

一场跨越千山万水的爱心传递 奉化催乳师远赴尼泊尔志愿宣教母乳喂养

记者 毛超峰

“尼泊尔做志愿者时拍的刚刚出生的新生儿,非常幸运的宝宝……”近日,沈盛丽在朋友圈发了这样一条内容。一个多月前,这位奉化小有名气的催乳师远赴尼泊尔向当地民众志愿宣教母乳喂养。

一次偶然的机会,沈盛丽得知珠海母乳促进会正在召集志愿者赴尼泊尔开展母乳喂养宣教活动,就报了名。4月12日,包括沈盛丽在内的17名志愿者团队飞抵尼泊尔首都加德满都,再搭乘汽车赶赴尼泊尔的第二大城市博卡拉。虽然事先已有了心理准备,但尼泊尔的贫穷还是让沈盛丽一行觉得吃惊。在博卡拉的一家公立医院里,十几名产妇共住一个病房,产房门口用一张布帘充当着门,医生在为产妇接生时医院突然发生停电,他们只能打着手电筒继续工作,直到五六分钟后

才供应上备用电源。

沈盛丽在参观时发现,尼泊尔剖腹产率很高,但产妇不正确的哺乳方式让她们感到痛苦。当时我看到一位剖腹产产妇用坐姿为孩子喂奶,由于上半身直立挤压到了腹部的伤口,她只能强忍住这剧烈的疼痛。”沈盛丽说。与此同时产科的医护人员由于缺乏母乳喂养知识,导致他们面对此类情况也是束手无策。于是沈盛丽和同伴利用教具演示了几种哺乳的姿势,同时告诉他们不少母乳喂养的知识。志愿者的耐心指导受到了产妇和医护人员的肯定,医院的副院长特意出面向他们表示了感谢。

在尼泊尔的5天时间里,沈盛丽一行还来到博卡拉的儿童之家,为住在那里的30几名小孩做了一道丰盛的中餐。儿童之家的房屋十分简陋,女孩子们只能住在地下室,一间不大的房间兼具着教室、餐厅、活动室等多项用途。由于每周只能



吃上一顿饭,这里的孩子长得十分瘦弱。“在尼泊尔的日子里,白天我们要完成志愿活动,晚上还要聚在一块进行小组讨论,虽然每天睡眠时间只有4小时,但好像有用不完的精力一样。”沈盛丽告诉记者。

尼泊尔之行的志愿者们里既有长沙市妇幼保健院的医生,也有国际

泌乳顾问,让沈盛丽收获颇丰。而让她印象最深的是尼泊尔人民从内心散发出的幸福感。“这次的志愿者之行让我更加感恩现在的生活,希望以后还能有机会为他们服务。”沈盛丽说道。

图为沈盛丽(左)在博卡拉当地医院指导医护人员为产妇催乳。

信心、爱心、责任心,助您康复!

一位医生在“世界家庭医生日”走访患者的手记

5月19日是第九个“世界家庭医生日”。当天,区人民医院副院长王天亮走访了家住西坞街道的一位患者,并写下了走访日记。

患者今年81岁,5年前患乳腺癌,我为她做了乳腺癌手术,并制定5年的药物治疗计划,老人定期检查,恢复不错。2个月前,老人确诊患有胃癌,我为她做了手术。由于老人的丈夫患胃癌已在多年前去世,因此老人在术前就很焦虑。术后,老人情绪十分低落,常掉眼泪,结果出现残胃无力,延长了住院时间,老人由此更加焦虑、担心。所幸有医务人员

的精心诊疗、耐心护理,老人的女儿更是体假陪护她劝慰她,使老人逐渐建立信心,直至康复出院。住院期间,我看到了儿女对她的孝心。家访期间,老人的女儿一直陪着她,平素对老人照顾饮食也很周全,非常孝顺、和睦的家庭。老人现在身心精神极佳。

疾病尤其是癌症的康复过程中,除了医务人员专业素养、责任心外,患者的信心、家人的爱心也很重要,三者缺一不可!

焦虑会影响植物神经最终导致躯体病变,我碰到过个别乳腺癌患者一直担心这个那个,结果术后短期内转移复发,反而一些知道自己

患癌但并不恐惧的患者生活质量高、寿命长。曾经有一个胃癌病人,他手术出院后就种了十几棵桃树,还有蔬菜,根本没当自己是病人。桃子5年后盛产也恰是他胃病手术后5年。这位患者对我说:“王医生,我种桃子是看看我能否吃得到自己种的桃子,现在我的命‘逃’出来了。”

家人的关爱也是支撑患者快速康复的有力保障!生病的人往往是孤独的,除了对病情焦虑,也担心是否会被家人嫌弃,是否会增加家人的负担等。当老人给我演示行走时,她被亲情包围的感觉真好!

