

# 把绿色种在春天里

## ——写在疫情下的第42个植树节到来之际

新华社北京3月11日电 “上山迟几天不要紧，咱们抓紧时间赶工程，种一棵树就得保证活一棵。”河北邢台县南石门镇姚坪村西的大善岭和马地沟，造林队长郝景香组织100多人的植树大军，运苗、挖坑、种树、浇水……正在绿化断带地带栽植树苗。

郝景香说，受疫情影响，队伍正式开工比计划晚了20多天。担心原有人手难以及时返回岗位，他提前把苗木准备好，早两个星期就开始物色、培训新兵上岗。

跟随春天的脚步，又是一年植树季。今年7月将正式施行的新森林法，专门增加植树节的规定，明确每年3月12日为植树节。面对新冠肺炎疫情的严峻考验，我国各地克服用工短缺、造林物资调运受阻等困难，积极开展春季造林绿化，创新形式灵活开展各类义务植树活动，把绿色种在春天，也把美丽中国的愿望、生态文明的理念传递到每一个人心里。

“不能出门植树，孩子们有些

失望，但我找到了新的方式弥补这个遗憾。”以往每年3月，32岁的贵阳市民刘顺林都会带孩子去郊外踏青栽树。今年，他通过“e绿黔行”公益项目，选择在线上捐款，由专业造林队在线下栽种树木。

贵州省青少年发展基金会有关负责人说，作为“互联网+全民义务植树”试点省份，贵州省从2018年就开始推行“e绿黔行”网上植树公益项目。今年，将主要在贵州紫云县浪风关林场栽种358.5亩树苗，包括红豆杉、楠木、油樟等。

“即使今年春季植树进度略有延误，对全年国土绿化的影响应该不会太大。”中国林科院林业研究所所长张建国说，一些地区市民虽然不能按期出门播绿，但可以通过“互联网+义务植树”等多种方式履行植树义务，参与造林绿化。在他看来，全民义务植树活动开展多年来，充分调动了社会力量植树造林，加速国土绿化。更为重要的是，把绿色的种子播撒到人们心里，让爱绿护绿、美化祖国的活动转化为人们的自觉行动。此外，近年来随着林业

科技的发展，适合造林绿化的时间也明显延长。

这个春天，种下绿色，人们对美好生活的希望也在生根发芽。连日来，地处贵州乌蒙山区的毕节市，随处可见郁郁葱葱的繁盛景象。毕节市威宁县板底乡雄鹰村的村民们此时正在抢抓时机栽种桃树。由于疫情影响，原本春耕栽种计划推迟了不少时间。“桃树苗现在还处于休眠期，要是再耽误一下，苗子存活率就比较低了。”这几天在地里连轴转的雄鹰村同步小康驻村“第一书记”袁博说，按照时节栽种好结果林，在不断改善生态环境的同时提升经济效益，期待能有效帮助老百姓脱贫。

据国家林草局统计，截至3月10日，全国已完成造林面积1311万亩，占全年计划任务的12.9%，比去年同期降低近2个百分点。虽然疫情对今年春季造林绿化的影响有限，但按照规划，到2020年全国森林覆盖率达到23.04%，全国每年要完成造林任务1亿亩以上。今年全国计划完成造林1.01亿亩、森林抚育1.2亿亩，种草改良草原5194万

亩，任务仍然繁重。

国家林草局局长张建龙说，要在继续毫不放松抓紧防控工作的同时，分区分级推进造林绿化，并充分考虑疫情影响，及时调整造林结构，在有条件的地方适当加大封山育林、飞播造林力度，科学分解全年造林绿化任务。坚持宜草则草，充分发挥草原在推进大规模国土绿化中的重要作用，全面落实草原生态奖补政策，加强草原禁牧、草畜平衡监管，持续推进草原生态保护修复。

张建龙说，疫情防控期间，各地要通过创新义务植树形式和方式，积极推进“互联网+义务植树”，灵活开展义务植树活动，方便适龄公民履行植树义务。

“近年来我国森林面积持续增长，质量稳步提高，生态效能也持续增强。但同时也要看到，我国整体上仍然是一个缺林少绿、生态脆弱的国家。”张建国表示，林木是三分种七分管，要在继续深入推进国土绿化的同时，管护好现有森林，不断提高森林质量，让森林充分发挥出生态、旅游、扶贫等综合效能。

