

托起生命的天使

——写在“国际助产士节”

通讯员 黄宇琼 孙银洁

每年5月5日是“国际助产士节”。如果说护士是白衣天使,那么助产士就是托起生命的天使。在区妇幼保健院,活跃着这样一群“女汉子”,无论白天还是黑夜,在产房里总能看到她们忙碌的身影,很多时候,她们连吃饭喝水的时间也没有,饿着肚子坚守着岗位。

刚办完入院手续的市民小蒋,出现了正规宫缩,肚子里的小家伙已经迫不及待要来到这个世界。医生给产妇检查时,宫口已经开了1公分,随后小蒋来到了待产室待产。经验丰富的助产士时刻守护在小蒋身边,监测胎心的变化,记录产程的进展。每当宫缩来临痛感增加的时候,助产士指导她深呼吸放松心情,并指导小蒋在丈夫的陪伴下,运用分娩球做体能训练,使胎儿下降,分散注意力,减少产痛,缩短产程。在助产士温馨的陪伴中,小蒋的宫口开到了3公分,助产

士将她送进了产房。

进入宫口扩张活跃期后,小蒋的疼痛感剧增,以往产妇只能选择在产房里疼得默默忍受和坚持。随着区妇幼保健院分娩镇痛项目的开展,准妈妈可以在时间最长的第一产程得到休息,当宫口开全时,因积攒了体力而有足够力量完成分娩。小蒋选择了分娩镇痛项目,麻醉师打了分娩镇痛后,小蒋好好休息了一段时间,缓解了这一天里因阵痛而导致的疲劳。助产士贴心地陪伴在她身旁,做到“一对一”的导乐帮助,全程为小蒋及孩子的健康安全保驾护航。

当宫口开全时,迎来了第二产程,此时的小蒋已做好了充分准备,与助产士一起配合迎接这个新生命的到来。助产士陪在小蒋身边,用无保护会阴接生技巧,一字一句指导她在宫缩时哈气,在宫缩间隙用力,给她不断加油打气,鼓励她为最后的冲刺而努力。“在分

娩时保护好产妇的会阴,减少侧切带给产妇的痛楚,使分娩回归自然,这是我们一直努力的方向。”分娩室护士长吕丹凤说。

随着一声清脆响亮的啼哭声,新生命诞生了,小蒋激动得热泪盈眶!在不剪断脐带的情况下,助产士马上将新生命放在妈妈的肚子上,进行母婴早接触、早吸吮。

这样的事情,每天都在发生;这样的情景,平实而不夸张。她们始终陪伴在产妇身边,她们站在距离新生命最近的位置,共同聆听生命的律动。青春的脸庞因夜班倦容满面,工作服常常被血粪溅染,但她们依然坚守岗位,托起新的生命。



妇 幼 动 态



医保局领导来院调研医保工作

通讯员 徐芳

近日,区医保局局长张良带队调研区妇保院医保工作。区妇保院领导班子及相关科室负责人参加座谈。

座谈会上,区妇保院党总支书记、院长骆维波就医院概况、医保构成、药品耗材采购等相关情况作了汇报。张良与参会人员就医保相关问题进行充分沟通和交流。张良表示,区医保局将认真研究

各医疗单位的意见建议,搭建好医院在政府、患者间的桥梁纽带,做好各项管理和服务工作,让更多的老百姓享受到优质、便捷的医保服务。

骆维波表示,要加强医保政策学习,严格执行医保规定,严格合理控费,确保医保政策更好地实施,真正为老百姓带来实惠。

谁言寸草心 健康送母亲

区妇保院举行母亲节系列主题活动

通讯员 孙银洁

5月11日上午,区妇幼保健院在万达广场举行母亲节系列主题活动。此次活动特别邀请了安徽省妇幼保健院盆底康复专家讲授“关爱女性 关注盆底健康”公益讲座及知名瑜伽老师授课盆底修复瑜伽,活动还安排了现场咨询环节,吸引了众多女性朋友的参与。

女性盆底肌肉会因妊娠、分娩等各种因素引起松弛、功能障碍,表现为尿粪失禁、子宫直肠脱垂等症状,给很多女性带来难言之隐。盆底康复专家为大家详细讲解了盆底康复锻炼及治疗方法,现场气氛活跃,听众受益良多。

随后,瑜伽老师为产后妈妈们带来了《产后盆底修复瑜伽》,随着轻柔舒缓的音乐响起,产后妈妈们跟着节拍调整呼吸,舒缓地练习各种动作。



妇 幼 风 采



妇 幼 科 普

通讯员 邬云妃

今年5月15日,是我国第26个“防治碘缺乏病日”,今年的主题是“科学补碘益智,健康扶贫利民”。碘缺乏病是由于外环境缺碘,造成人体碘摄入不足而发生的一系列疾病的总称。由于分布广泛,受害人多和危害严重,碘缺乏病已从一个单一的疾病问题上上升到严重的国家公共卫生问题。

备孕妈妈或准妈妈都知道要补充叶酸、钙、铁等营养素,但往往忽视了碘元素的补充。碘和蛋白质、糖、脂肪一样,是维持人体正常生长发育不可缺少的营养素,特别对于胎儿脑的发育尤为重要。

因为碘是人体合成甲状腺激素的主要原料,甲状腺激素参与人体新陈代谢,维持所有器官的正常功能,促进人体尤其是大脑的生长发育。如果在胎儿期和婴幼儿期缺碘,会影响大脑正常发育,严重的造成克汀病、聋哑、智力损伤等严重先天性疾病。孕期严重缺碘还会造成流产、早产、死产和先天畸形。

胎儿所需要的碘全部来自母亲。因此,妊娠期和哺乳期妇女对碘的需要量明显多于普通人群。食用碘盐是补充碘元素最简便、安全、有效的方式。此外,还可以多吃海带、紫菜、海鱼虾等含碘丰富的食物。必要时在医生指导下补充碘制剂。因为碘在高温、潮湿环境或遇到食醋等酸性物质时很容易挥发掉,所以家庭在购买、保存和使用碘盐时应该注意购买食盐定点企业生产的小袋包装碘盐,存放时间不宜太长,炒菜、做汤在快熟出锅时放碘盐效果最好。

由于碘不足或补充过量都会对身体造成危害,所以孕妈妈要在医生指导下合理补充“碘”元素,并定期进行甲状腺功能检查。如果甲状腺功能异常,应及时咨询专业医生,根据需要遵医嘱不食用或少食用碘盐,进行饮食调整,并定期随访。

“讲文明 树新风”公益广告

厉行节约 反对浪费

节约莫怠慢 积少成千万

请随手关掉电源

