“忘年交”携手24天骑行2千余公里进藏

追求骑行者心中的梦

记者 **毛淦颉**
通讯员 **葛家骏**

“一晃二十四天过去了,拉萨就这样到了。在康定爬坡时想把自行车踹下沟的场景还如同昨天一般,折多山淋雨浑身湿透的经历也记忆犹新,回忆起来就像是折多山的一场雨直接淋到了拉萨布达拉宫。一场旅途的结束标志着下一趟旅途的开始,路虽远,行则将至;事虽难,做则有成。”到达西藏拉萨后,奉化小伙汪弘宇在朋友圈写下了自己对于这趟旅行的感慨。

7月7日,今年22岁的汪弘宇和56岁的周鹏冲骑着山地车从四川成都出发,沿着川藏线一路骑行前往西藏,追逐骑行者心中的梦想。2100公里,24个日夜,每天骑行9小时,负重5公斤,路过冰川,也见过草原;跨过峡谷,也翻过雪山。一路上,汪弘宇和周鹏冲始终互相扶持,互相鼓励,一步步靠近西藏。

汪弘宇一家和周鹏冲都是溪口单车俱乐部的成员。汪弘宇从初中第一次参加骑行活动后,就一直梦想能够骑行去西藏,体验一下骑行者心中的圣地。每年寒暑假,他都会叫上三五好友,去奉化附近骑行。周鹏冲在6年前接触骑行后,便爱上了这项运动,几乎每天都坚持骑行,骑行去西藏也是他一直以来的梦想。他曾骑车前往新昌、嵊州、丽水等地,每年的骑行量达到2000公里以上。他告诉记者:“我以前甲状腺有点问题,自从接触这项运动后,身体素质好了很多,每天的心情也十分舒畅。”在一次闲聊中,汪弘宇和周鹏冲一拍即合,决定组团骑行前往西藏。

7月是西藏的雨季,加上地势复杂,天气变化多端,骑行难度可想而知。因此,必须做好充分的准备工作,才能确保万无一失。出发前,汪弘宇和周鹏冲咨询了不少之前去过西藏的人关于骑行的注意事项和当地情况,查看了当地的地形天气,并制订了每日的详细计划表。出发前半个月,他们每天都会去四明山骑行100多公里,汪弘宇还特意去健身房锻炼增重了5公斤,以保持足够的体力来应对西藏之行。

进藏最怕的就是感冒,由于当地海拔较高,感冒极有可能会转化为肺水肿,严重起来危及生命危险。为了预防感冒,汪弘宇和周鹏冲每天都会服用感冒药,及时更换干燥的衣物。但计划赶不上变化,汪弘宇在海拔4000多千米的折多山产生了高原反应。一时间,头痛、恶心、胃寒等症状汹涌而来,把他压得喘不过气来。为了照顾汪弘宇,周鹏冲提出放慢骑行进度,先休息一段时间。但汪弘宇不愿打乱之前的计划,咬着牙坚持慢慢骑行,直至一周后高反结束。

西藏气温温差大,一天最高的气温为40℃,最低为4℃,一天之内就能感受到四季的变化。当俩人骑行至海拔5000多米的米拉山时,出现了山上下雪,山下下雨的景象。汪弘宇和周鹏冲的手套和衣服都湿透了,手脚冻得不听使唤,眼镜前也布满了雪,但两人还是没有放弃,坚持前行。周鹏冲说:“骑行进藏就是要耐得住寂寞,吃得了苦,是对个人毅力和决心的挑战。”西藏的长坡普遍有40公里长,由于地势原因,弯道过后有不少坑洞,一不小心就容易翻车。俩人凭借着多年的骑行经验,减速慢行,顺利经过一个个弯道。

周鹏冲告诉记者,到了西藏后仿佛回到了自己70年代的生活。那里不少房子都是用泥石搭建的,藏民们平时就用牛粪生火,旅店里也没有热水洗澡,条件比较艰苦。但藏民们都很热情好客,看到他们会主动打招呼指路,还会请他们去自己的帐篷里喝茶聊天。那里的孩子也会用普通话跟他们说“你好”“谢谢”“再见”等,十分天真可爱。令汪弘宇记忆最深刻的是一路上遇到的同行者,他告诉记者:“我们刚出成都的时候遇到了很多骑行进藏的人,此后也陆续遇到了全国各地的骑行者。大家都会互留联系方式,互相交流进藏的情况,有困难时彼此帮助,这让我很感动。”