## 财政部：今年将开展政府采购意向公开试点

新华社北京3月11日电（记者 申铨）记者从财政部获悉，财政部日前发布通知，将按照“试点先行，分步实施”的原则，推进政府采购意向公开。今年将在中央预算单位和北京市、上海市、深圳市市本级预算单位开展试点。

财政部发布的关于开展政府采购意向公开工作的通知称，对2020年7月1日起实施的采购项目，中央预算单位和北京市、上海市、深圳市市本级预算单位应当按规定公开采购意向。各试点地区应根据地方实际尽快推进其他各级预算单位采购意向公开。其他地区可根据地方实际确定采购意向公开时间，原则上省级预算单位2021年1月1日起实施的采购项目，省级以下各级预算单位2022年1月1日起实施的采购项目，应当按规定公开采购意向；具备条件的地区可适当提前开展采购意向公开工作。

通知明确，采购意向由预算单位负责公开。中央预算单位的采购意向在中国政府采购网中央主网公开，地方预算单位的采购意向在中国政府采购网地方分网公开，采购意向也可在省级以上财政部门指定的其他媒体同步公开。主管预算单位可汇总本部门、本系统所属预算单位的采购意向集中公开，有条件的部门可在其部门门户网站同步公开本部门、本系统的采购意向。

通知称，采购意向按采购项目公开。采购意向公开的内容应当包括采购项目名称、采购需求概况、预算金额、预计采购时间等。采购意向应当尽可能清晰完整，便于供应商提前做好参与采购活动的准备。采购意向仅作为供应商了解各单位初步采购安排的参考，采购项目实际采购需求、预算金额和执行时间以预算单位最终发布的采购公告和采购文件为准。

## 2月我国人民币贷款增加9057亿元

新华社北京3月11日电（记者 吴雨）中国人民银行11日发布金融统计数据，2月份人民币贷款增加9057亿元，同比多增199亿元，今年前两个月人民币贷款共增加4.24万亿元。

央行数据显示，2月末，人民币贷款余额157.36万亿元，同比增长12.1%，增速与上月持平，比上年同期低1.3个百分点。前两个月人民币贷款增加4.24万亿元，同比多增1308亿元。

分部门看，2月当月，住户部门贷款减少4133亿元，其中以个人住房按揭贷款为主的住户中长期贷款增加371亿元；企（事）业单位贷款增加1.13万亿元，其中，中长期贷款增加4157亿元。

从货币供应看，2月末，广义货币（M2）余额203.08万亿元，同比增长8.8%，增速分别比上月末和上年同期高0.4个和0.8个百分点；狭义货币（M1）余额55.27万亿元，同比增长4.8%，增速分别比上月末和上年同期高4.8个和2.8个百分点。

另外，2月末，人民币存款余额196.83万亿元，同比增长8.1%。2月份人民币存款增加1.02万亿元，同比少增2845亿元。

同日发布的社会融资数据显示，2月末社会融资规模存量为257.18万亿元，同比增长10.7%。2月当月社会融资规模增量为8554亿元，比上年同期少1111亿元。前两个月社会融资规模增量累计为5.92万亿元，比上年同期多2717亿元。

## 2019年全国共完成造林706.7万公顷

新华社北京3月11日电（记者 胡璐）全国绿化委员会办公室11日发布的《2019年中国国土绿化状况公报》显示，2019年我国国土绿化事业取得了新成绩，全国共完成造林706.7万公顷、森林抚育773.3万公顷、种草改良草原314.7万公顷。

公报称，2019年全民义务植树深入开展，“互联网+全民义务植树”不断拓展，尽责活动丰富多彩。大规模国土绿化行动积极推进，社会公众参与国土绿化的热情高涨。全国绿化委员会办公室联合中国绿化基金会、蚂蚁金服集团开展的“蚂蚁森林”项目，社会公众参与超过5亿人次，植树造林3.9万公顷。

林业生态工程稳步实施。天然林保护工程全年完成公益林建设24.4万公顷、中幼林抚育175.3万公顷、后备森林资源培育7.8万公顷，完成森林管护任务1.15亿公顷。“三北”工程完成营造林58.3万公顷。国家储备林完成建设任务

62.1万公顷。

2019年，我国大力实施森林质量精准提升工程，并启动退化林本底调查与动态评估，开展退化林修复试点建设。全国共完成退化林修复174.5万公顷。森林资源结构不断优化、质量不断提高、功能不断增强。混交林面积比率提高2.94个百分点，达到41.92%；乔木林每公顷蓄积增加5.04立方米，达到94.83立方米。森林植被总碳储量达到89.8亿吨，年涵养水源6289.5亿立方米，年固定土壤87.48亿吨。

