

只需刷刷脸

“阿拉警察”APP帮你“无证件办事”

本报讯(记者 柳家欢 通讯员 应伟健 胡琼琼)5月9日上午,市民王女士在区行政服务中心商事登记综合受理窗口办理企业名称预核业务时,发现身份证未带,后在工作人员提醒下通过扫描“阿拉警察”APP电子证照卡包的二维码成功办理,减少了往返麻烦。

用到窗口办事、旅馆住宿、网吧上网、交通违法处理窗口办事等7大现实场景的证照电子化应用。“阿拉警察”APP已经用了快2年了,平时多是用来处理交通违法,没想到当时实名认证上传的证件照今天派上用场了。”王女士办理完业务后一身轻松。

证等8大类电子证照,要实现各类行政审批窗口“无证件办事”80%覆盖率。下一步还要推广到自助服务终端办事、个人车辆年检、考试报名、小区物业管理、银行业务办理、出租房屋管理、快递寄件登记、营运车辆核查、监管场所会见、外国人及持有港澳台居住证人员网吧上网、旅馆住宿等十二大类办事应用场景。

下载“阿拉警察”APP注册后,一定要进行实名认证。市民只要将身份证的正反面照片上传至“阿拉警察”APP,验证完成并通过动态人脸比对后即可使用证照电子化功能。通过实名认证后,在窗口办事、旅馆住宿、网吧上网等应用场景内只要调用“阿拉警察”APP电子证照卡包内的二维码就可以实现证照电子化,无需再带实体证件。



学以致用

面点、烘焙、雕刻与果酱周边、插花、茶艺、3D打印……5月10日-11日,奉化技工(旅游)学校“美食嘉年华”活动现场吸引了1000多师生和家长参与。通过现场的多个展台展览以及在校学生的交流,参与活动的学生和家对对学校教学内容、方式、培养模式有了新的认识。

裘村“长者饭堂”老年人的第二个“家”

本报讯(通讯员 陈琼)日前,在裘村镇裘四村老年食堂前,食堂负责人陈会政热情地向笔者介绍了村里的这个老年食堂。据了解,该食堂专门为村里75岁以上的老年人开办,符合条件者每人每月只要交200元钱,中餐、晚餐都能吃,每餐一荤一素一汤搭配。“长者饭堂”是他为该食堂取的新名字,从今年3月16日揭牌成立以来,每天在这里用餐的老人在30人左右,老人们已经把这里当成了自己第二个“家”。

地边吃着热腾腾的饭菜,一边乐呵呵地说道。94岁的裘阿婆还把家里的油盐搬到了这里:“放在家里也是浪费,村里办老年食堂不容易,能省一点是一点。”

走进食堂,15套桌椅干净整洁,电视机正播放着越剧。今天的菜是雪菜、花菜炒肉和青菜豆腐汤。“我家就住在裘四老街附近,来这里老年食堂已经1个多月了,这里的饭菜清淡、软、烂,很适合我们老年人的口味,菜量也很多,吃都吃不完”。说到这里,裘阿婆连连点头称赞。

除了为老年人提供就餐场所外,裘四村还专门划出1亩多“爱心菜园”用作食堂供应基地,有了这块“爱心菜园”,老年食堂的蔬菜就基本可以自给自足了。既为老年食堂节约开支,又让老人们吃得放心,老人们还可以在闲暇之余去菜园里种种菜,活动活动。目前,这个老年食堂采取“政府补一点、村里贴一点、自己出一点”的开办模式,村里也希望有更多社会力量参与到老年食堂的发展中来。

长者饭堂,带来的不只是一顿热乎乎饭。每天上午十点多,这里已经聚集了十来位老年人,他们坐在餐桌前拉拉家常,看看戏曲节目,不时传来阵阵欢笑声。十点半饭点一到,老人们排着队,有秩序的领取饭菜,并且互相帮助,年龄较小、走路稳健的老人帮助年龄稍大、走路不太方便的老人端饭、端菜。俞良禄老人今年97岁了,是这里年龄最大的老人,他说:“我年纪最大,腿脚不方便,他们就帮我盛饭盛菜。”

原来都是一个人吃,现在和邻居隔壁一起吃,讲讲、笑笑,每天心情都很好。”一旁的任秋月老人一

特早熟水蜜桃“春元”熟了

本报讯(记者 徐华良 通讯员 毛龙飞)眼下,正是中、迟熟水蜜桃开始进入套袋时节,奉化水蜜桃研究所引进试种的“春元”特早熟水蜜桃开始成熟。

种成功,原水蜜桃研究所所长吴大军、副所长陈妙金和农艺师孙奇男花了不少心血。今年3月下旬,“春元”开花期间,气温忽冷忽热,变化无常,陈妙金和孙奇男每天一上班就往种质资源圃里跑,仔细观察,并把相关数据一一记在生产档案里。4月初“春元”挂果后,技术人员观察水蜜桃生长速度,并给“春元”施

