

# 无痛,让产妇轻松分娩

## 民生会客厅

今日话题

十月怀胎,一朝分娩,自然分娩是人类繁衍后代的正常生理过程,但自然分娩过程中难以忍受的疼痛让准妈妈望而却步。无痛分娩可以减少分娩时的恐惧和产后的疲惫,让妈妈们不再经历疼痛的折磨。近期,随着区人民医院和区妇幼保健院无痛分娩的全面开放,使得更多的产妇加入到无痛分娩中来,轻松分娩。本期《民生会客厅》,让我们一起聊聊无痛分娩。

主持人 毛淦颖  
本期嘉宾:  
竺赞 区卫生健康局公共卫生科副科长

林琳敏 区妇幼保健院副院长  
王雪珍 区人民医院产科护士长  
杨女士 市民

“民生会客厅”交流平台:QQ群(日报民生会客厅) 64640581 热线电话 88987777 88974599

### 越来越多的产妇加入无痛分娩

主持人:目前我区无痛分娩开展情况如何?

竺赞:我区无痛分娩目前由区人民医院和区妇幼保健院两家单位开展。其中区妇幼保健院早在2008年就开始此项技术,今年初在两家医院全面铺开。2018年全区开展无痛分娩350例,其中第一季度开展48例,2019年第一季度开展104例。随着国家的支持和医疗机构大力投入,全区无痛分娩数量呈翻倍增长,取得了较好的社会反响。

王雪珍:区人民医院从去年4月开展无痛分娩,截至目前接受无痛分娩的产妇已有308例,占阴道分娩总数的27%。今年5月,医院开展无痛分娩的时间从之前的7:30—16:00延长至7:30—24:00,双休日、节假日全面开放,使得越来越多的准妈妈加入无痛分娩。

### 减少分娩疼痛和胎儿缺氧危险

主持人:为什么要开展无痛分娩?开展无痛分娩的优点有哪些?

林琳敏:无痛分娩又称分娩镇痛,不仅可以降低产妇分娩时的疼痛感,减少产妇不必要的体

能消耗,提高产程进展,降低产后出血的发生,还可以降低胎儿缺氧及新生儿窒息情况的发生。整个产程都在麻醉医生的监护下完成,麻醉医生随时调整麻醉剂量,缓解产妇的分娩疼痛,让她们可以随时进食甚至下地走动,打破生孩子就要痛的传统,让准妈妈享受整个分娩过程。

王雪珍:无痛分娩是一项简单易行、安全成熟的技术,有以下优点:1、安全。无痛分娩麻醉药的浓度相当于剖宫产药量的十分之一,甚至更少,因此进入母体血液,通过胎盘的几率微乎其微,对胎儿几乎不会造成什么影响,还能减少胎儿缺氧的危险。2、可控性强。由于麻醉药的浓度较低,产妇意识清醒,几乎不影响产妇的运动能力。此外,产妇可根据疼痛的程度,自我控制给药,真正做到个性化给药。3、药效持久且方便。在给药10分钟后,产妇就感觉不到宫缩的强烈剧痛,疼痛评分小于3分。镇痛泵可持续给药,自行调节,直至分娩结束。4、适合人群广。除阴道分娩禁忌症、麻醉药过敏、凝血功能障碍、腰部外伤史、神经系统病变等,大多数产妇都适合无痛分娩。5、节省时间。在自然分娩过程中需行紧急剖宫产时,可直接通过导管注入剖宫产的麻醉剂量,减少了手术前准备的时间。

杨女士:我是在去年7月生产的,差不多开到三指的时候打了无

痛分娩麻醉。注射后过了一段时间,能明显感觉到宫缩缓解了。由于是椎管内给药,生产时我的意识也比较清醒,麻醉医生会根据我的疼痛程度给药,还是挺不错的。现在我的孩子都快一周岁了,很健康。

### 目前无痛分娩存在较多误区

主持人:目前开展无痛分娩存在哪些误区,推进过程中存在哪些困难,该如何解决?

竺赞:无痛分娩对麻醉医生的要求较高,不但要有过硬的技术,还需要更多的耐心。推进过程中的困难主要体现在人员配备上的不足,以及人们对无痛分娩的认知度不够高,比如打了无痛分娩后会不会对孩子造成影响,对自身的腰椎有没有损害等。接下来还需要加大宣传力度,培养更多的麻醉医生。

林琳敏:有不少人认为无痛分娩会影响到孩子智力,但其实无痛分娩使用的镇痛药物,其浓度和药物剂量已减少到剖宫产的十分之一。同时,产妇还有一个天然的胎盘屏障,可以阻止绝大多数药物进入胎儿体内,从而保障母子安全。还有人认为无痛分娩会导致产后腰部疼痛,其实大部分产妇产后腰痛是怀孕期间韧带被撑开,产后激素水平下降,韧带又没有完全恢复,加上抱孩子姿势不对、劳累,没有注意

