

■奉邑风情

# 义承稟世的禾家桥村

沈永明

禾家桥村地处奉鄞平原,是典型的江南水乡。东依东江,东江流经禾家桥,后顾村东折北去,村民称此段弯曲处为环江。古时,村后有座禾桥,故村以桥命名。最初的禾桥已圯,上世纪20年代末郭氏后裔移此桥重建于村中,桥名袭旧。后来禾桥改为禾嘉桥,寓意禾稼丰收,命村名禾家桥村。

村中另有一条宽五六米的无名小河,它似一条纤细的玉带,由南向北款款而至。先民在这条小河上依次建有“第二房”“介水”“大桥墩”“河南”“思房”“锦水”等6座石板桥,连接东西两岸村落,不管你游走在哪一段河流,一眼就能看见河坝石条中有人工凿成的圆洞,这是河岸人家船岸时绑缚船栏的设施。曾几何时,河道上上演布政司参政郭鸣雷荣归故里的盛况;也有村人婚嫁,常有一艘艘挂着大红喜字、载着新娘和嫁妆的喜船行驶在河面上,一时鞭炮声响彻小河两岸,拦轿门的宾客络绎不绝地涌向河边;每逢过年时节,一船船年货从外面

满载而归……随着时代的变迁,现如今这条小河已容颜衰老,失去了往日的风采,但依然流淌于村中,向世人诉说和见证着昔日的峥嵘岁月。

禾家桥村村民主姓郭,但在郭氏肇基之前,曾散居着马氏等先民,解放后亦有个别佃户落户在本村,上世纪70年代初还有亭下水库移民户迁入。但郭氏并非禾桥原住民,郭氏始迁祖复宗公世居东坞(今西坞街道桑园村),明初时期,复宗公父亲必达公曾任金溪乡粮长一职,因和县令政见不合,被诬陷而遇难被捕。那时,复宗公被武林(杭州)得以逃脱,他突闻家中遭难,匆匆而归,与父亲兄弟相遇在北渡,为逃脱追捕,他择小路而走,途经禾桥,被村中马氏收留。时间一长,马家人见复宗公为人敦厚、善良,将女儿许配给复宗公,复宗公遂赘居在此。复宗公人赘马氏后,马氏无出,又娶周氏生有三子,后分为竹、松、梅三房。从此,郭氏在禾桥繁衍发族。

明嘉靖年间,郭氏竹房第六世孙郭鸣雷从小才智过人,饱读四书五经,撰有各类文集《求青楼稿》《双馨日抄》《丹霞洞天志》等各类文集,

因建浮槎阁,遂名文集为《浮槎阁集》。先后任授刑部陕西清吏司主事、广东清吏司员外郎、江西建昌知府、中宪大夫、江西布政司参政等职。在任数年,法纪严明,秉公执法,治贪役,削赋税,又办邮政、改盐法、清屯田、汰操军,并慷慨解囊,捐资助学,声誉溢著。因其治政有方,处事有道,人们在其任职过的南昌、建昌、临江等府均立祠祀之。

郭鸣雷不但奉公守职,勤政为民,而且不忘乡里,造福桑梓。他出资建宗祠、置义田、编纂宗谱,并在现大桥墩上建槎阁,取名为“浮槎阁”,在浮槎阁内藏有众多书籍和他自己所作的读书笔记,供族人阅读。可惜浮槎阁在明末毁于兵燹。

浮槎阁虽毁,但郭鸣雷助教助学善行义举一直为郭氏裔孙所推崇效仿。在清乾隆二十二年,由上木公等二十八位族人出工出资,在宅东大江西筑屋数间,起名为“环江”,供郭氏族人读书,后又由族人易地扩建为“敬德堂”义塾。敬德堂坐北朝南,为三合院式,占地1450平方米,由厅堂、东西厢房及廊屋组成,东边设砖五经,撰有各类文集《求青楼稿》《双馨日抄》《丹霞洞天志》等各类文集,

煌,楹书满架,白天书声朗朗,晚上琴声悠扬,一时文炳蔚现。

出于对裔孙的期望,郭氏族人在村东南建了一石塔,底部为四方石基,上有青石砌成六角形,内有一圆柱形石笔耸立其中,笔杆上刻有“应宿文峰”四字。文峰塔南边建有一砚池,砚池呈圆形。无论古塔和砚池,都营造着浓厚的文化氛围,希冀裔子们文脉旺盛,人才辈出。不知是郭氏后裔自身刻苦攻读,还是先祖的意念安排所致,郭氏族人在科考制度下,考取秀才以上功名者足有数百人,令人引以为傲。如今的敬德堂被村中用作文化礼堂。

