



“世界无烟日”小记者在行动……

今年我国无烟日的主题是“烟草和肺部健康”。宣传公共场所禁止吸烟的理念是无烟日的核心内容。长期直接或间接地接触烟草严重影响着青少年健康成长,危害着人类的身体健康。5月26日,近200对奉化日报小记者参加了“以礼换烟”世界无烟日大型公益活动,他们的身影遍及全区各镇、街道公共场所的42个固定站点,以及城区主要路段的流动宣传点进行宣传,将不吸烟这一健康理念更直接更广泛地传递给广大市民。下面就让我们一起来看看参加本次活动的小记者们的亲身体会吧。



劝烟记

溪口中心小学505班小记者 朱港湾

每年5月31日是“世界无烟日”,今年的主题是“烟草和肺部健康”。我们溪口中心小学、奉化日报社、溪口医院也响应号召同时间举行控烟活动。

在公交总站,我们抓紧时间开始了行动,几个小记者分头行动。我很快找到了一个吸烟的爷爷,立马对他说:“爷爷,吸烟有害健康,请您放下手中的烟,为了自己,也为了他人。”爷爷也觉得不好意思,把烟放在了烟灰缸中,我送了爷爷一份小礼品。有了第一次的成功之后,我信心十足,又陆续劝了几位叔叔和爷爷,虽然他们一开始不理睬,但经过我和小伙伴的劝说,他们还是放下了手中的烟。最后经过我们轮番的劝说,公交总站已经几乎没人抽烟了,我们的努力算是得到了回报,感到非常欣慰。

溪口是一个山清水秀的好地方,特别是山里面的空气是更清新了,可每当走在路上,总会见到一些人嘴里叼着一根烟在吞云吐雾,这不仅严重影响了我们溪口美好的形象,也影响着溪口人民的健康,所以从此刻起我就下定决心,以后看到吸烟的人,一定要上去劝说,让他们认识吸烟对健康的危害,让溪口变得更加美丽健康。

远离烟草

溪口中心小学505小记者 周家慧

本次“以礼换烟”的活动,让我感受颇深。我们来到的是人流密集的公交车站,这里有许多吸烟的人。在活动中,仍有一小部分的人不听我们的劝说继续吸烟,但是大多数人都能扔掉烟头,并写下了戒烟承诺书,让人特别欣慰。

我们将控烟的传单发给车站候车的吸烟人群,让他们都知道吸烟对人体的害处,我们还把礼物送给他们,希望他们把这个活动宗旨继续传递下去。我们感受到了吸烟的危害是极大的,每个人都应该远离烟草。而且,香烟会引起各种疾病,还会让家人吸上二手烟,影响家人的健康。所以,我认为,这次“以礼换烟”的活动很有必要,可以让更多的人了解香烟对人体的危害。

匆匆几笔,还未能完全表达这次活动的意义。最后,呼吁全人类远离烟草,还大家一个健康的体魄。

香烟,请从我们身边走开!

溪口中心小学505班小记者 汪恬

5月31日是世界卫生组织发起的第32个“世界无烟日”。我们奉化日报小记者在“世界无烟日”来临之际,开展以“以礼换烟”的控烟宣传活动。

通过本次“以礼换烟”活动,我认识到,作为少先队员的我们,应该积极向亲朋好友宣传吸烟的危害。劝说身边的大人少吸烟,不吸烟,形成一个浓厚的控烟氛围。没有烟雾的空气会更加清新,没有烟草的生命会更加绚烂!

请让香烟从我们身边走开!

我们是控烟使者

溪口中心小学505小记者 王佳俊

5月31日是第32个“世界无烟日”。这一天,奉化区开展了“以烟换礼”控烟宣传活动。学校五年级学生和家长们都参加了,包括老师。

我们成为了控烟使者,来到溪口公交总站等地,劝告那些抽烟的人:今天是世界无烟日,请不要抽烟好吗?请把烟放进这里可以吗?

