

# 小记者 成长特刊

CHENGZHANG TEKAN

责编:张巍 版式:赵坚 校对:陈美萍 电话:88989537

## 龙津实验学校举行第二次少先队代表大会



通讯员 刘杨

为庆祝建队70周年,进一步继承和弘扬中国少年先锋队的光荣传统,动员和引导广大少先队员以实际行动深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,加强对少先队员的教育引导,培育他们对党、对祖国的深切感情,帮助他们不忘初心,努力奋斗,快乐成长,龙津实验学校隆重举行了第二次少先队代表大会。校领导、教师代表、家长代表、学生代表共300余人参加了本次会议。辅导员刘杨老师在大会上作了2018学年的工作报告,大会通过

提案解说和竞聘演讲选举出了新一届的大队委员。

本次少代会的召开,增强了少先队员们的光荣感和组织归属感,进一步提高了少先队的吸引力、凝聚力,激发了队员们自信自强和创造创新的精神,更全面展示了我校少先队员良好的精神面貌。队员们在行使了“红领巾小主人”的权利的同时也懂得了小主人应该履行的义务和肩上承载的使命。沐浴在党的阳光下,一颗颗红色的种子在队员心中生根发芽。

## 实验小学:第三次少先队代表大会顺利召开



通讯员 裘杰

“少年志则国志,少年强则国强。”2019年10月,我们迎来了新中国成立70周年与少先队成立70周年,为培养少先队员的爱国热情,树立正确的人生观和价值观,实验小学召开了第三次少先队代表大会。

此前,实验小学大队部模仿中国好声音模式,通过“才能少年”团队组建和“多彩少年”团队展示,以打造学生校长团队的方式,结合新中国成立70周年和少先队成立70周年设立主题,学生从组织、策划、宣传、彩排等各个环节排演竞选展示活动,通过竞选选拔,最终确定18位少先队员成为少代会候选代表。

近日实验小学第三次少先队代表大会顺利召开。学校大队部规范召开少代会,18位候选代表各自发表竞选演讲,并展示少先队提案和解答方案,让候选代表自我思考,自我解答,坚持少先队员自主参与和自我体验,充分发挥少先队员的自主性、主动性、自律性。在大会中,由各中队代表、教师、辅导员代表组成的代表团对18位候选代表进行差额选举,最终少代会圆满完成原定议程,选举产生了新一届学生校长及大队委员共15名,积极发挥了少先队员的主人翁意识和少代会代表参与学校管理的民主权利。作为一次难忘的盛会,每一位少先队员的责任感、使命感都在期间得到提高和升华。

## 莼湖中心小学开展校园垃圾“零废弃”项目式学习实践

通讯员 马金山

为了校园垃圾减量分类,将环保意识落实到实际生活中,让学生学会如何学以致用,通过各门学科所学对保护环境知识让学生对日常生活中物质材料的结构、来源和去处形成更深层次的理解,更清晰的分类思想。近日,莼湖中心小学504班学生开展校园垃圾“零废弃”项目式学习实践。

整个活动以学生为探究活动的中心,学生提出自己的各种想法并相互头脑风暴,制定莼湖中心小学校园垃圾减量的“零废弃”项目式学习与实践实施方案。随后,在校内情况调查阶段,学生通过对校园垃圾情况的调研,再一次认识了垃圾这个无处不在的问题。在后期工作中,学生进行查阅、归纳整理所学的知识与技能,更加积极主动地想为校园环境进行改造。在校园“改造”过程中,同学们

利用所学知识,制作了一大批的简易“零废弃”作品,利用学校废弃的物资制作了纸张和水瓶等可回收资源的回收装置;利用回收的水瓶制作分类垃圾桶,并且为其绘制了可爱、生动的外观;对回收的果皮、落叶进行堆肥探究;开展废弃宣传板再创作、设计直观生动的回收板等活动。

