

从结缘乒乓球到获得业余最高等级 ——“四朵金花”的乒台故事



记者 袁伟鑫
通讯员 蒋兆兆

3月18日,奉化的乒乓球爱好者徐瑞飞、刘小燕、张利萍、严妮娣拿到了由中国乒乓球协会颁发的乒乓球业余运动健将证书,作为中国乒乓球协会业余选手等级中的最高级别,能拿到该证书的乒乓球爱好者屈指可数。

徐瑞飞、刘小燕、张利萍、严

妮娣都是个体户,今年51岁的徐瑞飞是四人中年龄最大的一位,同时也是公认球技最佳的,而39岁的刘小燕则是新奉化人,来自湖南,在奉化生活了10余年。她们学习乒乓球都是“半路出家”,大多只有六七年的球龄,其中刘小燕学习乒乓球的时间最短,只有3年。

她们和乒乓球结缘大多是受朋友和家人的影响。严妮娣的儿子从小便开始练乒乓球,她的丈夫也是一位乒乓球高手。就这样,严妮娣也逐渐喜欢上了这项运动。如今,她们几乎每天晚上都会去由几位乒

乓球爱好者办起来的俱乐部打球。

徐瑞飞告诉记者,奉化的女性乒乓球爱好者约有20多人,而她们四人并不是打球最厉害的。“能够拿到这个证书,其实运气占了很大的因素。”徐瑞飞说。去年4月,她们代表奉化常青俱乐部到慈溪参加由中国乒乓球协会主办的中国乒乓球协会会员联赛,通过多轮比赛,最终夺得了30岁组女子团体第一名。“因为刘小燕正好符合30岁组比赛的年龄要求,按照规则我们其他3人也能够参加,而且比赛打法的规则对我们比较有利,所以最终拿到

了第一名的好成绩。”徐瑞飞说,因为这场比赛是国家级比赛,根据中国乒乓球业余运动员等级制的评定要求,评业余运动健将需要在国家级比赛中获得冠军才有机会获评,最终她们三人如愿拿到了这张珍贵的业余运动健将证书。

“虽然技术可能达不到业余健将这个称号,不过这本证书也是我们挥洒汗水的见证,很有纪念意义,一定会好好保管起来。”刘小燕对记者说,接下来,她们可能还会去参加一些比赛,通过比赛和高手们切磋,提高她们的球技。

冷空气来袭奉城昨刮大风 区气象台发布黄色预警信号

本报讯(记者 徐华良 通讯员 沈绿草)记者从区气象台了解到,昨天受低涡东移影响,我区普遍出现5-6级偏南风,局部7-8级阵风。昨天夜里起有一股较强冷空气影响我区,明天冷空气继续南下,过程降温幅度可达6℃至8℃。

进入春季后,冷暖空气活动频繁,冷空气不会就此罢休,气温像过山车一样会出现“大跳水”。从北方奔跑而来的一股较强冷空气昨天夜里抵达奉城,气温下降,天气转阴有阵雨,局部有雷雨。明天冷空气继

续南下,阴有小雨,气温明显回落,到3月23日雨止转晴。

昨天上午8时43分,区气象台发布大风黄色预警信号,要求各镇(街道)及相关部门做好防风应急工作,停止高空户外危险作业,人员尽量减少外出;相关水域水上作业和过往船舶应到安全区域避风,加固港口设施,防止船舶走锚、搁浅和碰撞;切断危险电源,妥善安置易受大风影响的室外物品;航运、公路等单位应采取安全保障措施。

一起“观云识天”

本周六邀您参加气象日开放活动

本报讯(通讯员 沈绿草)3月23日是世界气象日,今年世界气象日的主题是“太阳、地球和天气”。

为普及气象科学知识,引导公众关心气象、了解气象和应用气象,促进全民气象科学素质的提升,区气象局将举办气象日开放活

动,开放时间为3月23日(周六)上午9:00~11:30,开放地点为区气象台(奉化区桃源路117号气象局5楼)、区气象探测基地(奉化区西河路329号),欢迎广大市民前去参观,和气象专家一起“观云识天”。

