

上接 B1版

刺激的崖降

龙津实验学校301班小记者 何辛妍

三天的夏令营生活真是太好玩了,每天都有让我乐不思蜀的项目,玩了一遍还想再多玩一遍。

我最喜欢的就是崖降了。我们在教练带领下,爬到了30多米高的山顶后,一个个汗流浹背。站在山顶向下望,吓得我魂飞魄散。幸好有教练给我们佩戴上安全装备,就像乌龟的盔甲一样保护着我们的身体,让我安心了不少。

虽然很害怕,但是我心里非常期待,迫不及待想要试一试飞檐走壁的感觉,于是我自告奋勇第一个进行崖降。刚挪出第一步,我回头一望,看见自己站在悬崖峭壁上,实在太可怕了,我心里突然升起一种不祥的预感。幸好有老师和小朋友们给我加油鼓励,让我战胜了内心的恐惧。还剩没几米的时候,教练让我把手松开,我的身体就像箭一样射了下来,双脚一弓,降落到了地面上。

我真希望天天都能去桐庐玩这个刺激的崖降。

难忘的夏令营

锦溪小学201班小记者 何静

经过4小时的车程,我们到达了桐庐。我看到老师在酒店门口迎接我们。我们的小队老师很漂亮,也很温柔,吃好了中饭我们分配好了房间,去溶洞认识各种石头。吃好晚饭后,我们去了西瓜派对。

第二天,我们进行了攀岩,我觉得太刺激了,晚上我们在火边跳舞,太开心了。

第三天,我们去摸树叶,听大树的“心脏”,捉虫子研究。吃好了中饭,我们要回家了,跟老师说再见了,我们会永远想念您……

这次夏令营让我学会了独立、自信、坚强,在学习上也要克服困难。

桐庐夏令营

龙津实验学校302小记者 许好涵

这是我第二次参加夏令营,去年去了舟山,到现在我也时不时会回想那快乐的时光。出发的那天,我起了个大早。

到了营地,我们蒙眼摸树叶,捉昆虫;我们疯狂崖降、峭壁攀岩;我们植物解剖,捕蝇草培育计划;还有热闹的篝火晚会、西瓜派对。对于我来说,最开心的就是西瓜派对,终于可以肆无忌惮的吃西瓜了。

那天,我们的带队老师萌萌叫我们去大厅集合,我就知道我的西瓜要到我嘴里了。我赶紧来到大厅,果然看到前面的桌子上有好多圆溜溜的西瓜。首先老师还介绍了“望闻问切”这挑瓜法,我们都懂了后,小队长就去挑瓜,他上前摸一摸,看一看,还敲一敲,最后挑了个“最”好的瓜。萌萌老师拿起刀,一下就切开了,瓜一开,里面的瓜瓤红得诱人,我想这瓜肯定好吃,迫不及待地拿起一块狠狠地咬了一口,感觉不太对,不甜还不脆,我们的小队长还没掌握好挑瓜的方法呢。不过没关系,接下来吃西瓜比赛真是让我们捧腹大笑,一个个都吃得狼狈不堪,腮帮子都鼓得像松鼠,最后还得了第二名。

还好这几天天气也特别给力,只下了蒙蒙细雨,让我们玩得特别开心,刚刚结束这次夏令营,我就开始期待下一次。

桐庐行

龙津实验学校302班小记者 王妍珊

短短的三天夏令营,我的收获是满满的,我战胜了恐惧,经受了晕车、过敏等身体上的不适,我更是感受到了老师与同学们暖暖的关爱,也体验到了团队的合作精神。这次的夏令营会成为我这个夏天最难忘的回忆,成为我成长过程中难忘的精神财富。

记得第二天的活动,对我来说有点难度与刺激,是崖降与攀岩。在不算高的小山顶上,我抓着绳子始终不敢下去,老师与同伴一直在鼓励,望着身下三十多米的崖下,我先半闭着眼睛松一下,而后又一点点下来,在同学们的加油声中,我的信心越发地增长,终于,脚着地了,我也完全的放心了。

第一次夏令营

锦溪小学201班小记者 李铭昊

第一次夏令营生活开始了。我背着包,拉着箱子,兴高采烈地出发来到了桐庐。

第一天下午,老师带着我们乘着小船去了溶洞探险,发现了很多稀奇古怪的石头,看上去像定海神针一样竖在那里,美丽极了!

