2019年7月18日　星期四
责编：张巍　版式：江佩泓　校对：胡和博　电话：88989537

奉化日报 FENGHUA DAILY

小记者投稿邮箱：2497705328@QQ.com

甜蜜之旅

居敬小学206班小记者　汪熙然

暑假的生活真是丰富多彩。它像一片美丽的花丛，每一朵都是那么娇艳，但是总有一朵是最为耀眼的，它深深地植入我的心中——制作水果酸奶蛋糕。

制作水果酸奶蛋糕，听起来就令人垂涎三尺，要准备的材料一点也不麻烦，有酸奶、低筋面粉、鸡蛋和火龙果。一切准备就绪，一场甜蜜的美食之旅就要开始啦！我拿着小刀，“噗”的一声就把“张牙舞爪”的火龙果切成了两半，它露出了红呼呼、水嫩嫩的果肉，还包裹着一颗颗小小的“黑芝麻”呢！我把切半的火龙果又切成了三角形的片状，整整齐齐地放在铺了油纸的碗里，第一步完成啦。

接着，我拿起鸡蛋，“啪”的一声，把果冻似的鸡蛋打进了装有面粉的碗中，又把白花花的酸奶倒了进去，一层是酸奶，一层是鸡蛋，一层是面粉，就好像是夹心饼干似的。我拿起桌上的勺子，像画圈一样不停地搅拌着，直到它们变成了淡黄色的液体，再慢慢地倒在了铺好的火龙果上。最后，在碗上盖上一层保鲜膜，戳上几个小孔，初步的水果酸奶蛋糕就大功告成了，接下去的任务就交给铁锅与时间了……

我焦急地等待，二十分钟终于过去了，心心念念的蛋糕要出炉了。我迫不及待地拿勺子尝了一口，又香又甜的味道在我的舌尖晃动着，让我尝到了幸福的滋味。

吃着又香又甜的蛋糕，我心中不禁想着：以后，我也要做给爸爸妈妈吃，让他们也尝尝幸福的滋味。

美妙的夏天

岳林中心小学306班小记者　陈怡汀

每当夏天来临，雷声、雨声、蛐蛐声就会在我们耳边回荡，这些美妙的声音正是夏天的标志，它告诉我们：夏日的演出即将开始。

在一个炎热的下午，有一群开心的小青蛙正蹦蹦跳跳地趴在荷叶上，它们“呱呱——”地唱着快乐的歌儿，吸引着池塘里的小伙伴都探出了小脑袋。指挥家小蛐蛐也不甘示弱，它挥舞着指挥棒，扭动着小身子“咕咕——”地开始低吟，听到了它们的歌声，草丛里的小昆虫们都情不自禁地跳起了舞蹈。

这时，突然乌云密布，雷公公也扛着它的大鼓来参加这场音乐会，它“轰隆隆”的鼓声高低起伏，震慑人心。风儿也在呼啸，雨滴也在飘舞。那些调皮的小雨珠一会儿落在草丛里，一会儿落在树枝上，一会儿又跑到了清澈无比的池塘中，好像要把夏天的每一个音符都带给全世界。雨儿越下越大，大街上长出了一朵朵鲜艳的“小蘑菇”，那是行人们的雨伞，它们急匆匆地盛开在了城市里。没多久，雨就停了，这时候，有一道绚丽的彩虹出现在天空，它好像要把我们从这边一直连接到神奇的童话世界中去。

这就是美妙的夏天，它有着动听的歌声，有着美丽的彩虹，还有更多更神奇的事儿在等着我们去发现，就让我们继续进行这一场夏日的探险吧。

勇敢做自己

龙津实验小学401班小记者　刘九胜

每个人都有不足之处，有美丑、高矮之分。我的腿毛很长，这就是我自卑的源头。

因为家族遗传，我的腿毛和爸爸一样长。就是因为有这些长长的腿毛，所以我一向不敢穿裙子，怕大家嘲笑我。直到有一天，我才明白，一切都是自己的幻想而已。

拿成绩报告单的那天是我的生日，我格外兴奋，想穿上最漂亮的裙子，可一看见我的腿毛只能暗暗发愁。妈妈仿佛知道了我的心思，问：“明天不穿新买的裙子吗？不用怕你的腿毛被别人笑，敞开心怀去吧，同学们不会在意你的腿毛，每个人都有缺点，不是吗？”我明白了，原来不用在意别人会怎样看，做自己反而会更加自在。“谢谢妈妈！”我十分高兴，鼓起勇气穿上了我最喜欢的蓬蓬裙。照着镜子，我意外的发现，我漂亮极了！

