

健康就餐，公筷公勺用起来 II

实验小学102班这样做：

餐桌举止非小事，一筷一勺见文明。为防止病毒“口口相传”，推动全民文明餐桌行动深入开展，我们《奉化日报》小记者倡导“舌尖上的文明”。来！让我们行动起来吧。

餐桌文明靠大家，公筷公勺帮您忙！

——尹婷喧

使用公筷公勺，健康文明用餐！一菜一筷！一汤一勺！不挑不拣！公筷行动，从我做起！

——袁艾米

防止病从口入，请用公筷公勺。

——周慧岚

餐桌举止非小事，一筷一勺见文明。出门聚会要牢记，文明使用公筷勺。倡导“舌尖上的文明”，防止病毒相互传染。人人养成好习惯，健康生活你我他！

——周昊

使用公筷，隔绝细菌，不隔绝爱。

——范琛

不互相夹菜，是尊重，不私筷公用是文明。餐桌上要“文明”，餐桌上要“健康”，自觉使用公筷公勺，做文明的践行者。让我们一起行动起来！

——毛紫萌

文明使用公筷勺，隔离病毒不隔绝爱！

——周昊

公筷公勺好习惯，文明健康身体棒！

——张哲玮

以后聚会要牢记，公筷公勺一起用，养成卫生好习惯，病毒不会找上门！

——单芷彦

公筷公勺，举手之劳，亲情友情不会少，防病除菌更重要！

——晏梓阳

在我的家中，平时吃饭都是用公筷公勺，这样不但让我们的用餐更加文明，也让我们的生活更加健康，使用公筷公勺，从我做起，从大家做起！

——沈雨辰

锦屏中心小学101班这样做：

使用公筷、公勺，不仅关乎卫生健康，更彰显个人餐桌礼仪和城市文明风尚。我们锦屏中心小学101班的小记者们，争做公筷行动的践行者、示范者、推动者，纷纷拿起手中的画笔，描绘出一幅幅寓意深刻的宣传画，呼吁更多人行动起来，做好舌尖上的防疫，让文明之花永葆活力！

