

# 区应急管理局打好“整治 宣教 演练”组合拳 扎实推进防灾减灾系列工作



区应急管理局领导带队检查桐照海塘水利工程

通讯员 徐红辉 孙琳  
在第十一个全国“防灾减灾日”来临之际,区应急管理局为增强全社会防灾减灾意识,普及推  
广全民防灾减灾知识和自救互救技  
能,精心策划组织了一系列防灾减  
灾宣传演练活动。  
认真开展安全隐患排查和治理  
工作。根据各行业灾害风险的特点  
和规律,集中对防汛防台、森林火  
灾、地质灾害防御、消防、安全生  
产、交通运输、危化企业等重点领域和

人员密集场所重要设施进行实地检查,针对排查出来的安全隐患问题区分轻重缓急,及时制订、落实整改措施,并建立限期整改销号制度,从源头上预防和减少突发事件的发生。

大力开展“5·12防灾减灾日”宣传活动。紧紧围绕“提高灾害防治能力,构筑生命安全防线”这一主题,通过展览防灾减灾宣传展板、发放防灾减灾宣传画册、展示防灾减灾相关器材设备,向社会公众,尤其是中小學生、社区居民、务工人员等宣传各类自然灾害以及生产安全、火灾、燃气泄漏等事故知识和防范应对措施,提升全民风险防范意识和自救互救能力。

积极开展防灾减灾应急演练活动。针对监测预警、抢险救灾、转移安置、应急保障、医疗防疫等重点环节,组织开展形式多样的防灾减灾应急演练活动,切实提高预案的实用性、针对性和可操作性,进一步提升处置灾害的决策指挥水平和实战能力。重点对在校学生、易受台风灾害影响地区群众、外来务工人员等重点群体开展各种应急避险演练,切实增强广大群众对各类突发事件的防范意识和自我保护能力。

## 致市民的一封防灾减灾公开信

各位市民朋友:

您好!今年的5月12日是第十一个全国防灾减灾日,主题是“提高灾害防治能力,构筑生命安全防线”。届时我们将举办全区应急演练暨“5·12防灾减灾日”宣传活动,广泛宣传防灾减灾知识,动员全社会积极支持、广泛参与防灾减灾工作,携手共筑防灾减灾堡垒。

希望全体市民朋友以此活动为契机,广泛学习了解防灾减灾知识,成为防灾减灾坚定的监督者和促进者。广大市民是防灾减灾工作的监督主体、共享主体,是做好防灾减灾工作的关键力量,在日常生活要主动学习防灾减灾知识,掌握安全逃生技能,积极参加应急演练等活动,确保在洪涝、台风、地震等自然灾害以及生产安全、火灾、燃气泄漏等事故发生时,可以第一时间逃生自救。同时,要监督村居、社区对存在的风险隐患进行整治,对邻里及其他身边群众存在风险隐患的行为要加以劝阻,做防灾减灾的参与者、践行者。

全体市民朋友们,防灾减灾永远在路上。让我们携起手来,从身边的点滴安全小事做起,将防灾减灾文化内化为日常行为习惯,营造全区良好的防灾减灾氛围,为推动我区经济社会持续健康发展贡献力量。

最后,衷心祝愿大家身体健康、工作顺利、阖家幸福!