世界睡眠日来临

专家教您如何睡好觉

本报讯(见习记者 邬雪珂 记者 张夏珍)昨日下午,由区疾控中心主办的睡眠日讲座和义诊活动在奉化日报社举办,受到报社员工和一些市民的欢迎。

昨天下午2时,宁波市公安局安康医院主任医师汪志良首先进行有关健康睡眠的主题讲座。讲座结束后,部分失眠或由失眠导致心理问题的市民向现场坐诊的专家进行咨询,还有心理咨询师志愿者为市民进行心理疏导。

据区疾病预防控制中心健康教育科与精神卫生科科长翁幼辉介绍,2019年3月21日是第19个世界睡眠日,今年的主题是“健康睡眠,益智护脑”。本次活动旨在通过健康教育讲座、义诊及科普宣传活动,普及睡眠障碍防治知识,提高民众对睡眠质量的关注,推广和普及健康睡眠知识,培养民众养成规律作息习惯及健康生活方式,提高生活质量,提升工作效率。

桃花马期间8条公交线路改道3条停开

本报讯(记者 毛滢颖 通讯员 袁伟广)3月24日第四届“绿城·长汀云庐”奉化海峡两岸桃花马拉松赛将在溪口镇举行。在此期间,赛事沿途及周边区域道路将实行交通管制。当天有8条公交线路改道,3条公交线路停开。

记者从区公交公司了解到,203路缩线至公交西站,同山脚

下、西圃村2个公交站点停开;222路缩线至公交西站,竺家、长岭村、华岭花果山、厂弄、陈家岙村5个公交站点停开;225路绕道走西河路,上崎线至溪口公交站,同山脚下、西圃村口、同山、林家(弥勒大道)、何应、何应西、云集、集胜、下周家、虞家、湖山(弥勒大道)、紫汀花园、任宋小区13个公交站点停开;227路石溪线(西河路至湖山村)绕道走上

崎线,滕头、桥外、萧镇菜场、永丰、同山岙、前葛菜场、前葛村、八角亭、崎山小学9个公交站点停开;229路(西河路至湖山村)绕道走上崎线,滕头、桥外、萧镇菜场、永丰、周陈黄、萧镇加油站、丰岭岙、钟家、后葛村、大张村、吕家11个公交站点停开;262路新建村缩线至上山村,停开上山村、下塘、西店、新建村委会4个站点;265路百丈路、武岭西路

缩线至应梦园宾馆,停开宁波城市学院、武岭广场(蒋氏故居)、溪一村委会、湖山村、湖山村中、湖山村6个站点;266路锦堤北路绕道走中兴路,停开紫汀花园东、紫汀花园西、碧水家苑、湖山桥、武岭广场(蒋氏故居)、宁波城市学院6个站点。

231路(陈郎埠—前竺)、217路(公交东站—棠云)、219路(公交西站—棠云)公交线路停开。

区篮球协会年会举行

本报讯(通讯员 周力)3月16日,2018年度奉化区篮球协会举行年会,并公布了2019年工作要点。

2018年度区篮协荣获全国篮球赛优秀赛区、区体育社团先进单位和4A民间组织等荣誉。组织举办、承办、协办了“工行杯”全国青年男篮联赛奉化分区赛、“我要上奥运”全国三人篮球擂台赛奉化分区赛等

各级各类篮球比赛和活动共43次、900多场次。

2019年度区篮协计划举办、承办浙江省大学生男子甲组篮球联赛和虎跃杯、乡镇杯、孙家杯、重阳杯、三味书店杯等篮球赛事,同时,尽最大努力办好奉化区首届文化礼堂文化节“百村千场”篮球赛,努力为基层开展篮球赛事和活动做好服务工作。

