

防疫阻击战中的“隐形战士”

记者 许森 通讯员 王婷
“儿子,午饭自己搞定。”正月初三一早,面对来势汹汹的新型冠状病毒感染的肺炎疫情,在家远程办公多日的区市场监管局药械化科科长郑惠婷,留下这么一句话后,便奔赴岗位。与此同时,科室其他同志也纷纷请缨,要求成为这场防疫阻击战中的一颗与时间赛跑的“小齿轮”。

药械化科共有5人,他们中既有两位将年幼女儿留在老家的年轻妈妈,也有两位与儿子中断计划已久亲子活动的母亲,而负

责医疗器械监管的副科长卢军,更是一直守在防疫物资医疗器械生产企业,驻厂监督。

位于溪口镇的宁波康家乐医疗器械有限公司,是一家生产医用口罩等医用卫生材料的企业。年前,卢军即协同市市场监管局医疗器械处同志赶往企业,动员企业加班加点生产,尽快提升产能,保障药械供应。正月初三起,卢军开始驻厂监督,实时掌控医用口罩等防护用品的生产情况,敦促企业在尽力提升产能的同时,不得松懈质量管理,保证产品质量,为疫情防控提供有力

支撑。

“企业扩产能很重要,保质量也很重要。不得擅自改变生产工艺及无纺布原材料供应方,产品环氧乙烷残留解析必须达到规定时间,并做好无菌及环氧乙烷残留量检测,每一步都不能出差错。”作为一名具有多年经验的监管人员,卢军时时刻刻提醒企业,虽然眼下生产压力大,但必须严格执行质量管理规范。

如今,街道上空空荡荡,只有部分药店在坚守,但奉化药械化监管微信工作群和QQ群却是热闹非凡。因为每天都有几百条信息需要

实时关注,科室人员虽没有冲在最前沿,但一直伏在办公桌前,日夜值守在电脑边。

“你们自己也一定要做好防护工作,营业时少穿戴毛绒衣物,到家马上换衣、洗手。”除了不时向药品经营企业部署疫情防控工作,回应经营者的咨询和要求,并仔细摸排口罩、温度计、抗病毒药品等相关物资储备情况,郑惠婷还不忘反复告诫经营者要明码标价、合规经营,不得囤积居奇、哄抬物价,敦促经营者在此特殊时期,对购买退烧药、止咳药的消费者进行实名登记。

今迎来立春节气
本周晴雨相间,疫情防控不可松懈

本报讯(记者 徐华良 通讯员 沈绿草)2月4日17时03分迎来了二十四节气中的立春。本周晴雨相间,疫情防控丝毫不能松懈。

立春是农历二十四节气中的第一个节气,意味着新的一个轮回开启,立春过后,气温趋于上升,日照、降雨开始增多。立春既是节气,也是节日,这一天,我国民间有“迎春”“打春”和“咬春”的习俗。

前段时间,受弱冷空气影响,气温有所下降,天气总体不错。昨天清晨还下起了小雨,气温也比较暖和。据区气象台气象预报员沈艳分

析,本周虽有弱冷空气影响,但时间不长,降温也不是十分明显,会出现晴雨相间的天气过程。晴雨天气,容易发生感冒。区气象台提醒市民,近段时间尽量不要外出,大家共同打赢这场没有硝烟的阻击战。

区气象台昨天一周预报,昨天阴有时有小雨,气温7至10℃;周二雨止转阴到多云,气温7至10℃;周三多云,气温4至10℃;周四阴有雨,气温5至9℃;周五小雨转阴到多云,气温8至10℃;周六多云,气温5至10℃;周日阴转多云,气温5至11℃。

“你们好好的,我们大家才会好”
“毛源昌”捐赠900多个护目镜

本报讯(记者 郭雪珂 喻兴萍 通讯员 吴慧霞)近日,毛源昌眼镜奉化店将采购到的900多个护目镜,捐赠给区人民医院、中医院和岳林、萧王庙街道办事处。

毛源昌眼镜奉化店负责人张家慧告诉记者,1月27日,他们联系了供应商,想采购一批护目镜。因眼下各地对护目镜的需求量较大,货源比较紧张,直到2月1日,才收到第一批护目镜。除了部分护目镜由街道办事处工作人员上门自取,大多数护目镜是张家慧一家开车送去的。