通过本次活动,我们想呼吁更多人加入这个活动,还大家一个无烟的环境,还人类一个健康的环境。

吸烟有害健康

居敬小学603班小记者 毛鑫涛

5月31日是“世界无烟日”,吸烟有害健康,香烟里面含有尼古丁,50克尼古丁就可以让你“上天堂”。吸进去的是香烟,吐出来的是毒气,旁边的人也会被连累吸进二手烟。吸烟的危害真大呀,我们一定要远离香烟这个死神,公共场所禁止吸烟,不要让烟草夺去你的呼吸。

劝烟——我们在行动

龙津实验学校305班小记者 周颂馨

今天我和竺智羽、蔡文卓、李茜雅要去参加一个非常有意义的活动——以礼换烟。

妈妈把我们带到了汽车站,站点的阿姨给我们布置了活动任务后,我们就兴高采烈地行动起来。我们来到了候车厅,这里抽烟的人好多呀,我们决定一个一个地劝。我跑到一位叔叔面前,对叔叔说:“叔叔吸烟有害健康,香烟里有大量的尼古丁,对健康有害,我们可以用礼物来换您的香烟么?”叔叔点点头爽快地把香烟灭了。我们又发现了一位抽烟的人,我跑过去告诉他吸烟的危害,但是他并不同意。虽然失败了,可我们并没有灰心,继续我们的劝烟。我们劝说了很多人,大多数的吸烟者都把他们的烟头交给了我们,活动结束后我们数了数,哇,有20多个烟头呢!

我想呼吁更多的吸烟者,请放下你们手中的香烟,因为吸烟不仅危害你们的健康,你们身旁的人吸了二手烟,也会对他们的健康造成危害。

指导老师 蒋吉芬

控烟从我做起

龙津实验学校305班小记者 蔡文卓

今天,我怀着激动的心情和3名同学一起参加了控烟活动,做了回控烟小使者。我们小组的活动地点是汽车站。

一到汽车站,我们快速分工合作,有的拿放烟头的罐子,有的拿控烟宣传单,有的拿控烟宣传板,还有的拿换烟头的礼物。一切都准备就绪了,我们穿着蓝色志愿服,戴上橙色志愿帽,浩浩荡荡地去找吸烟的人。正在这时,迎面走来一位正在吸烟的爷爷,我们快速跑到他面前,爷爷感觉很奇怪,于是我把控烟宣传板举得高高的,心想让爷爷看清楚点,这时周颂馨大胆地说:“爷爷,我们是控烟小使者,吸烟有害健康,如果您同意的话,可以把您手中的烟放进这个罐子里”,“哦,这样啊,那好的,那我以后就少吸烟”,爷爷微笑着边说边把烟头放进了竺智羽拿着的罐子里,最后李茜雅有礼貌地将礼物和宣传单送给了爷爷。我心里想第一次劝烟就成功了,好开心啊!更开心的是,当我们正要离开的时候,爷爷竟然帮我们劝起了他身后的另外一位吸烟爷爷,“这些小朋友多乖嘛,香烟还是不要抽了”,我们的罐子又多了一个烟头。接着我们轮换工作,当轮到劝烟时,本来想好的话,一下子都忘记了,幸好有大家在。今天的劝烟,印象最深的就是一位外地叔叔,当我们劝他不要吸烟了,他竟然很凶地说了一声,“哎!走开!”,跟他一起走的胖胖阿姨,也凶巴巴地瞪了我们一眼,我们心里想:如果说不戒烟,伤害的还是他自己呀!

通过这次活动,我发现劝别人戒烟不是这么容易,但看到今天收获的烟头,感觉超级开心,我想说:做个控烟小使者真幸福!

指导老师 蒋吉芬

以礼换烟,以诚换烟

江口中心小学小记者202班小记者 毛思齐

今天是周末,我们小记者一行人穿着蓝色志愿服,戴着橙色志愿帽,来到各个站点进行“无烟日”宣传。我们用热情的状态与路上行人进行简单的交流,通过分发传单让他们对“无烟生活”有更多了解;我们用真心换真心,通过一点点的小礼物让他们有所开怀。在这里,我们更是遇到了各种形形色色的吸烟者,他们有的在我们三言两语中就爽快地将烟头放入了灭烟筒,有的毫不犹豫地直接拒绝了,可能他们是舍不得刚点起的烟吧。

“以礼换烟”,这既是用小小礼物换取烟头,更是用我们的真诚来换取烟头,这样意义重大的公益活动,值得我们多次回味!

“以礼换烟”让我们远离烟草

锦溪小学102班小记者 丁睿阳

周六,我和妈妈还有同学们有幸参加了“以礼换烟”的实践活动。我还很荣幸地接受了记者阿姨的采访,说出了我们小学生的心声。希望大家都能加入我们戒烟的大家庭!为了我们的健康,为了我们的蓝天更蓝,白云更白,请大家戒烟!