宁波市奉化区人力资源市场信息

洽谈会时间:每周三、五 8:00-11:00 招聘地点:南山路198号 联系电话:88506057 88506058

宁波市奉化区人力资源市场2019年度第24期招工信息(3月22日)

1.宁波华扬铝业科技有限公司 机修工 1名 会计 1名 人事专员 1名 销售跟单 1名 2.宁波市跨越物流有限公司 货运司机 9名 操作工 10名 跟单 5名 调度 5名 3.浙江强盛医用工程有限公司 工程审计员 3名 成本会计 1名 质量监督人员 3名 氩弧焊工 2名 项目经理 3名 工程项目管理人员 3名 4.宁波绿之健药业有限公司 操作工 2名 车间管理员 2名 QC 2名 5.宁波市鸿运医用设备工程有限公司 设计师 2名 业务员 2名 16.奉化区新天宏医疗器械有限公司 学徒 3名 抛光工 5名 23.宁波奉建金融服务外包有限公司 招商经理 3名 业务经理 5名 统计 2名 文员 2名 25.浙江瑞鹿机电科技有限公司 装配工 10名 注塑操作工 2名 仪表车操作工 2名 检验员 2名 财务助理 2名 仓库管理员 1名 电工 1名 五金师傅 2名 CAD机械制图员 2名 业务员 5名 27.宁波佰世健身器材有限公司 装配工 20名 28.奉化区大桥东方密封件厂 仪表车工 3名 数控车工 3名 磨床工 2名 29.浙江锐泰悬挂系统科技有限公司 网管 5名 装配工 20名 钻床工 2名 仓管员 10名 收料员 10名 30.奉化区飞固凯密封工程有限公司 内圆磨床 2名 磨床学徒 2名 普工(研磨) 1名 仪表车 1名 31.浙江亿太诺气动科技有限公司 数控技术员 5名 数控操作工 10名 装配员 10名 仓管 2名 检验员 3名 压机 1名 包装 2名 保安 1名 32.宁波先豪塑胶精密模具有限公司 清洁工 1名 仓管 1名 慢走丝 1名 装配工 3名 33.宁波奉化恒益微型轴有限公司 检验员 5名 磨边操作工 3名 无心磨操作工 2名 仪表车 1名 仓管员 1名 机修工 1名 对边 1名 滚抛 1名 清洁工 1名 35.奉化大润发商业有限公司 清洁工 2名 收银员 2名 蔬果员工 2名 36.宁波晨普电子有限公司 外贸业务员 2名 采购员 1名 电子插件工 6名 电子包装工 6名 电子维修工 2名 电子装配工 8名 44.宁波长隆电脑绣品有限公司 绣花熟练工 5名 绣花学徒 10名 后道检验 2名 后道普工 3名 切割机操作工 1名 45.宁波市亚腾克里恩金属制品有限公司 普工 2名 车床工 1名 54.奉化锦屏美灵气动元件厂 自动车/仪表车