随着时间的流逝,大多数有形物质已消失在历史的空间中,但郭氏先祖对文化重视的精神元素,却根深蒂固地植入在郭氏裔孙的骨髓。人们出于对先祖的敬意和怀念,村内部分蕴含传统文化元素的古建筑保护得较为完整。村东有敬爱堂,村中心有潘究第、老祠堂,村西有文魁墙门。追溯禾家桥村的人文渊源,以郭鸣雷为代表的古乡贤,孝悌有序,情系桑梓,捐资重教,播洒大爱,可谓血脉相依传后世,精神根植繁枝叶。

## EYE 爱尔讲堂

### 眼睛干涩莫大意! 这5条护眼建议守护好父母的眼睛

人到老年,身体机能慢慢下降,愈觉得力不从心,其中一个“力”便是“视力”,类似视力下降、视物发黄、老花眼的症状渐渐显现,给生活带来诸多不便,更为可怕的是视力下降带来的安全隐患,在我们身边,因为视力不好造成摔伤骨折的事件常有发生。

父母正在步入老年,如何守护好父母的眼睛显得愈发关键。因此,奉化爱尔光明眼科医院专家团队给出这5条护眼建议。

#### 良好的用眼习惯永远是护眼的基础

副院长马传民表示,身体的健康状况是日常生活习惯的反映,健康的眼睛则来源于良好的用眼习惯。老年人应注意近距离用眼时间,每看书、玩手机等30分钟,就需要通过闭眼或远眺等方式休息10分钟,同时注意不要在昏暗的环境中用眼。

#### 关注父母的眼睛状态,有异常立即就诊

虽说眼病通常不会威胁生命,但一旦失明或严重视力受损,对生活质量的影响却也是很大的,况且往往许多老年人眼病对视觉功能的损伤不可逆转,切莫等到病情严重再寻求医生帮助,早发现早治疗才能保留更多有效视力。

#### 白内障没有“神药”,手术是主要的解决方案

“目前白内障治疗尚没有特效药物。”该院白内障学科带头人王世明表示,白内障是常见的老年眼病,80岁以上发病率接近100%,白内障是因为晶状体浑浊导致光线无法进入眼内而引起的眼科疾病,目前暂无药物使晶状体恢复透明,通过手术置换晶状体是唯一的解决方案,常见的手术方式有白内障超声乳化摘除联合人工晶体植入术等。

#### 高危人群要警惕,定期查看眼底

对于糖尿病、高度近视(600度以上)、高血压患者以及有青光眼家族史人群,眼底病专家石海军表示,这些人均为眼底疾病高危人群。眼底病通常病情复杂,致盲可能性大,高危人群应定期查看眼底,避免眼疾侵袭。

#### 眼睛干涩莫大意,缓解症状有方法

进入老年,泪腺因为结缔组织增生,泪液相对分泌减少,容易发生眼睛干涩。对此马传民建议,可以有意识地多眨眼睛,也可以在家里使用加湿器增加空气湿度,如果长期得不到缓解,可以到医院采用睑板腺理疗法治疗。

## EYE 奉化爱尔光明眼科医院

宁波爱尔光明眼科奉化院区 // 原光明眼科医院·创建于1952年

■心香一瓣

## 清廉建设 从我做起

张奕光

“廉洁是一把琴,可以弹奏一生的幸福;自律是一杯茶,可以品味一世的清香;正气是一支笔,可以书写人生的辉煌;清风是一首歌,可以唱出永恒的快乐!”

我们老年人虽然已从工作岗位退下来了,但清廉仍是我们做人的本分,也应成为传播正能量的主旋律。我是老年大学的一名学员,在老年大学,来自社会各个文化层次的老年人,带着不同的需求走到一起,共同学习活动。要让众多的学员和睦相处,开心学习,让大家在校园里获得更多知识和技能,收获健康和快乐,校园清廉建设是十分必要的。

校规校纪和学员公约,让每个老年学员有了必须遵守的规则,而

课堂上老师的谆谆教导也给了学员们努力的方向。老年大学里处处洋溢着清廉的风气,墙面上一幅幅书画作品,表达了我们歌颂祖国大好河山的情感;舞台上一场场歌舞节目,展现了我们歌颂社会主义主旋律的激情。老年大学各个志愿团队的志愿者用他们的行动为我们做出了典范;校园的“九九大讲堂”给我们带来时代的最强音;班级里各项主题活动,让我们感受到浓浓的正能量……

让“清正、自律、正气、廉洁”成为全体老年学员行为规范,让遵守校规校纪、遵守社会公德成为全体老年学员的行为准则。从我做起,从小事做起,通过我们老年人让清廉文化熏陶每一个小家,清廉奉化的建设定能早日实现。

■生活七彩

## 品味油菜花

郭烈成

阳春三月,郊外踏青,鼻翼间溢满了淡淡的油菜花香。走进溪口新建村等地细看,那片娇小的花瓣在春风细雨的滋润下,看似纤弱,但觉丰满异常,似乎轻轻一触动,便会涌出一股浓郁郁香的汁液来。