“零废弃”项目学习整合学生的课堂知识,学生从感同身受到积极参与,有效地运用学科素养解决校园中的垃圾问题,提高了学生的学习兴趣和学习效果。同时,学生会为解决实际问题的过程中无形地培养情感价值观和社会责任感,深刻认识学科知识与环境的相互关系,形成严谨求实的科学态度和可持续发展的价值观。活动还培养了学生的合作精神,激发了学生的创新潜能,提高了学生的实践能力。

## 新城实验小学举行“唱响国歌 唱亮队歌”歌唱比赛

通讯员 严琳榕

为响应区少工委号召,促进学校音乐教育活动、升国旗仪式的规范开展,丰富校园文化生活,展示我校学生健康的精神风貌,提高学生审美能力和艺术修养,10月19日下午下班课,新城实验小学举行了“唱响国歌 唱亮队歌”歌唱比赛。

比赛中,少先队员们衣着整齐,

精神抖擞,和着优美的旋律,用自己饱满的精神,唱响国歌,唱亮队歌。一个个中队用洪亮的声音,充沛的感情,默契的配合,激情澎湃的演唱,获得了评委老师的一致好评。

通过本次活动,全体队员能唱准国歌、队歌,能展现队员良好的精神面貌。同时增强队员们的使命感,懂得要努力学习,不怕困难,时刻准备成为共产主义接班人。

## 同步课堂:让城乡孩子上同一样的课

通讯员 胡佩樱

自今年9月以来,锦屏中心小学通过基于互联网的同步课堂技术,与桐照小学的学生进行实时互动,让城乡孩子共享优质教育资源。

本次同步课堂帮扶活动,锦屏中心小学开出了语文、数学、英语、科学四门学科共四十节课。课后,两校参与听课教师进行了即时互动评课。同步课堂,实现了城乡教育“零差距”,让城乡孩子牵手课堂,共同享受优质师资、优质教育,感受到了教育

的神奇和快乐,同时也促进了两校教师教学技能的切磋,经验的交流。

据悉,为了积极响应“互联网+义务教育”这项民生实事任务,两校领导高度重视,认真部署,从顶层谋划、机制保障、技术研讨、课程设置等方面多管齐下,创新了结对帮扶机制,平稳有序高效地推进结对帮扶工作,达到共享管理经验、教学资源,努力提升城区小学和乡村小学的教育质量与办学水平,推动城乡义务教育优质均衡发展。

## 白杜小学多措并举控制近视率上升

通讯员 唐丹

为有效预防学生近视,增强学生的爱眼、护眼意识。近日,白杜小学开展了“爱眼护眼从我做起”主题班会。

在主题班会上,班主任从保持正确读写姿势、养成良好的用眼卫生习惯、保证睡眠、均衡营养、如何做眼保健操等方面向学生介绍了如何保护眼睛预防近视。使学生认识和感受眼睛的重要作用,初步懂得保护眼睛

的常识。

白杜小学预防近视的工作从来没有停止过。教室灯光改造、配置可调节课桌、加强眼保健操检查、增加户外活动时间等措施,只为让学生有一双明亮的眼睛。

下一步,学校将继续开展爱眼护眼活动,使爱眼护眼不仅体现在每天的眼保健操当中,更体现在学生的日常行为习惯当中。

## 求真学子走进敬老院看望老人

501班小记者 李宏薇

近日,宁波求真学校的少先队员们来到文芳养老院看望了那里的老人。少先队员们为老人们打扫卫生,陪他们聊天,还为老人们带来了精彩的

文艺节目,模特秀、武术表演、魔术、歌曲齐齐亮相,孩子们的表演赢得了老人们的阵阵掌声。活动结束后,老人们纷纷表示感谢,感谢孩子们给他们带来了欢乐,让他们度过了快乐的一天。