带班师傅 1名 测试工 2名 55.宁波艾盛服饰有限公司 针织车工 20名 针织组长 20名 针织检验 10名 针织拷边 10名 清洁工 2名 剪线工 5名 56.宁波市世源日用品有限公司 外贸业务助理 2名 57.英华日用品有限公司 车间主任 1名 车间文员 1名 机修 1名 58.钓鱼山庄水上乐园 服务员 2名 洗菜工 1名 农民工 1名 59.奉化顺通轮胎商行 轮胎熟练工 1名 60.宁波市捷达物业 执行经理 3名 项目经理 5名 工程技术人员 2名 医院清洁工 10名 环卫清洁工 10名 物业小区清洁工 5名 保安 10名 61.济世机械 生产部主管 1名 质量检验员 2名 大车床及钻床工 3名 62.奉化区天文印刷厂 胶印机副手 3名 上光 2名 普工 3名 63.奉化好美佳建材超市 店长 1名 营业员 2名 客服 1名 业务员 3名 64.维特五金公司 车床工 5名 65.宁波富莱机械密封有限公司 装配工 2名 研磨工 2名 66.宁波协诚电动工具有限公司 普工 120名 装配工 120名 压铸工 10名 模具工/学徒 10名 检验员 2名 68.华信国际大酒店 楼层服务员 3名 客房中心文员 2名 清洁工 2名 前台接待收银 1名 礼宾员 2名 69.奉化区大众汽车服务公司 机修工 2名 钣金工 2名 70.奉化区福得食品机械 金加工车间主任 1名 机械设计员 1名 采购员 2名 技术部经理 1名 71.奉化区双圈紧固件有限公司 福利工人 5名 磨床工 3名 72.恒菲机械 数控 2名 大车床工 1名 仓库收发/统计 1名 产品核算/技术员 1名 打杂 1名 73.宁波现代萨通移动电话有限公司 手机操作普工 30名 质检员 10名 74.奉化区绿盈日用品有限公司 汽车脚垫销售员 10名 75.宁波市天歌物业有限公司 管理人员 2名 储备干部 5名 垃圾车驾驶员 10名 保安员 10名 保洁员 20名 小工 5名 夫妻工 5名 宾馆前台 2名 绿化工 5名 76.宁波世洁洁具有限公司 仓管 2名 客服 2名 注塑工 5名 文员 2名 77.中国移动奉化分公司 直销经理 5名 78.奉化区日雅机械制造有限公司 外园磨工 3名 数控操作工 5名 仪表熟练工 2名 检验员 2名 打杂抛光 1名 79.宁波亿瑞电器 装配工 5名 80.金太阳铝业 油漆工 2名 装配工 3名 打磨工 3名 普工 3名 81.奉化森鑫 数控 2名

普工 2名 82.奉化区德骏电子科技有限公司 仪表车师傅 1名 数控车床熟练工 1名 仪表车熟练工 5名 83.奉化晶煌机电制造厂 数控操作工 5名 磨床工 5名 办公室文员 2名 副厂长 1名 表面处理 2名 85.宁波龙飞世纪针织服饰有限公司 生产厂长 1名 车间主任 1名 后道车间主任 1名 技术科理单 2名 计划科算料师傅 1名 技术质检 2名 车工 30名 86.宁波鑫精华轴业有限公司 磨磨 2名 仓库统计 1名 外观挑选 2名 全检 1名 端面磨 1名 无心磨、学徒 2名 检验员 3名 89.天天环卫公司 倒桶工 2名 驾驶员 2名 管理 2名 保洁员 10名 打杂 10名 90.宁波一机阀门制造有限公司 销售员 30名 车床工 5名 摇臂钻床工 5名 技术工程师 2名 技术员学徒 2名 车间普工 10名 91.力星金燕钢球(宁波)有限公司 机修工 1名 检验员 1名 销售业务员 1名 财务 2名 95.宁波泰格机械有限公司 物控 2名 仓库管理员 2名 质检员 2名 装配工人 22名 数控操作工 2名 统计文员 2名 100.奉化神舟电连接器有限公司 数控车 3名 数车样件师傅 2名 装配工 3名 121.宁波亚德客自动化工业有限公司 生管员/计划员 5名 操作员 100名 喷砂磨光 20名 仓管员 10名 工程师(电工) 5名 设备维护员 3名 清屑工 2名 保安员 5名 污水处理 2名 资料员 1名 设计员 5名 钳工 2名 模具设计 2名



注销公告

宁波市奉化区人才市场管理办公室依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,现已成立清算组。请债权人自2019年3月21日起90日内向本单位清算组申报债权。特此公告

以上详细信息请查询奉化就业创业网: <http://www.fhclm.net/>

深化“扫黑除恶”行动 弘扬正气维护稳定