宁波市奉化区减灾委员会  
2019年5月

## 守护生命·十大黄金法则

### 一、地震:

遇地震,先躲避,桌子床下找空隙,靠在墙角曲身体,抓住机会逃出去,远离所有建筑物,余震蹲在开阔地。

在室内:迅速关闭电源、燃气,选择开间小的地方躲避,如卫生间、厨房、储藏室。远离窗户、镜子,避开吊灯、电扇等悬挂物件,用被子、枕头、坐垫等保护头部。

在室外:徒步选择空旷地带避难,远离电线杆、高大建筑物、大型广告牌。

在野外:远离山崖、陡坡和高压线。

被困在废墟中:应保持冷静,保存体力。保持呼吸通畅,清除口鼻附近的灰土。适时发出求救信号,如呼叫、敲击物体等。

### 二、火灾:

火灾起,怕烟熏,鼻口捂住湿毛巾,身上起火地上滚,不乘电梯往下奔,阳台滑下捆绳索,盲目跳楼会伤身。

在公共场所:迅速拨打119报警,按照疏散指示有序逃生,切忌乘坐电梯。穿过浓烟时,用湿毛巾捂住口鼻,尽量使用身体贴近地面和墙边,弯腰或匍匐前进。

在高层建筑:如被困于高层呼救无效时,可在窗前挥动被单、毛巾等物,吸引别人注意。当下层楼梯已被大火封锁时,不要强行下逃,到天台等安全地点等待救援。

在森林、草原:迅速向植物稀少、地势平坦的地带转移。

穿越火线时,用衣服蒙住头部,迅速逆风冲过。

### 三、洪水:

洪水猛,高处行,土房顶上待不成,睡床桌子扎木筏,大树能拴救命绳,准备食物手电筒,穿暖衣服度险情。

受到洪水威胁时:有组织地提前向山顶或高地等高处转移。

突遭山洪袭击时:选择就近安全的路线沿山坡横向跑开,千万不要顺山坡往下或沿山谷出口往下游跑。不轻易涉水转移,以防止被山洪冲走。

被困于低洼处或木结构住房时:来回挥动颜色鲜艳的衣物以呼救,让救援人员更容易发现。在条件允许的情况下也可以利用船只、木排、门板、木床等漂浮物,在水下转移。

发现高压线铁塔歪斜、电线低垂或者折断时:远离避险,不可触摸或者接近,防止触电。

### 四、台风:

台风来,听预报,加固堤坝通水道,煤气电路检修好,临时建筑整牢靠,船进港口深抛锚,减少出行看信

### 五、泥石流:

下暴雨,泥石流,危险处地是下游,逃离别顺沟底走,横向快爬上山头,野外宿营不选沟,进山一定看气候。

### 六、雷电:

阴雨天,生雷电,避雨别在树下站,铁塔线杆要离远,打雷家中也防患,关好门窗切电源,避免雷火屋里窜。

在家里:紧闭且远离金属门窗,和电源插座保持距离,不要呆在阳台。不触碰水管、煤气管等金属管线。如果房屋没有防雷装置,不要使用电脑、电视、电话。

在野外:不要在树下避雨,不要慌张乱跑,尽量寻找避雷场所,但是身体不能靠近避雷装置;不要靠近电力设施、车辆等金属物体的周围;雷雨天气,人与人之间尽量拉开一定的距离,不要扎堆,也不要带金属顶柱的雨伞;不要游泳,也不要躲进野外空旷地带的棚子或岗亭亭中;尽量不要骑摩托车狂奔;不要在空旷地带使用手机、带天线的收音机通讯设备,尽量关闭手机。

### 七、暴雪:

暴雪天,人慢跑,背着风向别停脚,身体冻僵无知觉,千万不能用火烤,冰雪搓洗血循环,慢慢温暖才见好。

### 八、龙卷风:

龙卷风,强风暴,一旦袭来进地窖,室内躲避离门窗,电源水源全关掉,室外趴在低洼地,汽车里面不可靠。

### 九、疫情:

对疫情,别麻痹,预防传染做仔细,发现患者即隔离,通风消毒餐具具,人受感染早就医,公共场所要少去。

### 十、防化:

化学品,有危险,遗弃物品不要捡,预防烟火燃毒气,报警说明出事点,运输泄漏别围观,人在风头要离远。

铭记:生命安全第一,快速脱离危险区域最重要!

