

小记者 成长特刊

CHENGZHANG TEKAN

责编:张巍 版式:赵坚 校对:胡和博 电话:88989537

“森林探险家” 让我变得更加勇敢与坚强



难忘的夏令营

居敬小学404班小记者 陈英凡

暑假最让我难忘的事就是参加了“森林探险家”夏令营,这是我第一次单独“离家出走”去陌生的地方。出发前一天晚上,我辗转反侧,久久不能入睡,恨不得把天上的月亮换成太阳。

经过大约4个小时的车程,我们到达了目的地:桐庐。老师们给我们讲好规则、分好房间,午饭后我们就出发去“溶洞探秘”了。

我们乘着小船,沿着地下河进入溶洞,洞内寒气逼人,我不禁哆嗦了一下。洞内的岩石千奇百怪,在灯光照射下,五彩斑斓。人们把这些岩石想象成“大鹏展翅”、“垂帘听政”、“象共舞”等一幅幅生动形象的天雕。通过老师的讲解,我们知道了从上往下长的叫石钟乳,从下往上长的叫石笋,上下相连的是石柱。这些讲解使我大开眼界,不禁想起语文书中叶圣陶先生的《记金华双龙洞》,跟我看到的大同小异。我想“读万卷书,行万里路”以增长知识,应该就是这个道理吧。

三天的夏令营生活,内容丰富多彩。攀岩,考验了我的耐力;崖降,挑战了我的勇气;捕虫大战,与昆虫近距离接触;观察植物,通过显微镜了解了植物细胞的形状……夏令营,也让我交到了许多新朋友,学到了许多新知识,让我变得更坚强、勇敢和独立。



有趣的夏令营

岳林中心小学403班小记者 温旂

在这个暑假里,妈妈给我报了一个夏令营,我特别开心。

在出发去夏令营的前一个晚上,我激动得睡不着觉,我盼着月亮快点变成太阳,盼着盼着,我就迷迷糊糊地睡着了。我梦见夏令营的车已经出发了,我们一路上欢声笑语,没过多久我们就到达了目的地,我正准备看一下这里的风景时,“叮铃铃”闹铃响了,我睁开眼一看,原来是一场梦啊!

到了集合的地点,我离开了爸爸妈妈,心里一阵空虚,那时候我才知道我有多么舍不得他们呀。

我这次参加的夏令营是三天两夜的,这几天我玩过征服山野、森林课堂、植物实验室、探秘溶洞、篝火晚会、裸眼观星、植物解剖、西瓜派对等活动。其中我最喜欢的就是征服山野中的疯狂崖降。崖降配戴的东西可多了,有头盔、安全带、攀岩绳、手套、护膝等,我知道崖降不是一件简单的事情,要做好足够的安全措施才可以开始。在崖降过程中我开始有点害怕,我怕我会摔下去;崖降过程中不可以向后看,向后看我们就会在原地打转,非常危险。崖降,只有使用正确的姿势,才可以完成挑战。

这次夏令营让我受益匪浅,让我学会了勇敢、坚强、团结,变得独立。谢谢爸爸妈妈,你们让我参加这次活动;谢谢老师和同学们一路的关心和照顾,希望下次夏令营活动我们还在一起。

不一般的暑假

龙津实验学校106班小记者 周雨晨

这个暑假过的很不一样,因为我参加了“森林探险家”的夏令营。

这是我第一次离开爸爸妈妈,我心里又害怕、又紧张、又期待。后来的三天里,在老师、哥哥们的帮助下我就没那么害怕了。

夏令营的活动有很多:观赏溶洞、攀岩、崖降、捕捉虫子、整理房间等。这些活动中最让我印象深刻的是整理房间。我和哥哥分工合作:我整理床、桌面,哥哥整理地面,我们整理得满头大汗,在我哥哥的默契配合下我们拿到了流动红旗。这是我此次夏令营最大的收获。