“以礼换烟”公益活动

锦溪小学102班小记者 汪皓

今天是星期天,我要去参加无烟日的公益活动,所以一大早就起床了。

我约王奕辰、丁睿阳、王祥如等在银泰门口集合,一起参加活动。现场发了雨衣、帽子、衣服,宁波市领导都来参加这次的公益活动,并且还上台演讲。

我们是流动路线,经过南山路、广平路、大润发最后回到银泰。这次的活动就是让大家知道吸烟有害健康,珍惜生命,远离烟草。

虽然这次活动走得气喘吁吁,但我还是很开心。下次的公益活动有机会的话我还要参加。

禁烟活动

蕙湖尔仪小学202班小记者 董佳卿

今天上午,我和我的小伙伴们成为了一个个“控烟小使者”,开展“以礼换烟”活动,劝阻人们不要吸烟。

开始行动了,我们找了一个人多的地方,不一会儿,我们就快把烟桶装满了,礼物也换完了。我拿着发热的烟桶,心里乐开了花。

可是,在我们劝说一个和蔼可亲的爷爷不要吸烟的时候,一个中年男子把我手上的烟桶抢走了,还吓唬我的好朋友谢萌瑜。后来幸好,烟桶被一个心地善良的婆婆还给了陈佳怡。

今天是最难忘的一天,我觉得禁烟活动很有意义,希望人们远离烟草,珍爱生命。

参加“以礼换烟”活动

蕙湖尔仪小学202班小记者 谢萌瑜

每年的5月31日是“世界禁烟日”,为了他人的健康,我们参加了禁烟活动。

在爸爸妈妈的陪同下我和陈佳怡、董佳卿一起穿上蓝色活动服,带上橙色的帽子,穿上雨衣,带上礼物和宣传纸就出发宣传禁烟了。

首先遇到了一位叔叔,我们就提醒他以后不要再吸烟了,叔叔就把烟头放进了我们递给他的罐子里。一位接着位,但是过程中也有年纪大的爷爷听不懂我们的意思,沟通比较困难,最后还是爸爸妈妈们用方言“翻译”解释后,爷爷把烟头放进了罐子里。

一路上我们遇到了很多吸烟的伯伯和叔叔,在我们的劝说下都把烟头放进了我们的罐子里,并收下了我们送给他们的礼物和宣传纸。不一会儿,我们手中的宣传纸和礼物就送掉了,我们一边走一边观察,发现地上有很多烟头,原来有那么多人吸烟啊!

通过这一次有意义的活动,我觉得很有成就感!希望人们远离烟草,珍爱生命!

指导老师 张枫英

一次有意义的活动

松岙中心小学102班小记者 凌梓涵

今天,我参加了“世界无烟日以礼换烟活动”。第一次参加这样的活动,我有点小紧张又有点小兴奋。我们在松岙卫生院集合,跟着领队大哥哥一起拿着宣传单和礼物出发了。一路上我们给叔叔阿姨发宣传单,并告诉他们吸烟有害健康,让他们告诉自己的家人跟朋友不要吸烟……我走到菜场附近时,看见一个卖杨梅的叔叔手上拿着香烟。我飞快地跑过去,拿出礼物跟叔叔换您手上的香烟吗?当听见叔叔笑着说:“好,好,真是个好孩子”时,我的心里别提有多开心了。以后我要多参加类似的活动,让我们一起携手灭烟,拥抱晴天,让世界更美好。

我行动,我快乐

松岙中心小学202班小记者 卓润泽

5月31日是“世界无烟日”,周末的早上我跟随奉化日报小记者的队伍参加了以礼换烟的活动。

手中拿着小礼物和宣传单,我们几个小记者在志愿者的带领下,从松岙卫生院出发了。一路上,我们遇到了一些抽烟的叔叔伯伯,我们就用手中的小礼物和他们交换,他们都很友好,把烟掐灭了,并给了我们。我觉得我们的行动特别有使命感,可以让他们放下手中的香烟。

拒绝烟草,珍爱生命,健康生活要从戒烟开始。我行动,我快乐,感觉这次的小记者活动特别有意义。

禁烟活动

蕙湖尔仪小学202班小记者 卓津霆

今天下着小雨,我们小记者来到鲇埼卫生院,开展了“禁烟活动”,当我穿上服装时有一种荣誉感。我是第一次参加,让我更期待了呢!

