

大堰箭岭举行第二届慈孝文化节



图为箭岭村老人观看歌舞表演。 通讯员 毛节常

本报讯(记者 沈璐 通讯员 毛节常) 10月6日天刚蒙蒙亮,大堰箭岭村的槐荫堂就亮起了灯,村民们忙着洗菜择菜,准备各种食材,当天该村举行了第二届慈孝文化节。

上午10时,全村70岁以上200多位老人齐聚在村里的槐荫堂,看节目享美食,共迎重阳。席间,村干部们向老人们一一敬酒。村党总支书记王建国特意来到90岁以上老人聚首的一桌把盏交谈。99岁的王振土和98岁的王宏祥高兴地起身干杯。该村目前有5位90岁以上的老人,还有一位百岁老人。当天,103岁的毛银菊老人家属代她领到了2000元慰问金。90岁、80岁、70岁以上老人

每人也分别领到了300元、200元、100元的慰问金。本次活动的经费是由村民们自筹的,多数来自外出的村民。

当天,村里还为老人准备了多项便民服务,送上书画作品。很多外嫁的女儿都回到了家里,孝敬父母。在杭州一家医院做医生的王薇莉特地从杭州赶来,50多岁的她携母亲、丈夫、孩子来到村里慰问长辈,还现场为老人义诊。

昨天,该镇竹林村和下旺村也举办了重阳敬老活动。竹林村的周惠军已连续12年每年出资10万元左右敬老,昨天他又出资送礼品给村里的老人。下旺村外出村民张志能、戴美飞出资10多万元给乡亲们送礼办酒席。

“欢乐国庆 健康同行”健步走活动举行

本报讯(记者 喻兴萍 通讯员 周力)10月3日上午,迎着朝阳,凤山体育公园汇起一片红色的海洋,由区委宣传部、区文化和广电旅游体育局主办的“欢乐国庆 健康同行”庆祝新中国成立70周年暨奉化区国庆健步大会在这里举行。

秋风送爽,碧空如洗。一大早,500多名户外运动爱好者和市民陆续来到了现场。庄严的国歌声中,五星红旗冉冉升起,身着红色短袖衫的活动参与者们唱着国歌向五星红旗注目礼。

升旗仪式后,随着枪鸣,健步活动开始。在全场的欢呼雀跃中,活动参与者从凤山体育公园广场出

发,穿越中山公园,翻越乌鸟山大平台,经过九岙农场,转到外应古村,再经上宋、北街,回到凤山体育公园,整条路线长约9km。

浩浩荡荡的健步走队伍引来了不少市民的关注,途中有些市民还主动带着孩子加入到活动队伍中,大家欣赏着碧水绿枝交相辉映的醉人美景,感受着奉城在日新月异的变迁中所焕发的蓬勃生机,用坚定的步伐,热情的汗水,向中华人民共和国成立70周年表达着赤忱和热爱。市民李女士表示,健步走活动环保健康,以这样的方式庆祝新中国成立70周年,感觉很有意义也很开心。

重阳送义诊



为庆祝重阳节,10月6日,区人民医院联合区慈善总会义工分会,来到云端上的村庄溪口镇兰峰村开展重阳节义诊活动,为村民解答咨询、健康宣教、测量血压等。 通讯员 方赛

爱心拖鞋送老人



昨天,在滕头养生颐乐园,尚田下堰村村民李忠萍为老人免费派发了230双棉拖鞋。为了让老人们穿着舒适,李忠萍还改良了拖鞋的样式,除了滕头养生颐乐园,她还为大堰和高田楼岩的敬老院分别送去了70双和80双鞋。 记者 袁伟鑫 通讯员 周全

“天南地北大埠人”捐资给全村老年人过节

本报讯(记者 袁伟鑫 通讯员 李贤君)10月6日晚上,松岙镇大埠村的文化礼堂内欢歌笑语,热闹非凡。对于村里100多位老年人来说,这是最开心的一天,首届村老年敬老晚会正在热闹举行。

晚会上,老人们看了唱歌、舞蹈等精彩的文艺节目,吃了团圆饭,还收到了围巾、油等礼物。这次敬老晚会的钱是“天南地北大埠人”微信群的100多位群友赞助的。90多岁的汪文英老人开心地说:今天介多热心人让我们老年人过节,交关感谢。

“天南地北大埠人”是一个大埠村村民自建

的微信群,里面既有现在住在村里的村民,也有到外面生活、打拼的大埠人。前不久,有网友在群里提议,在重阳节到来之际,希望能给村里的老人们带去祝福,这个提议得到了热烈响应,大家你二百我一千的,凑钱给老人们过节,最多的一位热心群友捐了5000元,还坚持不透露姓名。短短几天凑齐了4万多元,村里老年活动的经费有着落了。

“天南地北大埠人”微信群每天都非常热闹,除了增进乡友间感情外,还经常伸援手帮助村民,解决一些实际困难。今年初,群友得知一村民生病生活困难,于是发起了爱心捐助,短短几小时就汇集2万多元。群主袁七曜说:这是我们来自五湖四海大埠同乡人的一点心意。

王淑浦村老人喜领大礼包

本报讯(记者 徐华良 通讯员 应国民)昨天重阳节,江口街道王淑浦村484名老人喜滋滋地领到了村里发的大礼包,里面装有五谷调和油、大米和美味鲜酱油等。一位姓王的老人开心地说“村里非常关心老年人的生活,我们要发挥余热积极参与公益事业,为美丽乡村建设出力。”

这几年来,王淑浦村的旧房拆迁、门前河和环境卫生整治中都有老年人的一份功劳。早在重阳节之前,该村已开展了形式多样的

敬老活动,在村大礼堂举行长寿老人吃长寿蛋面活动,给16位70岁、80岁、90岁的老人每人端上一碗热气腾腾的长寿蛋面,老人吃得津津有味,高兴得不拢嘴。

该村还组织村里的王月飞、王云金、黄玉萍、王满娣和蒋佩芬等5位志愿者为18位80岁以上老人洗脚。今年91岁的洪振根老人笑着对记者说:“我活了这么大岁数,第一次享受到志愿者为我们老人洗脚的待遇,我们从心底里感谢她们!”

