2020年2月13日 星期四
责编:王曙丹 版式:江佩泓 校对:胡和博 电话:88982184
奉化日报 FENGHUA DAILY

保障妇女儿童身体健康

区妇保院坚决打好疫情防控阻击战

通讯员 孙银洁

一场新冠肺炎疫情牵动着人们的心。疫情面前,妇幼人告别团圆、穿上“战衣”,积极投身疫情防控和应急救治工作中,为群众的生命健康保驾护航。

医务人员为旅客测体温

设立外来孕妇独立检查室

全院动员全面防控

自疫情发生以来,区妇幼保健院领导高度重视,全院取消休假,并多次召开防控工作部署会,第一时间组建专班工作组,各组明确分工,责任落实到人。专班组成员严阵以待,坚守岗位,以高度的政治责任感和使命感,充分认识疫情防控的严峻性,切实抓好各项防控工作。

该院强化发热预检分诊,设置醒目的引导标识,引导患者接受有效的预检分诊,确保患者能够在安全的环境里得到及时有效的诊断和治疗,保障妇女儿童身体健康。

期间,加强管理督查,严格做好医务人员个人防护、手卫生、环境消毒和废弃物管理。医院入口处设置体温检测点,为每一名入院患者及家属测量体温及询问相关流行病史。该院通过区域隔离办法,分流院内疾病人群和健康人群就诊,加强对妇科、产科病区管理,制定探视陪护制度,降低住院患者交叉感染风险。

守护孕产妇和儿童健康

该院加强对辖区及流动孕产妇、儿童的管理。依托母子健康手册、热线电话、微信等无接触方式与他们信息互动,开通产检和儿童保健咨询电话,尽量减少孕产妇、儿童来院。

该院全面排摸全区建档孕产妇,并电话追踪随访近期未做产检的孕妇,给予孕期管理指导、心理辅导和健康教育,累计电话随访孕产妇2100余名。

加强孕产妇流行病学病史筛查,针对居家医学观察期无症状孕产妇设立妇产科独立门诊,提供独立产检服务,确保孕产妇的健康和安全。

据了解,疫情发生后,该院暂停孕妇育儿学校,开设线上课程,利用多媒体、报纸、画册等多种形式宣传疫情防控知识,引导孕产妇、儿童保持良好卫生习惯,提高自我防护意识和个人防护能力。

筑牢疫情防控第一线

交通联防检查是“外防输入”的关键环节。区妇幼保健院于1月25日起承担奉化火车站进出旅客的体温任务,该院先后派出100余名医务人员参与到体温测量、人员排查、防控宣传等防疫工作中,已累计测量体温5000余人次。2月4日起,该院派遣医务人员至东环线方桥交通卡点志愿服务体温测量,全天24小时,医务人员轮班在岗,严格筛查、严防死守,以实际行动为全区人民把好疫情防控的第一道关卡。

妇幼科普

新冠肺炎疫情期间准妈妈保健须知

通讯员 邬云妃

一场新冠肺炎疫情,打乱了许多准妈妈的生活节奏,一些本来颇为日常的问题也成为准妈妈们苦恼担心的事。还需不需要定期产检?如何安全产检?如何预防疾病传染?区妇幼保健院医生就相关问题作出简要解答。

问:准妈妈如何安排产检?

答:疫情期间,根据准妈妈健康状况和孕周期,可以适当调整产检时间。孕早中期无合并症、并发症的准妈妈,可适当减少到医院的产检次数,或延后产检;但如果准妈妈有特殊情况,如存在合并症及并发症,则应严格按照《母子健康手册》上的要求定期产检,或听从医生建议开展产检。情况正常的准妈妈,下面几次产检最好不要延误:孕11-13^{+6}周期间,需要到医院进行B超下的NT(颈下透明层)检测及相关检查;孕15-19^{+6}周期间进行产前筛查;孕20-26周期间进行胎儿超声形体结构检查;孕24-28周期间进行糖耐量(妊娠期糖尿病)检查;孕32-40周期间进行胆汁酸检测、B超及胎心监护检查,并进行产前综合评估,决定分娩方式。如果有疑问也可拨打妇幼保健院相关电话咨询。

产检时注意事项。必须要到医院产检时,尽量不要乘坐公共交通工具。如果非急诊,产检前先网上预约,或者网上咨询后再考虑是否去医院。去医院时做好戴口罩等自我防护,如果有家属陪同,家属也要戴口罩。与其他人员保持1米以上有效距离,同时配合医院做好体温筛查、流行病学筛查等事项。听从医院建议,采取分时段就诊,减少在医院就诊等候时间。在医院内尽量不要接触物体,在没有洗手的前提下不要触摸口、眼、鼻等处。产检结束回家后,及时清洗双手及脸部,更换外套。如果有发热情况,直接到发热门诊就诊,然后根据检查结果,再进行后续检查。

问:居家期间,如何做好自我保健?

