

# “你逆风降病魔，我守土战疫情！”

## ——记奋战在抗疫一线的方涛、顾敏敏夫妇

记者 景小芳  
通讯员 陈洁琼

2月18日晚上10时，结束了一天的工作，从锦屏街南门外社区冒着夜雨回家的方涛手机忽然响了起来。“孩子们睡了吗？今天又是连轴转，现在抽出时间吃晚饭……”手机那头是他已驰援湖北10天的护士妻子顾敏敏。

“有一分热，发一分光。就如萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。”自疫情传来，区社保中心全体干部职工深入一线，机关事业保险股的方涛就是其中的一点小小萤火。他的妻子作为区人民医院ICU的一名护士，从1月21日起就“战斗”在隔离病房。2月9日，她逆风而行驰援武汉，并被分配到武汉同济

医院的重症病房。深情不及久伴，厚爱无需多言。怕影响妻子的工作和休息，方涛不敢主动联系，只能等待她短暂的视频电话。刚开始时他忍不住问：“防护措施好不好？工作条件行不行？”她总是笑着说挺好的，别担心。“这是我的使命，这种使命感你是体会不到的。”妻子淡定的话语总在每一个寂静的深夜回荡在方涛的耳边，如他身后孩子们的呼吸。

看着妻子辛苦地奋战在医护前线，方涛也默不作声报名参与防控一线，在萧王庙街道青云村和锦屏街南门外社区开展疫情防控工作。分配工作任务时，方涛主动承担起最累、最冷的夜班执勤工作。有一次，同事身体不适需要顶岗，忙了一天的他二话不说投入到紧张的值班中。他每天提前到达社区，测量进

出人员体温、检查车辆、解释政策、登记信息、叮嘱安全注意事项，一直忙个不停。方涛说：“我在一前开展疫情防控工作，就感觉好像与妻子一起‘并肩作战’，我打心底里有这样一位全心全意为人民服务的妻子而自豪！”

在疫情防控期间，区社保中心通过网上办、预约办等形式，让企业群众在确保安全的前提下享受优质服务。作为副股长，方涛两边兼顾，一边做好防疫支援工作，一边做好窗口服务。办理机关社保业务、引导办事群众、确保军转干部养老金转移到位……他时刻以最好的精神状态投入其中。2月初，他错时做好数据校验、审核复核等工作，确保全区6000余名机关事业单位退休人员的养老金得以按时足

额发放。

方涛有两个孩子，小女儿才3岁，正是最粘人的时候。日常照顾小孩的岳母曾动过大手术，身体虚弱，他自己的父亲也患有慢性病需要照顾。家中的老人尽力在白天帮忙，晚上方涛拖着疲惫的身体回家后，还要照顾两个孩子的生活和学习。春风化雨，懂事的女儿们都看在眼里。近日刷爆奉化人朋友圈的《奉化二年级学生绘出心中最美的妈妈》一文中的画，就是8岁的大女儿方之瑜画的。稚嫩的画笔、感人的童心，省市各大媒体纷纷报道。“孩子们期待妈妈平安归来，我要成为她们坚实的后盾。”面对这场疫情的严峻考验，方涛一家积极发挥着一个家庭的力量，来守护这个社会大家庭。

## 每人最高保障51万元 疫情专属意外保险为基层干部保驾护航

本报讯(记者 康新欣 通讯员 竺盛涌)“当我们村干部全身心投入疫情防控时，能收到这样一份爱心保险，真是太温暖了。”2月16日下午，方桥街道阮家村党支部书记阮华南收到一份由中国太保产险奉化支公司提供的免费疫情专属意外保险。