另外,建议大家,如果有条件一

定要参加癌症筛查检查,将癌症发现在早期。当然,最好是纠正不良生活习惯,提前预防因不良习惯导致的疾病。

今天的家访让我回忆起好多临床诊治过的或有意思的、或疙疙瘩瘩的病例,无一不是围绕着患者的信心、家人的爱心、医者的责任心。“以德医己,以技医人。”是我行医以来一直的座右铭,今天的家访让我感触更深,也督促自己在行医生涯中继续坚持,不忘初心。

(记者 沈璐 通讯员 方赛整理)

在借条上添加借款利率虚增债权 虚假诉讼当事人被司法拘留10天

本报讯(通讯员 董琪)在借条上添加借款利率、虚增债权……近日,区人民法院对一起民间借贷案件中的原告作出了拘留10天的决定。

去年10月,原告吴某向法院起诉,要求被告陈某及陈某某归还借款17万元,并支付相应利息。区人民法院溪口法庭在审理过程中发现,其实双方原本在借条上没有写明利率。后来,原告在起诉时自行在借条上添加了月利率3%,并且其中一张写明借款本金为7万元的借条,借款也并未按实际交付。法院

认为,原告吴某的行为妨碍民事诉讼活动,属于伪造证据的违法行为,根据民事诉讼法的规定,遂作出上述拘留决定。

法官提醒,民间借贷案件中,捏造事实、伪造变造证据、虚构法律关系等不诚信诉讼行为时有发生,不仅损害了他人的合法权益,也影响了审判的公正高效,损害司法权威及公信力,此类行为一旦被发现,法院将根据情节轻重,作出罚款、拘留等决定,直至追究当事人的刑事责任。

简讯

区中学生排球联赛落幕

本报讯(通讯员 周力)“武岭中学杯”2019年奉化区中学生排球联赛近日在武岭中学体育馆圆满落幕。全区初、高中20支队伍共220

余名运动员参加本次联赛。最终,初中男子组和女子组的冠军均被刻溪中学夺得,武岭中学荣获高中男子组和女子组冠军。

何美蓉工作室便民服务走进桃源社区

本报讯(记者 毛涂颖 通讯员 丁雷)近日,何美蓉道德模范工作室走进岳林街道桃源社区,为社区居民提供磨剪刀、理发、配钥匙、

量血压、健康咨询、文明宣传、垃圾分类宣传等便民服务,受到了居民们的热烈欢迎。

溪口成校宣讲员培训精准服务全域旅游

本报讯(通讯员 杨莉敏)日前,溪口镇举行“全域旅游·乡村振兴”宣讲员培训班。岩头村、新建村等6个美丽乡村的妇联主席、溪口镇政府联村青年干部以及溪口镇星

级导游组成的30名学员参加了首期研修班,学习了包括宣讲词的撰写、讲解能力、旅游管理、旅游心理学、宣讲基础知识、服务礼仪等内容。

风车公路的花海开放了

本报讯(记者 袁伟鑫 通讯员 李贤君 杨璐佳)近日,位于白岩山最美风车公路两侧的波斯菊相继开放,吸引了大批游客登山赏景。

这条总长15公里的公路蜿蜒曲折,两边开满了黄灿灿的波斯菊,在蓝天、白云和矗立于山脊的风力发电站的映衬下,美不胜收。据松岙镇农办工作人员介绍,每年五月中旬开始,公路两侧大面积成片的波斯菊会陆续绽放。今年由于气候原因,波斯菊开花推迟一周,预计盛花期在7月上旬。为方便游客上山欣赏“高山花海”,前年松岙镇政府新建了一条5.4公里的沥青路面公路,将最美风车公路一直延伸到松岙,还在山脚建起了风车公路驿站。



