

“天使之翼”志愿服务启航 区妇幼保健院公益早教课助力儿童早期发展

通讯员 郭云妃 张丽娟

近日,区妇女儿童活动中心二楼的早教活动室里,传来欢快律动的音乐,伴随着“小鸡怎么叫?叽叽叽;小猫怎么叫?喵喵喵……”的儿歌声,10位宝贝在志愿者和家长的引导下边念儿歌边拍手点头。这是区妇幼保健院“天使之翼”志愿服务队定期组织的儿童早教公益课。

“天使之翼”志愿服务队成立于2018年7月,由我区各医疗单位妇保、儿保专业医务人员组成,主要致力于0-3岁儿童的早期发展和家庭教育,并呼吁家长引起重视。

生命早期是一生中大脑发育最为迅速的阶段,这一时期对儿童未来成长影响深远。每当父母对年幼的儿童说话、游戏及回应性照料时,都会激发孩子身体的某种变化。家长的陪伴被越来越



多的人认为是儿童早期发展的重要因素。

区妇幼保健院在院内开设了孕妇产学校和育儿学校,为更好地满足广大家长的需求,妇幼保健院在“两

校”的基础上招募志愿者,与区妇女儿童活动中心合作,开辟了第一个院外公益课堂。每月两期开课,课程内容按照儿童发育特点及月龄,经过儿保医生的精心设计,安排游

戏活动、认知故事、感统训练、综合评估和个体指导等,循序渐进地提高儿童感觉、认知、动作、语言、平衡力、专注力、想象力和社交力等各方面综合发展。活动的设计还注重方便家长在家庭中的可操作性。一位妈妈说,她非常认同这里的教育理念,课程内容丰富又有系统性,教育过程活泼有趣又追随个性,她会一直参加到宝宝满3周岁。

“作为一名儿保医生,做一些有利于儿童身心健康的公益活动,就是我的心愿。如果条件允许,我们还将其它社区设立早教活动室。正是阳春三月,我们学习雷锋精神,放弃休息时间在这里陪伴儿童及家长,虽然辛苦,但心里还是甘甜的。”儿保科主任蒋飞笑着说。



区妇幼保健院 生殖健康门诊为生命领航

通讯员 孙银洁

近日,李女士来到区妇幼保健院生殖健康门诊,感谢医生的精准治疗让她顺利怀上了宝宝,圆了为人母的愿望。

据了解,李女士与丈夫结婚两年,同时结婚的小姐妹都当上了母亲,又在亲戚长辈的催促下,她异常焦虑陷入了深深的自责中。为了顺利怀上宝宝,李女士四处奔波、求医问诊。一月中旬,李女士来到了区妇幼保健院生殖健康门诊就诊,宁波市妇女儿童医院和奉化妇幼保健院的医生为寻找李女士不孕不育的原因进行了全方位分析和讨论,最后制定适合李女士个体化的诊疗方案,三月初李女士顺利怀上

了宝宝。

“治疗不孕不育症最关键的是寻找问题的根源,不孕的原因有很多,要找到原因后进行针对性治疗,切不可病急乱投医,这样非常容易走入误区,弄得耗财耗时耗精力,到头来竹篮打水一场空。”区妇幼保健院生殖健康门诊医生石亚春说。

区妇幼保健院自2019年1月开设生殖健康门诊以来,依托强大的医共体,与宁波妇儿医院专家强强联手。目前门诊开设一个月两次,安排在周五下午,由宁波市妇女儿童医院生殖内分泌科两位主任医师交替坐诊。据悉,区妇幼保健院将根据需求调整门诊时间,为更多不孕女性提供精准治疗。

远方的风花雪月

通讯员 周雅

从云南归来已半月有余,而心灵仿佛还在那边不肯回来。对于某些地方总有一种非去不可的执念,有人说最美的风景在心不在远处,可我依然向往从未到过的远方。当与5年未见的大学好友相约来说走就走的自由之旅时,竟心照不宣地选择了她——彩之云南。因假期有限,权衡之下,选择了拥有最向往的泸沽湖的丽江大理。