答:除了外出产检、就诊,准妈妈还是以居家为好,居家期间要做好孕期自我监护。保持生活规律,膳食均衡,温度适宜,每天开窗通风。关注胎动,一般孕18-20周左右开始准妈妈能感觉到胎动,之后胎动次数逐渐增多,胎动幅度逐渐增大,虽然每个胎儿胎动规律不一样,但多数有一定规律性。孕28周开始,准妈妈应每天数胎动。如有条件,准妈妈可自行监测体重、血压、血糖、胎心等。准妈妈可参加“奉化妇幼”微信公众号上面的孕妇学校网络课程。如果居家期间出现一些类似感冒症状,也不要惊慌,只要这段时间没有相应接触史,可先在家观察,如果症状持续加重,要及时到医院就诊,切莫擅自用药。

问:临近预产期的准妈妈什么情况下要去医院待产?

答:准妈妈如果出现腹痛、阴道流血流液、头痛恶心、头晕眼花等症状,不论孕期早晚均应立即到医院就诊。如果临近预产期,出现见红、规律腹痛、破水等情况,也应马上到医院检查或住院待产。有并发症和合并症的准妈妈要遵医嘱提前到医院待产。在待产和产后这一段时间里,建议陪护人员较为固定,其他人员不要前往探望。

关注情绪变化。自我觉察是心理健康的“防护衣”,准妈妈要时刻关注自己的情绪状态,当感觉自己紧张、焦虑、担心和烦恼时,先做一个深呼吸,然后想想困扰自己的是什么,越具体越好,最好在纸上列出来。接着对列出来的事件进行一一分析应对,自己无法解决的事可以求助身边人。如果发现没有什么重要的事情,就应该转移自己的注意力,充实孕期生活,找些开心的事情做。

妇幼动态

区残联织牢织密疫情防控网

党员志愿者参加社区设卡执勤

党员志愿服务交通卡点

通讯员 董黎姿
记者 王曙丹

疫情就是命令,防控就是责任,疫情面前没有局外人。自疫情发生以来,区残联勇于担当,迅速行动,把疫情防控作为当前最重要工作来抓,充分发挥党员干部先锋模范作用,织牢织密疫情防控网,为打赢疫情防控阻击战助力。

带头冲锋 做好“守门员”

根据全区疫情防控工作的统一部署,区残联以第一行动、第一力度践行初心使命,在确保本职工作有序运行的基础上,抽调30名党员干部参加一线疫情防控工作。经过简单的防护培训,他们身披红马甲,深入基层一线,风雨无阻活跃在党员志愿服务交通卡点、集中观察点及村(社区)进出口等地。

村(社区)人员密集,是防疫主战场之一。为控制人员流动,阻击疫情,党员干部与志愿者们一起拉起警戒线,设置排查点,对进入村(社区)的人员和车辆逐一检查,并宣传防控知识,做好群众安全的“守门人”。

从每日凌晨到早晨7时,是一天中最寒冷的时间,对一线志愿者来说,也是一天中是最辛苦的时刻。“后半夜更不能掉以轻心,志愿者往往饿了渴了没时间吃喝。等车流稍少时,想坐在椅子上休息一下,却发现露天的椅子上布满了层层霜花。”区残联党员志愿者张春东说,测量体温、排查人员、防控宣传,尽管一刻不停地走动,身上贴着几个暖宝宝却还是感觉刺骨的寒冷,通宵执勤的志愿者身上早已被霜花打湿。

2月7日,在东环线方桥党员志愿服务交通卡点上,一辆私家车缓缓靠近,区残联党员志愿者刘凌按照程序为其测量体温,交警利用大数据扫描其身份证,想不到出现红色警报:有去武汉史。刘凌立马细致地对其询问,还好细查之下该人是刚刚结束观察出来的,大家这才缓了一口气。

面对疫情,区残联党员干部冲锋陷阵,每个人以自己的方式,做着力所能及的贡献,全面打响一场自上而下、全员作战的疫情防控阻击战。

暂停服务 做好“联络员”

如今,残疾人体艺中心、慈善商店已经关停,残疾人体育、文化活动也已暂停。区残联积极指导全区11家残疾人托养、庇护机构做好疫情防控,每日上报疫情情况,督促其严格执行不得早于2月17日开工的规定;积极指导做好民办托养机构疫情防控,按实际需求停开1家、封闭管理1家,做到新托暂不接收、原托养人员已返家的暂缓返园,封闭性管理拒绝探望。

当前,医疗机构评残服务一律暂停,智能证发放暂缓,残疾人辅具中心暂停展示和指导服务。区残联充分发挥镇(街道)残疾人专职委员作用,通过微信、短信、电话等方式了解残疾人在疫情防控中遇到的困难和需求,积极了解残疾人需求,并及时上报,切实解决残疾人实际困难。

多点规矩 做好“后勤员”