同样收到这份爱心保险的还有方桥街道的25个村、社区在一线防疫的46名干部。这份名为“国民意

外保险”的保单人均保额高达51万元，同时扩展承保新型冠状病毒引发的保险责任，保险的全部费用来自中国太保产险奉化支公司党员们的个人捐款。

“当前，基层干部奋战在疫情一线，我们感谢他们为社会构建起坚韧的疫情防护网。作为保险公司，我们应当当好后盾，做好保障，让他们无后顾之忧。”该公司有关负责人说。

## 社区干部“客串”临时送餐员 独居老人吃上暖心饭

本报讯(记者 袁伟鑫 通讯员 李霄华)2月15日，市民范女士打电话向桃源社区求助，称其93岁的姐夫一人在家，没有人照顾，希望工作人员能帮忙每天送饭菜。

范女士在电话中表示，她丈夫因病在杭州治疗，姐姐和她一起在杭州照顾护理。姐夫住在桃源路62幢，平时由范女士家人做好饭菜后，从城基路送到姐夫家。由于小区管控等原因，加上乘坐公交车非常不便，导致给姐夫送午餐和晚餐遇到了困难。

了解这一情况后，社区主任陈丽琴二话不说便答应下来。为了防止运送途中饭菜外溢，陈丽琴还专门买了一个新餐盒。“从桃源路到城基路，骑电动自行车一来一去也就30分钟，举手之劳的事情。但当我第一次把饭菜送给老人的时候，他情不自禁流泪了。”陈丽琴告诉记者，过几天，范女士的姐姐就回来了，按规定需要居家隔离。到时候社区工作人员也会常去看望他们，提供一些力所能及的帮助。

## 志愿者化身“一线员工” 助力医疗物资配套企业复工生产

本报讯(记者 李露 通讯员 吴慧霞)昨天一早，宁波依心智能科技股份有限公司的负责人毛晓鹏终于露出了久违的笑脸。原来，奉化博爱志愿服务协会和乐享志愿服务队的40余名志愿者，来这里化身一线员工，助力医疗物资配套厂复工生产，缓解“员工荒”的困境。

突如其来的新冠肺炎疫情，让口罩等防护用品供不应求。2月13日，为缓解口罩需求压力，在宁波市新冠肺炎疫情防控工作领导小组物资保障组加快推动下，一条由太平鸟集团提供设计方案、物流配送、包装设计，广源纺织品、蓝禾医疗等企业提供原料，铭朗服饰、宁波依心智能科技股份有限公司等企业组织产能的临时口罩生产供应链搭建完成。

“外地员工赶不回来，口罩垫片又急着用。有了这些志愿者帮忙，我再也不用担心人手问题了。”据毛晓鹏介绍，目前，厂里员工加上志愿者一共有100余名，已开动3条生产线，每天可生产200—300多万片口罩垫片。接下来，等厂里员工陆续回来复工后，还将进一步挖掘生产潜力，争取再扩大企业产能。

“我们将在这里帮工4天，其他企业如有需要，也可通过区红十字会或团区委联系我们。”奉化博爱志愿服务队队长廖亚春说。

图为志愿者在生产车间帮工。



## 农场主赠送土鸡给医护人员

本报讯(记者 袁伟鑫)“医生在抗疫一线忙碌，我想送点土鸡慰问一下他们。”2月18日下午，60只土鸡通过滴水公益送到区人民医院和中医医院，这些土鸡来自溪口镇樟樟杨村的紫薇农场。

紫薇农场的农场主徐女士告诉记者，她养鸡已有3年，这些土鸡散养在自家竹林里，她想送40只土鸡给一线医护人员，感谢他们为防控疫情做出的努力。考虑到两家

医院医护人员众多，区住房公积金管理中心也向徐女士增购了20只土鸡送给医院。因为农场地理位置偏僻，交通不便，于是滴水公益的志愿者充当起了送货员，当天下午就把这些处理好的土鸡送到了两家医院。

据了解，这些土鸡将被制作成美味佳肴，发放给医院的隔离病房、发热门诊等一线的防疫人员。

## 1000瓶消毒液送至30个小区 宁波牙科医院奉化分院 再为防控疫情助力

本报讯(记者 袁伟鑫 通讯员 郭水龙)2月18日，宁波牙科医院奉化分院将1000瓶医用免洗消毒液洗手液捐给区物业公司，并第一时间发放给我区10家物业公司的30个小区。