到了学校，同学们非但没有关注我的腿毛，还用羡慕的眼光看着我漂亮的裙子。

大家肯定会有我这样的经历吧！无论如何，我们都要接受自己，不要自卑，自信的人是最美丽的！

课间十分钟

实验小学203班小记者　王洛歆

一下课，我们几个同学像小鸟一样跑向操场玩起游戏来。我们玩的游戏可是五花八门，有鬼抓人、小火车、保护宝石……

我最喜欢玩的游戏就是鬼抓人了。我们先选郑晨暄当“鬼”，其他同学自然就是“人”了。游戏开始了，我们纷纷逃向各个角落，“鬼”不知道该抓谁了，这时，他朝洪子腾的方向猛地追了过去，看来是锁定了洪子腾为目标。“鬼”跑得可快了，眼看就要抓到洪子腾了，洪子腾却马上蹲下，“鬼”无可奈何，继续锁定其他目标追逐。正当我们玩得热火朝天的时候，上课铃响了，我们互相约定好下次课间再玩，就各自跑回了教室。

短短的课间十分钟，却能给我们带来无穷的乐趣。　　**指导老师　李金娜**

206班的事儿

实验小学206班小记者　吕森博

今天的体育课上，我们男同学被罚跑了十圈，女生嘲笑我们，我们不服，就和她们比赛。

一下课，男女生都去开会了。我们男生来到了学校的小花园里，我们说：“胡老师不是说马上要听写了吗？我们应该下课不出去玩而在教室里复习八、九两课的词语，我们才会强大，比女生听写得好。”下课的时候女生都跑出去开会了，但我们还在教室里复习。听写好了，我连忙去打探了一下男生的消息，问道：“你们几个都听写出了吗？”他们说：“基本上都听写出了！”这下子我放心了很多，我想我们男生可能会赢吧！　　**指导老师　胡旭芬**

乡“夏”有声

实验小学505班小记者　王俊凯

夏季的第一缕阳光从云彩之间透射下来，穿过大气，掠过枝桠，在干燥的地面上映射出星星点点的光斑。

夏，炎夏，好似一口巨大的锅炉，热得我喘不过气来。你瞧，柳树像个被太阳压低了脑袋的垂暮老者，憔悴地守在池塘边，一只只轻飞曼舞的蝴蝶被替换成了夏之使者——知了。它们振动着翅膀，不知疲倦地鸣唱：“吱——吱——。”

我顶着烈日，漫步在乡间，墙沿的阴凉处正坐着一位白发的老翁，手中轻巧地捏着蒲扇，一下一下地摇着。随着他的动作，扇子也发出“呼啦，呼啦”的风声，让他周围的一切都变得静谧、安好。青石板路上的小孩们你追我赶，上蹦下窜，鞋底的砂石也跟着热闹了起来，“沙——沙——”，仿佛也是玩耍中的一员。绕在腿边的小狗也“哼哧哼哧”地喘着粗气，热闹，欢快的氛围一点就燃。“快来吃西瓜嘞！”老婆婆隔着门喊道。“啪——噔”一声，熟透了的西瓜便露出了红艳艳的瓜瓤，甜蜜的味道萦绕舌尖。

如若此时微风徐徐，你定会听见远处的小山坡上，那一片竹林在风的作用下，互相拥抱，握手，“沙沙沙”的声音传遍山头。风，也是一个优秀的传音媒介。

夏天的声音就在你的耳边，大自然的声音离你并不远，它在等你发现，它在等你倾听，它一直都在那里。

金笔作文指导老师　徐洁汝

金笔点评：

一说起写景作文，大家的脑海中浮现出来多是眼见为景，但是王俊凯小记者笔下的景却是耳朵聆听到的，选材角度新颖，令人眼前一亮。在文中善用象声词，让作文犹如一台播放器，生动又充满趣味。