回来后,汪弘宇瘦了10公斤。但他表示,自己从不后悔此次骑行,这是他人生中非常宝贵的一次经历。周鹏冲也多次表示,下次还想再去西藏,还要把新藏线和滇藏线都走一遍。

图为汪弘宇(左)和周鹏冲在西藏。

第三期“食品安全点名曝”公布

各市场监管所积极参与

本报讯(记者 **毛超峥** 通讯员 **王婷**)昨天下午,区市场监管局公布了第三期“食品安全点名曝”名单,共有4家餐饮企业被曝光,3家企业整改后情况公示。

近期区市场监管局的工作人员在检查中发现,位于锦屏街道城基路的广南包子铺存在经营区与生活区混用;使用不干净的坐垫盖发酵面粉;酵头发黑发硬;消毒柜内壁锈蚀不堪,存放杂物,未消毒;食品处理区物品摆放混乱,设有厕所;操作台下工具抽屉内有虫卵,工具和碳酸氢钠储存不规范;食品原材料、成品、半成品裸放于冰箱内,与个人药品混放的情况被责令期限整改,并给予警告。而溪口市场监管所在检查过程中发现my coffee未按要求储存食品原材料,冰箱内各类物品混放;操作区发现20余种过期食品原材料;且上岗食品从业人员未能出示健康证明。寂寞餐吧工作人员未能出示健康证明;冰箱内生熟混放,烹调区餐具未保洁,同时有过期食品。武岭大汇后厨冰柜门锈蚀脱落,垃圾桶未加盖,木制砧板发霉,操作台面、水池内外壁积垢严重;冰箱内生熟混放;餐具保洁柜内外壁污秽不堪,餐具未消毒、保洁,保洁柜内存放其他杂物;食品仓库和冷菜间发现过期食品。莼湖镇一些在检查中被发现不规范行为的餐饮企业进行了及时整改,康麦斯中西餐厅冰柜内食品原料分别加盖放置、摆放整齐;各种调料用不锈钢容器存放,摆放整齐;并对调料、清洁用品、垃圾桶混放情况进行整改。陈老伍麻辣烫对墙面贴防霉扣板;更换砧板;对杂物进行清理;麦福德复合式休闲餐厅食品原材料加盖存放;消毒柜按规定使用;工作人员重新办理健康证并公示。

区市场监管局餐饮科科长楼湘萍告诉记者,通过两期“食品安全点名曝”之后,商家对于食品安全的意识和重视程度有了明显提升,对于不规范行为的整改积极性和效率也显著提高,但楼湘萍也提到,提升餐饮企业的卫生环境需要社会各界的长期努力,未来他们也会保留“食品安全点名曝”的制度,让餐饮商家牢固树立起第一责任人的意识。值得一提的是,在本期“食品安全点名曝”中也首次加入了除城区外,其他镇不规范餐饮企业名单,楼湘萍告诉记者,除城区外其他各镇、街道餐饮企业相对规模小、更替速度快,卫生环境和卫生意识差强人意。接下来各市场监管所也将积极行动,抓好各餐饮单位食品卫生情况,对情节严重、屡教不改的餐饮企业予以曝光。

趁房屋确权违章搭建

市民反映最近北街村违建行为有些多

本报讯(**本报记者**)日前,有市民向本报新闻热线反映,最近一段时间来,锦屏街道北街村的违章搭建有点多。

近日,记者来到北街村了解情况,发现在北街98号附近,有村民正在自家阳台进行搭建。在后楼张弄3号,村民在自家院子搭建房屋,而且基本已经建成,而沿着弄堂往里走,还有村民正在清理地基,打算在一处空地上建房。记者注意到,在这个区域周边,不少平房是刚刚建起来。

随后,记者联系了北街村村干部,对方表示,村里确实有个别村民在违章搭建房屋,而起因就是最近在村里开展的房屋确权工作,其实房屋确权不会因为新建房屋而增加面积。尽管村干部也做了解释,但还有个别村民进行违章搭建。

记者联系了锦屏街道城建办主任许吉,他告诉记者,北街村于一个月前开始房屋确权工作,这类违章搭建的房屋不会记录到实际面积中,临时抢建对房屋确权工作不会有任何作用。城建部门也会联系辖区城管中队,依法依规拆除违章建筑。