补钙、运动等原因造成的,与无痛分娩无关。

王雪珍:无痛分娩因其安全无痛,受到了广大孕产妇及家属的好评,但也有部分孕产妇及家属存在一些误区。觉得打麻药对胎儿有影响,且会造成产后的腰痛;无痛分娩就是完全的无痛;认为所有产妇都适合无痛分娩。针对以上误区,我们积极探讨并制定了以下措施:1、增加宣教途径,在孕妇课堂中增加无痛分娩的内容,积极宣传无痛分娩的优点。2、在产后妈妈群中,积极答复孕产妇的疑问,解答孕产妇对无痛分娩后后遗症的疑问。3、扩展无痛分娩宣教相关内容,加强椎管内麻醉方法的科普,减少家属对麻醉影响胎儿的担忧。4、在微信公众号进行实际案例的分享,通过无痛分娩产妇的心得分享,增加孕产妇及家属对无痛分娩的了解和信心,减少其顾虑。5、产检过程中对有无痛分娩禁忌症的孕产妇及早做好沟通解释工作。

### 主持人的话——

无痛分娩的普及大大降低了剖宫产率,让准妈妈们在清醒的意识下,舒适的环境中,开展一次“快乐”的分娩旅行,取得了较好的社会反响。但目前,无痛分娩仍存在较多误区,需要不断加强宣教工作,提高市民的意识,让产妇真正享受分娩过程。

# 溪口民族姐妹PK包“同心粽”



本报讯(通讯员 卓建青)悠悠艾草香,浓浓“粽”是情。端午节这天,宁波最高的高山村——溪口镇东姜坑村举行了一场别开生面的包“同心粽”比赛,拉开了该村首届端午文化节序幕。来自该村和周边的15位少数民族妇女与当地妇女欢聚一堂,同台“竞技”,度过了一个欢乐祥和的端午佳节。

溪口现有55个行政村,有外嫁来的苗、土、仡佬、布依、畲族、壮族、侗族等15位少数民族媳妇,她们在第二故乡成家立业,相夫教子,尊老爱幼,成为和谐溪口不可或缺的力量。

来自重庆的土家族媳妇戴海珍嫁到溪口镇兰峰村已有30年。“我们土家族过端午可以说比春节还要隆重,要赛龙舟、唱大戏。”说起家乡重庆过端午节,她异常兴奋地告诉记者,“土家族包粽子的粽叶、粽绳不是宁波这边的毛竹壳和竹壳条,而是苇叶和粽丝。”从外嫁到兰峰村党支部书记,戴海珍希望借助全域旅游的东风发展乡村旅游,把村里的汉族、土家族、畲族、苗族等10多个民族的姐妹团结起来,打造高山民族特色村。

图为包“同心粽”比赛现场。

# 端午爱国情 大堰乡愁浓

本报讯(通讯员 毛节常 记者 沈路)6月5日晚,区文广旅体局、大堰镇政府和区文保所以省级文物保护单位王钊故居为载体举办“端午爱国情 大堰乡愁浓”情景秀。

2017年起我国将每年6月的第二个星期六设为“文化和自然遗产日”,今年“文化和自然遗产日”主题为“非遗保护 中国实践”。“端午爱

国情 大堰乡愁浓”情景秀紧紧围绕“见人见物见生活”的保护理念,以情景剧的形式,用传统民俗歌舞、器乐、诗词朗诵等表现手法,重现了端午传统的仪式,净手、驱邪、点朱砂……还准备了时鲜果蔬、传统糕点等伴手礼送给参与者。知识竞答、包粽子等环节引发现场热烈互动,仿佛让大家体验了一次时空穿越。

# 教职工包粽过端午



日前,奉化职教中心组织了“盛夏飘香 包粽过端午”职工亲手包粽子活动,全校40余位教职工参与活动。通讯员 郭宏尉

# 过一次传统端午

近日,奉化锦凤汉服文化协会(筹)的汉服爱好者们在青云古村过传统端午节,她们着汉家衣裳、吃粽子、食五毒饼、沐兰汤、点雄黄、佩香囊、品茗、投壶,通过这种方式弘扬和传承传统文化。

记者 袁伟鑫  
通讯员 王晓佩



# 本周多云到阴唱主角

本报讯(记者 徐华良 通讯员 沈绿章)记者昨天从区气象台了解到,本周以多云到阴天气唱主角,气温起伏不大。

6月6日,受副热带高压控制,我区气温一路攀升,城区最高气温达到34.4℃,全区有10个气象观测站的气温达到或超过35℃,最高气温是萧王庙慈林,达到36.8℃,是我区今年入夏以来气温最高的一天。7日至8日,高温“烧退”,气温下降,天气比较舒适,有利于高考考生正常发挥。