首先,医生教我们应该怎样对吸烟的人说话以及称呼,如:“爷爷您好,每年的5月31日是世界无烟日,为了您的身体健康,请不要再吸烟了”。接着让我们依次说一遍,然后进行分组,两组人员分别拿着装烟小铁罐,传单、鲜花和礼物,一起出发。

我们刚走出就看见一位爷爷在抽烟,我们一说,他就把烟放进了铁罐,把我们的传单和礼物送给他,之后一路上去了小店、市场,接二连三的人把烟头放了进去,不一会儿烟头都装满了。可是,在市场有一个伯伯把我们赶走,说:“别妨碍我们做生意,快走快走。”我们只好灰溜溜地走了。看来禁烟路上还是有很多困难呀!

通过这次活动,我们看到吸烟的人太多太多,我想说吸烟对身体的损害是无法想象的,希望这些叔叔伯伯等经过我们的提醒,可以远离烟草,珍爱生命,让家园更加美好!

小记者禁烟活动

蕙湖尔仪小学202班小记者 王若兮

今天,我怀着激动的心情,在妈妈的陪伴下来到鲇埼卫生院,和小伙伴们集合参加禁烟活动。卫生院阿姨给我们每人一件蓝背心,一顶黄帽子,把我们分成了二组,每组4人,我们就开始行动起来了。

我们小组一刻也没有迟疑,我一下子就发现一位正在抽烟的老伯伯。我跑上去对他说:“伯伯您好,每年的5月31日是世界无烟日,为了您的身体健康,请不要再吸烟了,现在就把烟灭了,好吗?谢谢,您好好看这宣传单,吸烟的害处太大了,不仅对您自己危害大,对您身边的家人和朋友也有害处。”伯伯笑着把烟灭了,扔进了我的罐子里。小伙伴们你一句,我一句,又是送花,送礼物,又是发宣传单,瞄准一个又一个的吸烟人,发动进攻。就这样我们手中的礼物、花朵、宣传单越来越少,罐子里的烟头越来越多。

真希望通过我们的劝说,让那些抽烟的爷爷,伯伯,叔叔们能不再吸烟,让我们远离香烟的危害,让我们的活动变得更有意义,让我们的家园更加美好。

指导老师 张枫英

“以礼换烟”——禁烟小使者

蕙湖尔仪小学202班小记者 杨紫萱

今天,我有幸参加了“以礼换烟”和“禁烟执法”活动。我们四个小朋友一组,穿上统一的活动服装,带上宣传册和小礼品就出发了。一路上我们遇到了很多抽烟的人,在我们的劝说和宣传下,他们都主动扔掉了手上的烟头,接受了我们的赠送的小礼品,并且夸奖我们真能干。不一会儿我们就收集了很多烟蒂,也派送完了手上的礼品和宣传册。

如果这些人真的能听从我们的意见,从此不再抽烟,那我们今天的宣传就真的有意义了!

指导老师 张枫英

以礼换烟,我们在行动

松岙中心小学202班小记者 潘可怡

周末的早上,我和几个小记者一起参加了奉化日报社组织的以礼换烟的活动。早上9点,我们在松岙卫生院准时集合,活动开始了。一位志愿者叔叔送给我们每人一本笔记本,还对我们说,如果碰到吸烟的人要对他们怎么说,怎么做。我把这些话记在心里。

我们一路走着,我看见一位叔叔在抽烟,我急忙跑了过去,微笑着对他说:“叔叔,你把香烟给我们,就可以得到一份小礼物哦。”他同意了。我感觉特别有成就感。就这样。一路上我劝诫了好几个抽烟的人。

这次活动,虽然时间不长,但是让我对吸烟有害健康有了更深刻的认识。这次的小记者活动真有意义,我希望下次还可以参加这样的活动。

禁烟小使者

蕙湖尔仪小学202班小记者 陈佳怡

今天我和小伙伴参加了“以礼换烟”活动。首先,我们了解了吸烟的害处,不听不知道,一听吓一跳。原来吸烟有许多害处:要是你一直吸烟,那么原本鲜红的肺渐渐地就会变黑,影响你的身体健康。还有如果你在山上吸烟,没有把烟蒂弄灭,可能会引起森林火灾。

听完了简短的讲座,我们这些禁烟小使者就要行动了。刚开始大家都兴奋不已,认为这很简单。我们小组来到大街上,在那里碰到了许多年纪不同的吸烟人。首先,遇到了一位开车的叔叔,在我们的宣传下,叔叔笑眯眯地把烟头放进了我们的烟桶里,我们开心地献上了小礼物。接下来遇到了一些爷爷,因为年纪关系,爷爷不理解我们的行动,经过我们的劝说,也把烟蒂放进了烟桶里。

虽然这次活动中发生了一些不开心,但是我觉得这次活动很有意义。希望那些吸烟的人远离烟草。

指导老师 张枫英

