

浙江省首批物业服务企业信用等级名单公布 我区11家物业服务企业上榜

本报讯(记者 毛淦)近日,浙江省住房和城乡建设厅公布《浙江省首批物业服务企业信用等级结果名单》,我区11家本地物业服务企业上榜。其中,2家物业服务企业获得A级及以上信用等级,9家物业服务企业获得B级信用等级。

管理服务企业参加评选,最终评出41家AAA级,15家AA级,61家A级和988家B级。我区获得A级及以上信用等级的物业服务企业为浙江捷达物业服务有限公司和宁波天歌物业有限公司。其中,浙江捷达物业服务有限公司被评为AAA级。获得B级信用等级的物业服务企业为宁波润合物业服务有限公司、宁波奉化盈源物业有限公司、宁波迦南美地物业管理有限公司、宁波奉化力邦物业管理有限公司、宁波市奉化凯元物业有限公司、宁波兴福物业服务有限公司、奉化中城物业服务有限公司、宁波市奉化上美物业服务有限公司和宁波恒晨力建设有限公司。

今后,区房管中心物管处将根据省首批物业服务企业信用等级结果,以信用信息和信用等级作为实施分类监管以及业主选聘物业服务企业、前期物业服务招标、物业管理示范项目考评等活动的重要依据,进一步提升物业服务品质,营造公平诚信的市场环境,促进全区物业服务市场规范有序发展。

奉化草莓小批量上市

本报讯(记者 毛超)从上周开始,奉化草莓小批量上市,奉化的水果店里陆续能看到草莓的身影,由于受天气影响,今年草莓上市时间较往年延迟了近一周,上市价格与往年持平。

记者从尚田街道了解到,今年该街道草莓种植规模达5600余亩。日前,记者在尚田街道莓农王吉的草莓大棚里看到,草莓苗上已经零星挂着鲜红饱满的草莓,她正在对草莓苗进行疏果摘芽。王吉家今年有草莓大棚20余个,目前每天草莓供应产量仅有几公斤,主要供应宁波大市的各

水果店及超市,预计12月中旬尚田草莓将大规模上市,届时莓农也会推出采摘活动。“草莓是喜冷的植物,今年年初的连续阴雨,加上暖秋,使得今年草莓上市时间推迟了近一周,但价格基本与去年同时段持平。”王吉介绍道。据悉,目前草莓售价为每公斤80元-100元之间。

记者走访城区的几家水果店发现,除了奉化本地草莓外,市场上还在售卖建德和上海的草莓,售价在每公斤110元-120元,但由于草莓刚上市,售价较高,消费热度并不高。

居敬社区开展公益便民服务项目



11月20日上午,锦屏街道居敬社区在社区门口广场开展了公益便民服务项目。来自新桥骨科医院志愿服务队、锋之社爱心服务协会、社区志愿服务队等近20位志愿者参加了公益便民服务项目。

记者 袁伟鑫

经常睁眼到天亮? 没有一种失眠是无害的!

随着生活压力的增大,很多朋友都有着失眠的困扰。这个话题也十分常见,可你知道吗?失眠也分很多种,而且每一种失眠都会对人体造成伤害,甚至可能引发更加严重的疾病。

首先,我们应该如何判断自己失眠的种类呢?长期、慢性失眠的人需要到正规医院的睡眠专科,或者神经内科,或者心理科等相关科室进行规范化诊断评估,辨别是什么原因导致的失眠。如果是由于躯体疾病引起的失眠,则需要进行相关检查,通过干预病因消除失眠。此外,也有很多人失眠的原因是夜间打鼾和睡眠呼吸暂停低通气综合征,导致患者不能进入深睡眠,夜间频繁觉醒,且醒后没有恢复感。这种患者可以通过睡眠监测找出失眠的病因,并配合呼吸机治疗,来改善失眠症状。如果经系统评估后,以

上情况都不存在,则考虑为单纯的失眠障碍。失眠症患者常常对健康要求过高,过分关注,或做事过于认真。环境也是造成失眠的因素之一。环境嘈杂、空气污浊、居住拥挤或改变睡眠环境、夜班和白班频繁变动等,引起生物钟节律变化,都会引起失眠。各类精神疾病也大多伴有睡眠障碍,各种躯体疾病,如心脑血管疾病、呼吸系统疾病、消化系统疾病等都会引起失眠。长期失眠人群患抑郁症的风险会显著升高。此外,失眠还会增加心脑血管疾病、肾脏疾病以及老年痴呆等疾病的患病率,也会增加癌症的发病风险。

(来源:科普中国)



醉汉深夜上高速打车 民警及时发现排险情

本报讯(记者 毛超)通讯员 陈谦 黄远)11月19日深夜,G15沈海高速奉化段,一名醉酒男子迷失方向,误闯入高速公路,在加速匝道的应急车道上行走,过往车辆纷纷鸣笛避让,一时

间险象环生。深夜11时56分许,高速交警宁波支队一大队民警在巡逻时发现奉化匝道口护栏边有个黑影。原来有名男子正低着头看手机,不时左顾右盼。民警上前询问发现其身上散发

着一阵酒味,嘴里还嘟囔着要打车回奉化,全然不知自己正身处险境。随后民警将该男子带上警车醒酒,同时通过其手机上的号码联系上了他的家人,并给他约了网约车。此时,男子的酒醒了很多。经

了解,男子姓林,奉化人,当晚在奉化城区吃饭,因为喝多了酒,不知为何走上了高速公路。民警再次对其进行教育,11月20日0时40分,该男子平安到家后给高速交警打了电话致谢。



12345、81890 合办
区长电话热线:12345
求助服务热线:81890000
移动热线:13968312345
移动区府网:612345
本报热线:
88987777(114号码百事通转)
都市奉化论坛:
http://bbs.fhnews.com.cn
值班记者 袁伟鑫