第二天,老师还带我们来到了崖降的地方,我一看这么高的崖要往下降,心里有点害怕,有小伙伴们和老师一直鼓励,我的心也平静了许多,等轮到我的时候,虽然有点害怕,但我还是勇敢地抓住绳子往下滑。落地的时候,我的脚还是不停地颤抖。这也让我挑战了一次艰难的任务。

三天的夏令营生活,让我学会了独立,坚强,也学到了很多知识,很开心也很快乐。

我是小小森林探险家

龙津实验学校305班小记者 周凌萱

不知不觉,夏令营结束了。虽然夏令营只有短暂的三天,但是我收获满满。

游地下河时那些形状各异的石头和时而“下雨”时而“不雨”的溶洞环境让我觉得非常奇妙;疯狂的西瓜派对,我们小队得了第一名,真是快乐无比;刺激的攀岩和崖降,我简直就是从一战战兢兢的小老鼠变成了了一只展翅高飞的老鹰;捕虫活动时,我幸运地捕获了一只绿色的毛毛虫,原来虫子的世界也是多姿多彩的;篝火晚会,我们才艺大展示,我的歌声让我更自信……

夏令营實在是太好玩了,它让我学习了很多知识,认识了很多朋友,真想再来一次!

桐庐夏令营

龙津实验学校406班小记者 俞晨辉

暑假我参加了一个“森林探险家”的夏令营,那里有:溶洞探险、森林捕虫、西瓜派对等好多节目,其中最令我兴奋且向往的就是“崖降”。

经过一早上的努力,我们终于爬上了一座30多米高的大山,我站在山顶上俯视,桐庐风景尽收眼底,太美了!再走近崖壁,腿有点发软。这真如一位诗人所说:“人在前面飞,魂在后面追。”卓博宇感慨万分地讲到。

“哪位诗人?”我和小伙伴们奇怪地问。

“当然是出自‘现代诗人’卓博宇啰。”不待他说完,小伙伴们都已经人仰马翻,捧腹大笑,似乎忘了刚才的紧张。

开始了,老师给我们系上了“八字带”,还教我们如何下降、注意要点等。我开始慢慢往下蹬,右手抓住绳子,左手抓住下面的绳索,到了山中央,往下一看,急忙回头,太高了,下面大概还有七八层楼高,我鼓起勇气,继续慢慢往下跳,大约只有4层楼高的时候,一只“红头蜈蚣”虎视眈眈地看着我,我吓得急忙松开手,往下掉,老师一拉绳把我拉了过去,安稳着陆,逃过了“红头蜈蚣”的攻击!

时光如梭,很快夏令营就要结束了,这次夏令营让我学到了做事要认真,要善于发现,遇到困难,多思考,让我变得更加勇敢了。

难忘的夏令营

锦溪小学201班小记者 沈肖涵伶

夏令营活动是那么的丰富多彩,我们进行了降崖、攀岩、游神秘溶洞各种有趣的活动。让我印象深刻的是充满神奇色彩的溶洞之旅。溶洞中有许多形状各异的岩石,越往里面走,就越觉得冷,冷得我瑟瑟发抖。