锦屏街道城管中队负责人告诉记者,由于这些违章搭建行为较为隐蔽,所以一般只有接到举报后,才有可能找到这些违建点进行处理。他表示,因为房屋确权的进行,北街村和西圃村存在零星违建的行为,一旦查实,城管部门将依法依规进行处理。村民如发现违建行为,也可以拨打电话进行反映。

农作物受灾专家支招如何自救

本报讯(记者 **徐华良** 通讯员 **丁峙峰**)超强台风“利奇马”给我区农业造成重创。农户如何开展生产自救?记者昨天采访了区农技服务总站相关专家。

农技专家建议对处于幼穗分化阶段的单季晚稻,须保留田间3厘米左右的薄水层。发生海水倒灌的地区应排水后要用清水冲洗盐分。退水后可根据稻苗长势适当补施肥料,连作晚稻田每亩施尿素5至8公斤,单季晚稻每亩可追施尿素5公斤左右。台风过后,细菌性条斑病和白叶枯病等细菌性病害的侵入和纹枯病、稻飞虱及纵卷叶螟易发,要及时进行防治。

受淹菜田要开沟清渠,提高植株根系活力。对蔬菜大棚应开棚通风透气,以降低湿度和温度。对已死去的蔬菜要抓紧补苗,茄果类蔬菜要及时预防青枯病。

农技专家提醒,果树受涝根系受损后,吸收肥水的能力较弱,不宜立即根施肥料。要适时松土,水淹后果园地土壤板结,容易引起根系缺氧,待果园积水清除后,应马上松土。树势恢复后,再施肥饼、尿素等肥料,以促发新根。对受淹幼龄茶树要及时松土,适施追肥。

县江防洪泄洪能力增强

这几年来,我区加大投入,对县江进行高标准整治,增强了县江防洪泄洪能力。图为8月11日早晨洪水顺利通过县江。

记者 **徐华良**

讣 告

我们敬爱的母亲张雪雯,因病医治无效,于2019年8月12日19时16分不幸逝世,享年86岁。定于8月13日15时30分在奉化殡仪馆云归厅举行遗体告别仪式,请各亲朋好友周知。

子女泣告
2019年8月12日

宁波市奉化区人力资源市场信息

洽谈会时间:每周三、五 8:00-11:00 招聘地点:南山路198号 联系电话:88506057 88506058

宁波市奉化区人力资源市场2019年度第60期招工信息(8月14日)