这些护目镜是分几批从江苏、上海、台州、山东等地寄过来的,目前已全部送出。“感谢毛源昌危难之时雪中送炭,我们非常需要这批护目镜。”区中医院医生沈冬连连声道谢。

“你们好好的,我们大家才会好。”张家慧表示,东西并不贵重,希望一线医护人员和工作人员可以减少接触病毒的机会。

携手15位心理咨询师免费提供疫期心理援助
和善社工服务中心在线咨询服务昨开通

本报讯(记者 沈璐)“最近一直在家没事干,觉得好颓废!”团区委联合和善社工服务中心昨开通在线咨询心理服务,上午8时起,就有人在线咨询。

面对疫情引发的心理应激反应,怎样科学防治,重视又不恐

慌。防疫志愿服务期间,15位心理咨询师免费为奉城市民提供专业的心理援助服务。关注奉化和善社工服务中心微信公众号,扫描二维码进入,点击栏目“在线咨询”,即可与心理咨询师开展线上即时沟通。每天上午8:30—10:30,下午2:30—4:

30,晚上7:00—9:00,单次咨询时间一般不超过50分钟。

至昨天下午2时,在线咨询已接待10位群众。不少人觉得在家不方便外出很烦躁,心理咨询师建议可以在家运动、唱唱歌、做做美食等。“咨询者普遍觉得在家时间

久了一点烦躁,担心今后工作收入等,有的咨询者一个人在家,比较烦闷孤独,也会和我们的心理咨询师说说话,抒发一下情绪。”负责人郎玲玲告诉记者。

公共场所要做好预防措施

记者 张夏珍
为防控新型冠状病毒感染的肺炎疫情,公共场所如何做好预防非常重要。因为紧急、突发疾病就医,上医院该如何做好防护。记者就此采访了区疾控中心专家。

公共场所如何做好预防?

(1)公共场所工作人员要自行健康监测,若出现新型冠状病毒感染的可疑症状(包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等),不要带病上班;

(2)若发现新型冠状病毒感染的可疑症状者,工作人员应要求其离开;

(3)公用物品及公共接触物品或部位要定期清洗和消毒;

(4)保持公共场所内空气流通。保证空调系统或排气扇运转正常,定期清洗空调滤网,加强开窗通风换气;

(5)洗手间要配备足够的洗手液,保证水龙头等供水设施正常工作;

(6)保持环境卫生清洁,及时清理垃圾;

(7)疾病流行地区,公众应尽量减少前往公共场所,尤其是避免前往人员密集和空气流通较差的地方。

因其他疾病就医时如何做好防护?

(1)原则上尽可能少去或不去医院,除非必须立即就医的急症、危重症患者;如果必须去就医,应就近

选择能满足需求的、门诊量较少的医疗机构;如果必须去医院,公众只做必须的、急需的医疗检查和医疗操作,其他项目和操作尽可能择期补做;如果可以选择就诊科室,尽可能避开发热门诊、急诊等诊室。

(2)若需前往医院,尽可能事先通过网络或电话了解拟就医医疗机构情况,做好预约和准备,熟悉医院科室布局 and 步骤流程,尽可能减少就诊时间。

(3)前往医院的路上和医院内,患者与陪同家属均应该全程佩戴医用外科口罩或N95口罩。

(4)如果可以,应避免乘坐公共交通工具前往医院。

(5)随时保持手卫生,准备便携含酒精成分免洗洗手液。在路上和医院时,人与人之间尽可能保持距

离(至少1米)。

(6)若途中污染了交通工具,建议使用含氯消毒剂或过氧乙酸消毒剂,对所有被呼吸道分泌物或体液污染的表面进行消毒。

(7)尽量避免用手接触口鼻眼,打喷嚏或咳嗽时,用纸巾遮住口鼻。

(8)接触医院门把手、门帘、医生白大衣等医院物品后,尽量使用手部消毒液如果不能及时手消,不要接触口、鼻、眼。医院就诊过程中尽可能减少医院停留时间。

(9)患者返家后,立即更换衣服,流动水认真洗手,衣物尽快清洗。

(10)若出现可疑症状(包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、乏力、恶心呕吐、腹泻、结膜炎、肌肉酸痛等),根据病情及时就诊,并向接诊医师告知过去两周的活动史。