通过这次的夏令营使我懂得更多,更独立、更坚强了。

刺激的崖降

龙津实验学校406班小记者 林梓涵

这个暑假,我参加了“森林探险家”的夏令营活动,这是充满挑战的三天两夜,我们参加了很多有趣的活动:有丛林飞跃、篝火晚会、裸眼观星、植物解剖、溶洞探秘、西瓜派对等,我们玩得很开心。

最让我难忘、刺激的当属崖降了,这山崖有30多米,和十层楼一样高。我瞪大眼睛看着下去的队友们,就开始紧张,心怦怦直跳。轮到我了,我戴上头盔和手套,教练给我扣上八字环。我往下面一看,不禁又打了好几个哆嗦。妈呀,这也太高了吧,我的两腿又开始发抖了,没办法,我也只能豁出去了。我牢记着教练说的“左手放前,右手放后,握紧绳子”。我死死握住绳子,小心翼翼地走着每一步,并移动着手,慢慢地越来越熟练,很快我就走到了终点,不过整个过程真让人胆战心惊啊。下来后,我发现这么高的崖降我也能克服着完成。华老师看着我点点头,我好开心。

这次夏令营不仅挑战了自我,还让我学到了好多知识。太有趣啦,下次我还要再参加。



森林探险之旅

龙津实验学校406班小记者 卓博宇

这次的桐庐“森林探险家”之旅中让我学到了许多知识和本领,特别是崖降活动,让我挑战了自己,战胜了自己。

我从没想到这次会有崖降活动,因为我有点恐高。教官在介绍崖降要注意情况和动作要领的时候,我偷偷地往下面瞄了一眼,这也太高了点,顿时我心怦怦乱跳。看着队友们都这么勇敢,我也尽力掩饰自己的恐惧,对自己说,你肯定行。

当教官帮我扣上8字扣的时候,我双脚已经站不稳了,我闭上眼睛,一只手紧握着绳子,另一只手按教官的方法一点点送绳,让身体慢慢地向下移动。我努力睁开眼睛,用余光往下面瞄了一眼,好像快接近地面了,到了底下岩石尽头,我按照教官的话向崖壁用力一蹬,然后我缓缓地降落在地上了,我悬着的心终于放下,但双腿还是不停地发抖,我坐在旁边好几分钟都起不来……

美好的时光总是短暂的,三天的时间一晃而过。这次“森林探险家”夏令营活动中,我认为在面对恐惧时不要退缩,要勇敢,只要相信自己,多一份坚持,所有困难、所有恐惧都会迎刃而解。



高空速降

龙津实验学校504班小记者 张柯锐

“嗖”“嘶”绳子摩擦的声音传来。这是“森林探险家”假日小队中的队员们在进行高空速降,我就是其中一员。

这么热的天,我们还得戴上臭烘烘的安全帽,穿上难看的安全裤。但是为了安全起见,为了能参加这个活动,我们还是叫苦连天地爬上又闷又热的大山,终于来到了目的地,开始等待。我从高处往下看,兴奋地想:这个项目肯定很好玩,我就委屈一下吧。

过了一会,就轮到我了。我扣上8字扣,带着手套,小心地走下地面。脚下一空,我悬在空中,飞速下降。突然,我脑子一抽,身子一侧,险些撞上岩石,呆呆地悬在空中。一秒钟后,我打了个激灵,半空一转身,松开手,不要命似的向下“飞”去。“啊——!”“小胖(我的外号),你要砸中我了!”(实际没砸中)因为我的下降速度过快,在我下面缓慢移动的队员受到惊吓大叫起来,我说了一声:“对不起!”我便继续下降,一直下降到底部。

