

# 习近平向第二届世界顶尖科学家论坛(2019)致贺信

新华社北京10月29日电 第二届世界顶尖科学家论坛(2019)10月29日在上海召开。国家主席习近平向论坛致贺信。

习近平指出,科学技术是人类伟大的创造性活动,发展科学技术必须具有全球视野、把握时代脉搏。中国愿同世界各国一道加强科学研究,密切科研协作,推动科技进步,应对时代挑战。

习近平强调,中国高度重视科技前沿领域发展,致力于推动全球科技创新协作。中国将以更加开放的态度加强国际科技交流,依托世界顶尖科学家论坛等平台,推动中外科学家思想智慧和研究成果转化为经济社会发展的强大动力。希望与会代表围绕“科技,为了人类共

同命运”这个主题,推动基础科学、倡导国际合作、扶持青年成长,为共同创造人类更美好的未来作出贡献。

## 习近平致电祝贺柬埔寨国王西哈莫尼登基15周年

新华社北京10月29日电 国家主席习近平10月29日向柬埔寨王国国王西哈莫尼发去贺电,祝贺西哈莫尼国王登基15周年。

习近平在贺电中指出,西哈莫尼国王登基以来,为维护民族团结、促进国家发展作出重要贡献,深受柬埔寨人民爱戴。

柬中柬交60多年来,两国人民始终风雨同舟、守望相助,结下了深厚友谊。在新的历史条件下,我愿同西哈莫尼国王一道努力,继承中柬传统友谊,提升战略合作水平,推动中柬命运共同体建设不断取得新成果,造福两国和两国人民。

## 中央军委主席习近平签署通令 嘉奖参加第七届世界军人运动会运动员教练员

新华社北京10月29日电 中华人民共和国中央军委主席习近平28日签署通令,嘉奖参加第七届世界军人运动会的中国人民解放军体育代表团运动员、教练员。

嘉奖令指出,在举世关注的第七届世界军人运动会中,全体运动员、教练员作为解放军和武警部队官兵的代表,征战赛场、勇攀高峰,传递友谊、共筑和平,取得了运动成绩与精神文明双丰收,为祖国和人民赢得了荣誉,为国旗争了光,为军旗添了彩!你们顽强出色的表现,集中宣示了

我军体育队伍是一支听党指挥、能打胜仗、作风优良的过硬队伍,充分展示了改革强军的新形象新变化新风貌,极大激发了爱国热情、鼓舞了军心士气、汇聚了强大力量,更加坚定了全党全军全国各族人民决胜全面建成小康社会、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利、实现中华民族伟大复兴中国梦的信心意志。

嘉奖令指出,实现中国队在世界军人运动会赛场比赛成绩历史性突破,是解放军体育代表团坚决贯彻党中央、中央军委决策部署,牢记使命重托、积极练兵备战、共同拼搏奋斗的结果。全体参赛运动员、教

练员挑战极限、追求卓越,刻苦训练、超越自我,为实现“办赛水平一流、参赛成绩一流”目标作出了突出贡献。比赛中,你们表现出听党指挥、绝对忠诚的政治品格,祖国至上、不辱使命的责任担当,不畏强手、敢于亮剑的拼搏精神,崇尚荣誉、捍卫和平的价值追求,尊重对手、尊重规则的竞技风范,传承和弘扬了我军一不怕苦、二不怕死的战斗精神,展现了威武之师、文明之师、胜利之师的良好形象,立起了新时代革命军人的好样子。

嘉奖令号召,全体运动员、教练员要珍惜荣誉,不骄不躁,再接再

厉,再创辉煌!全军部队和广大官兵要向参加第七届世界军人运动会的运动员、教练员学习,不忘初心、牢记使命,砥砺战斗意志、锤炼打赢本领。各级要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻习近平强军思想,深入贯彻新时代军事战略方针,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,贯彻军委主席负责制,坚持政治建军、改革强军、科技兴军、依法治军,聚力备战打仗,强化改革创新,狠抓工作落实,为实现党在新时代的强军目标、把人民军队全面建成世界一流军队不懈奋斗!