众志成城 抗击疫情

上一线当志愿者还主动捐款
下横这位82岁老人令人敬佩

本报讯(记者 陈培芳 通讯员 应国民 吕龙辉)“陈书记,疫情面前党员干部和志愿者都在行动,我虽然年龄大了点,但身体还行,我也要加入志愿者队伍,你一定要同意。”新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生后,江口街道下横村村民、82岁郑宝义主动向村党支部书记陈海伟请缨。

疫情发生后,郑宝义老人就和村里的志愿者一起,在主要路口值班,排查登记重点人员,同时挨家挨户上门宣传疫情防控知识。“这么年纪的人一直在

线,几次劝说也不肯回家休息,这样的精神值得我们村干部学习。”说起郑宝义,陈海伟既感动又钦佩。“自家要管好,大家更要管好。大家没管好,万一出了点事,自家等于白管。”面对村干部的劝说和关心,郑宝义表达了自己的想法。

虽然年事已高,但郑宝义耳聪目明,精神奕奕。这些天他一直在关注疫情报道,发现许多人捐款捐物,也起了捐款的念头。昨天,他来到村委会办公室,将平时省吃俭用下来的500元钱交到村干部手中。

“顺爱”同行
志愿者让这个春节更有温度

本报讯(记者 沈璐)上传防控疫情的自制小视频,给阳光茗都社区送去工作人员防疫需要的帐篷一顶,去南山捡拾垃圾……从1月24日到昨天,张海波牵头的顺爱公益志愿者几乎没有休息过,因为新型冠状病毒感染的肺炎疫情影响,他们比往年春节过得更繁忙。

昨天上午,顺爱公益3位志愿者又给阳光茗都社区送去两顶帐篷用于防疫。下午,他们又来到南山,沿途捡拾垃圾,并呼吁大家:不要随意丢弃废弃口罩。

1月24日一早,顺爱公益6位志愿者赶赴火车站和汽车站,

给过往旅客免费发送500个口罩,午饭以面包和泡面充饥。“汽车站工作人员腾出场地让我们设摊,火车站工作人员看到我们站着,还特地送来了凳子!”队长张海波说。

1月28日到31日,该协会每天派出8名志愿者在西坞高速出口协助防疫,测量过往司乘人员体温,每天从早上8时到下午5时。志愿者陈芝兰新婚不久,放弃和家人的团聚。志愿者王华丹当了“勤务兵”,在家里烧好饭送到“前线”。2月1日,他们又来到尚田设卡给过往人员的测量体温。

疫情面前我们都是一家人
——记山水桃源小区的邻里情

本报讯(记者 陈培芳)“感谢热心业主送来慰问品,这份关心太暖了!”昨天上午,岳林街道绿都社区山水桃源小区物业管理处收到了业主送来的3箱八宝粥、5箱矿泉水和2箱泡面,让正在防疫一线的物业工作人员和志愿者非常感动。

“那位业主把东西放下就走了,也不愿意透露姓名,经过多方打听,才知道他的联系方式。昨天我们还收到了一些手套和消毒酒精,今天下午又收到小区门口生活超市送来的10箱水果,我们的业主真的很好。”小区保安经理说。“只是自己的一些小心意,不值得报道,我没时间参加志愿者活动,只能通过这样的方式出些力了。”生活超市负责人告诉记者。

在该小区西门,记者看到几位身穿红马甲的业主志愿者和物业工作人员一起,正在给出入小区的业主测量体温,发放通行证。原来早在几天前,这里的业主就组建了一支25人的志愿者队伍,一天三班协助物业防控疫情,“物业毕竟人力有限,他们这段时间也辛苦,小区是大家的,一起出力也是应该的。”业主志愿者毛先生说。

“全小区寻找额温枪,家里有的业主是否能暂时借用一下,非常感谢!”“我家有额温枪,我拿来给你们。”昨天下午,为了避免交叉感染,志愿者计划停止使用原先的耳温枪,改用不需要与人体直接接触的额温枪,在业主群里发布公告后,不到半个小时就征集到5支。

戴口罩、勤洗手,测体温、勤消毒,不聚集、勤通风

下载“掌上奉化”APP,实时关注本地最新信息