



自我介绍

Hello everyone, my name is Nick. I'm 8 years old. I'm a boy. I like cake and ice cream. I don't like blocks. My favorite number is 3. I want to be a teacher in the future.

大家好,我叫Nick,今年8岁,我是个男孩。我喜欢蛋糕和冰淇淋,不喜欢积木,最喜欢的号码是3。我希望将来成为一名教师。

妈妈的话

Nick(王时奕)是一个高瘦的单眼皮韩版小帅哥,他是我们家的“家庭教师”,出各种试题,给外公、外婆、爸爸、妈妈考试。他的愿望是长大后当教师。他对自己要求很高、很严格,虽然偶尔会因为着急而要小性子、发小脾气,但通过自己的努力,他的跳绳成绩从去年开学时的5个飞升至现在的200个,书法获得年级段二等奖。儿子唱英文歌非常好听,我们全家都是他的小粉丝。

老师的评语

Nick是个既帅气又乖巧的小朋友,虽然也有男孩子调皮捣蛋的时候,但他是个对自己要求很高的小朋友,在课堂上总是希望把最优秀的一面展示给其他同学;每次作业都完成得非常积极也非常优秀,参加“阅读王者”活动之后也能看见他阅读方面的进步,相信Nick小朋友会越来越棒!



时尚风向

果酱画,点亮你我的生活



记者 方叶

草绿色、橙红色、黑色的绘画果酱,几根棉签,几支毛笔,再加上一把水果刀,这些看似没有关联的东西,却在大厨江平助的手里巧妙配合,游刃有余,一幅幅色彩艳丽、形象生动的山水花鸟画应运而生,不仅提升了菜品的档次,增强了观赏性,还促进了人们的食欲,点亮了他们的生活。

果酱画,一种新的装饰技术

江平助是萧王庙街道棠云人,今年40多岁,从小就喜欢画画,钻研些厨艺,到现在已有30年左右。至于用果酱作画,江平助表示,这是他的一项业余爱好。

走进江平助工作的地方,桌上堆满了各式各样的菜肴书籍和果酱画书籍。“厨师会相互学习,也会从报纸、网络上学习新菜式。去年年初,我去一家酒店吃饭,觉得饭店的盘子精致好看,五颜六色的果酱,上面做出的图案很是漂亮,咨询那里的厨师,说叫果酱画,于是我就萌生了自学的念头。”从那之后,江平助便在网上和书店找了很多教程,利用空闲时间自学用果酱作画。

白色餐盘是江平助创作果酱画的首选。“餐盘画起来手感比较好,而且在上面作画后也比较容易清洗。”江平助说,刚开始接触果酱画的时候,也遇到了不

少困难,经过反复练习,用纸巾擦了画,画了擦,不满意又洗,洗了又画。练习久了,手法才变得娴熟起来。江平助表示,果酱画用到的技法有很多,点、刮、推抹、套等,其中运用最多的技法就是“手抹”,“快的时候10分钟左右就能完成一幅作品,细节的部分有时候会用上小刀或者棉签来修饰。”江平助说,果酱画是餐饮行业流行的一种新的装饰技术,看似简单,实际操作中却要考验你的能力和创造力。台上一分钟,台下十年功。要把果酱画做成美的艺术,需要加强学习锻炼。

果酱画观赏性强还可促进食欲

绘制果酱画虽然只是江平助的个人爱好,不过他也试着将自己的兴趣融入到菜品的制作中,让其成为菜肴中的美学元素,给人们带来味觉与视觉的双重冲击。“在做一些需要摆盘的大菜或制作

凉菜的时候,我会在盘子的空余位置,用果酱绘制一些小的图案点缀。它成本低廉,出品快,观赏性很强,在提升菜肴档次的同时还能增强人们的食欲。”江平助表示,在餐饮业未来的发展中,果酱画是不可或缺的一笔!

说着说着,江平助拿出一箱子的果酱画工具套装,开始动手起来。俗话说,秋风起,蟹脚痒;菊花开,闻蟹来。江平助向记者展示了菊花开闻蟹来的菜品。他先在果酱瓶上套上画嘴,然后在盘子上挤出颜色均匀的小圆点,画出线条,接着用棉签分染出自然过渡的特色效果……江平助边对着白盘子认真地画着,边对记者说,“这个果酱画工具很便宜的,有22种颜色,淘宝买来才100多元。只要有兴趣、用心学,在家里弄个有情调的聚餐,还是不错的。我们这里海鲜多,装盘时可以用中国画中的山水画、花鸟画来点缀,清新、淡雅,别有一番意境。

当然,这个因人而异,只要与菜品相匹配,我觉得都算是一幅好作品,都能把幸福的味道传递下去。”

果酱画便宜保存方便

记者点开淘宝,打进“果酱画”三个字,发现果酱画工具套装售价在30元左右至200元内,主要是颜色种数的差别。看着江平助完成的成品,很多人讶异于那一瓶瓶有颜色的果酱的魔力,因为一幅幅画而衍生的美丽,让人舍不得吃……“这种绘画果酱,含有色素,一般是不会去食用的,当然误食点也无碍。”江平助说。

普通的果酱画,只要不碰水一般不会褪色。江平助表示,要想永久保存一副果酱画,则需要对作品进行喷漆或放进烤箱稍微烤制。待餐盘表层的釉面完全融化后,果酱的颜色就会浸入盘中,上面的图案方能长时间保存。

美丽宣言

中国国际时装周拉开帷幕



近日,中国国际时装周2019/2020秋冬系列在北京拉开帷幕,为期一周的时装周期间将举行近百场时装发布、专项大赛以及时尚论坛等活动。

新华社记者 陈建力 摄



最IN族

宽窄茶会

成都式的慢生活



3月29日,第九届成都“宽窄茶会”在宽窄巷子开幕,茶会上再现了传统的“曲水流觞”诗酒茶会的雅事。作为成都文化旅游地标的宽窄巷子以茶为媒,将传统茶文化与新的时尚元素结合,让来宽窄巷子旅游的游客感受成都式的“慢生活”和成都休闲新方式。本届“宽窄茶会”活动将一直持续到4月20日。

新华社记者 江宏景 摄



鹏图英语星宝贝,每周三和您不见不散,让我们期待更多的宝贝们给我们惊喜。