

区妇保院成功救治一宫内孕合并宫外孕患者

妇幼动态

通讯员 孙银洁

“舒医生,今天我们的宝宝满月啦!真是非常感谢你,这个宝宝对我们而言是上天的恩赐。”近日,盛女士一家抱着刚满月的宝宝来到区妇幼保健院产科病区,表达对舒恋婷医生及其他医务人员的敬意和感激之情。

说到坎坷漫长的求子之路,38岁的盛女士眼含泪水。被不孕症折腾了很多年的她,最后一次试管婴儿成功怀孕。怀孕前期很顺利,直到怀孕3个月左右时突发腹痛,到医院就诊发现种植在子宫内的两个受精卵一个在子宫内安家,另一个则调皮地游走到了输卵管内,从而引发宫外孕和腹腔内出血。情况非常危急和棘手,患者和家属因为这个孩子来得太珍贵而不知所措。主治医生舒恋婷跟盛女士充分沟通后,建议她就地急诊手术治疗。

单纯的宫外孕手术是妇产科常见

手术之一,然而宫内孕合并宫外孕手术则相对复杂,既要尽快安全地完成手术,还要尽量做到不影响宫内胎儿。手术时,参与救治的医生、护士、麻醉师密切配合,每个环节紧密连接,手术过程非常顺利,患者术后恢复良好,宫内胎儿继续平安生长。十月怀胎,宝宝安全“落地”。盛女士为了感谢区妇幼保健院的医务人员,特意抱着宝宝让医务人员们瞧一瞧,共同分享这份来之不易的快乐和喜悦!

“宫外孕”是指孕卵在子宫腔外着床。在早期妊娠妇女中发生率为2—3%。而“宫内孕合并宫外孕”是指孕妇怀孕时同时有两个受精卵,一个在子宫腔内着床,另一个在着床时出现异常,没在子宫腔内。这种情况发生概率非常低,约为万分之一。

“大多数的宫外孕患者都会有停经后不规则出血,或者腹痛情况,结合超声、血液等各项检查都可以在早期发现并治疗。关键在于广大女性对自身异常情况的重视,如果能早期发现并及时就诊就不会有生命危险。”区妇幼保健院副院长孙霞说。



李春中 王鲁娟 摄

专家解疑

通讯员 郭云妃

小雪怀孕满六个月了,在产检B超检查时发现宝宝脐带绕颈,医生告诉她每天要关注一下宝宝的胎动。回家后,她脑子里不断浮现出宝宝脐带绕颈的画面,十分担心宝宝会缺氧,注意力一直集中在宝宝的胎动上,有较长时间不动就担心。好不容易熬过了一周,某天晚上她感觉宝宝没怎么动,第二天早上匆匆来到妇幼保健院门诊,要求医生听一下胎心。确定宝宝有规律的心跳后,她才放心地回家。像小雪一样的准妈妈有很多,怀孕后常常敏感、多疑,让自己陷入紧张焦虑的情绪中,甚至出现睡眠不安、胃口不好、全身不适等症状。

那么,准妈妈应该如何应对孕期的焦虑不安呢?

首先,要接纳自己的身体随着怀孕进展发生的各种变化。可以在医生和家人的帮助下,制订一份科学有效的日常生活和饮食时间表,保持生活规律,适当锻炼和活动。其次,平时多接触积极向上的人和事,即给自己补充“心理营养”。另外,学会放松自己,当你舒适地安放自己的身体时,你的紧张心情也会舒缓放松。下面是医生给准妈妈心理自我调适的小贴士。

☆不要将注意力全部集中在母亲的角色上,而忽略了做妻子的责任。

☆随时将怀孕的感受告诉准爸爸,加深彼此的感情,共同迎接未来的日子。

☆一起讨论对宝宝的期待,包括性别与教养方式,慢慢营造出完整而和谐的家庭气氛。

☆夫妻共同参与孕妇学校,让准爸爸更了解怀孕的知识,给予准妈妈必要的帮助,可减轻准妈妈临产时的紧张害怕程度。

☆首选自然分娩。自然分娩是指在有安全保障的前提下,尽量不加以人工干预手段,让胎儿经阴道娩出的分娩方式。

☆觉察自己的心理健康和情绪变化,发现自己陷入持续的不良心境而无法自我调整,应及时求助家人或专业医生。

部分准妈妈的心理问题往往会表现为躯体症状,如失眠多梦,经常生气、烦躁和发火,反复出现腹痛、腰酸背痛,自身免疫力下降,食欲不振或过度贪吃,极易疲劳,头痛、头晕或胸闷等,但多次求医检查结果无明显异常。此时的准妈妈有必要访问一下心理医生。

准妈妈如何应对孕期焦虑

区妇保院开展孕产妇心理保健健康教育干预服务

通讯员 郭云妃

近日,喜怀二胎的蒋女士在丈夫陪同下,来到区妇幼保健院妇保科早孕建册门诊进行早孕检查。医生通过询问病史、体格检查、相关化验和B超检查后,确定为宫内妊娠,胚胎发育正常,为她建立了《母子健康手册》(孕产妇保健册),告知孕期保健注意事项及随诊日期后,指导她在微信版《母子健康手册》中进行孕产期心理健康量表测评。

一周后,蒋女士接到了区妇幼保健院随访医生的电话,邀请她参加孕妇学校心理保健课程。“现在的医生越来越关心我们了,第一胎时我是自己生了一半后又去剖宫产的,所以这一

次刚怀孕我已经在担心了,心理压力还是蛮大的。医生告诉我上周在《母子健康手册》上的心理测评分数是偏高的,希望我参加一些心理保健课程,缓解孕产期心理压力。这种心理方面的评估在第一胎时是没有的。”蒋女士说。

随着人们生活水平的提高,对孕产期生活质量和心理保健的要求也越来越高,以往人们只关注孕产期母婴的身体健康和安全,很少关注到孕产妇的情绪问题和心理感受,有了心理问题也不知道向谁求助。现在,区妇幼保健院推出孕产期心理保健健康教育干预服务,主动为有需求的孕产妇提供心理援助,帮助解决孕产妇的心

理问题,减少因心理因素对母婴健康造成的影响。

据了解,孕产期时,女性的身体、心理和生活环境都将发生巨大变化,这些变化又相互影响,使得孕产妇更容易产生身体不适、情绪波动、睡眠障碍、人际关系矛盾等问题,这些问题又会导致孕产期的各种母婴并发症增多,孕产妇的心理问题还会影响胎儿的健康。孕产妇心理保健已经成为孕产期健康管理中一项重要内容。为此,区妇幼保健院自今年1月起,对孕产妇心理健康影响因素和心理健康需求进行调查,根据调查结果开展心理保健健康教育干预,探索促进孕产期心理健康的有效途径。

孕产妇心理保健健康教育干预项目依托孕产妇健康管理信息系统开展,服务对象为在本区建立《母子健康手册》的孕产妇,在进行规范产前检查的同时,于孕早期(13周前)、孕晚期(28周至40周)、产后0—7天和产后42天四个阶段,孕产妇在医生指导下进入微信版《母子健康手册》进行孕产妇心理健康筛查。对于筛查得分正常的孕产妇,提供孕产期心理保健宣传折页、举办心理保健健康讲座等服务;对于筛查得分偏高的孕产妇,进行电话或短信随访,邀约参加孕产妇心理沙龙、心理团体辅导或一对一心理咨询;对于有严重心理问题的孕产妇,通过心理门诊评估鉴别后转介到精神科诊治。

“讲文明 树新风”公益广告

厉行节约 反对浪费

节约莫怠慢 积少成千万

请随手关掉电源

