

全民抗“疫”，奉化日报小记者在行动 V

给医生爸爸的一封信

锦屏中心小学301班小记者 胡馨予

亲爱的爸爸：
好想您！
平时，您在家是我 and 弟弟的好爸爸，只要休息就陪我们一起做游戏，给我们讲故事。我知道您最疼我，每次只要我喊一声“爸爸”，您就会立刻冲过来。有了您的呵护，我们家总是其乐融融，生活在欢声笑语中。
在医院，您是大家眼中的“白衣天使”，帮助病人战胜病魔。因为这次疫情，您已经好久没有休息了，每天和同事们一起去隔离点检查排查隔离人员。听妈妈说，您有时要加班到后半夜。我知道您一定很辛苦，每天总是早早出发，又很晚回家，我都好几天见不到您的身影了。上次回家，您直冲卫生间洗脸洗手洗头洗澡，换掉所有的衣服还要戴上口罩才和我与弟弟说上话。
现在，爸爸在我心中又有了一个新名字——“战‘疫’英雄”。我从新闻中听到新冠病毒的传染性很强，但我相信您一定能好好保护自己。而且，我骄傲我的英雄爸爸会帮助大家打败病魔。妈妈说您这是“舍小家，为大家”，所以我们都支持您！
我和弟弟在家很听妈妈的话，我也会帮助妈妈照顾弟弟，希望您安安心心心地工作、健康平安地回家！
爱您的女儿 暖暖

“橙皮口罩”

锦屏中心小学301班小记者 林梓轩

“出门一定要戴口罩！”电视里一刻不停地提醒。“药店买不到口罩了！”妈妈焦急不安地念叨。
大家有没有自己制作过口罩？我突发奇想，教大家制作一个“橙皮营养口罩”吧。首先，我们把橙子切成两半，再用勺子把果肉都掏出来吃掉，正好补充丰富的维生素。然后，我们用针在橙皮的两边戳四个洞，左边两个、右边两个。最后，拿出两根绳子，沿着洞口穿进去，把两根绳子的头绑起来。这样，一个黄澄澄、香喷喷、诱人的“橙皮奇葩口罩”就做好啦！
戴上这个口罩，家人被我逗得哈哈大笑。但是，小朋友们出门时可不要戴“橙皮口罩”呀！因为只有正规的医用口罩或N95口罩，才能起到严格的防护作用。如果我们身边有人要出去聚餐的话，请一定制止他们，并且告诉他们：现在是疫情防控的关键时刻，我们都乖乖待在家里，才是最好的防护。
如果您也有兴趣，就和我一样试着制作一只营养又快乐的“橙皮口罩”吧！

一场与病毒对抗的“战争”

实验小学405班小记者 戴家寅

春节前夕，来了一位不速之“客”——新冠病毒。是它，让我们热闹的春节变了样。
但是，白衣天使们正在用自己的力量拯救武汉。他们这种不怕牺牲、造福他人的精神实在可贵。
家，是与亲人团聚的地方；家，是最温馨的地方；家，是最热闹的地方。每逢春节，我们都在家，而他们不在。我们能在家看电视、吃零食，而他们却在不知疲倦地挽救一个个生命。钟南山院士就是这样一个人，他已经84岁了，原本应该在家静心养老，但他却回到岗位上，与其它医护人员一起奋斗、努力拼搏，治愈更多的病人，让他们与家人团圆。此刻，我想对他说：“钟南山院士，您辛苦了！”新闻上、头条里，总有他日夜操劳的身影，还有因为大家不配合而哭泣的身影。所以，希望我们能积极配合，回到往日那温暖的时光。如今，中国经济遭受了影响，但我相信，只要我们配合，一定能打胜仗！
爱，需要传递，让我们把爱传递给那些得了新冠肺炎的人们吧！中国，加油！

武汉的小朋友，我想对你说

实验小学206班小记者 陈景泽

今年春节，非常特殊，街上冷冷清清的，新冠肺炎疫情已经来临很多天了。武汉的小朋友，虽然我们素不相识，但我时时刻刻都在关心你们。请你们不要害怕，我相信风雨过后，一定会有彩虹。我听妈妈说，现在依然是疫情防控的关键期，我们还不能放松。所以，请你们一定要听钟南山爷爷的话，不要出门！把自己隐藏好，不让病毒找到我们，我们也一起监督我们的家人，不出门、少聚会！为了自己的小家，也为了祖国的大家。
指导老师 甘宁