小蚂蚁减肥记

岳林中心小学201班小记者　杨轩斌

森林里住着一只小蚂蚁，它最大的爱好就是吃，每天早上起床第一件事就是要填饱自己的肚子，一直到吃得肚子圆滚滚才甘心。

好朋友们来蚂蚁家做客，它们都说小蚂蚁最近胖了好多，小蚂蚁听了这些话心里别提有多难过了。于是，它决定要减肥，它问自己的好朋友应该怎么减肥呢？好朋友告诉它，每天去外面散步，一个月下来一定会瘦很多很多。于是小蚂蚁说做就做，从这一天起，它每天早上都早早地起床去散步，一个月下来了它却一点都没有瘦，它非常失望。这时，另一个好朋友告诉它：“你家门口每天都会有露珠，你每天背着露珠儿去跑步，同时控制自己每天不要吃太多，你要是能坚持下来，肯定会瘦的。”小蚂蚁再一次燃起了信心，就这样，不管是刮风下雨，它每天都会背着一颗重重的露珠绕着草丛跑上好几圈，而且也戒掉了自己吃零食的坏习惯，又一个月过去了，终于，小蚂蚁恢复了它苗条的身材，朋友们都说它变得帅气多了，听了朋友们的话，小蚂蚁的心里美滋滋的。

这就是小蚂蚁减肥的故事，我们也要向小蚂蚁学习，做一件事一定要坚持到底哦。

金笔作文指导老师　徐耀辉

金笔点评：

这是一则简单的小故事，但是所描写的小蚂蚁却非常生动，不论是小蚂蚁的心情起伏，还是它遇到困难不放弃的精神都表现得淋漓尽致。故事虽小，所表达的寓意却不小，相信我们如果都能像小蚂蚁一样有一颗坚持到底的心，就一定没有完成不了的事。

动物园一日游

实验小学206班小记者　邱梦涵

今天，天气晴朗，我们一家四口来到宁波雅戈尔动物园游玩。一进园，我们拿了地图，里面的动物有很多，有东北虎、河马、马来熊、大象……

第一站我们来到了仙鹤湾，一群群火烈鸟在嬉戏，它们的羽毛是粉粉的，嘴巴有一点儿黑色，细长的腿，站在那儿漂亮极了！

随着人流我们来到了东北虎景区，刚好有人在投喂，他们把肉钩在铁链上传送给老虎，聪明的老虎张开大嘴“啊呜”一口就吃到了肉。一旁就是孔雀苑，正巧遇见孔雀开屏，高傲的孔雀显摆着自己。

动物园很大，我们在欢乐剧场看了精彩表演，小动物们非常可爱，动物是人类的好朋友，我们应该爱护它们。　　**指导老师　胡旭芬**

沙溪踏青

实验小学206班小记者　侯依依

在一个阳光明媚的早上，我们一家人来到沙溪。一路上风景秀丽，油菜花开满了山头，像一片片金黄色的地毯，美得令人陶醉。

中午，我们去寻找当地的美食。沙溪的青团是红豆馅的，软糯糯的，十分美味；榨面里放满了海鲜，鲜美极了！品尝完美食，我们还带回很多的手工年糕和新鲜牛肉。

这真是开心的一天啊！　　**指导老师　胡旭芬**

我长大后想当画家

实验小学206班小记者　王俊翔

我长大后想当画家，因为我要把祖国的大好河山画出来。比如我把宽阔的长江画得长长的，把长城画得像巨龙，把黄山上的石头画得奇形怪状，把花里的蜜蜂画得可爱，把天空上的白云画得像各种各样的小动物。