## 经中央军委批准 《习近平论强军兴军(二)》印发全军

新华社北京10月29日电 为帮助全军官兵原原本本、全面系统学习领会习近平强军思想,牢固树立习近平强军思想在国防和军队建设中的指导地位,更好用以武装头脑、指导实践、推动工作,军委政治工作部组织编印《习近平论强军兴军(二)》,日前正式出版发行。

中央军委近日发出通知,要求全军认真组织《习近平论强军兴军(二)》学习使用。要把学习《习近平论强军兴军(二)》与学习《习近平论强军兴军》、《习近平强军思想学习纲要》结合起来,读原著、学原文、悟原理,真正在学懂弄通做实上下功夫、见成效。党委理论学习中心组学习、干部理论轮训、部队思想政治教育和院校政治理论课教学,特别是正在开展的“不忘初心、牢记使命”主题教育和“传承红色基因、担当强军重任”主题教育,都要把学习《习近平论强军兴军(二)》作为重要内容。广大理论工作者要加强研究阐释,军队新闻媒体要加大宣传力度,浓厚学习宣传贯彻习近平强军思想的氛围。各级领导干部要学在前、用在先,注重运用自身学习成果为官兵搞好宣讲辅导,带动部队学习贯彻不断深入。

夫、见成效。党委理论学习中心组学习、干部理论轮训、部队思想政治教育和院校政治理论课教学,特别是正在开展的“不忘初心、牢记使命”主题教育和“传承红色基因、担当强军重任”主题教育,都要把学习《习近平论强军兴军(二)》作为重要内容。广大理论工作者要加强研究阐释,军队新闻媒体要加大宣传力度,浓厚学习宣传贯彻习近平强军思想的氛围。各级领导干部要学在前、用在先,注重运用自身学习成果为官兵搞好宣讲辅导,带动部队学习贯彻不断深入。

## 三峡蓄水进入最后冲刺阶段



10月28日在湖北省宜昌市秭归县拍摄的三峡大坝(无人机拍摄)。

截至28日20时,长江水文网实时水情显示,三峡水库水位已达到174.43米,三峡水库2019年175米试验性蓄水进入最后冲刺阶段。

新华社发

## 脑卒中发病率呈上升趋势 如何预防并远离脑卒中?

据新华社北京10月29日电 (记者 王秉阳)今年10月29日是第14个“世界卒中日”,本次宣传主题是“预防为主,远离卒中”,口号为“远离卒中,从健康生活开始”。

近年来,我国脑卒中发病率呈现上升趋势,约有3/4患者不同程度丧失劳动力或生活不能自理。专家表示,脑卒中可防可治,应早期预防、控制风险、规范治疗。

据北京协和医院神经内科主任彭斌介绍,脑中风又被称为“脑梗死”“脑溢血”,医学上则称为“卒中”,主要分为血管堵塞导致的脑梗死和血管破裂导致的脑出血,都是需要及时治疗的急症。据世界卫生组织统计,全世界每六个人中就有一人可能罹患卒中,可导致肢体瘫痪、语言障碍、吞咽困难、认知障碍、精神抑郁等。

卒中是由生活方式、环境、遗传等多种因素共同导致的疾病。彭斌表示,大量临床研究和实践证明,

脑卒中可防可治。早期积极控制卒中危险因素及规范化开展卒中治疗,可有效降低脑卒中的发病率、复发率、致残率及死亡率,改善卒中中的预后。

如何进行干预和预防?彭斌表示,“三高”即高血压、高血脂、高血糖(糖尿病)以及生活饮食习惯与脑卒中的发生关系密切,如高盐高脂饮食、吸烟、饮酒、缺乏体育锻炼等都已证实是脑卒中的危险因素,预防卒中要做到“合理膳食,适量运动,戒烟限酒,心理平衡”。

彭斌提示,具体的生活行为应注意:注重合理膳食,每日食盐摄入量不超过6克,减少摄入富含油脂和高糖的食物,每天饮水要充足;减重多动,以健走、慢跑、游泳、太极拳等大肌肉群参与的有氧耐力运动为主,活动量一般应达到中等强度;防止过度劳累、用力过猛;克服不良嗜好,如吸烟、过量饮酒、久坐等;注意气候变化、保持情绪平稳。

## 中央农办等11部门印发指导意见推进文明乡风建设

新华社北京10月29日电 (记者 于文静)为了有效遏制农村陈规陋习,树文明新风,中央农办、农业农村部、中组部、中宣部、中央文明办等11个部门,近期共同印发《关于进一步推进移风易俗 建设文明乡风的指导意见》,对文明乡风建设作出全面部署。