因此,我得到了“不要命”这“光荣”的称号。其实,我的一些“危险”动作,都在安全范围之内的。

通过这一项活动,我亲身体验高空下降的刺激感,挑战了自己的极限,相信自己以后遇到困难,也一定会迎难而上,战胜困难。



桐庐之旅

蕪湖尔仪小学502班小记者 翁林哲

为期三天的桐庐之旅在我们的欢声笑语中离去,其中许多好玩的游戏,既刺激又紧张,给我留下了深刻的回忆,每个游戏都有它的特点,尤其是攀岩让我记忆犹新。

在攀岩之前,我们系好了保护用的腰带,刚开始我们还疑惑不解,这是要去干什么呢?到了后来,我们走到了山脚下,一个个圆的像石头一样的东西固定在崖壁上,在最顶上又有一个挂住了绳子的机器,这时我们才知道要去攀岩了,刚开始每个人都很紧张,也很害怕,但是看完了第一个人爬完之后,每个人心中都被激动所填满,没有一丝害怕和紧张,只有满腔的热血沸腾,每个人都摩拳擦掌,跃跃欲试,每个人所爬到的高度各不相同,有些人只爬了连自己身高都没到,但有些人却爬到了最顶端。终于到了我,我试着攀了一下,原来不怕高的我,感觉突然有了恐高症,不敢往下看。我爬着爬着,左脚一蹬,右手一抓,右脚一蹬,左手一抓。爬了一半,突然发现没有石头可以抓了,这时,我努力寻找可抓的地方,但是并没有找到,于是我一跳,跳到了另一个可以抓住石头的地方,这时又一个难题来了,这地方怎么会有一个洞?我继续寻找可以抓住石头的地方,结果并没有找到,可能这里的那个洞就是石头被碰掉后留下的。我找了许久,终究还是找不到可以抓的地方,只好跳了下来。我先脚掌贴壁,抓住绳子,一蹦一跳地下来,下面的伙伴和老师都等着我下来。这是我人生中第一次攀岩,虽然没有爬到最顶端但我已经很满足了。

我觉得人生就像攀岩,总有一天我会勇登顶峰。

其他项目也很有趣,这次夏令营不但使我尝试了很多没有玩过的游戏,也懂得了伙伴之间的携手合作跟老师的悉心点拨是多么的重要!



森林探险记

锦屏中心小学302班小记者 竺雍珂

你见过像美轮美奂的溶洞吗?你见过蒙眼摸树叶、用医生看病用的听诊器给大树听“心跳”吗?你给植物做过解剖吗?……对,这就是桐庐森林探险夏令营丰富的活动,真让我大长见识,恋恋难忘。

“这大热天的为什么还要穿外套、戴护膝、戴头盔?”怀着疑问的心情我们来到了垂云通天河。我们乘着小船在迂回曲折的洞中慢慢前行,一股凉意扑面而来,溶洞中的岩石奇特怪异、千姿百态,清泉缓缓从岩壁上流到岩石上,岩石上好像都盖了一层薄薄的冰纱,我用手摸了一下岩石,哇!好凉啊!凉意从我的手指传到了我的心脏,顿时感觉心都被凝固了。听着潺潺的流水声,看着连绵不断的怪石群,我忽然觉得自己仿佛就是这怪石群中的一座岩峰,穿着薄冰纱,站在溶洞里。好一会儿,我才记起我不是岩峰,我是来观赏溶洞之美的。

这里的同学怎么有的人把听诊器放到大树上的,有的人把听诊器放到自己的心脏那呢?怎么还有人把眼睛蒙上摸树叶呢?原来老师在给我们上森林课堂——《大树的声音和奇妙的树叶》,听大树的人是在听它的“心跳”,树的“心跳”和人的心跳不一样,大树的“心跳”不是真的心跳,而是传播大树的神经元,把大树从土地里吸收的营养往树上输送的声音;蒙眼摸树叶是用手摸树叶的形状、厚度、大小,去感受树叶的样子。品种不同的树叶外观是不同的,比如鸡爪槭就是因为形状像鸡爪而得名,杜仲叶是因杜仲的故事而得名。

“每个人一片树叶,把树叶撕碎成粉末,把树叶末分成两堆,一堆放到酒精杯,另一堆放到盐水杯里,用搅拌棒在杯子里搅拌,老师叫停,搅拌才能停。”老师高声地跟我们讲着“老师叫停后,把你们手里最绿的一杯举起来咱们开始比拼”,只见每个同学举起的是溶于酒精的那杯,老师告诉我们树叶是靠叶绿素才变绿的,叶绿素易溶于酒精而不易溶于盐水。我赶紧把这些知识装到我的大脑里,回家我还要再做一遍这样的实验。