此外，2019年草原生态保护修复力度加大，湿地保护修复有效加强，沙区生态状况持续改善。我国稳步推进退牧还草工程，安排围栏建设60万公顷、退化草原改良51.3万公顷、人工种草22.1万公顷、黑土滩治理9.9万公顷、毒害草治理14.5万公顷。全国湿地总面积稳定在0.53亿公顷，湿地保护率达52.19%。全国完成防沙治沙任务226万公顷，荒漠化土地面积连续净减少。

## 研究发现3000万年前柴达木盆地凉爽湿润

据新华社南京3月11日电（记者 王珏玢）记者11日从中科院南京地质古生物研究所获悉，一个由中、英地质学者组成的团队最新发现，在约3000万年前，柴达木盆地气候凉爽、湿度适中，被温带落叶阔叶林覆盖，与如今极端干旱的气候条件有很大不同。

柴达木盆地是中国三大内陆盆地之一，位于青藏高原东北部。如今的柴达木盆地由于干旱为主要气候特点，气温变化剧烈，风力强盛，日温差常达到30摄氏度左右。

此次，研究团队在柴达木盆地北部发现了一个约3000万年前的植物化石群。研究人员运用分析程序研究了这些化石，并结合大气海洋综合环流模型，重建了当时的古气候和古海拔。重建结果显示，与现在化石产

地年均气温1.9摄氏度、年降水量82.7毫米的寒冷、干旱气候不同，3000万年前的柴达木盆地气候凉爽、湿度适中。当时，那里年平均气温11.6摄氏度左右，冬季温度接近冰点、夏季凉爽，温度季节性差异远小于现在。当时的年降水量很可能超过1000毫米，夏季干燥、冬季湿润，降水的季节性差异也相对较低。但3000万年前的柴达木盆地与现在也有相似之处：当时那里的海拔已经达到3.3千米左右，与现今的海拔类似。

“3000万年前的柴达木盆地，覆盖着以杨树类和豆科植物为主的温带落叶阔叶林。在西风带控制下，曾经横贯欧亚大陆的大洋带来充沛的水汽，滋养着植物的生长。”参与此项研究的中科院南京古所副研究员史恭乐说。



甘肃文县：油菜花开春光好

甘肃省陇南市文县白龙江畔山坡上的油菜花田(3月11日摄，无人机照片)。随着气温回升，甘肃省陇南市文县白龙江畔的油菜花迎来盛花期，金黄的油菜花竞相绽放，呈现出生机勃勃的春日美景。

新华社发

## 心理战“疫”进入“换挡期”

### 有哪些新风险？该如何应对？

新华社北京3月11日电 “要加强心理疏导和心理干预，尤其是要加强对患者及其家属、病亡者家属等的心理疏导工作。”随着国内外疫情防控情况逐渐变化、复工复产持续推进、开学复课逐步临近……专家认为，当前广大公众的心理状况也正步入“换挡期”。

“换挡期”间，可能会出现哪些新风险？心理抗措施应如何跟上？是否会“疫”走了之？新华社记者就此展开调查。

从“加油”到“换挡”：新风险不容忽视

随着疫情防控进入新阶段，国家二级心理咨询师高璇向记者表示，当疫情早期带来的“潮水般”的心理应激反应过去，一些新的心理健康风险将会浮现出来。

“一开始是恐惧与焦虑，后来变得愤怒，又觉得很无力，最近更多感到抑郁和对家人的内疚……”，心理咨询师严艺家目前独自在伦敦留学，家人都在上海。她告诉记者，最近眼看国内情况趋于好转，疫情却又在欧洲暴发，这令原定四月春假回国探亲的计划充满变数。

43岁的新冠肺炎患者陈玉（化名）治愈后仍在医学隔离中。目前她仍有不少担心，如：治愈后是否还会“转阳”？返岗后同事们是否会用“有色眼镜”看自己？更令她担心的是孩子返校后是否会被同学们排斥、歧视。

“我要崩溃了”“头要爆炸”“不想说话了”……记者看到，南昌市某隔离点的微信群被隔离观察期已近结束的阿俊（化名）刷屏了。心理咨询师经过沟通发现，

他因为突然意识到马上将直接面对各类复工复产相关手续，千头万绪一下子不知如何面对，导致负面情绪爆发。

记者还了解到，虽然近来疫情防控情况持续好转，但部分一线医护人员、基层防控人员的疲劳感、倦怠感和情绪波动情况却有所加重。还有一些家庭由于延迟开学出现了亲子关系紧张等问题。