可怕的病毒

岳林中心小学205班小记者 葛倩如

春节到了，本来热热闹闹的街头却变得冷冷清清，各种娱乐场所、饭店都关门了。为什么呢？因为可怕的新冠病毒正在四处蔓延，可谓人心惶惶。
这不，春节期间去旅游的计划也泡汤了，电影也看不成了，打开电视全是各地疫情最新情况，亲朋好友之间除了新年的问候就是各种防疫提醒：“大家注意卫生，多洗手、多通风，尽量少出门，出门一定要戴好口罩。”
这个假期，我和姐姐一直待在家里，上网课、做作业、看书，闲暇时我们看看电视、下下棋、做做游戏，也能自得其乐。现在疫情已经持续很多天了，我真希望快点结束啊！人们不再担惊受怕，街道又能恢复往日的繁荣，大家又能互相串门问候，这也是我春节里最美好的归愿。同时，也希望奋斗在一线的英雄们平平安安、凯旋归来，你们是祖国的骄傲，你们更是我们学习的榜样。

不一样的春节

实验小学303班小记者 蒋诚阳

往年春节，街上总是热热闹闹、一派喜庆。而今年，却安安静静，有的人取消了期待已久的假期旅行，有的人“宅”在家里通过电话恭祝亲友新春快乐。而我们小朋友呢，听到最多的一句话就是“不要出门”。
为什么爸爸妈妈不让我们出门呢？通过观看新闻，我知道外面有很多人正在生病。而这种病，来自一种新发现的病毒，在显微镜下，科学家发现这个新病毒的形状好像皇冠一样，所以把它取名为“新型冠状病毒”。这种病毒寄生在野生动物上，可人类太贪吃，在品尝野生动物的美味时，这个病毒从动物身上转移到了人身上。人们感染后就出现了发烧、咳嗽等症状，症状严重还会危及生命。最要命的是，这种病毒有极强的传染性，通过飞沫、接触，你就有可能会被感染，实在是太可怕了。
这个春节，我乖乖待在家里，读读课外书、做做运动、听听新闻。现在，人人都说“宅”在家里就是在为祖国做贡献呢！我想我明白了。
我希望科学家能早日研制出特效药，打败这可恶的新冠病毒，让我们的生活恢复如初。

指导老师 李金娜

我为志愿者爸爸点赞

锦屏中心小学301班小记者 邬文骏

鼠年的新年真是一言难尽，为了防疫，家家户户大门紧锁。可是，那些勇敢的志愿者们不惧生死，奋战在疫情第一线。我家就有这样一位志愿者，他就是我的爸爸。
我的爸爸是一名机关工作者，他从正月初三就开始上班了，到现在为止连双休日也没休息过。每天天蒙蒙亮，爸爸就起床了，洗漱后戴好口罩，冲出家门，奔向车库，开动汽车前往各村和街道查看情况，然后及时统计好，再编写成信息汇报给上级部门，以便大家及时了解基层疫情防控的动态。
有一次，爸爸回家，一直浑身打哆嗦。我发现爸爸的脸已经冻得像一只红苹果，手也僵掉了。我担心地问：“爸爸，你去哪了？怎么冻成这个样子？”爸爸边跺脚边摸我的头，笑着说：“今天爸爸去了大堰，那里是山区，温度特别低，因为是设卡检查，所以一直站在外面。那里的风实在太厉害了，爸爸和几位叔叔站得都快冻僵了，下次要穿件军大衣去才行。”听完爸爸的话，我好心疼爸爸呀！“爸爸，你赶紧用热水袋捂捂手。”我连忙把手中的热水袋递了过去。“爸爸，这么冷的天还要一直站着，实在是太辛苦了！”爸爸却笑呵呵地说：“这没什么，儿子，疫情防控工作紧急，必须有人冲上去！很多叔叔阿姨比爸爸更辛苦，你看新闻上报道的医护人员了吗？他们才是真正的辛苦！”“嗯！”我赞同地点点头。我要向和爸爸一样的志愿者学习，将来长大了也做一名勇敢无私的志愿者！
我为志愿者爸爸点赞！为所有的无名英雄点赞！

战病毒

锦屏中心小学301班小记者 俞寅煌

今年春节，正当人们高高兴兴地准备着年货和扫尘的时候，新冠肺炎疫情发生了。
我发现小区楼道口贴了一张防疫通知，让我们要少外出、出门戴口罩、勤洗手、多开窗。
“大家都在抢口罩！”那天，妈妈一回家就告诉我，口罩变成了抢手货，各大药店的口罩一售而空，网上的口罩更是漫天要价。
“没有口罩，我们怎么办？”我边听边担心地问。
妈妈笑着说：“待在家里不外出，就是很好的自我保护呀！N95口罩和医用口罩能有效防止飞沫、唾液中的病毒传播，但是非常紧缺。我们要把这些口罩留给奋战在前线的医护人员，因为他们更需要。”
过了几天，妈妈兴高采烈地让我看她的朋友圈。原来妈妈的工作单位——雅戈尔集团不仅捐了款，还抓紧研发新型口罩，研发成功，马上投入生产，用于病毒预防，缓解口罩紧缺的压力。我也激动万分，看到下面还有好多点赞呢！
病毒虽可怕，但只要我们人人加强防护、团结一心，就一定能打胜这场疫情防控阻击战！