我喜欢画画，想成为一位画家，这是我的梦想。

指导老师　胡旭芬

端午节

莼湖中心小学403班小记者　沈茹

今天是端午节，我们放假三天。端午节可以吃美味的粽子，门前还挂着一种我不知道的草。

我一起床就看见外婆在包粽子，我还看见里面可以包各种各样的馅，有牛肉、有芝麻、豆沙、蛋黄、鲜肉等，还有很多数都数不清了。

我还知道端午节的习俗，除了包粽子，还有有趣的赛龙舟，它是一种古老而又传统的文化习俗。有很多人在看，为他们加油！

五月初五是一个很特别的日子，还可以把草当作药，反正我听老人说端午节采的草有的可以做成药……

我觉得端午节非常好玩，当然每个地方都有各种各样的端午节，有它们不同的文化习俗。

指导老师　陈丹

小主播选拔

莼湖中心小学201班小记者　张瑞

今天我和沈涵一起，参加奉化电视台的小主播选拔赛。在路上的时候感觉还好，可是一到那里我就开始有点紧张了。我被排到了99号，当叫号开始叫到八十几号的时候我就开始坐不住了，站也不是，坐也不是。忽然叫号的人叫道：“96，97，98，99，100……”，后面她说什么我已经听不清了，只知道机械地跟着前面的走。我的心里就像藏着一只小兔子，一直“扑通、扑通”地跳得特别起劲。进到里面，我看到有三个评委坐在那里，虽然他们都很和蔼地笑着，但我还是感觉自己快要哭出来了，我好想出去找妈妈。我多么渴望已经结束，可以出去了。正当我不知所措胡思乱想的时候，评委老师忽然叫道：“99号。”我立马“搜索”台词道：“亲爱的电视机前的大朋友，小朋友，你们好……”我都不知道自己是怎么结束的，总之见到妈妈的那一刻，我感觉自己才回过神来，心才开始慢慢一点一点平静下来。太刺激了，我永远不会忘记这次当小主播的经历。　　**指导老师　郑国福**

坏记性

莼湖中心小学201班小记者　周晗博

今天下午放学回到家，我打开书包发现我的作业本又落在学校了。紧张的病毒又开始慢慢向我靠近并逐渐吞噬了我，我仿佛又听见了妈妈的“河东狮吼”：你这个臭小子，怎么又把作业本落在学校了，你的记性哪里去了..... 不知不觉我的汗毛就又竖了起来，怎么办？怎么办？一定要趁妈妈发现前想到办法。我赶紧拿出一本练习本代替，正打算下笔，妈妈就出现了，不出所料，妈妈的机关枪又开始了：“周晗博，你怎么回事，这是第几次了，你……”，我一边默默地听着，一边心里默默地告诫自己：周晗博，你一定要长记性，不能再有下次了。哎，我的坏记性啊！

指导老师　郑国福

吃早茶

锦屏中心小学506班小记者　毛翊萱

每当我吃港式甜品的时候，我那去过广东的老爸总会说：“广东离香港的距离非常近，那里的女孩子可不像你一样爱吃甜品。她们最爱吃早茶！”我就纳闷：茶不是喝的吗？怎么可以说是吃？这不，终于有机会去细细品味一番啦！

我们来到宁波一家广式茶餐厅。点好了菜，才过不久，就上了一道“冰雪玉兔糕”。真好看呀！像一只晶莹剔透的水晶兔，十分Q弹，奶黄馅儿甜而不腻，好美呀！这只是开始，陆陆续续上了几道菜：叉烧包里的叉烧肉，肥瘦适中，不咸不淡；广东虾皇饺有着半透明的QQ皮，虾肉厚实着呢！粤新烧鸭，真和我们这儿的烧鸭不一样！片片一样厚，端上来只看见鲜美的酱汁在翻滚，骨头都不见，只是鲜鲜的瘦肉覆盖着一层香香的皮……

我最难以忘怀的就是“状元及第粥”。听说，广东有个地方叫及第州，那儿出过很多状元。每当要科举考试的时候，家家户户都会把花生、生菜、猪肝放在一起熬成粥，给考生们喝。我也好想当状元呀！捧起碗就喝，也不管烫不烫。哇，生菜好脆，花生好吃，鲜味儿全融在粥里，鲜得舌头都要化了，就连口味挑剔的妹妹都赞不绝口呢！

