2020年2月6日　星期四
责编:李露　版式:赵坚　校对:陈美萍　电话:88963290　邮箱:460947613@qq.com
奉化日报 FENGHUA DAILY

■奉川探幽

岩坑村看戏

陈亚青

一个多月前我与朋友约定,1月12日去岩坑村吃乡土菜、看戏文,于是之前报名参加的文学社活动也只好歉意地推辞掉。倒不是贪念桌上的雷笋、扁担根等乡村土菜,去岩头看戏纯粹是源于我内心里的一个多年遗憾使然。

说起来惭愧,小时候少耐心,我对人们奔走相告的戏文毫无感觉。京剧越剧,小生小旦,老生老旦,依次露面,善恶分明,毫无悬念,而且唱腔"咿咿呀呀",拖着长声,一句台词足能吟上几分钟,高靴行头,扭姿摆首,台下的看客你挤我拥,如果没有身高和力气的优势,很难在合适的位置立足。而对小孩子来说,看戏纯属凑热闹瞎忙,在人群中钻来过去,目的无非是能解嘴馋,至于台上唱的是啥无所谓,所以小时候我排斥戏文,每次都是远远地看一眼,宁愿嗑瓜子消遣。

直到后来,我读了鲁迅先生的《社戏》,孩子们对看戏的渴望欢喜,个中乐趣似乎胜过搬砖翻土掘蚯蚓、钓鱼虾、尝河鲜。而戏后偷烤蚕豆,那蚕豆的香气在半夜饥肠辘辘的孩子们面前堪比鱼肉,和看社戏一样让人回味无穷。

看到这里,已然使我颇为后悔,看来凡事都有欢喜的由头,还是得用心地品味。后来我听了一曲《梨花颂》,曲调高亢,歌词真诚,唱起来荡气回肠,使我为之倾倒,对戏曲大有相见恨晚之感。无奈自己悟性愚钝,没有艺术欣赏的眼光,造成戏曲文化的空白,也算是我童年的一些缺失。现在难得有这样一次看戏的机会,我满口应承。

朋友是我老公的同学,我们都叫他老王,是溪口岩坑人。30年前,借助改革开放的东风,凭借自身的勤劳、诚信和不懈努力,他的机械厂在奉化办得风生水起,村里人都引以为豪。他也不忘父老乡亲,在10年前为村里修建了一条水泥路。后来,村里以此为起点,修建的水泥路不断向外延伸,如今来往村里的公交车一日几班;3年前,村里还开辟了百亩山地,让车厘子在岩坑安家落户;村里万象更新,花木、果园多元经营,村民们日子过得滋润,文化生活开始丰富起来。

我早早地来到了戏台前,借老王的嘉宾名坐在嘉宾席上,旁边坐着的是双祥剧团的团长,也是位资深演员。她说剧团的演员都来自越剧之乡嵊州,原先都是小百花剧团里的,空翻特技、演唱功底都不一般,而台上演小生的更是位国家级演员。

戏台旁有7位奏乐人,开箱取乐器调弦。因为离得近,我悄悄来到了拉二胡的师傅身后细听,那弦音犹如在讲述春天的故事,真好听!我好奇他们伴奏是如何达到步调一致的?一个敲锣的师傅说他们有指挥,可我无论如何看不出来,因为场上根本没有像电视上那样立在高处,优雅舞手的指挥。

闹头场,戏在即。只见台上幕布紧闭,台旁锣鼓喧天,笛子、二胡、琵琶,各色乐器一齐奏响。本场演唱的曲目是《天道正义》,讲述的是秦香莲领着一双儿女,从荆州不远千里来到汴梁寻找杳无音讯的夫君,不料丈夫沉迷酒色,成了当朝的驸马爷。秦香莲千辛万苦,想方设法状告忘恩负义的陈世美,后来,在韩琪、包拯、王延龄的帮助下,陈世美终于伏法。

其实,这剧情妇孺皆知,但戏文要的就是这种老调重弹。村里的老人们听唱腔,看手势,根本不介意剧情是否单调重复。

散场已是午夜,此时天上月亮正圆,人间真情永在!

朝阳　李宁芬　摄

■心香一瓣

真正的医者

任海英

都说流年不利,身体才会经常出错患病。我倒要说,人食五谷杂粮,岂有不病之理?

