

朱应村办起老人食堂

老人一日三餐不用愁

本报讯(记者 徐华良 通讯员 应国民)昨天中午,86岁的朱召玉与往常一样早早来到村老人食堂就餐,一碗红烧肉一碗清蒸小黄鱼,另加一碗豆腐汤,朱召玉吃得津津有味。“以前村里没有办起老人食堂时,常常为一日三餐发愁,现在无忧无虑了,全靠党和政府对老年人的关心。”朱召玉笑着说。

这几年,随着朱应村老龄人口的增加,老年人的一日三餐不仅困扰着他们的家庭,也牵动着

村干部的心。为了破解这一难题,村党支部书记朱东召多次与村干部商量研究如何办好村老人食堂事宜,认真听取老年人意见与建议。在形成共识的基础上,去年9月,村里投资41万元,添置厨房设备,把村办公楼一楼腾出来作为老人食堂,进行了装潢。村里规定,年纪在75岁以上的老年人可到老人食堂就餐,每人每月只需交200元,保证每餐两菜一汤。残疾人、聋哑人不受年龄限制,交费优惠,食堂其他的运营成本由村里补足。全村有24

名符合条件的老人报名就餐。去年9月15日,朱应村老人食堂在阵阵鞭炮声中热闹开张。

记者在该村老人食堂采访时注意到,红烧茄子、清蒸小黄鱼、青菜炒肉片等菜肴摆在餐桌上,任由老人自行选择。今年87岁的朱根瑞开心地对记者说:“以前自己烧菜非常麻烦,烧出来的味道也很差。现在不一样了,不仅每天能吃到鱼肉,还有这么多老年人相伴,非常高兴。”今年4月,90岁的朱信和从上海回到老家朱应村居住,现在与村里老年人

一样天天在老人食堂就餐。朱信和说,朱应村的变化真大,把老年人一日三餐的大问题解决了,我有时间可以到处走走,呼吸新鲜空气,在老家安度晚年真是太幸福了。

朱东召给记者算了一笔账,目前村里每年需向老年食堂支付约10万元的运营费用,而村级年经济收入只有40万元,承办食堂让村里加大了经济负担。但朱东召表示,为了让老年人晚年生活过得幸福,他们会坚持把老人食堂办好,不让老年人增加负担。

奉化职教中心全国中职技能大赛获佳绩

斩获1金3银1铜

本报讯(记者 袁伟鑫 通讯员 邬宏尉)近日,为期一个月的全国中职技能大赛圆满结束,奉化职教中心参加五项赛事全部获奖,取得1金3银1铜的骄人成绩。

今年全国中职技能大赛电子电工专业“计算机检测维修与数据恢复”赛项在广东省东莞市电子科技学院举行,来自全国36个省、市、自治区的121支代表队的242名选手现场比拼,是历届规模最大,参赛队最多的一次比赛。奉化职教中心学生靳宏元、何晴吉历经3小时拼搏,完美配合,荣获该赛项团体金奖。

宁波市4支队伍,共获1金2银1铜,奉化职教中心代表队成为浙江省队和宁波市队唯一的金牌得主。

奉化职教中心电子电工专业自2015年开始参加此项比赛,共获全国级比赛3金1银1铜,浙江省赛2金,宁波市赛5金1银4铜,名列全国前茅。

此外,在今年比赛中,机电一体化设备组装与调试、分布式光伏发电设备安装与调试、服装专业设计与工艺等3个赛项均获得银奖,服装模特表演赛项获得铜奖。

早香露 新白粉 丹霞玉露

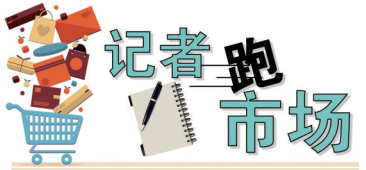
早熟水蜜桃上市

本报讯(记者 徐华良 通讯员 吴侃侃)又到蜜桃飘香时。近日,记者在溪口镇集贸市场采访时发现,早熟水蜜桃已经上市,每公斤价格10元,与去年相差无几,不少消费者闻讯前来购买尝鲜,一饱口福。