1.奉化区沃隆汽车部件有限公司 仓管 3名 仓库配货员 3名 物流发货员 3名 注塑操作工 3名 检验 3名 修磨 3名 装配工 3名 巡检 3名 2.宁波华扬铝业科技有限公司 保安员 1名 机修工 1名 6.浙江太丰伟业仪器科技有限公司 仓管 2名 普工 5名 设计 2名 13.宁波卡西可汽车减震器制造有限公司 焊接操作工 4名 操作普工 3名 装配普工 2名 21.宁波永朝模具有限公司 行政助理 1名 销售助理 1名 仓库 1名 生产文员 1名 检验(三坐标) 1名 木模工 3名 钳工 1名 数控操机 2名 24.天天环卫公司 驾驶员 1名 垃圾清运工 1名 保洁员 10名 打杂 5名 29.宁波金点子服饰有限公司 衬衫样衣工 2名 衬衫车工 2名 西服小烫工 2名 西服车工 5名 衬衫整烫工 2名 外贸跟单员 2名 30.宁波高度纸业有限公司 普工 5名 财务助理 1名 销售文员 1名 31.浙江亿太诺气动科技有限公司 数控操作员 3名 装配员 2名 数控技术员 2名 仓管员 1名 检验员 2名 保洁员 1名 34.宁波新世达精密机械有限公司 检验员 3名 门卫夫妻工 2名 粗磨 2名 数控 1名 中转仓管 2名 36.宁波奉化恒益微型轴有限公司 无心磨操作工 3名 磨边操作工 5名 塞磨操作工 2名 检验员、分选员 3名 外贸业务员 1名 压筋 1名 机修 1名 37.浙江强盛医用工程有限公司 工程审计员 3名 CAD技术员 1名 会计助理 1名 仓管 1名 项目经理 1名 38.宁波沈鑫电子有限公司 清洁工 2名 仓管员 1名 冲压工 5名 打磨工 3名 数控操作工 5名 外观检验 10名 普通操作工 20名 54.奉化锦屏美灵气动元件厂 自动车/仪表车带班师傅 1名 测试工 2名 55.宁波艾盛服饰有限公司 针织车工 20名 针织组长 20名 针织检验 10名 针织拷边 10名 清洁工 2名 剪线工 5名 56.宁波市世源日用品有限公司 外贸业务助理 2名 单证 2名 57.英华日用品有限公司 车间主任 1名 车间文员 1名 机修 1名 58.钓鱼山庄水上乐园 服务员 2名 洗菜工 1名 农民工 1名 59.奉化顺通轮胎商行 轮胎熟练工 1名 60.宁波市捷达物业 执行经理 3名 项目经理 5名 工程技术人员 2名 医院清洁工 10名 环卫清洁工 10名 物业小区清洁工 5名 保安 10名 61.济世机械 生产部主管 1名 质量检验员 2名 大车床及钻床工 3名 62.奉化区天文印刷厂 胶印机副手 3名 上光 2名 普工 3名 63.奉化好美佳建材超市 店长 1名 营业员 2名 客服 1名 业务员 3名 64.维特五金公司 车床工 5名 65.宁波富莱机械密封有限公司 数控车床 2名 大车床 2名 铣床钳工 1名 内外磨床 1名 66.宁波协诚电动工具有限公司 普工 120名 装配工 120名 压铸工 10名 模具工/学徒 10名 检验员 2名 68.华信国际大酒店 楼层服务员 3名 客房中心文员 2名 清洁工 2名 前台接待\收银 1名 礼宾员 2名 69.奉化区大众汽车服务公司 机修工 2名 钣金工 2名 70.奉化区福得食品机械 金加工车间主任 1名 机械设计员 1名 采购员 2名 技术部经理 1名 71.奉化区双圈紧固件有限公司 福利工人 5名 磨床工 3名 72.恒菲机械 数控 2名 大车床工 1名 仓库收发/统计 1名 产品核算/技术员 1名 打杂 1名 73.宁波现代萨际通移动电话有限公司 手机操作普工 30名 质检员 10名 74.奉化区绿盈日用品有限公司 汽车脚垫销售员 10名 75.宁波市天歌物业有限公司 管理人员 2名 储备干部 5名 垃圾车驾驶员 10名 保安员 10名 保洁员 20名 小工 5名 夫妻工 5名 宾馆前台 2名 绿化工 5名 76.宁波世家洁具有限公司 仓管 2名 客服 2名 注塑工 5名 文员 2名 77.中国移动奉化分公司 直销经理 5名 78.奉化区日雅机械制造有限公司 外园磨工 3名 数控操作工 5名 仪表熟练工 2名 检验员 2名 打杂抛光 1名 79.宁波亿瑞电器 装配工 5名 80.金太阳钟业 油漆工 2名 装配工 3名 打磨工 3名 普工 3名 81.奉化淼鑫 数控 2名 普工 2名 82.奉化区德骏电子科技有限公司 仪表车师傅 1名 数控车床熟练工 1名 仪表车熟练工 5名 83.奉化晶煌机电制造厂 数控操作工 5名 磨床工 5名 办公室文员 2名 副厂长 1名 表面处理 2名 85.宁波龙飞世纪针织服饰有限公司 生产厂长 1名 车间主任 1名 后道车间主任 1名 技术科理单 2名 计划科算料师傅 1名 技术质监 2名 车工 30名 86.宁波鑫精华轴业有限公司 塞磨 3名 端面磨 1名 无芯磨 1名 研磨 1名 生产管理 1名 研发技术 2名 跟单文员 1名 检验员 3名 产品全检 1名 91.力星金燕钢球(宁波)有限公司 操作工 5名 普工 2名 检验员 3名 机修工 2名 财务 4名 销售业务员 1名 工艺技术员 3名 信息管理员 1名 121.宁波亚德客自动化工业有限公司 前台接待 1名 电焊工 2名 电工 2名 设备维护员 3名 厨师 1名 保安员 2名 仓管员 3名 生产计划员 2名 清屑工 1名 操作员 10名 125.奉化区大鹰宾馆 前台服务员 2名

掌上就业 扫一扫

以上详细信息请查询奉化就业创业网:http://www.fhclm.net/

全民动员 扫黑除恶 净化社会 构建和谐