妈妈的手开裂。忙跑过去,说,“妈妈,我来洗吧。你去旁边烤火吧。”妈妈怎么也不肯。我一把夺过妈妈手中的衣服,把她拉到一边。我一边洗着,一边抬头看到妈妈眼中闪过一丝泪光,在妈妈的几根发丝下闪烁。

——小记者 左悦

妈妈有一个神奇的口袋,那个口袋里似乎有摸不完的糖果,各种各样的,都是我最爱吃的。原来,妈妈悄悄记下了我爱吃的口味,偷偷买了许多糖果,但是又怕我糖吃多了,蛀牙疼得我直喊妈妈,所以藏在那个神奇的口袋里。

妈妈有一条非常柔软的围巾,那条围巾展开后比我的身高还长,好像一条棉花被。妈妈曾经用它裹着我发高烧的我,穿行在夜晚的路灯下;曾经用它挡住了刺骨的寒风,让我不知寒冬还是暖春。

——小记者 彭康

都说妈妈是这世间最爱我的人,但我的妈妈一定是这世间最狠心的女子了。特别是她给我喂药时,那药我只要一闻就想捏住鼻子,别过脸,妈妈狠心地软硬兼施,逼我张开嘴,灌进我的肚子呢?妈妈皱着眉头,狠心地把那块冰冷的毛巾叠成小方砖贴在我的额头!妈妈怎么忍心呢?只是当我看到妈妈苍白又憔悴的脸,瞬间就明白也许妈妈比生病的我更难受吧。

——小记者 王浩阳

EYE 奉化爱尔光明眼科医院
宁波爱尔光明眼科奉化院区 // 原光明眼科医院·创建于1952年

双眼相差1000度? 小心你的孩子也中招

近日,奉化爱尔光明眼科医院刘群医生在宁波接诊了一位5岁女孩小雅(化名),她的左眼视力正常,有1.0,然而右眼近视度数竟有1000多度!戴上眼镜后的矫正视力也仅为0.05,刘群医生诊断为右眼弱视。小雅的妈妈表示,是前几天学校体检才发现孩子的视力有问题,这才赶紧带她来医院的,要是再晚点发现就更麻烦了。

什么是弱视?刘群医生表示,眼球无明显器质性病变,而单眼或双眼矫正视力仍达不到0.8者称为弱视。目前,我国弱视标准为矫正视力≤0.8或两眼视力差≥2行。弱视是一种严重危害儿童视功能的眼病,如不及时治疗可引起弱视加重,甚至失明。

治疗弱视有着一整套科学的方法,关键在于及时发现。刘群医生表示,儿童时期是眼病高发期,近视、弱视、斜视等常见病容易在这个时期发生。其中,弱视和近视最具混淆性,再加上对近视更耳熟,很多家长往往容易把儿童弱视误当成近视,盲目带孩子到眼镜店配眼镜,或者置之不理。殊不知,家长的这一次疏忽,可能让孩子错过弱视治疗的黄金期,导致永久性的视力缺陷,造成一辈子的遗憾。

那么儿童弱视和近视易混淆,应该如何区分?刘群医生强调,儿童弱视和近视单凭肉眼很难区分,患者需要到医院检查,通过医生检查、医学验光来区分。

EYE 爱尔光明护眼课堂