中科院心理所研究员高文斌解释称，社会心理“换挡期”的特点是公众对疫情的恐惧和警觉有所下降，但不同人群的心理差异性会逐渐显现，“如不及时疏导干预，可能影响社会稳定，干扰战‘疫’大局。”

心理抗疫不能“疫”走了之  
北京大学心理咨询与治疗中心主任方新等专家认为，此次“战”疫中心理工作得到充分重视，但步入“换挡期”后，单纯“倾听陪伴”“加油鼓劲”等方式已不能满足公众心理健康需求。多名专家向记者表示，当前心理抗疫工作须多方着力。

心理疏导与干预应融入社会治理各环节。北京大学第六医院临床心理科主任黄薛冰认为，“心理干预原则应被更多融入分区分级防控、复工复产、返程返乡等决策施策过程中，使其不断适应现实情况变化，成为战‘疫’政策措施与公众日常生活之间的黏合剂。”

心理抗疫措施应更注重针对性。高文斌曾在非典期间主持“患者与医护人员的心理干预”项目，他告诉记者，随疫情发展，对医护人员和患者的心理干预要特别注意“一少一多”的特征，即：虽咨询量会越来越多，但相关人员复杂的心理问题会越来越多。此前，国家卫健委

已发文要求将心理危机干预纳入疫情防控整体部署，按六类重点人群分类干预。

应保障心理抗疫措施的持续性。“数据显示，汶川地震6个月以后青少年创伤后应激障碍发生率9.7%左右，而SARS疫情发生两年后有10%左右的患者人群出现了创伤后应激障碍。”中国科学院院士、北京大学第六医院院长陆林表示，应在制度、人力上早做安排，保障把心理疏导和干预坚持下去，不能“疫”走了之。

一些专家提醒，心理疏导干预领域专业人员短缺问题不容忽视。武汉市精神卫生中心的“心语”心理热线有关负责人担心，一旦各类援助退去，仅凭30多名心理咨询师、志愿者可能远远不能满足巨大的心理援助需求。据国家卫健委统计，目前调派到湖北的精神心理工作者有415人，开设了7个24小时网络心理平台。

战“疫”之后：心理疏导干预服务将融入日常生活

江西南昌市未成年人心理健康辅导中心主任何静丽最近发现，随疫情变化“冷”了一段时间的热线又“热”了起来。而且许多咨询内容不仅与疫情相关，夫妻、亲子、邻里关系等与日常生活相关的内容多了起来。她认为，在战“疫”中被激活并丰富起来的心理疏导干预机制应该在今后融入日常生活，这有利于提高公众生活质量、提升社会治理效能。

记者了解到已有不少地方正为此积累资源。在江西南昌，市防控应急指挥部成立了以心理咨询师为主体的人文关怀工作组，招募600多名有一定专业素养的志愿者，通

过社交媒体将心理疏导干预的触角深入到社区人群。

在上海，卫生健康部门在上海“健康云”网络平台设立心理服务板块，目前已有200余名专业咨询人员参与，提供24小时服务，截至9日24时，平台和热线接受咨询4046人次，在线心理自评超过40万人次。

互联网平台有效提升了心理健康资源使用效率。疫情期间，知乎APP通过设置“心理援助”“大家，不怕”等版块、开办“送你一副心理口罩”网络圆桌帮助网友缓解焦虑情绪、保持心理健康。互联网心理咨询平台“简单心理”开设“医护专线”，特别向医护人员提供免费的心理服务。

智联招聘在智享盒子小程序上线《返岗复工后的心态调适》、《复工后员工心理与情绪疏导》等系列课程，邀请来自清华、中科院等知名院校、科研机构的专家在线授课，助力保障复工复产环境中的心理健康。今日头条在“抗击肺炎”频道中上线了壹心理、京东健康、北师大心理咨询中心等平台免费为公众提供心理咨询，已累计服务超过140万用户。相关内容在疫情结束后将转移至头条健康小程序继续服务公众。

“去年我国已启动全国社会心理服务体系试点建设，现在看来这项工作提前迎来了考验，已经等不得了。”黄薛冰说。

对于在当前专业人才资源有限情况下如何有效开展相关心理工作的问题，高文斌认为，各企业、机关事业单位的党委、工会等人力资源部门可以成为社会心理服务提供者的主体之一，“投入规模有限，但可以提供大范围的心理支持。”