记者从区农业农村局了解到,全区有早熟水蜜桃1000余亩,主要分布在锦屏、萧王庙、溪口、尚田和莼湖等地,品种有早香露、新白粉、丹霞玉露等。由于早熟水蜜桃开花期间遇到连续阴雨寡照天气,影响了水蜜桃坐果率,但记者在萧王庙街道林家、何家,锦屏街道西圃、外应,溪口镇新建、沙堤等地采访中发现,早熟水蜜桃虽然产量不高,个头却比往年明显偏大,再加上前段时间天气晴好,甜度上升,品质较好。新建村一位姓唐的桃农告诉记者,

再过几天,早熟水蜜桃会大量上市,如气温上升,天气连续晴好,品质会更好。在锦屏街道西圃村的水蜜桃基地里,粉红色的早熟水蜜桃挂满枝头,十分抢眼,令人垂涎欲滴。一位姓范的桃农笑着对记者说,今年早熟水蜜桃个头比较理想,品质不错,产量虽然下降,反而好卖。

据高级农艺师吕道坤介绍,为提高早熟水蜜桃品质,增强市场竞争力,桃农在修剪上下足了功夫,加大了疏果力度,施好有机肥。预计今年全区早熟水蜜桃产量可达1000多吨,产值近千万元。



百姓故事

记者 沈珞
通讯员 赵伊丽 毛节常
走进大堰学校中学部教学楼,每层楼的文化墙上都展示着该校特色拓展课“捏花草”的相关内容,前不久,米塑“捏花草”入选了第六批区级非物质文化遗产代表性项目。2013年以来,该校教师邬美红向大堰唯一的米塑“捏花草”传承人程定苗学了这门手艺,并将其创新丰富。

米塑“捏花草”起源于明朝中叶,是以米粉为主要原料,调成不同的色彩,用手和简单的制作工具,捏出各种花草、动物和人物造型,寄托着吉祥寓意和美好愿望。每逢喜庆节日、婚丧嫁娶或庆祝寿辰,大堰的居民都要捏制米塑,中看又能吃,是当地的一大民俗特色。

由于资料匮乏,早期艺人已难以稽考。据民间艺人言传,奉化米塑并无系统的传承谱系,而以心领神会、口口相传为主,艺人间也无正儿八经的师徒之称,需要的只

是眼尖、心灵、手巧。大堰镇的程定苗从小在家乡受“捏花草”艺人董德贵等人的耳濡目染,成为了米塑“捏花草”传承人。如今,邬美红又成为这项手艺的年轻传承人。

84岁高龄的程定苗年轻时偶然为亲戚“捏花草”,没想到从此与其结缘。随着岁渐渐长,他苦于自己的手艺没人传承和发扬。6年前,经镇领导推荐和大堰学校校长的“牵线搭桥”,又出于对米塑“捏花草”艺术的喜欢,大堰学校美术教师邬美红上门拜程定苗老人为师,学起了米塑“捏花草”的手艺。自此,邬美红每有空闲必到程定苗家拜访学艺,有时会带着学生过去。大堰学校也邀请程定苗每周一去学校教学生“捏花草”。

因为可以就地取材,成本也不高,又有了“群众基础”,2014年起,大堰学校正式将“捏花草”定为拓展课。从那时起,几乎所有学生都学过这门手艺。原本是资深民间艺人掌握的手艺,现在灌注了孩子们的灵性后有了新变化,也更向艺术化发展。这些小小传承人突破了传统的造型,让米塑“捏花草”变得花样百出,有的充满童趣,有的栩栩如生。邬美红在教学生的过程中,也



动脑筋改良,在米粉里加入甘油,改变了米塑只能在米团热的时候捏的限制。她还把指甲油当做米塑造型里的“汤”和“油”,既保持了米塑造型,又增添鲜艳度、亮度和真实感。渐渐地,大堰学校的米塑“捏花草”有了名气,有时镇里搞活动,邬美红和学生会被邀请制作“捏花草”,作品作为活动现场摆设。她的有关“捏花草”的论文、课题和学生作品,也多次获得全省、宁波市美术教学比赛的奖项。