据区气象台气象预报员岳俗甲介绍,今年正常入梅时间在6月13日。根据目前的天气预报来看,本周不会入梅,但离入梅时间不远了。

据区气象台昨天一周预报,周一多云,气温20℃至30℃;周二多云,气温20℃至29℃;周三多云转阴,气温19℃至27℃;周四多云到阴,气温19℃至28℃;周五多云,气温18℃至29℃;周六多云,气温19℃至29℃;周日多云,气温20℃至30℃。

# 民声传递

12345、81890 合办  
区长电话热线:12345  
区长信箱网址:  
<http://bak.fh.gov.cn/szxx/>  
81890  
求助服务热线:81890000  
移动热线:13968312345  
移动区府网:612345  
电信热线:18967831890  
本报热线:  
88987777(114号码百事通转)  
都市奉化论坛:  
<http://bbs.fhnews.com.cn>  
值班记者 袁伟鑫



# 新实验小学能否如期投入使用

来电:有市民向本报新闻热线咨询,新实验小学还在建设中,是否能够在9月投入使用?

回复:区教育局答复,实验小学计划在2019年9月投入使用,因今年雨天多导致工期略有滞后,责任单位正在加强督促,加快进度。目前实验小学1号、2号、3号、4号教学楼内外装修已完成,脚手架已拆除。其他楼在7月初完成室内外的装修和脚手架拆除,6月底完成运动场建设。7月份进行设施设备调试、绿化工程。针对师生和家长关心的环保安全问题,我们认真及时做好相关工作。5月份已完成环保型课桌椅的采购工作,放置在龙津实验学校进行通风散味。并将于7月初进行第一次空气检测,8月底进行第二次空气检测,两次检测都会邀请媒体、学校、家长代表和政府监督部门参加,检测结果将在第一时间向社会、家长进行公示通报。

# 房屋买卖违约能否起诉

来电:有市民向本报新闻热线咨询,房产交易房东毁约,只退定金不支付违约金,是否可以直接向法院起诉?

回复:区司法局答复,根据合同法规定,当事人一方明确表示或者以自己的行为表明不履行义务的,对方可以在履行期限届满之前要求其承担违约责任。当事人一方不履行非金钱债务或者履行非金钱债务不符合约定的,对方可以要求履行,但有下列情形之一的除外:(一)法律上或者事实上不能履行;(二)债务的标的不适于强制履行或者履行费用过高;(三)债权人在合理期限内未要求履行。因此若您与卖家已经签订商品房买卖合同,且标的房屋可以正常交付的,则卖家应当根据合同约定履行义务,若卖家出现违约行为,您可以在交付定金的前提下适用定金罚则。

# 关于开展体育场公园(暂名)征名活动的公告

近年来,在区委区政府的高度重视和正确领导下,城市建设日新月异,一批公园绿地陆续建成。为表达广大市民美好意愿,汇聚社会各界人士智慧,更好地延续奉化厚重的历史文化内涵,现面向社会就体育场公园(暂名)命名进行公开征集,有关事项公告如下:

一、征名公园简要情况  
建设中的区体育场公园(暂名),位于区人民医院北侧,中塔路以东、惠政西路以南。该公园主要建设内容由地下停车场、商业用房、体育看台及室外市政绿化等附属配套工程组成,总建筑面积约3万平方米。目前项目已进入附属设施及装修施工阶段,计划

于2019年8月竣工,并向市民开放。

### 二、命名原则

- 1.体现奉化历史文化底蕴和时代特征,与规划确定的使用功能相适应,彰显奉化区域特色;
- 2.立意高新,内容积极健康,避免封建、迷信色彩,名实相符,言简意赅,朗朗上口;
- 3.按照全区一园一名的原则,不得与现有公园重名;
- 4.一般不用人名、产品商标名和外国地名命名;
- 5.用字准确规范,避免用生僻字、歧义字、繁体字。

### 三、命名要求

在投稿作品中,拟命名名称应用标准汉字并标注汉语拼音,阐述名称的含义,指定命名对象。

### 四、征集时间

自公告之日起至2019年6月18日止。

### 五、参与方式

- 1.参与者可通过传真、电子邮件、信件(须在6月18日前呈达)等方式参与征集活动。命名方案中应附有作者姓名、住址、电话等基本情况及联系方式等,邮寄送达的,在信封正面写上“命名征集”字样。
- 2.每位作者仅限取一个名称。两名以上作者用同一名称的,视第一投稿人为命名作者。

3.来稿一律不退。征集的公园名称版权属奉化区城投集团。

公司通信地址:奉化区中山东路518号金城大厦B座1411室

联系电话:88680075

电子信箱:840518705@qq.com

### 六、奖励办法

本次活动活动入围奖3名,对入围用者奖励人民币2000元,并予颁发命名荣誉证书。另2位备选入围者各奖励人民币800元。

欢迎社会各界积极参与,踊跃来稿。  
宁波市奉化区城市投资发展集团有限公司