第二天胆大包天的我来到攀岩的地方,抬头看到那陡峭的岩壁,心里害怕极了。我还是鼓起勇气爬了上去,虽然只爬到了一半,但是我已经很自豪了。

晚上开始了篝火晚会,我们兴高采烈地围成一圈,跳起公鸡舞。音乐和欢笑声回荡在基地的四周。

三天的夏令营生活带给了我许多知识,让我明白了遇到困难要勇敢尝试。我学会了独立生活,自己洗衣服,自己梳头等。我很累,但很快乐。

难忘夏令营

龙津实验学校306班小记者 屠子騫

时间过得太快了,还没等我反应过来,三天的“森林探险家”夏令营活动就已经结束了,这次活动不仅让我体验了独立的生活,还让我看到了大自然的鬼斧神工,观察了植物……

其中,让我最开心的是攀岩活动,在开始前我们先看一位哥哥攀爬,只见他身手敏捷,一步步地踩在小石块上,不一会工夫就到了终点。看完之后,我觉得非常简单。当轮到我了,我就迫不及待的系上安全绳,立刻登上石头,前半程爬得非常顺利,可是渐渐地就力不从心了,不知道脚应该往哪里放了,教练似乎知道我在想什么,对我大声地说:“先爬到左边的石头,再爬到右边的高处……”在教练的一步一步指导下,我终于爬到了最高处,当时我又开心又激动,真想再来一次。

夏令营的生活就是这样丰富多彩,有欢笑、有收获、有磨炼,真是一次有意义的活动。

难忘的夏令营

龙津实验学校302班小记者 张俞晗

夏令营的三天里,我们探秘溶洞,观察各种树叶,还有篝火晚会等。最让我难忘的是崖降。

那个悬崖大概有几十米高,只用一根绳子让我们从这悬崖峭壁上滑下来。我们听了教练的讲解后,戴上头盔,系好安全绳,准备出发。我悄悄往下一看,天哪!腿都已经软了。我咽了一口唾沫,心里暗暗对自己说:“有什么好怕的,我一定要勇敢!”我鼓起勇气,慢慢开始下降了,哇,有点加速了,后来飞快地降了下去,我成功了!

觉得自己不可能完成的任务,竟然也完成了。未来的生活和学习上,我也要不怕困难,勇往直前!

有趣的夏令营

锦溪小学201班小记者 谢景旭

来夏令营的第二天是最有挑战性的。上午,我们首先来到神仙峰,每个人带上攀岩装备,开始一个一个攀岩。我先聚精会神地看别人是如何攀岩,看得我手已经开始发痒了,终于轮到我了,我健步如飞地来到老师面前,老师给我扣好绳子,我立刻向上攀岩,我越爬越有劲,当快要爬到顶点的时候,突然不知为什么四肢无力,于是停顿了一会儿,听到下面同学们的加油声,我使出浑身解数终于碰到了顶点。到了地面心想“好险啊,差点失败,我真感谢亲爱的同学们。”

接下来我们去玩崖降,我们来到山顶,老师一边给我们扣腰带一边说:“一点也不高,只有30米。”我心想:“老师啊老师,30米呀!你在安慰我们?还是在吓唬我们啊!”虽然大家觉得很高,但是都鼓起勇气一个接着一个人跳了下去,真是有惊无险。

夏令营的快乐生活让我收获满满,我很期待下一次的夏令营!

难忘的夏令营

锦溪小学201班小记者 解皓帆

我印象最深的就属攀岩了。我头戴安全帽,手抓岩石,胆战心惊地往上爬,底下的小朋友们喊加油,最后我终于爬到了顶上。等我下去的时候,我腿早就软了。然后我们就去崖降,落地之后我们就去吃饭了。下午我们去了科学课,学了洋葱的表皮里面有什么,还有酒精,盐水,什么能提取叶绿素,晚上我们去参加篝火晚会。

夏令营让我们快乐且充实,也同时告诉我们,自己的事情自己做,不能都依赖父母。

爱睡懒觉的我

居敬小学302班小记者 周鐄哲

每个人都有爱好。有人爱书法,有人爱跳舞,有人爱唱歌,有人爱表演,而我的爱好就是睡懒觉。

每当星期六和星期日的早上,我都会赖在床上不肯起来,特别是冬天,睡在暖暖的被窝里真是太舒服了。很多次爸爸跟我说要早睡早起,早上的时间还可以看一会儿书,天气好的话还可以爬到山顶去看日出。听了爸爸的话,今天我很早就起床了。

推开窗户,哇!外面的空气好新鲜啊!只听见小鸟在窗外叽叽喳喳地叫个不停。院子里有一只松鼠听到我开窗的声音吓得立马逃到山上去了。刷牙洗脸后,我在阳台看起了童话书,感觉自己也走进了童话世界,原来早上的时光是这么美啊!这是以前我睡懒觉的时候从来都没有过的感觉,睡懒觉的时候人越睡越懒,怎么都起不来,还把大把的时间浪费掉。妈妈说一寸光阴一寸金,要珍惜每天