这次大块朵颐，让我明白了，早茶更是一种生活的艺术！怪不得，广东的女孩爱吃早茶呢！

看牙记

莼湖中心小学203班小记者　曹诗雨

前天，我的牙根发炎了，火辣辣、麻麻的、还酸酸的，疼得不得了。晚上睡觉的时候，我疼得哇哇大叫，爸爸只好第二天带我去看医生。

到了医院，医生仔细地看了看，说我的牙根发炎了，我坐下来，闭上眼睛，心里非常忐忑，想着：天哪，这应该会很疼吧。“滋滋滋”，一股难闻的味道向我的鼻孔扑来——医生拿着工具在钻我的牙齿呢！钻完牙齿后，医生拿着棉花蘸了点药，塞在我的嘴巴里，还是有点疼，但是比之前好多了。

经过这次看牙，我决定要更好爱护我的牙齿，平时也要好好休息。　　**指导老师　陈添**

我的植物朋友——仙人球

居敬小学302班小记者　吕正泽

我有一个植物朋友，名叫仙人球。

仙人球喜欢沙子，于是我在泥土里放了一些沙子。仙人球喜欢干燥，我每个星期天给它浇五毫升的水，过一会给它晒半个小时的太阳。在我的精心照料下，仙人球长大了一些，还开出了嫩黄色的小花苞，它那小刺似的叶子也变长了。没过几天，嫩黄色的小花苞裂开，开了两三片花瓣，又过了几天，小花苞完全展开了，一阵风吹来，小花摇了摇头，扭了扭腰，好似一位婀娜多姿的少女，在舞台上翩翩起舞。真让人看了不由想摘下一朵。可这时，小刺似的叶子就会提醒你：“只许观赏，不许动手。”仙人球之所以要把叶子变成小刺，是因为在沙漠地带很少下雨，为了减少水分蒸发，仙人球迫不得已才把叶子变成小刺，另外，小刺还有保护自己的作用呢。

这就是我的植物朋友——仙人球。

童年趣事

江口中心小学502班小记者　胡雯瑞

童年，是五彩缤纷的，像彩虹一样美好；童年，是快乐的，像天空一样广阔。我的童年就是这样的，一起来看看吧！

那是一个阳光明媚的中午，太阳像火球一样烘烤着我们。家人们都在大扫除，我却在家里东逛逛西逛逛，非常无聊。

就在这时，门口传来“咚咚咚”的声音，我的好奇心来了，想看看究竟是怎么回事。来到门口，原来爷爷正在打蟑螂。突然，一只拇指大小的蟑螂朝我飞奔过来，我惊吓得不知所措，大叫起来，胡乱踩一通，只见蟑螂被我踩得粉碎。顿时，我看呆了，我居然踩死了一只蟑螂，太不可思议了！紧接着，我继续踩，蟑螂一只只“命丧我脚”，好像在叫：“大侠，饶命啊，以后再也不来了！”我为自己的“杰作”感到自豪，心里美滋滋的，哈！哈！蟑螂受死吧！

不知怎么的，我看见一个盒子在动，走过去一瞧，竟然还有一只大蟑螂。我上去就给它一脚，可它是那样“敏捷”，好像练过功似的。只见它来了个“神龙摆尾”，我就是踩不到那只狡猾的蟑螂。我只好垂头丧气地回到房间，就在这时，那只蟑螂正好出现在门前，我趁它不注意，一踩，终于把它“碎尸万段”了。我禁不住哈哈大笑起来。

童年，多么纯真，多么有趣，真希望永远沉醉在童年的快乐中。

我最喜欢的动画片——《黑猫警长》

锦屏中心小学201班小记者　王晟宇

每当听到警声响起——嘀呜嘀呜……就让我想起我最喜欢的动画片《黑猫警长》。

智慧勇敢的黑猫警长和它的警探伙伴们痛歼搬仓鼠，空中擒获凶残的食猴鹰，抓住了偷吃红土的大象、河马、野猪，侦破了一个又一个案件，经过黑猫警长和警探伙伴长期的扫黑除恶，保卫着森林的安全，森林居民才能安居乐业。