英雄就在身边

锦屏中心小学301班小记者 夏宁璐

“新型冠状病毒”——多么可怕的名字！2020年，它让人们谈“疫”色变，闭门不出。但有一群人却勇往直前，默默守护着大家。他们，就是我们身边的英雄。
医生和护士就是我们身边的英雄。他们日夜不停地工作着，在医院里总能看见他们忙碌的身影。他们必须穿着防护服，因为防护服属于一次性用品，喝水、上洗手间都会使它失效，所以只能少餐、少食、少喝水。有时候一穿就是七、八个小时。即使这样，也存在极大的感染风险。在这里，我要感谢每一位坚守在一线战“疫”的医生和护士。
志愿者也是我们身边的英雄。在这个呼吁大家不要外出的时刻，他们却出现在大街小巷、各个社区，为大家派送口罩、量体温……正是这样一群人，用细心换来安心、用爱心凝聚力量。他们都是我心中的大英雄！
还有一些人，他们在不同地方做着同一件事，就是为中国加油、为武汉加油！他们都有一颗心，一颗善良的心。他们向武汉和各个物资短缺的医疗点捐赠了许多口罩、酒精和其他医疗物资。这些从四面八方涌向各医疗点的物资，大大缓解了医疗用品紧缺的局面。他们也都是我们身边的英雄！
原来，无数英雄就在我们身边！有了他们的保护，我相信病毒一定会被打败，我们就能去看漫山遍野的桃花了。

致敬最美逆行者

居敬小学504班小记者 叶欣然

2020年的新春佳节如期而至，可是今年与往年截然不同。新冠病毒悄无声息地潜入了人们的身体，打破了原本热热闹闹的春节氛围。广大医护人员牺牲春节假期，以战斗姿态投入到这场没有硝烟的战争中，成了逆行而行的“白衣勇士”。他们身处疫区，不惧个人安危，战斗在抗疫的第一线，给这个春节增添了浓浓的暖意。
敬爱的白衣天使们，在这个阖家团圆的日子里，你们舍小家为大家，奔赴一线不顾个人安危抢救病人。你们像一盏明灯，在这黑暗时期照亮着人们前进的方向；你们像一颗定心丸，在这特殊时期使我们不恐慌、不惧怕。“逆行”二字，饱含着你们无私的奉献精神。因为有你们，我们坚信必定会打赢这场仗，你们是14亿中国人的骄傲！
最美的逆行者，你们一定要平安归来，一定要好好保护自己。一个口罩是你们的铠甲，一件件防护服是你们的战袍，一根根输液管是你们的武器，你们夜以继日与病毒厮杀，白衣天使，你们辛苦了！
“哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行。”我们现在的幸福生活，就是因为有一个个“最美逆行者”的存在，是他们用“勇敢拼搏、不畏牺牲”的精神保护着我们。武汉加油！中国加油！致敬所有“最美逆行者”，我们要用行动为他们点赞，期盼英雄平安凯旋归来。

指导老师 谢琴琴

新春战“疫”

居敬小学302班小记者 吴诚博

今年春节，与往年相比截然不同，原本车水马龙的大街变得空无一人，只有三三两两的人还在外面，本来热热闹闹的春节变得冷冷清清。这全是拜“新冠”所赐，这种新型冠状病毒传播途径广、速度快，就连许多医生在救治病人的过程中也染上了病。它就像一个恶魔，吞噬着我们的生命。但是，这绝对不会打败我们，国家派出专家传授抗击非典的经验，看一看有没有可以用的资料能够帮助抑制这次的病毒，医疗小组展开病毒研究工作，各大医院的医护人员立即到院开展没日没夜的救治工作，他们穿着笨重的防护服，戴着口罩和护目镜全副武装为病人治病。在这场没有硝烟的战争中，我们要向在一线奋斗的他们敬礼！
请大家也要保护好自己，出门前戴上防护口罩，四小时换一次，摘下的口罩不要乱扔，先将口罩放入一个袋子，将袋子密封起来，摘下时手不要碰到外面接触空气的那层，最好扔进专用的有害垃圾桶里进行安全处理。然后记得洗手，最好还能喷上酒精消毒。
最后，祝愿我们能早日打赢战“疫”，恢复正常生活，武汉加油！中国加油！
指导老师 张亚辉

