

楼道管家汪志年,小事做了28年



记者 张夏珍
通讯员 方宗逸

走进庄山小区4弄2幢4单元,只见楼道里不见一个烟蒂、一片纸屑,地上也打扫得一尘不染。一个老小区的楼道何以如此整洁干净?大家都说,离不开有着38年党龄的老党员汪志年。

庄山小区是个老小区,今年75岁的汪志年于1991年入住小区,是该小区第一批居民。28年来楼道里的街坊邻居换了一茬又一

茬,但在他的引导下,大家齐心协力创建文明卫生群楼的行动却始终没有停过。汪志年虽然住在3楼,但和老伴几十年如一日清扫整个楼道,从五楼一直扫到一楼,还自备水管,逢年过节招呼邻居们一起冲洗楼道。

汪志年还担任着楼道里的义务“管家”。楼道里的照明灯开关坏掉了,汪志年看到后,寻思着大家晚上走楼梯不方便,懂懂电路知识的他自告奋勇管起了“闲事”,他每家每户告知,收取材料费,买来触摸式延时开关重新换上。此后,楼道里的灯不会亮了,开关没反应了,大家都会找他。而他每次都及时修理,照亮大家的回家路。

2005年,汪志年从奉化石油公司退休后,把更多的精力投入到为群楼居民服务中。小区居民楼是乱贴乱涂小广告的重灾区,汪志年自掏腰包买来涂料与刷子,发现一处刷掉一处,有时小广告贴在墙壁与楼梯下方的高处,手够不着,他就搬来凳子,站在凳子上铲除小广告。老伴看到他一把年纪了很危险,就帮他扶稳凳子。谁家墙壁上因为安装网线等留下了小洞,汪志年也用水泥和涂料把它补好。

近年来,很多老居民搬离了庄山小区,把房子租出去,汪志年又当起了安全宣讲员。他总要叮嘱房东告知房客安全注意事项,凡是有新的租客搬进来,他一笔一划写下温

馨告知书,贴在房门上。租客们长的住个三五年,短的只住半年几个月,但汪志年不厌其烦。他说,楼群的卫生和安全靠大家维护,这样大家住得也舒心。令他感到欣慰的是,居民们也很“给力”,基本都能自觉做到不乱扔垃圾等。庄山小区4弄2幢4单元年年被评为“五好群楼”。

住在汪志年家对门的张师傅说,汪师傅做的虽是不起眼的小事,但能一直坚持下来却不是件容易的事,靠的是一份热心与责任心。汪志年本人先后被评为五星级党员和优秀共产党员,他的家庭是“五好文明家庭”。

外卖买到过期变质食品 消费者获赔

本报讯(记者 沈璐 通讯员 何辉营 陈琦琦)外卖服务给消费者带来了极大的方便。然而,不同于在实体店购买时消费者比较注意食品保质期,一些外卖平台没有公示食品保质期,消费者也常常忽略,由此引发消费纠纷。

8月下旬,家住蕲湖的市民赵先生通过美团外卖点了镇上某餐饮店的馄饨,包括两瓶雪碧,支付了42元。外卖送到家后,赵先生打开雪碧时,发现没有气泡,饮用后觉得喉咙有烧灼感,这时才发现雪碧已经过期,包装上写的生产日期是2018年6月7日,保质期是9个月。

由于身上似乎有些类似过敏的出疹情况,四五个小时后,赵先生向区市场监管局举报投诉中心进行了投诉。

接投诉后,中心经办人员立即与赵先生联系,经调解,赵先生获赔150元。后该局执法人员前往被投诉的这家店进行检查,又查获5瓶过期雪碧,予以扣押。目前,案件正在进一步调查中。

区市场监管局举报投诉中心提醒消费者,消费者通过网络平台订购外卖食品,也要和在实体店购买一样,注意询问保质期等事项。平台上的商家也应主动显示食品保质期。

肛肠疾病逐年增多 呈年轻化趋势

本报讯(记者 毛淦颖 通讯员 方赛)近年来,由于人们生活习惯和饮食结构的改变,肛肠类疾病逐年增多,并呈年轻化趋势。

日前,记者在区人民医院肛肠外科看到,不少年轻人取代了中老年人成为了求诊的“主力军”。其中,还有不少患者是在校大学生。在外地读大学的小王同学羞涩地告诉记者,自己前段时间得了痔疮,每次上厕所都感觉疼痛难耐。本来还有点不好意思来看医生,但最近病情越来越严重,不得不来医院就诊。市民周先生就诊完后紧皱着眉头:“我腹痛已经有一段时间了,本想着没什么大碍,没想到得了直肠癌,要动手术治疗,这可怎么办啊。”

据区人民医院肛肠外科主任裘小鸣介绍,肛肠疾病的种类有很多,主要包括痔疮、肛裂、肛瘘、直肠癌等。近年来,这些疾病都有增多的

趋势,并在一定程度上呈现年轻化。裘小鸣告诉记者,这类现象的产生与人们日常饮食结构变化、生活节奏加快、生活习惯改变、运动量减少等因素息息相关。“随着生活条件的改善,人们的食物逐渐精细化,因此过多进食了蛋白质、高脂肪、高胆固醇,而纤维素的摄入量却大大减少,导致肠胃蠕动缓慢。此外,烟酒、油腻辛辣食物的刺激,也会诱发肛肠疾病。”同时,裘小鸣强调,现在一些上班族和学生族常常是久坐不动,又缺少运动,也会增加肛肠疾病的发病率。

那么,如何预防和改善肛肠疾病呢?裘小鸣表示,要多吃纤维素多的食物,如粗粮、水果、蔬菜等,避免久坐,并保持适当的运动量。此外,裘小鸣提醒道:“市民一旦发现自己有肛肠困扰,还是要及早去专科医院进行正规治疗。”