去年5月,我因病住进了奉化区人民医院风湿免疫科,认识了科室主任赵艳红医生。

说实话,病人之苦只有生病的人才能体会到。因为生病,身体承受着痛苦,病人难免心情反复,如果治疗没有达到好的效果,他们也许就会把怨气撒在医生头上。但是在赵医生的专家门诊室里,却时常能听到患者对她的好评:"赵医生这个人真好,对老年病人一点也不嫌弃,态度亲切,慢声细语。""是的呐,老年人听不懂,她就一遍遍反复解释,一点也没有厌烦之意。"

一位仁心仁术的医者,需要具备"父母之心",即随和又豁达。赵艳红就是这样一位具有仁心仁术的好医生。她不仅医术高超,并且每次查病房总是不厌其烦地回答病人提出的问题,和善的笑容带给病人如沐春风的关怀。

从去年住院开始,这8个多月的时间里,我在其他医院就诊后,内心总是忐忑不安,事后还要到赵医生这里咨询一下,心里才会踏实。而赵医生无论是在门诊还是在住院楼,总是亲切解答我的疑问,用心指导我用药。

说教,真正的医生,德医一致,知行合一。他们尊重生命,尊重患者,虽然使用着精密的医疗仪器,冰冷的手术刀,但是因为一颗颗仁心,让治疗这件冰冷的事情也变得有了几分暖意。

感谢赵医生,也感谢跟赵医生一样救死扶伤在一线的医生护士们。有你们用双手救死扶伤,用热血温暖病痛,患者才有生的希望和光明!

■我的故事

番薯的诱惑

盛常国

熟悉我的人都知道我爱吃番薯,爱到了难舍分离的地步。只要有番薯,我可以不吃米饭,烤的蒸的做汤的,只要是番薯,我都通吃不推,于是有人叫我"番薯饱",有时候我一个劲儿认死理,他们就叫我"番薯脑筋",我的言行得不到周围人的认同,他们就叫我"烂番薯"……反正奉化人对番薯的不雅称呼都可以安到我身上,而我也不恼。

我的家乡在四明山余脉山脚下,那里有一大片的黄土山坡,最适宜栽种番薯。每年初夏,梅雨之前种下,秋高气爽时收获,期间只管除草,不用施肥,就能获得大丰收。

我小时候最爱去看公社社员们在番薯地里收获的场景。他们把长长的藤儿割掉,然后用牛拉着木犁将深土中粉红色的大小番薯翻出。我们小孩子会帮社员们捡番薯到箩筐里,然后分配到户。由于我家人多,每次能分到一大筐,竟然能把大木床下空间塞满。只是番薯是易烂农作物,除了当饭吃之外,还得把它们制作成番薯干,这样才可长期保存和食用。

后来初中毕业,我成为了一个地道的农民。其实我非常厌倦农活,时常感慨自己命运不济,但唯一让我开心的农活就是种番薯,特别是收获时,挖番薯的那股劲怎么都使不完。

当时生产队的番薯地在离我家四里远的山坡上,每次收获,我家大约能分配到五十斤左右,我总是咧着嘴笑哈哈地挑回家,从不抱怨。只不过我家一天能吃掉十多斤,为了春节还要做点番薯干,所以"积余"二字从未产生在我家里。

做番薯干,一般我们都是全家人一起上。先将洗干净的番薯放进大锅里,用柴火花数小时煮熟,再用干净的木棍将番薯捣烂,然后用铲子放适量番薯泥到底朝天的铁皮桶底部,那桶边缘刚好有凸处,约有现在一元硬币厚度。为了防止沾底,在桶底先用干净的湿布铺平,这样放上番薯糊用铲子碾平,然后抱着铁桶在太阳底下,将桶底覆在事先准备好的稻草上,然后轻轻地撕去湿布,像手帕一样大的番薯块便呈现在了眼前。第二天,番薯块被晾晒得半干半湿,产生一定韧性时,如手拿不易破碎,就可用剪刀均匀地将其剪成手指大小的长方形块,再晒上几天太阳后,便可装罐储藏。

而这样的番薯干,我家每年都要做上好几大锅。等到家中的新鲜番薯都吃完了或者过春节时,就会取出几大把晒干的番薯干,放在已在铁锅中炒得发烫的粗沙子里一阵猛炒,待到番薯干香气飘满整个厨房时,就用铁丝铲将沙子和番薯干分离。这时候,我往往不顾番薯干火烫的手感,伸手抓上几块,然后迫不及待地放进嘴里,随着口中"咔嚓"几声脆响,那番薯干香脆甜的滋味一齐汇入心田,让人快乐无穷。

