

在肿瘤恶变前修筑一条安全带

区妇保院宫颈疾病专科门诊当好女性健康守门人

通讯员 郭云妃 卓延峰
近日,市民松女士来到区妇保院妇科门诊,找到卓延峰医生再三感谢说:“你一定不记得了。几年前,我与同事两人因为检查出宫颈有轻度病变,在你这里看病,是你为我做的手术。”原来,当年两人一起来看病,松女士因为宫颈高级别病变相对严重,在区妇保院做了手术,术后恢复良好,每年随访,情况稳定。另一位因为宫颈低级别病变,医生叮嘱她每年定期随访,但因为没感觉不适,忽视了定期随访和检查,

直到上月底出现异常,到医院检查,发现已是宫颈浸润癌 I B 期,现已做了手术,接下来还要进一步治疗。
宫颈癌虽是妇科最常见的恶性肿瘤,但也是可以预防的恶性肿瘤,因为 90% 的宫颈癌是由 HPV 感染引起的,而且从 HPV 感染发展到宫颈癌需要 10 年左右时间,因此有足够的时间来预防。预防宫颈癌的方法就是定期做检查,发现异常者进行阴道镜下活检,病理检查如为低级别病变,随访观察两年,如为高级别病变,一般做一个 LEEP 手术或宫颈锥切手术,以后定期随访即可。

像松女士虽然已是高级别病变,因及时做手术并定期随访,至今未发现异常。
我区自开展妇女健康普查和“两癌”筛查工程以来,不少女性筛查出宫颈早期病变,经过及时治疗阻断了病情的进一步发展。为更好地规范诊治妇女宫颈疾病,区妇保院于 2015 年开设宫颈疾病专科门诊,每周二、周四由主任医师坐诊,并配备专用设备。宫颈疾病专科门诊在对妇女宫颈疾病进行专科分类诊治的同时,并承担我区妇女病普查中发现的宫颈异常病人的随访

复诊任务。专科门诊注重宫颈癌前病变的规范治疗,对可疑病人选用阴道镜下活检、宫颈管搔刮组织活检等技术,以此诊断宫颈癌和癌前病变。据统计,按医嘱定期随访的病人至今未发生一例宫颈癌病例。门诊医生表示,在复诊病人多的时候会增加门诊开放时间,希望通过努力,把宫颈癌扼杀在癌前病变阶段,也希望妇女朋友们要重视定期随访和检查,不给疾病以可乘之机。

妇幼动态

妇幼科普

关于宫颈癌疫苗的十个问答

- 通讯员 郭云妃
近期,区妇保院咨询热线频繁接到询问相关宫颈癌疫苗接种的咨询电话,现根据我区宫颈癌疫苗接种具体情况进行解答。
- 问:多大年纪可以接种宫颈癌疫苗?
答:9—45 周岁都可以接种,越早接种保护效果越好。
- 问:接种宫颈癌疫苗需不需要先去做筛查?
答:不需要。
- 问:如果已经感染了 HPV 病毒还有必要接种吗?
答:有必要。因为接种宫颈癌疫苗还可以预防其他相关型别的感染,或者预防相同的 HPV 型别再次感染。
- 问:女性经期、孕期可以接种宫颈癌疫苗吗?
答:经期可以,孕期不可以。若已接种了一针或者两针后发现怀孕,可以继续妊娠,后面没有接种完成的疫苗建议暂停接种,等过了哺乳期再接种。
- 问:打完疫苗多久可以怀孕?
答:建议接种疫苗完成后间隔 3—6 个月再怀孕。
- 问:什么时候都可以去接种吗?
答:区妇保院内的锦屏岳林街道社区卫生服务中心接种门诊开放时间为周一至周四全天,周五周六上午。其他时间不能接种。其余接种门诊根据各医院上班时间而不同。
- 问:有哪些医院可以接种?
答:区妇保院内的锦屏岳林街道社区卫生服务中心预防接种门诊及其他街道(镇)社区卫生服务中心接种门诊都可以接种(具体请先预约)。
- 问:宫颈癌疫苗的价格是多少?
答:二价疫苗(9—45 周岁),608 元一针,共三针 1824 元;四价疫苗(20—45 周岁),826 元一针,共三针 2478 元;九价疫苗(16—26 周岁),1326 元一针,共三针 3978 元。
- 问:二价、四价和九价疫苗有什么区别?
答:二价疫苗预防 5 种高危型 HPV 病毒 16、18、31、33、45 型,总体保护效价为 70%;四价疫苗预防 2 种高危型 HPV 病毒 16、18 型,2 种低危型病毒 6、11 型,总体保护效价为 70%;九价疫苗预防 HPV 病毒 6、11、16、18、31、33、45、52、58 型,总体保护效价为 93.2%。三种疫苗有交叉保护效应,故接种一种疫苗后不宜再接种另外两种疫苗。疫苗的保护效果并非 100%,接种疫苗后还需要定期常规检查。
- 问:请问 45 周岁以上还能打宫颈癌疫苗吗?
答:意义不大,没有必要打。只需要做好筛查工作,做到早发现早治疗。
- (问答资料来自锦屏岳林街道社区卫生服务中心预防接种门诊)

爱心传递生命 耐心呵护健康

——记区妇保院门诊输液室小苹果服务队

妇幼风采

通讯员 沈小欢 孙银洁
“呜……,妈妈,我不要打针,不要打针”,一阵阵揪心的哭喊声响彻整个输液大厅,面对宝宝们输液时的恐惧,区妇保院输液室的护士们训练有素,立即拿出法宝:“这么漂亮的小朋友怎么哭啦?哭就不好看了。看,阿姨有小红花贴,给勇敢的小朋友,我们的宝贝是不是勇敢的小朋友啊?”“是的”小朋友一边哽咽一边回答。“嗯,阿姨知道我们的宝贝很勇敢。来,先奖励小红花贴。阿姨打针很轻很轻,就疼一下,好不好?”护士一边说一边把小红花贴粘在小朋友的额头、手背上。小朋友不哭了,勇敢地地点头,伸出手给护士扎针,此时陪同父母

的面部表情也舒缓下来了。
区妇保院院的门诊输液室是个非常特别的地方,来此输液的大多数是 10 周岁以下的小儿群体,特别是 2 周岁以下宝宝,血管纤细又不会配合,加上门诊环境嘈杂,家长和患儿情绪烦躁,静脉穿刺难度极大。护士们不仅要练就一双巧手,还要克服急躁情绪,排除周围环境及人为情绪影响,保持沉着冷静,以平稳的心理状态做到“一针见血”。为减少门诊患儿因反复穿刺、注射引起的疼痛和恐惧,同时保护患儿的血管,区妇保院率先开展了一项新技术——小儿浅静脉留置,深得患儿家长的好评。
区妇保院输液室于 2014 年创立了自己的特色品牌“小苹果服务队”,初创目的是为减少患儿对输液的恐惧心理,给患儿送上一张张画有苹果的卡通图案拉近与患儿的距离,现在“小苹果”已成了整个团队的核心服务理念。小苹果服务



输液厅护士给小患者输液。 孙银洁 摄

队成立以来,所有成员始终爱岗敬业,用心用情工作,群众满意度和社会影响力显著提升,先后荣获“奉化市工人先锋号”“宁波市青年文明号”等荣誉。面对一面面锦旗、一封封感谢信、一个个荣誉,小苹果服务队的成员们将一如既往、牢记使命,真诚为每一个病患送上温情和平安祝愿!

“讲文明 树新风”公益广告

厉行节约 反对浪费

节约莫怠慢 积少成千万

请随手关掉电源