指导老师 沈静涵



101班 骆宇森
锦屏中心小学101班小记者 骆宇森



锦屏中心小学101班小记者 任璐娟



锦屏中心小学101班小记者 俞旭超



锦屏中心小学101班小记者 林星椿

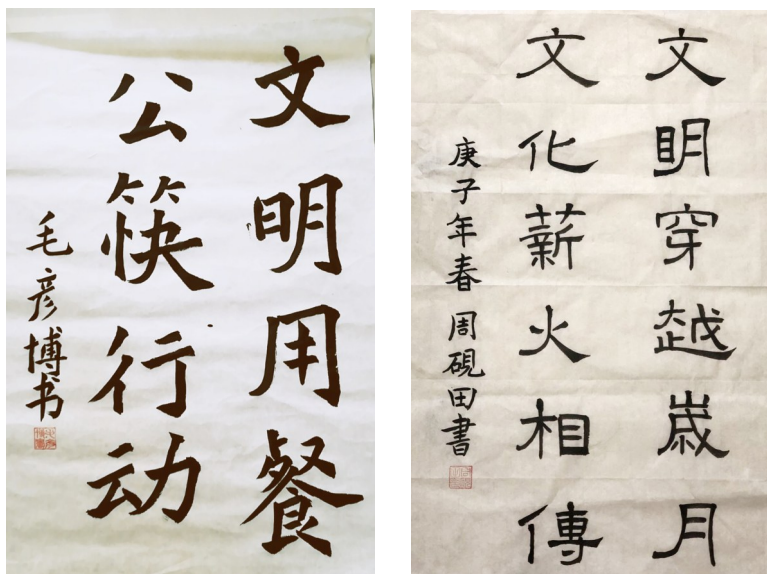


锦屏中心小学101班小记者 张锦辉

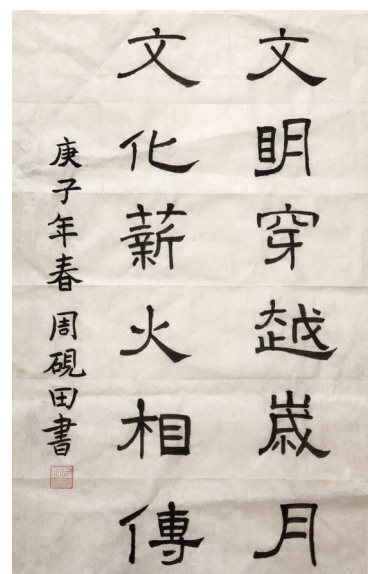
锦屏中心小学502班这样做：



锦屏中心小学502班小记者 周砚田



锦屏中心小学502班小记者 毛彦博



锦屏中心小学502班小记者 张宸源

锦屏中心小学506班这样做：



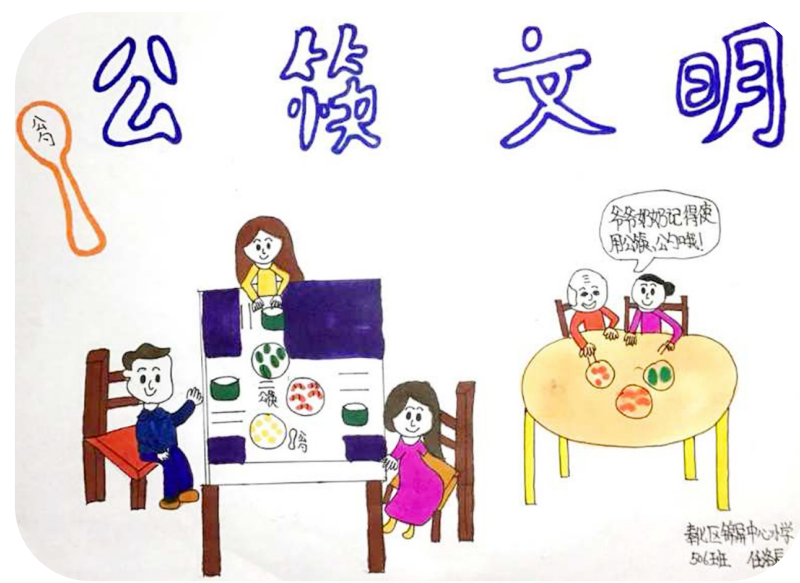
锦屏中心小学506班小记者 任若辰



锦屏中心小学506班小记者 孙睿佳



锦屏中心小学506班小记者 吴艳



锦屏中心小学506班小记者 任梓航

文明用餐从我做起

锦屏中心小学504班小记者 刘晨欣

餐桌举止非小事，一筷一勺见文明。为了养成文明用餐好习惯，我们家在吃饭时使用公筷公勺。

最近，新冠肺炎疫情防控到了最后阶段。我们家吃饭的时候多了一双筷子和一个勺子，夹菜的时候就用那一双筷子夹到自己的碗里。一开始我觉得很不方便，每次夹菜还要换一双筷子。爸爸告诉我这样可以防止病毒口口相传，文明地用餐。

我想，使用公筷公勺可以让吃

饭吃得更文明，养成文明用餐的好习惯，虽然有点不方便，但是很有用，可以减少病毒传播，更健康。我们在用餐时也要记得使用公筷公勺，养成使用公筷公勺的好习惯，文明用餐。尽量做到“一菜一筷，一汤一勺”。摒弃“一双筷子吃天下”的旧习，来尽可能防止病毒传播。

同学们，希望大家也使用公筷公勺，文明用餐。使用公筷公勺从我做起，从家庭日常做起，从现在做起。

公筷公勺护大家

实验小学105班小记者 庄翌韩

2020年的新年，一个非同寻常的新年！一场突如其来的疫情，打破了新年的快乐。病毒这个可怕的敌人，我们除了要战胜它，还要预防它，防止病毒“口口相传”，离不开我们的文明用餐。

昨天中午，我得知舅舅要请我去吃日料，心里像开了一朵花儿。高兴之余，我突然想到这次的疫情，于是就跑到妈妈的面前郑重其事地说：“妈妈，一定要记得带上我自己的筷子和勺子哦！别忘了疫情还没结束！”妈妈笑眯眯地说：“对哦，谢谢宝贝的提醒，这可是件大事！”

到了日料店，我惊讶地发现那

边竟然有公筷和公勺！妈妈一直用公筷给我夹菜，用公勺给我舀汤。我一边吃着美味的菜肴，一边感叹：“现在餐厅的防范意识可真强啊！我想，只要大家都有使用“公筷公勺”的意识，那么赶走病毒的日子就指日可待了。”

回到家，我把今天的见闻告诉了奶奶，并对奶奶说：“奶奶，我们家以后也要使用公筷公勺，防止病毒口口相传，这样我们一家人就会更加健康！”奶奶点点头，慈祥地夸我是个宝宝！

公筷公勺护大家，健康安全你我他！

指导老师 王薇薇

公筷公勺用起来

锦屏中心小学504班小记者 马烁林

如今新型冠状病毒肆虐，讲卫生成了人们预防新冠病毒的第一条防线。人们戴上口罩，避免聚会，经常洗手……当然使用公筷公勺也成了我们的选择。

本来我们没有用公筷公勺，我们用筷子或勺子夹过菜，或舀过汤后，放进嘴里吃，嘴里的唾沫便会粘在筷子和勺子上。这样我们再去舀汤或夹菜时，唾沫便会被带到饭菜里。如果家中有一人得了新型冠状病毒，全家都会得病。但是如果使用了公筷公勺，我们的唾沫就不会和菜、汤混合在一起。这样，我们就不会在吃饭时被传染了，所以使用公筷公勺是很重要的。

公筷公勺就是除自己用的筷子

勺子外还有一双筷子、一个勺子专门用来夹菜舀汤放到自己的饭碗。有了公筷公勺，人们就可避免口水随着筷子勺子，被带到饭菜里了。公勺公筷怎么使用呢？很简单，和平常的筷子勺子差不多，但它只能用来夹菜，不能放进嘴巴里，这样就能避免病菌被传来传去了。

我家之前都没有用公筷公勺，只是像平常那样用自己同一双筷子夹菜吃饭，同一把勺子舀汤喝汤。我看过公筷公勺的用处后，我觉得：为了卫生，我们务必要准备一个勺子，一双筷子，拿来当公筷公勺。

为了不让病菌传播，文明餐桌准备公筷公勺，请从我做起。