的时光。从此,我再也不想睡懒觉了,我要养成早睡早起的好习惯,珍惜每天的一分一秒。

可爱的小家伙

岳林中心小学405班小记者 应学琳

大家猜猜,我今天要向大家介绍的小家伙是谁呢?哈哈,猜不着吧,我来告诉你:它就是我的小伙伴——一只白色小狗,叫啦啦。

它头上戴着一个粉红色的发夹,一双圆溜溜的眼睛,一个湿湿的鼻子,一张小小的嘴巴。它有一身雪白雪白的毛,就像一条毛茸茸的毛毯,四只米白色的小脚,跑起来可快了!

啦啦喜欢吃狗粮、骨头、剩饭和剩菜。一天,啦啦看见我在吃饭,它就在我的脚下叫,好像在说:“我也要吃,我也要吃。”我就把骨头扔给它,它就扑向骨头狼吞虎咽地吃起来。吃饱以后我就带它去公园玩,刚走进公园啦啦就围着我一直打转,我立马叫它停下,它就很听话地停了下来。然后它又四处乱跑,我大声喊道:“过来,坐下。”它就乖乖地跑过来坐在我身旁,你们看它是不是很听话?在公园玩了一圈我们就回家了,它急急忙忙跑进厨房一直叫个不停,好像饿了。我就把晚上吃剩的饭菜给它吃,啦啦吃得津津有味,看着它吃东西的样子我哈哈大笑。

这就是我们家的小家伙,你们喜不喜欢我们家这个又调皮又可爱的小家伙呢?

400米跑步

岳林中心小学406班小记者 莘菲

在运动会上,我最难忘的就是400米跑步比赛了。

广播里传来通知,所有参加女子组400米的运动员都到检录处集合。于是,所有运动员都提前15分钟到了检录处检录。400米的跑步比赛马上开始了,老师和同学都在旁边加油鼓励,我变得非常紧张,我马上做了几个深呼吸调整自己的情绪。起跑的枪声一响,运动员们像离弦的箭一样飞快地跑起来。忽然,我看到一旁的老师也跟着我跑,我顿时充满了力量。跑了一圈左右,我感觉有点跑不动了,但是听到旁边同学和老师的加油呐喊声,我又鼓起勇气不顾一切地往前跑,我一定要坚持。快到终点的时候,看到老师在终点等我,我鼓足了劲做最后的冲刺。哇,终于越过终点线啦!我是第二个冲线的!虽然跑得大汗淋漓,气喘吁吁,但是那种兴奋和快乐无法形容。班里的同学也都给我送来了掌声,我感到非常自豪!

不一会儿,比赛的结果出来了,我是小组第二,年级第四。虽然没有拿到第一,但我也完成了自己的小目标。同时,也为班级和自己争光,一切汗水都是值得的。

我的“大懒虫”爸爸

实验小学301班小记者 徐子轩

我的爸爸长得很帅,他有乌黑的头发,浓浓的眉毛,大大的眼睛,戴着一副黑色的眼镜。

“爸爸,太阳晒屁股了,快起床啦!”每天早上,我都会这样大声地叫我爸爸,但是爸爸一点儿动静都没有。妈妈冲着他的耳朵大喊:“七点半了,还不起床,上班要迟到了!”爸爸才稍微睁了一下眼,又闭了眼。妈妈只好拽着他的衣服,使劲一拉,爸爸才不情愿地起床了。

星期天的早上,我爸爸会睡到中午十二点钟,我和妈妈怎么也叫不醒他。午饭过后,只见爸爸趴在沙发上,紧紧地拿着他的手机。我轻轻地拍了拍爸爸,可爸爸毫无反应,还在重重地打着呼噜。没办法,我只好大叫一声:“爸爸,别睡了,我们说好的要去摘草莓的。”爸爸哆嗦了一下,猛地睁开了眼睛:“怎么了?”我无奈地说:“爸爸你忘了,你要带我们去摘草莓的。”爸爸听了,只好乖乖地跟我们去摘草莓了。