疫情防控期间,残联机关实行封闭式管理,全体干部职工每日上班前自行测量体温,佩戴口罩,做好自我防护工作。门岗管理从严从紧,减少来访人员,来客必须佩戴口罩,执行体温测量、出入登记制度。非奉化户籍的外来人员,一律拒绝入内,其中来自湖北和省内疫情重点地区的外来人员,一律拒绝入内,并第一时间报告办公室。本区户籍且无发热、咳嗽等症状的残疾人或其家属来访,由对应的业务部室开展电话咨询答复,或派人赴门岗现场办公。

按照“少外出、不聚餐”要求,餐食外卖坚持“无接触配送”,寄送门卫,自行取用。疫情防控期间,做好办公室通风和公共场所消毒,各办公室每日勤开门窗通风换气,每日对电梯、会议室、卫生间等公共场所进行清洁消毒,并暂停使用康复楼的中央空调、电梯。同时,减少不必要的外出和会议等集体性活动,在不影响日常工作的提前下,积极开展网上、掌上办公,杜绝相互串门。

规范做好居家观察工作。加强督查指导,要求居家观察对象严格按规定向村(社区)报告并在家做好防护工作,一律不准私自外出。及时报送疫情防控相关信息,全体干部职工积极配合做好相关信息排摸和汇报报送工作,如实汇报情况,不瞒报、漏报或迟报。所有干部职工自觉执行疫情防控“十个一律不准”要求,克服困难不出奉化区域,严禁未经批准擅自离奉。违反疫情防控相关规定的,一律从重从严查处。

致全省残疾人兄弟姐妹的一封信

亲爱的残疾人兄弟姐妹:

新冠肺炎疫情发生以来,习近平总书记高度重视,作出一系列重要指示,强调要把人民群众生命安全和身体健康放在第一位,全面落实联防联控措施,构筑群防群治的严密防线。省委省政府认真贯彻落实习近平总书记重要指示精神,全面动员部署,带领全省上下有力有序推进疫情防控和民生保障。中国残联对面向残疾人开展疫情防控和宣传引导等提出了一系列要求。省残联认真贯彻中央决策部署和省委省政府、中国残联部署要求,强化“越是非常时期越要服务好残疾人”的工作理念,及时采取一系列措施,在全省残联系统开展疫情防控工作。

防控疫情,人人有责。为齐心协力打好疫情阻击战,我们省盲人协会、省聋人协会、省肢残人协会、省智力残疾人及亲友协会和省精神残疾人及亲友协会向全省广大残疾人兄弟姐妹倡议如下:

一、坚定必胜信心。面对疫情,我们坚信有习近平总书记的亲切关怀,有党中央的坚强领导,有各级党委政府和有关部门的高度重视、科学防控,有全社会的众志成城、同舟共济,一定能够打赢这场疫情防控阻击战。

二、理性应对疫情。面对疫情,残疾人兄弟姐妹要科学理性应对,保持良好心态。要密切关注疫情动态,及时收看收听官方媒体的相关新闻报道和权威机构发布的相关信息,不传播任何未经权威机构和权威媒体认证的疫情信息,做到不造谣、不传谣、不信谣。各级专门协会要积极响应当地党委政府号召,团结带领本类别残疾人以微信、短信、电话等方式,自觉传播疫情防控的科学知识,传递正能量,共同维护社会和谐稳定。

三、注意个人防护。注意饮食安全,不接触、食用野生动物;注意勤洗手,不用不清洁的手触摸眼、鼻、口等部位;注意文明举止,不随地吐痰,不乱扔乱倒垃圾;注意外出防护,科学佩戴口罩,减少病毒传染风险;注意室内常通风换气,天气晴朗时,要多到阳台呼吸新鲜空气,多晒太阳;注意多喝水,作息有规律,适当进行居家锻炼,增强身体抵抗病毒和细菌感染的能力。

四、减少外界接触。尽量减少不必要的外界人员接触,提倡居家防疫。不聚会、不聚餐,尽量在家用餐;不去亲戚家走访、拜年,不邀请亲戚来家里串门,提倡电话、短信、微信拜年;不去超市、商场、景点等人群密集场所活动;不与疫情高发地区人群接触。

五、主动报告情况。积极加强与村(社区)和卫生健康、疾控等部门配合,及时报告自己及家人身体状况,如出现发热、乏力、干咳或呼吸困难等症状,迅速、主动接受相关处置。如有生活等方面相关困难情况,请及时与专门协会或残疾人工作专职委员、村(社区)等联系。

亲爱的残疾人兄弟姐妹,生命重于泰山,疫情面前没有局外人。让我们积极行动起来,勠力同心、风雨同舟、共克时艰,为共同打赢新冠肺炎疫情防控阻击战作出我们应有的贡献,彰显我们特别自强的力量!

浙江省盲人协会
浙江省聋人协会
浙江省肢残人协会
浙江省智力残疾人及亲友协会
浙江省精神残疾人及亲友协会