由于这样的番薯干制作太复杂,有人便想出了既方便又好吃的制作方法。煮熟的番薯不捣烂,而是用菜刀切成厚一些的小片片,直接晒在太阳下。由于这样切出来的番薯干较厚,不容易干透,所以储藏时间不能太长,但往往随手取出就可食用,只是必须要牙口好的才行。因为这样制作出来的番薯干吃起来比牛轧糖还韧,那口感越咬不动越嚼着好吃。

另一种番薯干,就是针对鸡蛋大小的番薯来制作的。同样是先煮熟,然后用菜刀将它们一一压扁,再去晒干。这样的番薯干同样立即可食用。当然,我还是喜欢用火烤一下或埋在高温的木炭中,这样的番薯干香甜又软脆,实在是越吃越上瘾。

■保健传递

谈谈我对保健品的认识

汪武首

退休后,我经常收到某些"保健品"公司的邀请书,有"专家"讲座,有免费体检、免费一日游,还有发放小礼品,上门量血压等等。这些公司营销人员的热情大多胜过儿女,而不少老人就被此亲情营销洗脑,一头扎进了"保健品"的无底洞。

退休老人口袋有钱,身体有恙,最是渴望健康长寿,这市场确实潜力巨大。过去,我一直认为国外的保健品货真价实,质量可靠。这几年,我去过美国、日本等发达国家旅游,也购买过不少保健品。2013年,我曾在日本东京永山免税店买了一万人民币的DHA,导游介绍说这是美国专利产品,补脑。但是我口服了半年,结果痰多咽喉部不适,头脑发沉。于是我请了一位英语老师帮我翻译了说明书,说此种DHA对孕妇、儿童改善视力,小孩发育有帮助。2016年,我又在美国买了一千美元的干细胞,但是连着吃了二个月后不痛不痒,没有任何感觉。同样,我在韩国购买的保健品,后来发现是中国制造的。

近年来,境外旅游开发商瞄准中国老年群体,店主也摸透我们游客的心理,特意营造生意火爆的现场,还和导游一起忽悠。眼看着日本深海鲛、万步力、纳豆精、超级玻尿酸等高价保健品,都成了我们老年游客的抢手货,其实许多中国老年游客根本不了解保健品的真实效果,就一通乱买。

保健品从医学理论上讲,是有益人体健康的,但是为什么那么多"保健品"被曝光有害健康呢?我认为主要原因是保健品市场鱼目混珠,夸大宣扬保健品的功效。有的老人认为中草药做的保健品就没害处,其实中草药不对症下药或过量,同样有副作用。有的"保健品"美其名纯中药,里面却添加西药。如此下去,如何不出事?

其实,中医一贯主张进补要根据个体的年龄、体质、疾病状况来辩证对待,按不同季节、不同地区、不同个体,服用不同的滋补品,而不是众人同服一样的保健品。

世上本无长生不老的保健药。养生最好的保健品是神补、食补。只有科学用运医学保健知识,养成良好的生活习惯,不断修炼自己的个性、脾气,才能使自己活得健康长寿,生活更有质量。

■生活七彩

开心果

赵宁善

南庄社区5弄4幢与4弄5幢之间,有一条开阔的墙弄,人称"聊天阁"。左右前后楼里,住着许多退休的老年人,在今年新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控前,只要不是刮风下雨天,他们每天都要到"聊天阁"来聚会聊天。一年半前,"聊天阁"多了个"新客户",名叫阿秀,人称"开心果"。

阿秀原来住在城里厢,房子有一室一厅一小间44平方米。但是因为阿秀老公是教书的,是一个标准的"书大糊",床底、写字台、墙壁架、小间都被他塞满了书。阿秀嫌挤,就这样住到南庄来了。

"阿秀,你老公那么文气,面孔白白的,看上去像个上海人,这对象怎么找的?"王老师语带风趣地问道。"我生得好看呀!我年轻呀!我房子要拆了,钞票多呀!"阿秀说起话来就像机关枪,"是他妹妹看上了我,像拾宝一样把我拾去的呀!"周围的阿姨顿时被阿秀引笑,一阵阵的笑声从"聊天阁"散发出去,连带着正在玩耍的妞妞和芸芸两个小孩都"哈哈哈"直笑。