唉,我这个“大懒虫”爸爸,真是拿他没办法。我真希望他能“改邪归正”。

指导老师 李阿红

小狗“五月七”

实验小学401班小记者 林熙王辰

动物是人类的好朋友,有的人喜欢弱小的乌龟,有的人喜欢活蹦乱跳的小兔子,还有的人喜欢伶牙俐齿的鹦鹉,而我却对小狗情有独钟。

我家的小狗“五月七”,它长着乌黑发亮的毛发,像一个巧克力球,可逗人喜爱了!它的两个耳朵像两把大扇子似的,耷拉在脑袋两侧。它整天都像没睡饱觉一样,看起来很没精神。两颗圆溜溜像黑豆般的眼睛,忽闪忽闪地眨着,常常东张西望。眼睛下面长着一个榛子般的鼻子,黑色中带着褐色。它还有一张乖巧的小嘴。舌头还不时伸出来“哈哈”地呼着气。腹部毛茸茸的,还有一撮儿毛是白色的。它腿上的毛厚厚的,像穿了灯笼裤。它走一步,“灯笼裤”就颤动一下,可有趣了!

“五月七”是一只非常贪吃的泰迪狗,它什么都吃,比如糖、雪糕、饼干。有一回,它还把辣椒酱给舔个精光,辣得它嘴巴直冒火。自从这次教训后,它把辣椒酱视为它的敌人,一见到辣椒酱就不停地叫着。

它还是一只很贪睡的狗,只要店里很安静,它就一个状态:睡!但是,只要有陌生人一进入,它就会发挥警觉性,用它高八度的嗓音来提醒我,绝对是忠诚的看家护院的“保安”。

唯一不足的是,它随地大小便,每次都要被妈妈臭骂一顿。每次挨训时,就摆出无辜的表情。真是让我又爱又“讨厌”的“五月七”!

打遍天下无敌手

实验小学401班小记者 郭迪舟

今天,我们班进行了一个非常激烈的大比拼——立夏节彩蛋比赛!虽然,这场比赛只维持了不到一节课的时间。但是,场面极其热闹,就连“庄山菜场”也可以听到。一个个同学更是斗得你死我活、天摇地动!

我带了三个“武器”:一个在家里斗碎六个鸭蛋的“王中王鸭蛋”;一个白大白大的“大白大鸭蛋”;一个黑不溜秋的“小黑小珠子”。三大王,一鸭一鹅一珍珠,打败天下无敌蛋!

我有一个很邪恶的计划:我一开始先不要碰,等到后半场,他们的大蛋小蛋都老弱病残,甚至都阵亡了再过去进攻。

我就一边等,一边和同学用“鸭蛋”、“鸭蛋”斗几下,碎“鸭蛋”吃“鸭蛋”,碎“鸭蛋”吃不下,放下“鸭蛋”,抱“珠子”。时刻准备着一个又一个的老弱病残过来温柔地碎掉。

程玥冰突然过来,和我一样都拿着“身强体壮”的“珠子”,对我发起了猛烈的进攻。我跟她斗蛋斗了很久,每一次两个蛋都在摩擦之后不了了之。后来,还是陈旭辉用“鸭蛋”顶碎了程玥冰的“珠子”,而我又轻松杀了陈旭辉的小嫩蛋,哈哈,我大获全胜!

我原本以为我就是“蛋王”!可是,斗胜了才被告知,之前就已经决出胜负了,孙乐米的“珠子”是蛋王!本想和她争“王位”,可是连拍照纪念都完成了,居然把我忘记了!