## 居敬小学开设红领巾课堂

通讯员 汪佩芳

近日,居敬小学把红领巾课堂开设在了校园角角落落,带领少先队员们唱响“礼赞新中国,奋进新时代”的主旋律,为中华人民共和国成立70周年献礼。

我与祖国共奋进——国旗下的演讲

操场上,全体少先队员迎着朝阳,庄严地升国旗、唱国歌。辅导员林珠泽老师揭开了本学期的红色第一课。飘扬的红旗,嘹亮的国歌,激荡起每一个人心中的爱国之情。接着,优秀少先队员代表江城子作了国旗下的演讲——《红旗飘飘,伴我成长》。全体队员认真聆听,学习优秀榜样,共同感悟与祖国同呼吸、与时代共奋进的爱国情怀和昂扬风貌。活动最后,队员们在队旗下重温入队誓词,齐唱队歌,时刻牢记自己是祖国的接班人。

我为祖国献礼——红领巾绘画展

校园中心广场上,学校大队部全面部署,组织学生为祖国妈妈献画,并评选出优秀作品,以“我为祖国献礼”为主题开展了绘画作品展。绘画展共展出上百幅优秀作品,有清新雅致的中国画、生动活泼的儿童画以及美观精致的手抄小报等,内容丰富,异彩纷呈,吸引了全校数千名师生驻足观赏。

童声颂祖国——红领巾演讲赛

阶梯教室内,四五年级经初赛选拔出的14名少先队员参加了“我爱您,祖国”主题演讲暨红领巾理事会竞选大赛。他们或讲述英雄故事,或列举新中国发展轨迹,或表达心中的祖国蓝图,诠释红领巾们心中的爱国情怀。最后,吴成培书记与在座队员们精彩互动,为在场孩子上了生动的一课。在评选出奖项后,选手们



还将继续前行,为下阶段的红领巾理事会成员竞选做准备。

一堂堂红领巾主题课带给居小队员们精神的洗礼。全体队员表示,爱国从小事做起,从尊敬国旗、尊敬红领巾做起,并用拼搏进取、担当作为的实际行动,为实现伟大中国梦而努力奋进。

## 新城实验小学:喜迎祖国华诞 争做新好少年

通讯员 严琳榕

为庆祝建队70周年纪念日,进一步继承和弘扬的光荣传统,动员和引导广大少先队员以实际行动深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,加强对少先队员的教育引导,培育他们对党、对祖国的深切感情,帮助他们不忘初心,努力奋斗、快乐成长,近日,新城实验小学特开展少先队员庆祝建队70周年活动。

学校利用国旗下讲话、红领巾广播对全体学生进行少先队知识宣传教育。班队课上,各中队辅导员老师带领学生开展了队学习活动,观看队知识宣传片,同学们目不转睛地盯着屏

幕,认真学习队知识。学校大队部还按照年龄段不同设计了不同的环节。其中一年级小朋友学唱《中国少年先锋队队歌》,二年级学生在辅导员的指导下学习如何规范戴红领巾。三四年级的学生重温誓词,规范敬礼礼、呼号。五六年级则是开展“少先队知识我都会”知识竞赛,班级选拔出优秀学生再参加学校少先队知识竞赛。

大队部也趁着这个特殊的时期吸收了各班优秀的少先队员加入大队委行列,他们通过班级竞选,学校进行第二届红领巾理事会竞选,成功加入这个大家庭。希望他们能在这个岗位中发挥自己的才干,为学校、班级做出自己的贡献。



通过本次建队节系列活动,新城学子对少先队更加了解,也让新城学子成为更加规范的少先队员,将规范意识时刻牢记于心。

## 锦屏中心小学举行“朝向匠心的携手”师徒结对启动仪式

通讯员 沈静涵 胡佩樱

为加快青年教师的专业成长,充分发挥资深教师的“传、帮、带”作用,营造互帮互助共同成长的研学氛围,近日,锦屏中心小学举行了主题为“朝向匠心的携手”师徒结对启动仪式。

首先,分管业务的副校长任宁对徒弟们提出了期望,希望徒弟们树立“三年合格,五年成才”的目标

并为之而努力,以学生的心态向师傅学习,向身边的老师学习,在成事成人。接着,师徒代表分别发言,从不同角度表达了自己角色的责任和活动开展的期待。随后,师傅们回忆自己刚入职时的点点滴滴,向徒弟们赠送职场感言,化作暖暖的叮咛,殷殷的期望。

