

鹏图英语学院
PENG TU

Kids English

鹏图星宝贝

自我介绍

大家好,我是来自鹏图 Blueberry 班的 Jessie(张梓晗)。我今年6岁,妈妈说要做一个“眼中有爱,心中有暖”的女孩子,希望能跟大家一起分享我的快乐。

老师的话

爱上英语,绽放自信。有了坚持的信念,希望你在快乐中学习,在学习中成长,在成长中思考,在思考中享受人生。爱笑的女孩,加油!

老师评语

Jessie是个特别漂亮又懂事的小女孩。在班上,她一直都是最乖巧的学生,每次上课都特别认真专注,平时的作业也都能完成得非常出色。每周我们一看见她甜甜的笑容都会觉得特别暖心。很开心我能够成为 Jessie的老师,相信这么乖巧并且努力的 Jessie会越来越棒的!



鹏图英语星宝贝,每周三和您不见不散,让我们期待更多的宝贝们给我们惊喜。

时尚风向
Fashion



蕙心寻“香” 巧手“皂”梦

记者 李露
一般来说,“水”是很看不上“油”的。往一堆“水分子”中扔上几个“油分子”,“水”一定会被“油”排挤到一边——要么在杯子的壁上趴着,要么在水面上漂着。这时候,来一块“皂”,那就完全不一样了。由于“皂”一边是“亲水”的,另一边是“亲油”的,于是“油”就可以被分散成很细小的颗粒散步在“水”里面了。通俗点说,“皂”能够帮助“水”把“油”从人手上或者身上洗下来。我们今日要聊的就是手工皂的那些事儿。

何为手工皂

据史料记载,最早的肥皂配方起源于西亚的美索不达米亚,大约在公元前3000年,人们便将1份油和5份碱性植物灰混合制成了清洁剂。在欧洲,关于肥皂起源的传说很多。一说古罗马的高卢人,每遇节日便将羊油和山毛榉树灰溶液搅成稠状,涂在头发上,梳成各种发型。一次,节日突遇大雨,发型淋坏了,人们却意外发现头发变干净了。另一种传说则是称,罗马人在祭神时,烧烤的牛羊油滴落在草木灰里,形成了“油脂球”,妇女们洗衣时发现,沾了“油脂球”的衣服更易洗干净。

而在我们中国,居住在黄河流域的先祖们最先使用皂荚来洗衣服,后来到长江流域,他们又发现了另一种树,它的果实跟皂荚的性能一样,可以洗衣服,但是比皂荚更为肥厚,便给它取名叫肥皂子,也叫肥皂果。之后,聪明的中国人还用猪的胰脏混合草木灰,制成清洁能力更强的皂,来清洗衣服。这也是为什么在北方人们仍然称肥皂为“胰子”,香皂叫做“香胰子”的原因。

不管怎么传说,这都说明了人们使用动物脂肪与草木灰(碱)形成的皂已有千年历史。那么,手工皂又是怎么样的呢?

唯爱·Flower Shop的老板陈晶晶告诉记者,按照制作原理的不同,手工皂主要分为两大类,一类是热制的,一类是冷制的。冷制手工皂是指整个制皂过程中温度控制在60度以下,“这样,就能最大程度地保留精油等添加物的营养成分。因为很多维生素是怕热的,或者更专业一点讲叫不耐高温。”

而热制皂,是采用加热皂化的方式进行的,温度会达到90度到105度左右。“我们日常所见的力士、舒肤佳、六神等香皂就是用热制的方式制作出来的,二者完全不一样。”陈晶晶拿着制作精美的手工皂说道。

一直以来,陈晶晶都标榜自己是个

“爱折腾”的人。“店里的事务步入正轨了,我反而没心思管它了,每每这时候我就爱再折腾些新的东西出来。”之前大热的气球花艺,便是由她从外地引进,继而在奉化引爆了新的时尚潮流。

近期,陈晶晶“折腾”的就是从韩国引进的精油手工皂。在陈晶晶看来,精油手工皂由精油和天然植物油等天然成份及不易被提取的甘油手工制作而成,不含化学物质与防腐剂等。不仅天然而且更健康。