想睡觉

实验小学401班小记者 殷雯婧

昨天晚上玩嗨了,11点半才睡觉。“醒醒, get up soon!”妈妈用我刚教她的英语说道。我揉了揉眼睛说道:“我才刚闭上眼睛你就把我叫醒了。”哎,这可是睡眠时间最短的一天了。

虽然很困,但还是要坚持去上课。数学课上到一半我就开始打哈欠了,好困啊,好想睡觉啊。我用手托着脑袋,此时此刻我多希望自己是一个透明人,老师看不见我,这样就能光明正大地在老师眼皮底下睡觉了。可惜这是幻想。想着想着眼皮慢慢地下降,头也慢慢地往下越来越低了。“哦!”下巴重重地磕到了桌子上,摇了摇头,好像清醒了一点。还好老师没发现,我在心里暗自庆幸着。

没过一会困意“卷土重来”,我又研究了一种新的上课姿势。把书本放在头的前面,当个“保护伞”,把头趴下去。眼睛就迷迷糊糊地闭上了,手上拿着书也往下滑。“嘿,嘿,别睡了,老师刚才一直死死地盯着你呢。”同桌悄悄说道。“什么?”我惊讶道,“这怎么可能?”我是一个死要面子的人,对我来说这是一个巨大的打击。不行,我绝不能再打瞌睡了。“嘿,同桌你能帮我个忙吗?”我说道。“什么忙?”同桌看了我一眼问。“等一会我又打瞌睡,你重重地拍我一下可以吗?”“当然可以,可是……”“可是什么?”我问。“可是要教我一个星期的数学题作为代价。”同桌向我眨眼说道。“成交!”我说道。

晚睡果然是要不得啊!

爬天山

实验小学402班小记者 胡思博

在一个风和日丽的早晨,妈妈决定去爬天山。我本不想去,但是在妈妈的“威逼利诱”下只好硬着头皮一起去爬天山了。

站在天山脚下,望着那一望无际的台阶,我的心中打起了退堂鼓,出于无奈我只好爬了上去。

“哇!好漂亮的杜鹃花!”妈妈激动地大喊。我一个箭步冲上去,真的是杜鹃花,开得很茂盛,有的是梅红色,有的是粉色,还有的是紫色。一朵比一朵绚烂,一朵比一朵美丽。看到这个,我心中的不情愿减少了许多。

前面有一棵“小松树”,它的树枝像鱼鳞一样层层递进,可它却没有绿绿的松针,多么奇怪的“松树”啊!我走了过去把它装进了口袋,没错它就是松果。漫山遍野的松果,有的鳞片合起来像鸟蛋,有的张开像像荷花,还有一半张开一半没张开的像一只只小刺猬。我心中的不情愿已经消失殆尽了。我开心地向前走!

到山顶了!我望了望远处,那些原本高大的楼房都成了一个“火柴盒”。登高望远,“真是一览众楼小啊!”我说。妈妈嫣然一笑。

下雨了

实验小学105班小记者 沈依诺

今天早上我还在睡梦中,就被轰隆一声巨响从美梦中惊醒,原来是雷公公在打雷呀!不一会儿,就下起了滂沱大雨。雨点打在玻璃上,噼里啪啦,叮叮当当,像在弹奏一首美妙的乐曲。

指导老师 李秀蕾

小黑狗

实验小学402班小记者 王雨涵

我奶奶家有很多只狗,有白的、花的、黄的,可是我最喜欢那只小黑狗。

那只小黑狗在我五六岁时就在了。它小时候可爱极了——“狗”如其名,它全身都是黑色的,胖乎乎的身子,两只小眼睛还没睁开,已经学会了淘气。一根骨头玩具和一个皮球是它的好玩具。

小黑狗成长的日子可好玩了。它每次吃完饭,便仰面躺下休息一会儿,我想它应该在用四肢帮助消化吧!有时候,小黑狗生气了,奶奶家的鸡、鸭就得倒霉啦。硬是被它追得满地乱跑,不一会儿,就成了羽毛的海洋。那“叽叽”“嘎嘎”“汪汪”的叫声响成一片,简直就是首“鸡鸭狗奏鸣曲”。

小黑狗有时还化身成“威武小警官”。有次,奶奶把丰收的稻谷晒在院子里。不管是自家的鸡还是别家的鸡,都到稻谷地准备表演“小鸡啄米”,这时候小黑狗走了过来,蹲在一边,盯着他们。一有鸡走近,它就发出汪汪的声音,身体向前,一副随时准备进攻的样子。吓得那些鸡都不敢上前来了。

这就是小黑狗,一只可爱、淘气、威严的小狗。