中央农办副主任、农业农村部副部长韩俊29日在国务院新闻办举行的发布会上表示,近年

来,各地在革除农村陋习、树文明新风方面的工作,取得了明显成效,但是天价彩礼“娶不起”、豪华丧葬“死不起”、名目繁多的人情礼金“还不起”以及孝道式微、农村老人“老有所养”等问题还大量存在,广大干部和群众热切盼望出台相关措施抵制歪风,弘扬正气。

乡村是否振兴,要看乡风好不好。指导意见提出,争取通过3到5年的努力,文明乡风管理机制和工作制度基本健全,农村陈规陋习蔓

延势头得到有效遏制,婚事新办、丧事简办、孝亲敬老等社会风尚更加浓厚,农民人情支出负担明显减轻,乡村社会文明程度进一步提高,农民群众有实实在在的获得感。

韩俊介绍说,指导意见明确了总体要求和重点工作举措。主要内容包括加强党的领导,坚持依靠群众,要依法依规,加强教育引导,坚持因地制宜。要以党风政风引领农村新风,落实农村基层党组织责任,充分发挥农村党员干部的模范带头

作用。在相关法律法规修订中要增加文明乡风建设相关内容。对不赡养、虐待父母等行为要加大惩处力度。建立正面激励机制,发挥典型的示范引领作用。

他表示,“十里不同风,百里不同俗”,推进文明乡风建设,要与当地经济社会发展水平和文化传统相适应,充分尊重当地习俗,充分考虑群众习惯和接受程度,不搞强迫命令,不搞“一刀切”。

## 奉化区中心城区道路灯杆广告发布启事

受宁波市奉化区综合行政执法局委托,现由宁波市奉化区融媒体中心负责中心城区灯杆广告的统一设置、管理和维护等事宜。欢迎广大客户前来洽谈。

地址:奉化区中山路9号 联系人:周先生  
电话:88585015

## 计划停电预告

11月8日  
西坞街道: 下徐 D201 线 谢任吞支线5号杆西坞40号跌落式熔断器因西坞40号变(谢任吞村)负荷割接,安装电缆、导线搭接工作停电,影响:谢任吞村。8:10-12:10

西坞街道: 里畚 D213 线 69号杆中夹吞支线跌落式熔断器因西坞131号变(中夹吞村)负荷割接,导线搭接工作停电,影响:中夹吞村。13:40-16:40  
说明:如遇下雨等不可抗因素则有可能顺延或取消!  
供电服务热线 95598  
奉化供电公司

## 厂房出租

位于三横南渡路郭庄村村委会旁(公交站),一至三楼建筑面积约2000平方米,租价约10元/平方米;另有棚屋约630平方米,空地约800平方米。  
联系人:郭先生 钱先生  
联系电话:13506695912 13736055706

## 宁奉城际铁路金海路站04-19地块(棠悦府)前期物业第二次招标公告

宁奉城际铁路金海路站04-19地块(棠悦府)前期物业管理服务以公开招标方式选聘物业服务企业,并于2019年10月23日发布招标公告,因有效报名单位不足三家,现再次发布招标公告,欢迎合格的投标人参加投标。现将本项目前期物业管理企业招标事项公告如下:

- 一、招标单位:宁波盛协房地产开发有限公司。
- 二、投标对象:在本区备案的物业管理服务企业。
- 三、报名时间及费用:2019年10月30日至2019年11月5日(上午9:00-11:00、下午14:00-17:00)前,逾期不予受理。
- 四、报名事项:企业携投标申请书、营业执照、资质证书、备案证明、业绩证明、授权委托书、投标保证金收款收据到奉化金城大厦A座501室宁波盛协房地产开发有限公司报名,(原件备查,复印件留存)。
- 五、投标资格条件审核后,招标人收取投标保证金人民币壹万元

整(小写10000.00元)。投标保证金转入以下账户:  
户名:宁波盛协房地产开发有限公司  
开户行:中国农业银行股份有限公司宁波奉化支行  
账号:39652001040020173  
六、招标结束后,中标单位在中标通知书发出后3天内须向宁波市奉化区物业办缴纳9万元履约保证金,并按投标书中年度预算总费用的10%向招标人提交履约保证金,履约金至前期物业服务合同终止后三十天内退还中标单位(无息)。  
招标单位联系人:郭先生  
代理机构联系人:傅女士  
监管部门联系人:李先生  
联系电话:13028917176  
联系电话:15957444995  
联系电话:0574-88983239  
宁波盛协房地产开发有限公司  
2019年10月30日