当飞机降落在昆明天水机场的那一刻,就被那仿佛触手可及的蓝天白云惊艳了,12月的宁波早已入冬,而此时的昆明还犹如春天般的温暖。昆明只是中转,为了欣赏沿路风景,我选择白天坐火车前往丽江,8个小时后与我的伙伴在丽江古城汇合。古城很大,多条街交错而成,两边都是形形色色的商店,夜晚的古城

更妖娆妩媚。走在古城无需目标,只需用心感受。信步于古城的青石台阶,不时从两边传来悦耳的民谣声,有阿嬷坐在门边用原始的织布机纺着布,有年轻的姑娘打着非洲鼓唱着小宝贝,也有一些商贩拿着各种特产吆喝着让过路的游客驻足。如果你喜欢热闹,那里有充满活力的酒吧一条街。

我们在逛了一圈古城后选择回客栈休息调整。第二天天微亮时我们就启程前往泸沽湖。对于泸沽湖的感情从很小的时候在电视纪录片上看到神秘的摩梭人,那亘古独存的母系遗风民俗,那如诗如画的旖旎风光时就已深深地刻在心里。

泸沽湖位于四川和云南的交界处,环湖近60公里,当汽车驶进景区后,被映入眼帘的泸沽湖惊呆了!湛蓝色的湖水泛着涟漪,在阳光的照耀下仿佛一颗镶嵌在山间的钻石闪闪发亮,美得不可方物,美得

惊艳脱俗!而远处的格姆女神山像守护神一样守护着这方净土。大家一边连连惊叹一边迫不及待地拿起相机把她的美记录下来。汽车继续行驶在沿湖公路,前往泸沽湖边的最美村落里格半岛,在那里,你可以坐在湖边五彩缤纷的小船上发呆,你可以在情人滩上散散步,更可以坐着当地特色的槽猪船游湖喂海鸥,漫天盘旋的海鸥,湖面上悠然自得的野鸭,蓝天和湖水连成一线,这一刻时间仿佛静止了,没有世俗的喧嚣,没有外界的压力,心变得柔软而明朗。这里的美不需要滤镜,哪里都是如画风景,这里的美朋友圈九宫格根本无法呈现,需要的是亲身体会。

泸沽湖边居住着美丽的摩梭人,晚饭时听当地姑娘讲着他们特有的走婚文化,参加热闹的篝火晚会,这种不同文化不同风情的魅力让我备感神奇和新鲜。

泸沽湖的日出也是一道亮丽的风景,看着金黄色的太阳徐徐升起的那一刻真是妙不可言,小伙伴的连连惊叹声至今还萦绕于耳。

美好的时光总是短暂的,次日我们从不同角度领略了泸沽湖的美后依依不舍地与其作别。

下关风吹上关花,洱海月映苍山雪,所以大理有很好听的四绝:风花雪月。而大理就是我们此次旅行的最后一站。都说年少的时候不能遇见太惊艳的人和景,如果你先遇见了泸沽湖,往后再遇见大理洱海便是过眼云烟。没有恰到好处的旅程,只有恰如其分的心情。洱海的蓝是淡淡的静谧,没有泸沽湖的震撼,却也有让人归于平静的治愈力。再见!远方的风花雪月。



近日,区妇幼保健院开展了“关爱妇孺 情系母婴”专家义诊、咨询、讲座等系列公益活动。当天,门诊大厅人潮涌动,妇幼保健、妇科、孕期心理保健、母乳喂养等多位专家现场解答群众咨询并发放免费挂号、免费产后康复治疗 and 免费新生儿智护等资料。此次活动提高了女性健康意识和自我保健意识,对女性疾病预防起到了推动作用。
通讯员 孙银洁



厉行节约 反对浪费
你的节约,是对他们最好的支援!

全球每天有超过10亿人挨饿,每天平均有25000人死于饥饿,其中20%是五岁以下儿童。

“讲文明树新风”公益广告