

献出一份爱 温暖一座城 25个“微心愿”24小时内认领完毕

后续报道

本报讯(记者 康新欣 李露)昨天,本报“每周关注”专版刊出了《用爱心点亮孩子们的“微心愿”》。此前,微信公众号“奉化发布”与“奉化头条”推送了记者采写的《两本书、一盒颜料……民工子弟让人心疼的“微心愿”,你是否愿意帮助他们实现?》一文,热心市民获知后,纷纷来电或留言表达自己的爱心。24小时

不到,25个“微心愿”已被全部认领完毕。
“喂,是奉化日报吗,我这边想认领微心愿。”“我想捐赠一些课外书,你们这边有需要吗?”“这些孩子太让人心疼了,我可以跟他们结对吗?”……微信刚推送出,市民胡女士就打来热线电话,和朋友一起认领了5位小朋友的微心愿。胡女士在电话中对记者说:“孩子们的愿望都如此简单,却又那么令人心疼。我就看不得这些,能帮多少帮多少。”

与胡女士一样热心的网友还有许多,他们纷纷来电和在微信公众号里留言,要为这些孩子们买衣服、书包、自行车、文具和课外书。除此之外,区消防救援大队也打来电话,表示要给这些孩子们组织一次捐款。微信发出不到24小时,25个“微心愿”已被全部认领完毕,且仍有市民不断打进电话表示想捐款捐物,让人真切地感受到了奉化这座城市的大爱与热情。
春节将至,本报记者走访了我区3所民工子弟学校,走近了这群

需要帮助的孩子,想送给他们一份新年礼物。虽然专版和微信推文中主要讲述了4个孩子以及其余21个孩子简单的“微心愿”,但是记者发现,3所民工子弟学校中有许多需要课外书、文具等学习用品的小朋友。春节前后,本报记者将陆续把市民的爱心和温暖送到小朋友手中,除25位小朋友“微心愿”之外的新衣服、新书包、课外书等物资,我们也将一起送到学校里,由学校分发给其他需要的孩子们。

多部门联合开展文化市场安全检查



昨天下午,由区委宣传部牵头,公安、消防、市场监管、应急管理、文化综合执法队等相关部门联合对辖区内的部分印刷企业、书店、影院、快递服务点、KTV开展春节前“扫黄打非”和安全生产联合大检查,确保春节期间文化市场安全。
记者 张夏珍

法院凌晨集中突击执行 6名“老赖”被处以15日司法拘留

本报讯(通讯员 陈群力)昨天凌晨4时20分,区人民法院内灯火通明、警灯闪烁,29名执行干警们整装待发。

4时整,随着执行指挥中心一声令下,凌晨集中行动正式开始。执行干警们按照预定方案,分成3组,分别赶往溪口、尚田、江口、西坞和鄞州姜山等地,执行传唤任务。

4时56分,执行干警在姜山镇查获第一名被执行人郭某某。面对突如其来的执行干警,郭某某情绪激动,拒不下楼,也不愿配合执行工作。执行干警采取强制措施将其带回法院。经法官释法明理,郭某某逐渐冷静下来,也认识到了自己的错误,并当场将借款本金83000元及相应利息一次性支付完毕。考虑到案件已经履行完毕,且被执行人认错

态度较好,法院酌情从轻处罚,对其作出了罚款2000元的决定。

5时10分,执行干警在岳林街道麻厂村查获刘某某。刘某某是一起本金10万元的民间借贷案件的被执行人。在法院执行过程中,刘某某曾先后两次与申请执行人达成和解,并叫来家属提供执行担保,但两次均违反承诺且玩起了“失踪”。刘某某被传唤至法院后,故伎重施,

再次请求分期付款,但该请求被申请执行人果断拒绝,刘某某也为其不讲诚信的行为付出了代价,被处以15日司法拘留。

当天上午,法院共查获被执行人18名,其中12人主动履行了还款义务或与申请执行人达成了和解,执行到位金额38万余元,其余6名被执行人因拒不履行等原因,均被处以15日司法拘留。

简讯

宁波爱伊美医院院长敬老情深

本报讯(记者 张巍 通讯员 马宜奋 任贤恩)近日,溪口敬老院、江口敬老院等17家敬老院又收到了来自宁波爱伊美医院院长黄诚意和医护人员的春节红包和慰问品。

据了解,黄诚意春节慰问敬老院老人已坚持17年。这次共为全区17家敬老院1600多位老人送上新春慰问品。“今后我们还将持续开展这项爱心行动,继续给老人带去欢乐和温暖。”黄诚意说。

区检察院举办“刑检论坛”

本报讯(通讯员 林杰荣)近日,区检察院举办2020年度新一期“刑检论坛”。论坛以探讨认罪认罚量刑计算和“套路贷”犯罪金额认定

为学习专题,以案骨干检察官授课结合互动研讨为学习方式,强化相关业务检察部门办案人员业务能力。

健康公益活动走进印象奉化

本报讯(记者 袁伟鑫)1月14日,新桥骨科医院党支部联合长岭社区五心银辉志愿服务大队走进印

象奉化开展健康公益活动,为小区400多户居民提供测量血压、血糖及骨科疾病的咨询。

白萝卜皮的四大功效

生活中很多人在做菜时会选择把萝卜皮削掉,只因为不喜欢萝卜皮的味道。殊不知,萝卜皮中的很多营养物质都具有很好的保健功能。

控“三高”。很多人不喜欢萝卜皮主要是因为其有苦味,但萝卜皮的苦味主要来自它所含的萘酚类物质,其中最主要是两种萝卜萘酚为槲皮素和山奈酚,这些萘酚类物质均是有很好的保健物质,有助于控制血糖、血压、血脂等。