这趟森林之旅让我长了太多见识,交了很多好朋友,还有位亲如姐姐的小白老师在这三天里不断地安慰我、鼓励我。还有太多难忘的活动:崖降、攀岩、养捕蝇草等都是我以前没有体验过的,我想我还要继续探索下去。

难忘的夏令营

龙津实验学校306班小记者 王双盛

今年暑假我参加了“森林探险家”夏令营活动,我们怀着激动的心情来到了目的地——桐庐。

第一站是溶洞探秘。溶洞是一个天然形成的洞穴,里面还有地下暗河。我们一走进溶洞,里面冒出的白气让我们仿佛进入了仙境一般。我们一边坐着小船,一边听着船夫讲述。我看见里面的石头真是千姿百态,形状各异。有的像一个倒置的蛋糕,有的像张开血盆大口的鳄鱼,还有的像佛祖的手里抱着一个小孩儿……所有的奇石似乎都活过来了一样。

令我最紧张的是峭壁攀岩。轮到我之前,我胆战心惊,双腿发软,差点就跪在地上了。很快轮到我了,虽然很慌张,但是我还是鼓起勇气,双脚用力踩在支撑点上,像乌龟一样慢慢吞吞爬向终点。在老师和同学们的加油声中,我终于挑战成功,我觉得太不可思议了,为自己感到骄傲。

夏令营的活动真是丰富多彩,还有蒙眼摸树叶、崖降、西瓜派对等。俗话说得好:生活中不缺少美,只缺少一双会发现的眼睛。夏令营活动让我懂得了大自然还有很多奥秘等着我们去发现。夏令营活动锻炼了我的身体,让我变得更加独立,更加勇敢,这些画面也深深地刻在了我的脑海中。



夏令营之森林探险记

蕪湖尔仪小学502班小记者 林子洛

今年暑假爸爸给我报了夏令营,这次是桐庐三天两夜森林探险。

这三天来,我们玩了许多刺激又富有挑战性的项目,对自己又有了新的认识,做任何事情必须要对自己有信心,要坚韧不拔,就一定可行。

第一天我们先参观了溶洞,小朋友们都戴好安全帽,穿上雨衣,套上了护膝,坐上船进入溶洞,我感觉到幽绿的湖面上飘着一层薄薄的雾,好像进入了仙境之中,迎面一股冷气扑面而来,让我感到十分凉爽。船到洞中,我看到五彩缤纷的灯光照在一块块栩栩如生的岩石上,有的像恐龙的头,有些像美人鱼的尾巴,有的像孙悟空的金箍棒一样矗立在水中,好像守护着整个溶洞……所有这些岩石让我看得眼花缭乱,不禁感慨大自然的鬼斧神功。

第二天我们要挑战的是崖降,我向下一望,有四层楼高,让我有点害怕,因为我从来没有从这么高的地方借助一根绳子下去,真的想放弃。但我看到身边的同学一个一个都下去了,我就在心里鼓励自己,子洛,你可以的,一定行。我默默地戴上头盔,套上护膝,带上手套,深深地吸了一口气。过了一会老师叫到了我的名字,问准备好了吗?我慢慢地走到悬崖边,说可以了。我双手抓住绳子,左手在上面,右手在下面,心惊胆颤地迈出了第一步,心里真的很害怕,两只脚轻轻地蹬在岩石上,生怕一不小心整个人撞在岩石上,慢慢地我整个人放松下来,终于有惊无险地落在地面上。在解开绳子的刹那间,我激动了,我战胜了自己,为自己而感到骄傲。

我还参加了许多节目,篝火晚会、植物解剖、丛林飞跃等,这都是以往夏令营没有体验过的活动。通过这些活动,我认识了好多新的朋友,对自己的潜力有一个重新定位。在这里我特别感谢带队老师,对我们无微不至的照顾,虽然只有短短三天,但我会把这短暂的时光永远珍藏在心里,作为我人生路上的一次激励。