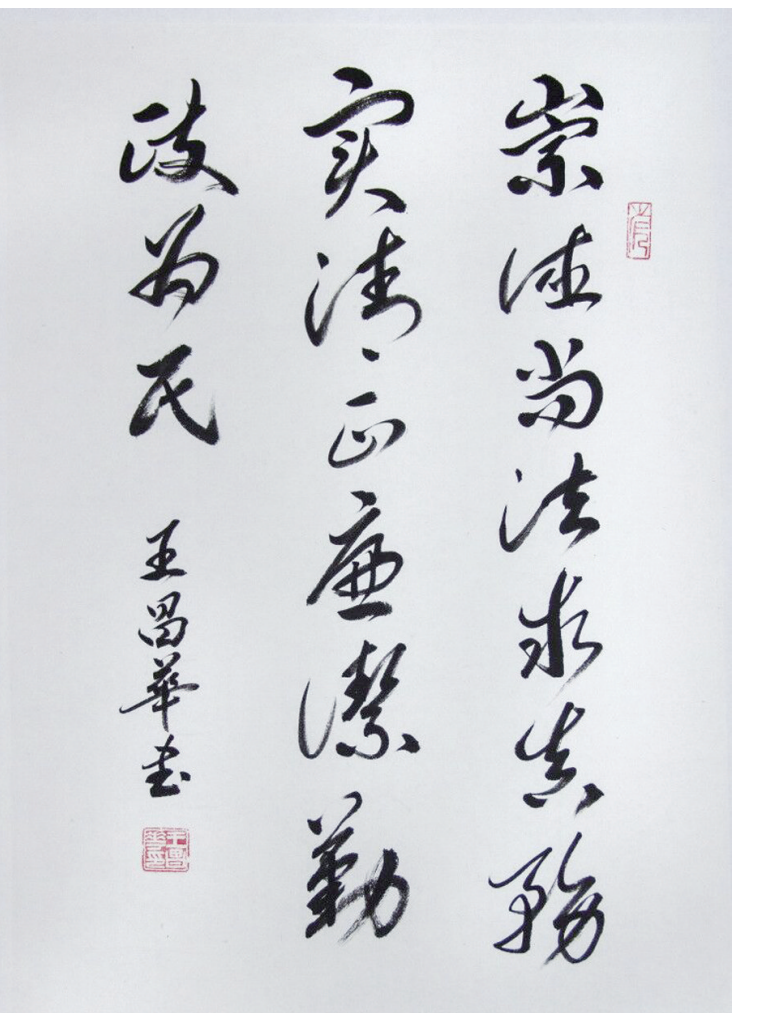
"你五十二岁,你老公六十八岁,儿子还生吗?"江阿姨嬉笑着追问。"生!准备生个大胖儿子,就是没人抱。"阿秀笑着说。"有人抱,我们反正没事,轮流给你抱,只要你付工钱!""工钱不付,给我帮忙!""那你别生了!"阿姨们又笑倒了一片,而蹬着腿哈哈大笑的阿秀,则把过路人都给引笑了。

有一次,"聊天阁"里笑声不断,引得5弄4幢102室张阿姨家的孙女芸芸,直拉着奶奶往楼下跑,"奶奶,嬷嬷在笑了,我要下去!"

杨梅红时,阿秀的大哥打来电话:"杨梅好摘了。"阿秀和老公一起去摘来了两大桶。回到南庄之后,阿秀就一份一份地分给阿姨们,边介绍说:"我大哥山里摘的,好吃。"

南庄的邻居们惦记着阿秀是个拆迁户,要买房子,一直都帮她留意着房子买卖信息。很快,王老师就带来了好消息:"5弄4幢105室的房东去宁波工作了,他这边的房子就要卖掉了。"因为喜欢这里的邻居,阿秀和老公都想留下来。后来,在王老师的帮助下,阿秀与房东签好了协议。很快,阿秀和老公落户到了南庄社区,成为了真正的"南庄人"。

中秋节前夕,为了感谢这些可爱的邻居,阿秀和老公一起定做了30筒月饼,又到超市买了60只苹果,一袋一袋分装好后,运到"聊天阁"分给大家伙,也把"开心果"的笑声和欢乐分给左邻右舍的邻居们……



崇德尚法求真务实清正廉洁勤政为民　王昌华　书