### 应急电话知多少

- 110 报警电话:遇到无法解决的紧急情况,寻求警察帮助;
- 119 火警电话:火灾报警;
- 120 急救电话:提供紧急医疗救助服务;
- 122 交通事故报警电话:遇到交通事故、需要交警帮助的情况;
- 12350 安全生产举报电话:受理生产安全事故、安全生产隐患、非法违法生产建设经营等方面的举报投诉

## 我区启动应急综合演练暨“5·12防灾减灾日”宣传活动



通讯员 孙琳

本报记者

近日,记者从区应急管理局了解到,我区将于5月12日上午9:00—11:00在仁湖公园广场举行应急综合演练暨“5·12防灾减灾日”宣传活动,活动主题“提高灾害防治能力,构筑生命安全防线”。

此次活动由区减灾委员会主办,区应急管理局承办,各镇(街道)、区减灾委各成员单位协办。活动内容包括现场演练:避灾点搭建、水上救援、抽水打靶、心肺复苏;阵地宣传:展板图册宣传、器材设备展示等。

届时,欢迎广大市民朋友前往参观学习。

## 以“七个大”为载体

## 区应急管理局开展“温故知新、知行合一”学习实践活动

通讯员 周蔚蓝

近期,区应急管理局结合“七个大”活动,积极开展“温故知新、知行合一”学习实践活动。

一是开展指示精神大学习。深入开展“读指示精神、悟初心使命”专题学习,重点学习习近平总书记应急管理、救灾减灾防灾及安全生产方面的重要批示指示精神,做到学以致用、知行合一。精心组织安排党组中心组理论学习每月一次,党组中心组集体学习研讨每季度不少于1次,中心组成员每年至少撰写一篇学习心得、调研报告或理论文章。把学习当成推动我局安全生产和应急管理高质量发展的动力工程、基础工程。

二是开展解放思想大讨论。以“如何以思想大解放推动奉化高质量发展”为主题,围绕“问指

政治意识强不强;问工作有没有变形走样,查担当精神、攻坚能力够不够;问群众有没有认可满意,查宗旨观念、为民情怀深不深”三个问题,结合全局各项职能职责,开展安全生产及应急管理体制机制学习大讨论,局领导班子根据工作实际,把班子摆进去、把职责摆进去、把自己摆进去,深入分析查找原因,逐项制定整改措施。

三是开展领导干部大宣讲。结合“三会一课”制度,局党组书记以及班子成员每年至少讲1次党课,充分利用学习强国、掌上奉化等平台,结合岗位职责多角度学习宣传总书记对应急管理工作的指示精神,推动习近平新时代中国特色社会主义思想深入人心,形成齐心协力、协力落实的良好氛围。

四是开展“四联四跑”大服务。以“联企业、跑企业”为抓手,每季度企服责任人深入调研各关联企业至

少1次,做好“三张清单”及问题交办单的填写工作,记录问题日志,形成工作总结、信息。了解企业生产经营状况,帮助企业排治事故隐患,协助落实隐患整改方案和提供相关技术指导。以“联村社、跑村社”为抓手,深入开展“走亲、解忧、问效到一线”活动,研究解决群众反映强烈的民生问题。以“联乡镇、跑街巷”为抓手,健全落实“路长制”,对各条街巷安全生产、环境卫生、基础设施、垃圾分类、城市管理等问题进行全面排查整治,切实提升城市形象。

五是开展政治规矩大检验。把贯彻落实总书记重要指示精神的具体成效,作为检验政治规矩和政治纪律的根本标准,大力整治不作为、慢作为、乱作为等突出问题,切实把总书记对安全生产和应急管理的重要指示精神抓在手上、扛在肩上、落到实处。结合民主生活会,把贯彻

落实总书记重要指示精神作为重要学习内容,每名局领导干部撰写对照检查材料,重点针对存在问题,提出解决对策,制定落实整改方案。

六是开展实干实绩大评议。认真落实区委《关于深化思想大解放激励干部新作为的若干意见》,深入开展干部表现一线调研活动,完善安全生产目标管理责任制考核,积极深化安全生产领域“最多跑一次”改革,扎实推进双重预防机制、“岗位对责、绩效对账”考核、分类考核等制度。严厉整治干部不作为、不敢为、不能为现象,做到不负责就问责,不担当就那位、不作为就免职。

七是开展成果风采大展示。结合“新中国成立70周年”系列庆祝活动,开展应急管理队伍年轻干部风采展示、中青年干部一线建功,不断加强局干部职工对安全生产和应急管理工作的责任担当和工作热情。