《黑猫警长》的故事告诉我们安宁的社会需要警察叔叔们无私的付出，扫黑打恶、铲除毒瘤，即使遇到再强大的对手也要临危不惧始终相信自己可以取得胜利。

如果你我都像黑猫警长一样智慧勇敢，也何愁不能让森林居民们安居乐业呢！

爷爷的手

居敬小学205班小记者　王若一

前几天，爷爷买了一条牛仔裤。

昨天晚上，爷爷穿着这条裤子去外面吃饭。吃到一半，他突然发现两只手的手心不知道什么时候变蓝色了。他一惊，就告诉旁边的人。旁边的人一看，也都说不知道是怎么回事，然后他们建议爷爷为了安全起见还是去医院看看吧，让医生检查一下。

爷爷听了心里很紧张，吃完饭就赶紧跑到医院去了。他挂了号，找到一个内科医生，那个医生也说不出来原因，就说：“要不你去验个血吧！”爷爷说：“可是我不觉得哪里难受啊。”他想了又想，又找到另外一个医生。那个医生盯着爷爷的手好一会儿，说：“要不你先去洗洗手？”爷爷就认认真真地去洗手了。洗完一看，手上的蓝色都不见了。

为什么自己的手会变成蓝色的呢？回家以后，爷爷还是百思不得其解。我们一家人都盯着爷爷全身上下地看。突然妈妈说：“爸爸，你用手在蹭裤子吧，新牛仔裤要褪色的啊！”爷爷恍然大悟，我们都笑弯了腰。

指导老师　胡幼芬

我的球球

江口中心小学406班小记者　周子涵

前不久，我们收养了两只小猫，它们是流浪猫生的，个头很小，或许是它们的妈妈没什么奶水喂它们吧，它们一只灰色，一只橘色，眼睛已经睁开但是个头就只有老鼠般大小。由于它们还不会吃饭，所以只能给它们冲奶粉喝，并且还要用针管一点一点的挤到它们嘴里喂它们。我给灰色的取名为球球，因为它坐的时候会蜷起来，像一个灰色的球。给黄色的取名胆小，因为它的胆子很小。

没过两天，黄色小猫有一只眼睛突然睁不开了。幸亏妈妈知道药理知识用眼膏治好了它。在我们的悉心照料之下，它们的肚子上慢慢就长出了肥肉，不再像以前那样瘦小可怜了。

一放学，我就迫不及待地把它们从我为它们精心准备的窝里抱出来，喂它们喝奶，带它们熟悉环境。有一天，两个小家伙竟然自己跑出小窝去玩耍了。球球还跑到了我的邻居家里去“骗吃骗喝”了。胆小还不敢跑太远，它跑到了狗窝旁，可怜的胆小被狗“折磨”得一身的泥巴，妈妈实在没办法，只好给满身泥巴的胆小洗了澡。这次真把胆小给吓坏了。

有一天，贪吃的球球不知道怎么回事，吃进去的食物过一会又吐出来了。不会是生病了吧？我很担心。第二天起来，我第一时间本想去看看两个小家伙，这时妈妈告诉我球球死了。我顿时感觉心里一紧，有种想哭的冲动。我焦急地去小猫的窝里寻找球球，想看它最后一眼，毕竟我全心全意照顾了它们一星期啊。可妈妈又告诉我说：“我把它埋了。”“埋了？可我还没看它最后一眼呢！”我含着眼泪对妈妈说。

妈妈不再说话，转身离开。我知道妈妈也很伤心，我强迫自己打起精神。因为我还要照顾胆小呢！

球球，你在天上好吗？对不起，我没能养活你，球球，愿你在天上快乐！

竹笋

莼湖中心小学201班小记者　吴涵喜

又到我们奉化人制作油焖笋的季节，我们家也不能落下，这不，双休日我和爸爸妈妈就背上锄头去山上挖笋。竹林里的竹笋真是多啊。只见它们穿着厚厚的盔甲，一层又一层，深怕有人来“侵犯”似的。哈哈，这下它们担心的事情要成真了，只见爸爸用锋利的锄头把它们从暖和的被窝里挖了出来，我呢，负责把它的盔甲一层一层扒下来，这些笋娃娃们真是又白又嫩啊！太开心了，马上就能吃到美味的焖笋了！　　**指导老师　郑国福**