了一次壮果肥。4月15日又进行一次合理疏果,以提升特早熟水蜜桃品质。记者在现场看到,挂在树上的水蜜桃呈粉红色,品相不错。据孙奇男介绍,“春元”特早熟水蜜桃糖度达到12°,味道香甜,但个头不大。这种水蜜桃品上市早,对游客很有吸引力,适宜家庭农场种植,丰富水果采摘游内容。



洗澡也要选对时间? 专家研究发现这两个时刻效果最好

洗澡是一件有益身心的事。有人喜欢早上起床后洗澡,有人则喜欢下班回家后立刻冲澡。那么,究竟什么时候洗澡的效果最佳呢?美国国家生物技术研究中心的研究员称,早晨是白天洗澡的最佳时间,在这一时间洗澡有助于提高工作效率。心理学教授谢莉卡森(Shelly Carson)也表示,早晨洗澡可以激发人的创造性思维,有助于开始一天的工作。尤其是在处理棘手的事务前,洗个澡可以有助于思索解决问题的方法。此外,早晨洗澡还有一个好处:有些人喜欢一边洗澡一边刮胡子或脱腿毛,这时一旦不小

心弄出小伤口,将更容易愈合。因为早上6点至9点时人体的血液更容易凝固。报道称,晚上最佳的洗澡时间是睡前。洗一个舒服的热洗澡可以放松身体,有很好的助眠作用。此外,晚上洗澡可改善皮肤出油状况。因为下午是皮脂产生的高峰期,晚上睡前洗澡可以有效清洁皮肤,第二天醒来脸色也会更加红润。



宁波市奉化区人力资源市场信息

洽谈会时间:每周三、五 8:00-11:00 招聘地点:南山路198号 联系电话:88506057 88506058

宁波市奉化区人力资源市场2019年度第36期招工信息(5月15日)