手工制皂

其实,最开始所有的皂都是手工的。一次世界大战之前,地中海沿岸国家的制皂行业蒸蒸日上,虽然也渐渐加入了机械化的成分,但是由于行会的一些规定,一直都停留在手工业的层次上。世界大战之后,表面活性剂出现,皂就显得不那么牛了。因为皂虽然也能去除污渍,但是生产速度慢,价格也因此变得很昂贵。于是表面活性剂犁庭扫穴,把皂打得落花流水,闻名世界的马赛皂的生产厂家在一次世界大战之后便迅速地几十家变成了只有两家。

落后就要挨打,享受了很多年政策保护的制皂行业开始转型——引入自动

化生产设备,研究如何取代人工的低效率生产。手工皂的“冷制”工艺因此变成了“高温”,原先的静置等待几天到几个月的时间被大大压缩,生产皂的速度也被大大地加快了。

“优雅的东西消失了,冷冰冰的东西留下来了。”陈晶晶觉得,精油手工皂的流行,也是验证了人们对手工制作时代的一种怀念。

据她介绍,手工皂的制作一共有5步。首先需要将油脂、氢氧化钠分别称量,加入精油,也可按照自己的喜好,加入食用色素混合;接下来,是油脂与碱液的混合。这是一个很累人的步骤,需要搅拌十分钟,停下观察几分钟,再搅拌十分钟,再停下观察几分钟。一般需要重复搅拌数十分钟,直至混合液粘稠;入模就是将皂液倒入模型中,盖上盖子,或裹上保险膜,并用大浴巾或是毛巾包裹加以保温,放置在尽可能保温的环境中约1~2天左右;确认成型后,就可以戴上手套将皂自模型中取出,并用刀子切割出适用的大小。此时,皂皂的碱性仍偏高,所以务必戴上手套作业;晾皂是手工皂的最后一步,将手工香皂放在无日光直接照射、通风干燥的地方,存放约4~6周,手工皂会逐渐转变成质地温和、PH值中和的优质香皂,就可以使用了。

美丽宣言
Beauty

“LAIPOSE CHENYU·陈宇发布会”在京举行



3月31日,模特在北京举行的中国国际时装周(2019/2020秋冬系列)“LAIPOSE CHENYU·陈宇发布会”上展示时装设计师陈宇设计的时装。

据新华社

最IN族
In fashion

全民健身·乐享生活——娃娃篮球操

清晨8点30分,高安市粮食局幼儿园里的广播一响起,老师们就牵着孩子们的小手,排队来到幼儿园的操场上,开始了早晨的必修课——“娃娃篮球操”。揉着眼睛还没睡醒的、耷拉着脸想妈妈的、上紧发条准备调皮的、萌点十足的“表情包”们全部上线!篮球操的音乐一响,孩子们瞬间精神起来,“砰、砰、砰……”的拍球声响彻操场的上空。

高安市粮食局幼儿园,创建于1990年,在建园初期就很注意对孩子们的体育教育,每天保证不少于2小时的户外活动,并把篮球列为幼儿园的特色课程。

“幼儿体育教育主要是兴趣的培养”,幼儿园副园长曾华翔说。在开展篮球课程中,老师们发现孩子们对篮球基础训练的兴趣不高,但在游戏环节,孩子

们会拿着篮球自发随着音乐跳动起来。老师们就开始着手为各个年级的孩子创编篮球操,并把早操改为以篮球为主要的特色早操。

“开展篮球操运动以来,孩子们的身体素质强了,出勤率提高了,感冒生病的现象少了,学习也更专注了。经过幼儿阶段的兴趣培养,我相信孩子们会爱上体育,体育也将成为陪伴孩子们一生的伙伴。”曾园长告诉记者。

2月28日,幼儿园篮球操表演队的孩子们受邀参加中国男子篮球职业联赛(CBA联赛)八一南昌队与山西汾酒队比赛的中场表演。这群率真可爱的篮球小精灵立刻成为了球场焦点,赢得了全场观众的喝彩。

据新华社