道路指示牌有误 希望纠正

来电:有市民向本报新闻热线反映,公路路政管理大队蕲湖中队竖立在路边的指示牌有误,希望纠正。
回复:区公路管理段答复,经过现场查看,情况属实,已派人整改。

厨余垃圾桶堵住通道 要求处理

来电:有市民向本报新闻热线反映,东郡尚都小区西北门旁经常被厨余垃圾桶堵住,要求处理。
回复:岳林街道办事处答复,该通道侧边位置由物业选定为厨余垃圾收集点,收集时间为早上7时至9时,现已联系物业,要求将垃圾桶靠边摆放,方便居民通行。

汇诚路启用后为何 弃用金钟路部分路段

来电:有市民向本报新闻热线反映,汇诚路启用后为何弃用金钟路部分路段?

回复:区住建局答复,根据奉化道路网系统规划2015修编及宁波市奉化区总体规划2016修编中汇诚路为城区南北向重要道路之一,道路等级为主干道,汇诚路开通后,金钟路(南山路—长汀路)段定义为次干道。由于汇诚路开通后存在畸形交叉口,我局牵头设计了交叉路口改造方案,保证汇诚路南北向通行,封闭金钟路(南山路—长汀路)段交通功能,金钟路车辆经改造后的桥东岸路进入汇诚路。该设计方案经专家论证后报区政府同意实施,目前由宁南管委会负责项目建设工作。

房屋拆迁时 请做好防尘工作

来电:有市民向本报新闻热线反映,区政府东面拆迁,但防尘工作没做好,希望采取措施。
回复:区征迁办答复,拆迁指挥部已联系施工方,要求采取相应防尘措施,减少对周边的影响。

原惠政西路67号 住户的安置房在哪

来电:有市民向本报新闻热线反映,他是原惠政西路67号住户,问他们安置房具体位置在哪?
回复:区征迁办答复,该项目



菜农建起全区首个蔬果良种示范基地

本报讯(记者 徐华良 通讯员 毛龙飞)近日,记者来到岳林街道瑞丰村,“蔬菜土专家”任常宏在该村海螺堰建起了全区首个蔬果良种示范基地,目前示范基地已颇具规模,蔬果新品种长势喜人。

今年48岁的任常宏是江口街道山头朱村的农民,从事蔬菜种植已有20多年,成了“蔬菜土专家”。最近几年,任常宏投资160万元,在岳林街道瑞丰村海螺堰租田15亩,建起了高标准连栋大棚,种植无公害蔬菜,每年净收入在20万元左右。今年,在区农业农村局和区农技服务总站的全力支

持下,建起全区首个蔬果良种示范基地,聘请首席蔬菜推广专家张成义担任“科技顾问”。从台湾农友公司引进凤珠小番茄,从日本引进桃星番茄和桃太粉水果番茄进行试种,采用基质肥和营养杯进行育苗,获得了成功。今年下半年,任常宏又从四川农科院和浙江省农科

院先后引进8000D辣椒和江茄希紫长茄10号新品种进行试种,长势不错。任常宏计划今年引进蔬果良种10个,同时在明年召开一个蔬果新品种示范现场会,请菜农来现场观摩,扩大新品种种植规模,共同富裕。

关注民生 服务群众 奉化城区民生商品价格监测信息

| 奉化区发展和改革局价格收费管理科发布 | | | | | | |
|--------------------|-------------------|----------|---------|--------|--------|--------|
| 分类 | 商品 | 规格 | 单位 | 三江超市 | 加贝超市 | 大润发超市 |
| 大米 | 东北大米 | 散装 | 元/500克 | 2.48 | 2.08 | 2.18 |
| | 苏北大米 | 散装 | 元/500克 | 1.99 | 1.95 | 1.98 |
| | 糯米 | 散装 | 元/500克 | 3.58 | 3.45 | 2.75 |
| 食用油 | 金龙鱼第二代调和油5L | 桶装 | 元/5升 | 59.90 | 54.90 | 59.30 |
| | 金龙鱼第二代调和油2.5L | 桶装 | 元/2.5升 | - | 32.50 | 32.90 |
| | 鲁花花生油 | 桶装 | 元/5升 | 143.00 | 145.00 | 139.90 |
| 奶制品 | 金龙鱼葵花原香调和油 | 桶装 | 元/5升 | 48.20 | 47.50 | 39.90 |
| | 荷兰乳牛多维营养奶粉 | 900克罐装 | 元/罐 | 122.00 | - | 120.00 |
| | 惠氏S-26金装幼儿乐幼儿配方奶粉 | 900克罐装 | 元/罐 | - | - | 206.00 |
| | 蒙牛纯牛奶 | 盒装 | 元/250毫升 | 2.29 | 2.48 | 2.30 |
| 肉 | 伊利纯牛奶 | 盒装 | 元/250毫升 | 2.29 | 2.70 | 2.50 |
| | 光明纯牛奶 | 盒装 | 元/250毫升 | - | - | - |
| | 猪肉 | 后腿肉 | 元/500克 | 27.09 | 24.90 | 28.98 |
| 蛋 | 猪肉 | 条肉 | 元/500克 | 30.99 | 27.98 | 31.98 |
| | 牛肉 | 无骨腿肉 | 元/500克 | 51.90 | 53.90 | 48.60 |
| 煤气 | 鸡蛋 | 新鲜完整 | 元/500克 | 6.59 | 6.45 | 5.90 |
| | 瓶装液化气 | 14±0.2公斤 | 元/瓶 | 95.00 | - | 奉化煤气公司 |

注:三江超市为南山路店,加贝超市为中山路店;以上价格均为采价时的价格,不作为其他时间购买依据。