天然“免疫增强剂”。萝卜皮里含大量木质素。国外研究人员对木质素的作用做了大量探索性研究工作,通过动物试验和临床试验最终证实,木质素在进入人体消化道后可激活T淋巴细胞、B淋巴细胞和巨噬细胞等重要免疫细胞的活力。

换言之,白萝卜皮里的木质素相当于一种天然“免疫增强剂”。

抗氧化。萝卜皮富含萝卜硫素,为十字花科蔬菜里最有益健康的化合物之一。由于外皮最接近太阳,具有合成抗紫外线物质的能力,富含人体无法自行合成的植化素,通常是抗氧化作用最好的部分。

消炎、杀菌、消水肿。白萝卜皮含有芥辣素,可以消炎,杀菌。另外,中医学认为,白萝卜皮可顺气、化痰、止咳、解毒生津,还可治疗风热感冒、腹胀、消化不良及消水肿。

(来源:科普中国)



区书法家协会送“福”

昨天上午,区书法家协会“送福写春联”走进机关活动在区总工会举行。10位书法家挥毫泼墨,为职工写春联、送“福”字,现场洋溢着浓浓的春节气氛。

记者 王红雨

哪个让你印象最深刻?

我区2019年度之“最”天气榜单出炉

本报讯(记者 徐华良 通讯员 沈绿草 朱晓翠)近日,区气象局发布我区2019年度之“最”天气榜单,哪个让你印象最深刻?

本次评选活动由区气象局组织,经网络投票和专家评审,评出“最惊心”“最糟心”“最闹心”“最痛心”“最舒心”“最贴心”“最欢心”“最称心”等8大气候事件。

最惊心:超强台风“利奇马”重创奉化

超强台风“利奇马”一举拿下多项纪录,这是新中国成立以来登陆浙江第3强、滞留浙江时间最长的台风。我区过程雨量达314.7毫米,最大董家站雨量达496毫米,最大风力普遍在8~10级,狂风暴雨导致农田受淹、内涝等多种严重灾情,损失惨重。

最糟心:天漏连阴雨,盼女婿来补天

2018年12月1日至2019年3月7日,我区出现持续性阴雨天气,降水量达到436.7毫米,降水日数63天,比常年同期偏多27天,均位列历史第二。日照时数仅152小时,比常年同期偏少60%,为历史最少。持续阴雨导致农田土壤过湿,病虫害滋生,造成农产品产量和品质下降,对市民日常生活也造成一定影响。

最闹心:“冷黄梅”历时长且多暴雨

我区于6月17日入梅,7月17日出梅,梅期比常年偏多6天,梅雨量比常年260.9毫米偏多47%;梅雨期间共出现5次强降雨过程,平均气温24.4℃,比常年27℃明显偏低。梅汛期暴雨造成个别地区塌方,低洼农田积水,水利设施损毁,时令瓜果出现不同程度的裂果落果。

最痛心:一场春寒,早茶受了“伤”

3月末,受强冷空气影响,气温突降,4月1日最低气温下降至3.3℃,山区跌破0℃。此次降温使茶叶严重受冻,一些茶园早春名优茶绝收,部分明前茶产量和品质有所下降。

最舒心:夏天不太热,冬天不太冷

2019年夏天有点儿“温和”,37℃以上高温仅有2天,未出现炎热日(≥38℃),破历史最少记录。入冬以来,多日最高温达到20℃以上,其中12月16日最高温达到了23.4℃。

最贴心:连干半月终逢甘霖

从12月2日至17日,天气连晴,气温偏高,空气干燥,多日最低相对湿度低于40%,森林火险气象等级居高不下,9日发布森林火险

橙色预警。好在受冷空气影响,18日起开始了一段阴雨的天气过程,及时缓解干燥,降低了火险等级。

最欢心:弥勒文化节期间天高云淡

弥勒文化节开幕当天,太阳早早到岗,雪窦寺及周边区域阳光普照,气温14~18℃,秋高气爽,微风习习,天气绝佳。整个文化节期间,没有明显的雨水影响,气温平稳舒适,吸引了众多市民和游客前往参加。

最称心:“桃花马”阴雨止阳光至

“桃花马”活动前几日我区阴雨笼罩,活动当天雨水停歇,阳光露脸,次日又下起了雨。当日最高气温18℃,对于马拉松运动来说是个适宜的天气。繁花美景作伴,又有好天气加持,吸引了数万名游客和市民参与。

声 明

我公司承建的奉化惠政老街-1-2地块项目、奉化原计生地地块项目、奉化看守所迁建工程、奉化原朝阳纺织厂一期地块已竣工,正在进行结算支付,为避免项目恶意拖欠等不良行为的发生,请各位与上述项目存在业务往来的单位于2月29日前向我公司提供相应的结算、欠款依据和过程资料等进行登记,待我公司核实处理,如因资料不全所产生的后果自行承担。

登记地址:宁波市奉化区东峰路88号315室。
联系电话:18158281237/0574-88688389。

特此声明!
江西省建工集团有限责任公司
2020年1月18日

注 销 公 告

宁波市奉化区诚路教育培训学校理事会表决通过,决定注销,清算组已成立,望债权人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告日起四十五日内,向清算组申报债权。清算组电话:88509088。

宁波市奉化区诚路教育培训学校
2020年1月18日