最后,校长范伟东对本次活动做了总结引领,他分别对徒弟和师

傅提出了殷切希望和具体要求。他希望徒弟们加强专业的学习、实践与反思的同时,在工作中培养意志力和独立人格,端正工作态度,处理好人际关系,做到专业化和职业化的转变。同时希望师傅们不仅要为徒弟提供专业的指导,也要在生活中关心徒弟,发现徒弟工作中的问题及心理的变化,而且要有甘为人梯的精神。他期盼通过师

徒结对活动,促进师徒双方教学相长,更期盼青年教师“青出于蓝而胜于蓝”。

锦小师徒朝向匠心的携手,为新教师尽快适应教育教学工作,加快专业成长提供了良好的条件,搭建了一个教师间互相切磋、共同发展的平台,为学校培养优秀的后备人才奠基。

心地向师傅请教,师傅们也表示会悉心传授技艺,年轻徒弟的一些创意也促进自身的发展,相信师徒间的合作与交流能真正体现“教学相长”,实现双赢。整个活动洋溢着真情和感动,弥漫着温馨与幸福。

## 实验小学深化“一个徒弟俩师傅”结对模式

通讯员 竺意芳

近日,实验小学师徒结对活动在阶梯教室举行。本次共有12对师徒参加了这项活动。

在传统“一帮一”模式的基础上,实验小学继续深化“一个徒弟俩师傅”的结对模式。有的是从就近原

则考虑,同办公室一位师傅,再加一位区级名优教师加以引领。同办公室是为了方便家常课的日常交流,区级名优教师是为公开课的磨课和展示作指导。有的则是在学科结对的基础上,增加了班主任结

对。这样,对徒弟来说,既有一位业务精湛的师傅指导他如何上好课,又有一位班级管理经验丰富的师傅,指导他如何提高班级管理的能力。双管齐下,缩短青年教师的成长周期。在会上,徒弟们表示今后要虚

心地向师傅请教,师傅们也表示会悉心传授技艺,年轻徒弟的一些创意也促进自身的发展,相信师徒间的合作与交流能真正体现“教学相长”,实现双赢。整个活动洋溢着真情和感动,弥漫着温馨与幸福。

## EYE 奉化爱尔光明眼科医院

### 眼睛总感觉有异物 进医院检查被告知眼里养了“宠物”?

有99%的人不知道引起眼睛又干又痒的原因可能跟螨虫有关系。大家可能会产生疑问,螨虫不是一般都在床上用品或者是衣物上吗?怎么会长到眼睛上呢?

李女士是一名上班族白领,最近她感觉眼睛非常的干痒,总有异物感,感觉非常的难受,于是她来到奉化爱尔眼科医院就诊。

医生根据她眼睛的情况进行了详细的检查,通过共焦显微镜的检查发现,她的睫毛根部毛囊扩张并且分泌物堆积,可以看见多只蠕形螨虫堆积在一起。

蠕形螨是一类微小的生物,永久寄生人类及动物的毛囊和皮脂腺。寄生毛囊的称为“毛囊蠕形螨”,寄生在皮脂腺的为“皮脂腺蠕形螨”。

日常的化妆、戴隐形眼镜、种假睫毛、眼睛老是干痒、发红、爱掉睫毛……都可能是螨虫在眼睛里面捣乱。

临床上干眼症病因很多,但久治不愈的干眼一定要考虑。可能是眼部蠕形螨感染。李女士的脸睑腺就是被过度繁殖的蠕形螨的分泌物阻塞,导致睑脂分解变性引起睑板腺功能障碍。继而出现各种干眼症状,需要到专门的眼科医院进行检查。尤其像李女士这种痤疮油性肤质平时爱化妆的朋友要更加注意眼部卫生。

EYE 爱尔光明护眼课堂