去年,该校在小学部教学楼还开辟了“捏花草”工作室,陈列了师生的优秀作品,有端午龙舟、金猴抱桃、奉化水蜜桃等。大堰商会还出

资赞助了这门家乡的非物质文化遗产,为工作室添置了一批制作工具。

但是,同很多非遗项目一样,尽管在当地有孩子们学习“捏花草”,可当他们升学、打工走出大山后,就会面临传承人的流失。而且,随着年轻人的外迁,大堰学校的学生也在逐年减少,今后,怎么样把这项民间的手艺传承下来,是邬美红和陈定苗思考的问题。不过,对于年轻的邬美红来说,怎样创新“捏花草”题材是她眼下最关注的,她还希望能有机会在“捏花草”技法上得以深造,让这项非物质文化遗产更具观赏度,更有价值。

图为邬美红的“捏花草”作品。

关注民生 服务群众							服务群众							
奉化城区民生商品价格监测信息														
采价日期:2019年6月10日9时							奉化区发展和改革局价格监测管理科发布							
分类	商品	规格	单位	三江超市	加贝超市	大润发超市	分类	商品	规格	单位	三江超市	加贝超市	大润发超市	
大米	东北大米	散装	元/500克	2.48	2.19	2.18	蔬菜	土豆	本地新鲜	元/500克	1.79	1.88	0.99	
	苏北大米	散装	元/500克	-	1.95	1.98		青圆椒	本地新鲜	元/500克	3.98	4.99	3.98	
	糯米	散装	元/500克	2.98	2.65	2.75		包心菜	本地新鲜	元/500克	1.29	1.99	0.88	
食用油	金龙鱼第二代调和油5L	桶装	元/5升	59.80	59.50	59.20		芹菜	本地新鲜	元/500克	2.66	2.58	2.58	
	金龙鱼第二代调和油2.5L	桶装	元/2.5升	-	32.50	32.90		冬瓜	本地新鲜	元/500克	1.30	1.28	0.99	
	鲁花花生油	桶装	元/5升	150.90	145.00	145.90		茄子	本地新鲜	元/500克	4.39	6.58	2.99	
	金龙鱼葵花原香调和油	桶装	元/5升	38.90	38.90	47.70		菠菜	本地新鲜	元/500克	6.89	5.98	6.88	
奶制品	荷兰乳牛多维营养奶粉	900克罐装	元/罐	122.00	127.00	120.00		圆白萝卜	本地新鲜	元/500克	-	1.68	1.45	
	惠氏S-26金装幼儿乐幼儿配方奶粉	900克罐装	元/罐	-	-	195.00		青菜	本地新鲜	元/500克	3.39	1.99	0.99	
	蒙牛纯牛奶	盒装	元/250毫升	1.99	2.19	1.90	西红柿	本地新鲜	元/500克	3.69	2.39	2.99		
	伊利纯牛奶	盒装	元/250毫升	2.09	2.40	2.10	青瓜	本地新鲜	元/500克	1.98	1.78	1.58		
	光明纯牛奶	盒装	元/250毫升	-	-	-	大白菜	本地新鲜	元/500克	1.69	1.68	1.99		
肉	猪肉	后腿肉	元/500克	9.99	10.98	12.98	水果	香蕉	国产散装正品	元/500克	4.59	3.99	6.70	
		条肉	元/500克	12.99	13.49	13.90		红富士	国产散装正品	元/500克	9.99	9.98	15.00	
	牛肉	无骨腿肉	元/500克	40.90	39.00	43.80		桔子	国产散装正品	元/500克	-	-	-	
鱼	鲫鱼	活400克左右	元/500克	11.80	10.90	7.99		哈密瓜	国产散装正品	元/500克	-	3.98	6.98	
	带鱼	冰鲜200克左右	元/500克	15.80	14.98	25.90		蛋	鸡蛋	新鲜完整	元/500克	4.58	4.89	4.20
	鲢鱼	冰鲜200克左右	元/500克	20.80	31.90	42.60			煤气	瓶装液化气	14±0.2公斤	元/瓶	88.00	奉化煤气公司

注:三江超市为南山路店,加贝超市为中山路店;以上价格均为采价时的价格,不作为其他时间购买依据。