关注民生 服务群众						服务群 众							
奉化城区民生商品价格监测信息						奉化城区民生商品价格监测信息							
采价日期:2019年5月20日9时						奉化区发展和改革局价格监测管理科发布							
分类	商品	规格	单位	三江超市	加贝超市	大润发超市	分类	商品	规格	单位	三江超市	加贝超市	大润发超市
大米	东北大米	散装	元/500克	2.48	2.19	2.20	蔬菜	土豆	本地新鲜	元/500克	2.29	2.28	2.63
	苏北大米	散装	元/500克	-	1.85	1.99		青圆椒	本地新鲜	元/500克	4.79	3.78	6.43
	糯米	散装	元/500克	3.38	2.65	2.75		包心菜	本地新鲜	元/500克	1.60	1.58	2.88
食用油	金龙鱼第二代调和油5L	桶装	元/5升	59.80	59.50	59.10		芹菜	本地新鲜	元/500克	2.99	2.39	3.74
	金龙鱼第二代调和油2.5L	桶装	元/2.5升	-	32.50	32.90		冬瓜	本地新鲜	元/500克	1.48	1.28	3.88
	鲁花花生油	桶装	元/5升	150.90	145.00	144.50		茄子	本地新鲜	元/500克	6.99	6.88	2.99
	金龙鱼葵花原香调和油	桶装	元/5升	48.50	38.90	36.80		菠菜	本地新鲜	元/500克	4.59	3.58	5.58
	荷兰乳牛多维营养奶粉	900克罐装	元/罐	122.00	127.00	124.00		圆白萝卜	本地新鲜	元/500克	-	1.39	1.58
奶制品	惠氏S-26金装幼儿乐幼儿配方奶粉	900克罐装	元/罐	-	-	206.00		青菜	本地新鲜	元/500克	2.09	1.99	2.98
	蒙牛纯牛奶	盒装	元/250毫升	1.99	2.80	1.90		西红柿	本地新鲜	元/500克	4.99	3.58	5.68
	伊利纯牛奶	盒装	元/250毫升	2.09	2.30	2.10		青瓜	本地新鲜	元/500克	2.20	1.88	2.88
	光明纯牛奶	盒装	元/250毫升	-	-	-		大白菜	本地新鲜	元/500克	1.49	1.68	1.48
肉	猪肉	后腿肉	元/500克	9.99	10.98	12.98	香蕉	国产散装正品	元/500克	4.59	4.99	6.70	
		条肉	元/500克	12.99	13.49	15.60	红富士	国产散装正品	元/500克	6.99	7.58	13.00	
	牛肉	无骨腿肉	元/500克	40.50	39.00	48.80	桔子	国产散装正品	元/500克	-	-	-	
						哈密瓜	国产散装正品	元/500克	-	6.99	12.80		
						鲳鱼	活400克左右	元/500克	11.80	9.90	7.99		
						带鱼	冰鲜200克左右	元/500克	15.80	14.99	25.90		
						鳊鱼	冰鲜200克左右	元/500克	24.80	24.90	35.90		
						蛋	鸡蛋	新鲜完整	元/500克	5.58	4.80	4.20	
						煤气	瓶装液化气	14±0.2公斤	元/瓶	98.00			奉化煤气公司

注:三江超市为南山路店,加贝超市为中山路店;以上价格均为采价时的价格,不作为其他时间购买依据。

生育保险报销后多久到账

来电:有市民向本报新闻热线咨询,生育保险报销后多久到账,剖腹产产假为多少天?

回复:区行政服务中心社保窗口答复,大概5-10个工作日可以到账,剖腹产产假为143天。

这种情况合同是否有效

来电:有市民向本报新闻热线咨询,本人通过中介购买了一套二手房(已签订三方合同,支付了定金),卖方房产证上写的是单独所有,只有卖方妻子一个人的名字,请问如果这套房子是卖方夫妻共有,一方单独出售是否合法?

回复:区司法局答复,如确定是夫妻共同房产的情况下,房屋买卖合同有可能被法院认定为无效合同,为了减少不必要的麻烦,最好让卖方的配偶在房屋买卖合同上签字。

法院判决无法履行该如何办

来电:有市民向本报新闻热线咨询,2016年法院判定王某及其妻子孙某在15天内还清欠我的13万元,可一直到现在都没还,该如何办?

回复:区司法局答复,一审法院做出判决后,如被告仍不履行判决书内容,原告可以申请法院强制执行。

交通拥堵要求处理

来电:有市民向区长热线反映,松岙恒大御海天下每到节假日就出现交通拥堵,要求处理。

回复:松岙镇政府答复,目前该路段每逢节假日均会启动交通疏导方案,我镇也会根据实际情况逐渐完善该方案。

房子出现白蚁如何处理

来电:有市民向区长热线反映,广南商租的房子发现白蚁,该怎么防治?

回复:区房管中心答复,家中发现白蚁可拨打白蚁防治站受理电话:88916230,白蚁防治站会详细解答。