武汉的小朋友，我想对你说

实验小学206班小记者 莫雨彤

妈妈对我说：“在武汉那边有人生病了，是一种新型冠状病毒，感染了成千上万的人，也导致许多人死亡。”我想，武汉的小朋友一定很伤心很难过吧？你们既不能去旅游，也不能去亲戚家玩，只能待在家里，有些小朋友的爸爸妈妈是医生，还要去和病毒战斗，不能和亲人团聚，我真为你们感到难过。但是，请你们别害怕，一定要勤洗手，尽量待在家里，出门的时候一定要戴好口罩，还要多锻炼，这样就不会传染病毒了，白衣天使们正在努力奔跑病毒呢！我们一起加油！
指导老师 甘宁

抗“疫”战场，我们都是奋斗者！

居敬小学506班小记者 王佳诺

今年寒假，新冠病毒不期而至。瞬间，一场没有硝烟的战“疫”在中华大地打响。
争分夺秒，与时间赛跑！
瞬间，来自各省市的医护人员，他们主动请战，放弃节假日，在万家团圆之日奔赴武汉。我知道：冲在最前线的他们，为的是挽救更多的生命。瞬间，口罩厂的工人们顾不上休息，春节里加班加点，爱心企业、爱心人士，将口罩、防护服、护目镜等紧缺物资，通过各种途径运往一线。我知道：他们是前线战“疫”的有力防护墙。瞬间，各地工人从四面八方赶往武汉，几天时间，火神山、雷神山医院投入使用。我知道：他们废寝忘食地工作，是为了疫情能在最短的时间内得到控制……
看到前线医护人员脱下防护服的那一刻，工作服全都浸湿了，双手被汗水泡得变了样，这是有多大的勇气和信念在支撑着他们。他们是，争分夺秒与时间赛跑的勇士。
责任在肩，与奋斗同行！
我妈妈也是一名医护人员，春节期间，她放弃休息、加班加点工作。除夕夜，妈妈一刻不停地盯着电脑、手机，答复许许多多的咨询电话，生怕错过重要信息，至于春晚，她无暇看一眼。早上四点钟，朦胧的雨雾挡不住妈妈前行的身影。妈妈说：“我是医护人员，我有责任，我付出的其实很渺小。”她匆匆去火车站给进出人员测量体温，匆匆去科室上班，根本没有时间陪我。当大家开始囤货的时候，我家的冰箱却是空空的。
我埋怨妈妈，陪伴我的时间太少。妈妈告诉我：“比起他人，我们这点苦不算什么。”妈妈朴素的话里，我感受到是一份沉甸甸的责任。我，作为一名新时代的少年，也应该责任在肩。减轻妈妈的负担，不让妈妈操心，这是我应该做到的。待在家里，不出门，也是我的责任。我告诉妈妈，整个寒假的家务活我包了，拖地、洗菜、烧饭，并且在家努力学习。妈妈疲惫的脸上舒展开了一朵灿烂的花，我仿佛听到我的内心在呐喊：责任在肩，与奋斗同行。
抗“疫”战场，我们都是奋斗者！美好的生活，我们，并肩去创造！
指导老师 葛玉娟



实验小学506班小记者 陶梓楠



龙津实验学校405班小记者 陈威权



奉化区实验小学102班毛紫萌

爸爸，我为你自豪

锦屏中心小学301班小记者 徐浚博

今年的春节如期而至，可因为新冠病毒来捣乱，我们全家只能窝在家里过节。
正月初三那天，我一起床就找不到爸爸。正纳闷着，妈妈告诉我：“昨天晚上11点多，爸爸单位发通知取消全体假期，明早7点到岗上班。”我心里嘀咕：“爸爸还答应陪我们呢，怎么才两天，就食言了呢？”下午，我和弟弟按爸爸平时下班到家的时间去门口等，可是等了好久，都不见他的身影。这时，妈妈接到爸爸电话，爸爸说有事要晚点回来，让我们先吃饭。可是，我和弟弟一直等到上床睡觉，都没见到爸爸。
这样的日子一直持续着，我和弟弟已经快十天没见到爸爸了。妈妈发现我的情绪有点低落，于是和我说了爸爸工作的日常，并给我看了几张爸爸工作时的照片。原来，爸爸每天要做的工作就是上门排查外来人员，及时发现需要隔离的居民，并为隔离人员购买日常生活用品及药物。同时我也发现，他们的防护装备很简单，只有普通的口罩。可是这次的病毒传染性非常强，而且每天高强度的工作让我非常担心我的爸爸。
妈妈告诉我：“国家有难，我们每个人都应该义不容辞。何况你爸爸是党员，更应该冲锋在前。现在有成千上万个像爸爸一样的叔叔阿姨守护着我们，我相信，我们一定会取得胜利。”听了妈妈的话，我为我的爸爸自豪。我相信，等到春暖花开时，一切美好依旧。

温馨提示：“×××我想对你说”主题稿件征稿还未结束，稿件将在下周继续刊登，未刊登过的小记者可以继续围绕征稿主题投稿。