田间的小路如同巧妇手中的针线,灵巧地将一匹匹锦缎连缀在一起。一阵风儿吹过来,绚丽的锦缎像波浪一般起伏起伏,闪着耀眼的光芒。乡间的沟渠多得数不清,像一条条绿丝带飘落在花海中。飘飞的柳丝轻抚着油菜花,如一只只小手挠得油菜花咯咯地笑。

油菜花看似不显眼,却很接地气。她用微小的花朵,营造出漫天的金黄;她用一丛丛的鲜活,昭示生命的蓬勃。其实,所有的花朵都是大地派来的精灵,是大地母亲内心的真挚告白。田野上的色彩并不单调,金黄色的花海里恰到好处地嵌着一块块绿色的麦地。原来,春天

不仅仅是绿色的,也可以是金色的,这成熟又洋溢着饱满深情的色彩同样可以洒遍阳春!

记得小时候,在乡间上学的路上,春日里我和小伙伴每天总要穿过一大片油菜花地。午后的阳光和煦,清风吹来,田野里散发出一阵阵醉人的芳香。走着走着,困意袭来,便索性钻进干燥的菜田里躺一会儿。天空的白云迅速地从前掠掠,金灿灿的油菜花在眼前晃动,蜜蜂在耳旁嗡嗡地叫着,鼻翼里闻到

的都是清新和自由的空气。油菜花成片成片地开放,恣意地表达她的浓烈与奔放,那种排山倒海、铺天盖地的金黄唤醒了我们沉睡一冬的内心渴望。

喜欢这春里的抹抹金黄,更倾慕这油菜花汇集绽放时那磅礴的气势。它们顶着朝寒雨晚来风的侵袭,借助着泥土的力量,顽强生存,最终灿烂成一个金色的笑容,似在向人们展现乡村靓丽的美景。

## 不忘初心再奉献

胡亚芳

十九大的胜利召开,标志着中华儿女迈入了中国特色社会主义发展的新时代。站在新的起点,迎接新一轮朝阳,我们心潮澎湃,一往无前。

“不忘初心,牢记使命。”初心是什么?初心,意指我们做某件事的初衷,最初的原因。习近平总书记十九大报告中说:“中国共产党的初心和使命,就是为中国人民谋幸福、为中华民族谋复

兴。”作为一名共产党员,要时刻不忘共产党员身份,时刻不忘入党时庄严许下的誓言。不忘初心意味着责任如山,拥护党的纲领,遵守党的章程,履行党员义务,执行党的决定,严守党的纪律,保守党的秘密。这六个方面的责任重如泰山,对任何一方面的责任和要求态度暧昧不去执行,都谈不上是合格的共产党员。

不忘初心意味着奉献如常,入党誓词中“随时准备为党和人民牺牲一切”,强调奉献精神。焦裕禄心里装着全体人民,唯独没有他自己。谷文昌不带私心搞革命,一心一意为人民。杨善洲干革命要干到脚直眼闭。这些都是奉献精神,牺牲精神的真实写照。

初心和使命是一个人、一个民

## 牢记使命共担当

族、一个政党不断前进的根本动力,是我们情感之根,是我们的出发点,也是我们的归宿。中国共产党自诞生之日起,就把“人民”两字写在自己的旗帜上。党的十九大报告中200多次提到“人民”,4次强调“以人民为中心”。以初心和使命开篇,以实现人民美好生活的向往为结语,洋溢着人民利益至上的情怀。初心和使命是共产党的精神源泉,人民的力量永不枯竭,只要党和人民永远在一起,始终同呼吸共命运,党就会永远有活力,永远有战斗力,这是不变的真理。

初心和使命是共产党人一切工作的最高标准,中国共产党代表全体中国人民的利益。这一点与西方的政党有根本的区别。除了人民的利益,中国共产党没有自己的特殊

利益。人民群众的幸福是检验我们工作的最高标准。我们要坚持做到多学、多做、多接地气、乐于奉献、勇于担当,要把十九大精神融入自身工作中,把学到的知识充分发挥到生活中,做一个合格的好党员。

作为一个党员要不忘初心、牢记使命,时刻记住入党时的铮铮誓言,时刻自省言行举止,情操境界是否符合党员标准。作为一个党员,要完善自我、革新自我、提高自我,进而敢于担当,勇于负责,才能真正带领群众实现中国梦。我们要深入学习贯彻党的十九大精神,在学习中不断提升综合素质。坚持与时俱进,志存高远,脚踏实地,与时代和国家发展同行。我们每一个党员,都要不忘初心,牢记使命,为祖国早日实现中国梦而努力。



春山淡冶如笑 胡美恩 画