- 1.宁波华扬铝业科技有限公司 机修工 1名 销售跟单 1名 16.奉化南海药化集团有限公司 业务助理 3名 中控仪表工 3名 安全管理员 3名 17.宁波卡西可汽车减震器制造有限公司 喷漆工 2名 装配普工 3名 销售经理 1名 业务员 2名 出纳 1名 21.宁波管通机械有限公司 数控车床 5名 普工 2名 24.天天环卫公司 倒桶工 1名 驾驶员 1名 管理 1名 保洁员 5名 打杂 5名 27.奉化区雅星服饰有限公司 传统西服制作 5名 28.浙江锐泰悬挂系统科技有限公司 仓管员 5名 收料员 5名 点数员 3名 叉车工 1名 会计 3名 机修工 3名 29.宁波辉格休闲用品有限公司 助理工程师 3名 钣金打样技师 5名 外贸业务跟单 2名 30.宁波绿之健药业有限公司 操作工 3名 药物分析员 5名 31.浙江亿太诺气动科技有限公司 数控技术员 5名 数控操作工 1名 装配工 1名 仓管 1名 检验员 3名 包装 2名 保安 1名 33.浙江强盛医用工程有限公司 工程审计员 3名 普工 2名 平面设计 1名 氩弧焊工 2名 项目经理 3名 34.宁波力格工业机械有限公司 装配工 10名 品质工程师 1名 检验员 2名 大车床 1名 仪表车 1名 采购经理 1名 行政后勤专员 1名 36.宁波奉化恒益微型轴有限公司 磨边操作工 5名 分选组长 1名 检验员(外检) 1名 仓管员 1名 出纳 1名 保安 1名 业务员 1名 37.宁波晨普电子有限公司 外贸业务员 2名 采购员 1名 电子插件工 6名 电子包装工 6名 电子维修工 2名 电子装配工 5名 54.奉化锦屏美灵气动元件厂 自行车/仪表车带班师傅 1名 测试工 2名 55.宁波艾盛服饰有限公司 针织车工 20名 针织组长 20名 针织检验 10名 针织拷边 10名 清洁工 2名 剪线工 5名 56.宁波市世源日用品有限公司 外贸业务助理 2名 57.英华日用品有限公司 车间主任 1名 车间文员 1名 机修 1名 58.钓鱼山庄水上乐园 服务员 2名 洗菜工 1名 农民工 1名 59.奉化顺通轮胎商行 轮胎熟练工 1名 60.宁波市捷达物业执行经理 3名 项目经理 5名 工程技术员 2名 医院清洁工 10名 环卫清洁工 10名 物业小区清洁工 5名 保安 10名 61.济世机械 生产部主管 1名 质量检验员 2名 大车床及钻床工 3名 62.奉化区天文印刷厂 胶印机副手 3名 上光 2名 普工 3名 63.奉化好美佳建材超市 店长 1名 营业员 2名 客服 1名 业务员 3名 64.维特五金公司 车床工 5名 65.宁波富莱机械密封有限公司 数控车床 2名 大车床 2名 铣床钳工 1名 内外磨床 1名 66.宁波协诚电动工具有限公司 普工 120名 装配工 120名 压铸工 10名 模具工/学徒 10名 检验员 2名 68.华信国际大酒店 楼层服务员 3名 客房中心文员 2名 清洁工 2名 前台接待/收银 1名 礼宾员 2名 69.奉化区大众汽车服务公司 机修工 2名 钣金工 2名 70.奉化区福得食品机械 金加工车间主任 1名 机械设计师 1名 采购员 2名 技术部经理 1名 71.奉化区双圈紧固件有限公司 福利工人 5名 磨床工 3名 72.恒非机械 数控 2名 大车床工 1名 仓库收发/统计 1名 产品核算/技术员 1名 打杂 1名 73.宁波现代萨际通移动电话有限公司 手机操作普工 30名 质检员 10名 74.奉化区绿盈日用品有限公司 汽车脚垫销售员 10名 75.宁波市天歌物业有限公司 管理人员 2名 储备干部 5名 垃圾车驾驶员 10名 保安员 10名 保洁员 20名 小工 5名 夫妻工 5名 宾馆前台 2名 绿化工 5名 76.宁波世家洁具有限公司 仓管 2名 客服 2名 注塑工 5名 文员 2名 77.中国移动奉化分公司 直销经理 5名 78.奉化区日雅机械制造有限公司 外圆磨工 3名 数控操作工 5名 仪表熟练工 2名 检验员 2名 打杂抛光 1名 79.宁波亿瑞电器 装配工 5名 80.金太阳铝业 油漆工 2名 装配工 3名 打磨工 3名 普工 3名 81.奉化森鑫 数控 2名 普工 2名 82.奉化区德骏电子科技有限公司 仪表车师傅 1名 数控车床熟练工 1名 仪表车熟练工 5名 83.奉化晶煌机电制造厂 数控操作工 5名 磨床工 5名 办公室文员 2名 副厂长 1名 表面处理 2名 85.宁波飞龙世纪针织服饰有限公司 生产厂长 1名 车间主任 1名 后道车间主任 1名 技术科理单 2名 计划科算料师傅 1名 技术质检 2名 车工 30名 91.力星金燕钢球(宁波)有限公司 机修工 2名 操作工 3名 工艺技术员 2名 财务 2名 销售业务员 1名 96.宁波鲍斯能源装备股份有限公司 加工中心操作工 10名 螺钹 铣操作工 6名 螺钹磨操作工 6名 检验员 3名 焊工 3名 技术员 4名 打磨工 1名 数控操作工 2名 外圆磨 1名 钻床 1名 97.宁波市皓盛铁路电器器材有限公司 销售人员 2名 电子技术人员 2名 数控人员 2名 电子熟练工 2名 121.宁波亚德客自动化工业有限公司 生管员/计划员 5名 操作员 100名 喷砂/磨光 20名 仓管员 10名 工程师(电工) 5名 设备维护员 3名 清屑工 2名 保安员 5名 污水处理 2名 资料员 1名 设计师 5名 钳工 2名 模具设计 2名

关于举办2019年宁波市奉化区技能人才专场招聘会的通知

各有关单位: 为进一步促进职类专业毕业生充分就业,加强企业和职业院校交流合作,有效促进我区社会和谐稳定和经济社会发展,根据区人社局2019年“奉栖人才系列工程”计划安排,决定举办宁波市奉化区技能人才专场招聘活动。现将具体事项通知如下: 一、活动时间 2019年5月21日(星期二)上午08:30-11:30 二、活动地点 区职业教育中心学校(桥西岸路南端128号) 三、参会对象 全区各类企业;区职业教育中心学校、技工(旅游)学校应、历届毕业生。 四、报名办法及要求 1.参会企业将本单位简介(字

数200-300),招聘人员的岗位、专业、数量、学历学位等具体要求(见附件)发送至fhjyglzx@163.com,并电话确认。报名截止时间:5月14日17时。 2.本次活动由区人社局和区教育局共同举办,区人才服务中心和区职业教育中心学校承办,本招聘会为纯公益性活动,用人单位设摊,求职人员应聘均免费。海报由主办单位统一免费制作。 五、联系方式 1.区人才服务中心 地址:南山路198号 联系人:方斌、严乔峰 联系电话:88506057 88989602 2.区职业教育中心学校 联系人:宋海娜 联系电话:88988847 宁波市奉化区人才服务中心 宁波市奉化区职业教育中心学校 2019年5月5日

以上详细信息请查询奉化就业创业网: http://www.fhclm.net/