奔波着奉献着 志愿者们的假期苦中有乐

本报讯(记者 沈璐 通讯员 郎玲玲)昨天上午,衣重生公益协会来到萧王庙柳家村开展志愿活动,40多位志愿者带去了磨刀、缝补、理发、洗脚等多项服务,引来村民的称道。国庆长假,大多数人在享受假期的欢乐,志愿者们却依旧奔波着奉献着。

10月6日上午,在南山路宁兴城市广场南的停车场附近,顺爱公益志愿者们放弃了休息时间,依旧坚持每月一次的公益活动。当天,市民汪安昌享受了免费理发服务。记者在现场采访中获知,理发师傅李冬菊关了自己的店赶来,其

他理发师傅都是通过她学成的手艺。磨刀师傅林勇,从事船只修补,做得一手好车工,当天他从苑湖赶来为10多位居民磨了二三十把刀,累得出了一身汗。当天共有200多位市民接受了志愿服务。

区红十字博爱志愿服务队的志愿活动几乎排满了假期。10月1日,志愿者们到区中医医院参加导医活动。“米娜”台风于1日晚在舟山沈家门登陆。10月2日,博爱志愿服务队发起了“我是护旗手”活动,向全区志愿者倡议“国旗一面都不能倒,一面都不能丢”,把台风中吹落的国旗送交居委会或各级组织。10月2日

至5日,区红十字应急救援队队员分成几个小组在雪窦山景区进行救援保障和安全巡逻,协助景区做好应急保障,特别在游客遇到中暑、崴脚、跌碰时,提供及时有效的帮助,将一位突发心脏病的老年人及时送往了医院救治。10月4日,9位志愿者来到同山捡拾垃圾。10月6日,25位志愿者走进奉化福利院,开展“情暖夕阳,关爱老人”便民服务活动。

何美蓉工作室志愿者们则远赴贵州看望了结对受助者。10月1日,他们结束了“我和我的祖国”国庆庆祝活动后,何美蓉、周国军等5位志愿者于次日踏上了开往贵州的列

车,整整24个小时后达到凯里,首先见到了结对11年的“三姐妹”中的“小妹”熊桂英,接着去医院看望了去年罹患尿毒症的桂英妈妈,随后启程前往丹寨看望了“大姐”余世英夫妇。在南乡乡,“二姐”王成英因家事辍学后去年重返校园,今年已顺利毕业,现作为大学生志愿服务西部计划的志愿者在南乡乡政府服务。何美蓉还将临行前特地赶织的毛衣、手套、围巾送给她们,并捎上了一个红包。返奉后,6日和昨天上午,他们又赶到金水东庭小区宣传垃圾分类,昨天下午,还去了99老人乐园和区福利院探望老人。

动漫展 展出别样“国庆味”



10月2日,位于维也纳酒店的秋季游园动漫展吸引了不少青少年,动漫爱好者纷纷cosplay自己喜欢的动漫角色。汉服秀成为动漫展的一大亮点,穿着汉服元素服装的参展者比往年多了很多,国风文化深受青少年喜爱。据主办方介绍,当天共有600多人参观展出。 记者 袁伟鑫

招聘生活垃圾分类工作 督导员的启事

为了促进生活垃圾分类工作顺利开展,本公司诚聘生活垃圾分类工作督导员50名,主要督导物业小区居民生活垃圾分类工作。应聘者要求年龄65周岁以下(男女不限)、初中以上文化程度、身体健康、服从分配、有较强的工作责任心,尤其欢迎退休人员加入,待遇从优,工资面谈。

公司地址:奉化区锦屏街道望悠路与清风路交叉口(阳光茗都西北角59幢)
联系人: 13968308085 张女士
13566026807 傅女士

宁波天歌物业有限公司
2019年9月30日

交通管制公告

因污水管道施工需要,决定从2019年10月10日至2019年12月25日对南大路(宝化路至西溪村段)实施机动车北向南单行的交通管制。请市民规划出行路线,注意安全行驶。因道路施工给您带来的不便,敬请谅解!

奉化区惠江基础设施建设有限公司
宁波市公安局奉化分局交警大队
2019年10月8日



18岁以上知晓血压

- 在未使用降压药物的情况下,非同日3次血压测量收缩压 ≥ 140 mmHg和(或)舒张压 ≥ 90 mmHg,可诊断为高血压。18岁及以上成人定期自我监测血压,至少每年测量1次血压,关注血压变化。
- 超重或肥胖、高盐饮食、吸烟、长期饮酒、长期精神紧张、体力活动不足等高血压高危人群和血压为正常高值者(120~139/80~89mmHg),经常测量血压。

高盐饮食显著增加高血压患病风险,成人每天食盐摄入量不超过5克。

宁波市奉化区疾病预防控制中心 宁波市奉化区健康教育所



全民动员 扫黑除恶 净化社会 构建和谐