宁波牙科医院奉化分院工作人员告诉记者，我区不少小区安装了电梯，每天乘坐电梯的居民较多，电梯轿厢空气不流通，存在一定的交

叉感染风险。为此，该分院在其库存不多的情况下，从其他分院征集到了一批医用免洗消毒洗手液，用来放置于各大小小区电梯处，方便居民自行消毒。

据了解，继1月28日捐赠价值10余万元的医用外科口罩，2月14日为援鄂奉化医疗队及家属提供爱心礼包外，此次是宁波牙科医院奉化分院第3次为疫情防控捐赠物资了。

## 区法院快速审结一起殴打防疫志愿者案件 被告人仇某因寻衅滋事罪被判处有期徒刑八个月

本报讯(本报记者)2月18日，区人民法院依法审结一起殴打防疫志愿者的寻衅滋事案件。

2月14日晚8时许，被告人仇某酒后驾驶电动自行车，来到锦屏街南门外菜场防疫卡点处。在志愿者让仇某出示通行证时，

仇某口出怨言，然后连续两下掌掴志愿者江某，并滞留在卡点谩骂，之后被其他志愿者劝离。可是没过多久，仇某再次返回该卡点，继续对志愿者进行谩骂。民警出警将其口头传唤至派出所后，仇某采用脱光衣服、毁坏留置室内挡板等方式

拒不配合调查。

2月15日，区公安分局对本案立案侦查。2月18日上午，区检察院以仇某涉嫌寻衅滋事罪向法院提起公诉。区法院于同日立案后，启动疫情期间相关案件快速办理机制，于同日下午通过远程视频方式

公开审理了本案。法院经审理认为，被告人仇某在疫情防控期间，随意殴打志愿者，妨害疫情防控秩序，结合其在2019年1月27日和6月8日曾先后两次寻衅滋事违法行为及累犯等情节，最终以寻衅滋事罪判处仇某有期徒刑八个月。

## 这些好习惯，让你更健康

记者 郭雪珂

俗话说“病从口入”，病毒大多是经手传到口中的。那么有哪些好习惯可以让我们远离病毒呢？就此问题，记者采访了区疾控中心相关专家。

**洗手有用吗？洗手应注意什么？**

(1)正确洗手很重要。洗手是预防传染病最简单有效的措施之一，保持手部清洁卫生可以有效降低感染风险。

(2)需要洗手的情况：外出归来；戴口罩前及摘除口罩后；接触过鼻涕、唾液和泪液后，咳嗽打喷嚏后；准备食物前，饭后便后；接触过公共设施或物品后（如扶手、门把手、电梯按钮、钱币、快递等物品）；去医院或接触病人后。

(3)七步洗手法。第一步：洗手掌。在流动水下淋湿双手，涂抹洗手液(肥皂)，双手掌心相对，手指并拢，相互揉搓。第二步：搓手背。手心对手背，沿指缝相互揉搓，双手交

替进行。第三步：洗指缝。双手掌心相对，手指交叉，沿指缝相互揉搓。第四步：洗指背。手指并拢，双手弯曲相互扣住揉搓。第五步：洗大拇指。一手握住另一手大拇指旋转揉搓，双手交替进行。第六步：洗指尖。手指并拢放在另一手掌心旋转揉搓，双手交替进行。第七步：洗手腕。一只手握另一只手的手腕旋转清洗，双手交替进行。

**咳嗽和打喷嚏时应怎么做？**

(1)咳嗽和打喷嚏时，尽量避开

人群，用纸巾捂住口鼻，避免用双手遮盖口鼻。

(2)如果临时找不到纸巾，可弯曲手肘后，再遮盖口鼻。

(3)使用过的纸巾要丢到垃圾桶里。

(4)咳嗽或打喷嚏后要立即清洗双手或使用免洗消毒液对手消毒。

(5)日常说话时音量不要高，避免“唾沫横飞”。

# 早发现、早报告、早诊断、早隔离、早治疗！

下载“掌上奉化”APP，实时关注本地最新信息