我们的节日·中秋



巧制云朵灯 庆中秋节

又逢一年中秋节,江口中学的同学们穿着汉服,用塑料瓶、棉花等废旧材料巧做云朵灯,展现古韵,庆祝中秋佳节。

记者 喻兴萍
通讯员 王灵灵 乌雯雯

迎中秋 庆国庆

昨天上午,岳林街道迎恩社区联合宁波微风公益协会开展“迎中秋 庆国庆”大型便民活动。活动现场,志愿者们为社区200多位居民提供了理发、磨刀、按摩、维修家电等服务。

近日,区红十字博爱志愿者们带着宁波丘盛服饰有限公司提供的250筒月饼,先后来到区福利院和溪口普天乐健康乐园赠送给老人和残障人士,提前祝他们中秋快乐。

记者 毛淦颖
通讯员 毛文君 郎玲玲



中秋情深 美美与共 溪口武山庙上演中秋文化盛宴

本报讯(记者 毛淦颖)昨晚,由区文广旅体局主办,区文保所承办的“中秋情深 美美与共”中秋晚会在溪口武山庙举行。来奉挂职或学技的朝鲜族同胞、少数民族外来务工人员、文化遗产保护志愿者、文物保护工作者等济济一堂,共享这场文化盛宴。

晚上6时30分,一首《月光爱人》拉开了晚会的序幕。随后,回归传统的祭月仪式、少数民族舞蹈表演、赏花赏月猜灯谜等环节把现场气氛推向高潮。此次晚会以传统古建筑武山庙为载体,将中秋团圆、思乡、祈福的传统文化内涵通过音乐、舞蹈、朗诵等形式

来表达,体现了浓厚的中式文化,突出了节日的意义和特色。

据区文保所所长王玮介绍,今年恰逢新中国成立七十周年,本次晚会将庆中秋与迎国庆相融合,用祭月、赏月、品月饼等传统习俗,与新中国经典的爱国歌舞相交融,以月之圆兆人之团圆,寄托思乡之情,共贺祖国华诞。

晚会邀请了在奉挂职、学技的吉林省延边州朝鲜族同胞和少数民族外来务工人员。一位来宁波2年的朝鲜族女孩告诉记者,她很喜欢宁波,准备在此安家落户。中秋节到了,她最想念家乡的泡菜,希望父母身体健康。

先天性心脏病已成最常见出生缺陷 重视出生缺陷筛查很关键

本报讯(记者 袁伟鑫 通讯员 孙银洁)昨天是2019年“预防出生缺陷日”。近期,区妇幼保健院医护人员也来到区民政局婚姻登记处等地开展预防出生缺陷相关宣传活动。记者从区妇幼保健院了解到,随着先天性心脏病被纳入出生缺陷范畴,被列入必查项目等因素的影响,最

近几年先天性心脏病成为了最常见的出生缺陷。

据了解,出生缺陷也叫先天异常,先天畸形,是指婴儿出生前发生的身体结构、功能或代谢异常,常见的出生缺陷有神经管畸形、先天性心脏病、唇腭裂、尿道下裂等。区妇幼保健院保健部主任毛益波医生告诉记者,先天性心脏病是新生儿比

较常见的病例。从去年年底开始,我区推行了听诊和血氧饱和度双指标方法进行筛查,今年上半年,我区共检查1565人,检出阳性人数42人。在这些被检出阳性的新生儿中,接受心脏B超的31人,其中12人确诊为先天性心脏病,18人为待确诊,1人正常。

毛益波表示,针对先天性心脏

病的干预,主要是在胎儿娩出后,一般被检出患先天性心脏病的新生儿,如不是特别严重,一般也是观察治疗,有些先天性心脏病可能会在0-6个月自行痊愈,而前期发现病情较重的新生儿也可以提前手术介入治疗,所以新生儿出生缺陷筛查还是很有必要的。

宁波市奉化区防空警报试鸣公告

为纪念“9·18事变”,牢记历史,不忘国耻,弘扬爱国主义精神,增强广大人民群众居安思危的国防观念和防空意识。同时为检验测试警报性能,我区将于9月18日10时至10时23分组织全区防空警报试鸣。

请广大市民相互转告,注意辨听,熟悉防空警报鸣放信号,并保持正常的工作、学习和生活秩序。

警报鸣放安排:
10:00—10:03,试鸣预先警报信号(鸣36秒,停24秒,重复3遍,时间3分钟);
10:10—10:13,试鸣空袭警报信号(鸣6秒,停6秒,重复15遍,时间3分钟);
10:20—10:23,试鸣解除警报信号(连续长鸣3分钟)。

宁波市奉化区人民防空办公室



12345、81890 合办
区长电话热线:12345
区长信箱网址:
<http://bak.fh.gov.cn/szxx/>
81890
求助服务热线:81890000
移动热线:13968312345
移动区府网:612345
电信热线:18967831890
本报热线:
88987777(114号码百事通转)
都市奉化论坛:
<http://bbs.fhnews.com.cn>
值班记者 袁伟鑫

里?
回复:霞浦路起点为西环北路,终点为山隘路。

消防栓影响出入 要求解决

来电:有市民向区长热线反映,河头路31幢店面门口有一个消防栓,影响出入,要求解决。

回复:区综合行政执法局答复,经现场勘查,原先该位置没有破墙开店的情况,不存在影响出入问题,目前开店后确实影响店门口行人出入,存在安全隐患,为解决居民出行问题决定对该消防栓进行移位。

违规装修要求查处

来电:有市民向区长热线反映,力邦广场6幢某住户敲承重墙,要求处理。

回复:区住建局答复,经物管处工作人员现场查勘,该违规业主已恢复原状。

