

致敬最美逆行者 感受“疫”线故事

今天是第109个国际护士节。奉化援鄂医疗队有16位护士,其中3位是男护士。在援鄂战“疫”中,他们为病患输液、送药、送餐,并鼓励患者积极治疗,战胜病魔。在他们的精心照料下,绝大部分患者顺利康复出院。日前,记者专程采访了这16人中的6位,听听他们在抗疫中的点点滴滴和感人故事……

战“疫”英雄谱

何洋(女)	区中医医院医共体副护士长
孙国权(男)	区人民医院医共体护士
王晶晶(女)	区人民医院医共体主管护师
印娜(女)	区中医医院医共体护师
丁星星(女)	区中医医院医共体主管护师
王莹盈(女)	区人民医院医共体主管护师
程星(女)	区人民医院医共体护师
顾敏敏(女)	区人民医院医共体主管护师

吴嘉仪(女)	区中医医院医共体副护士长
胡晨璐(女)	区中医医院医共体护师
李彬(女)	区中医医院医共体主管护师
刘楹(女)	区人民医院医共体护师
钱园(男)	区人民医院医共体护师
周文琼(女)	区人民医院医共体护师
沈凯玲(女)	区人民医院医共体护士
郑鲁光(男)	区人民医院医共体护士

记者 李露

“驰援武汉的51天,是我这辈子最难忘的记忆。”区人民医院医共体重症监护室的护士钱园说,即使已经返回奉化近一个月,有时还会恍惚,仿佛自己还在那个如同打仗的华中科技大学附属同济医院光谷院区。

2月9日,钱园随宁波援鄂医疗队到达华中科技大学附属同济医院光谷院区,负责接管危重症隔离病房。在那里工作,厚厚的防护服是护士进行护理的第一道考验,即使外面冷如寒冰,他们穿着隔离服在病房里工作,还是常常被汗水迷了双眼。平时三五分钟能完成的事情,穿上隔离服后需要花费10分钟,甚至15分钟。在这样的环境下,许多医护人员被隔离服闷到中暑,钱园就是其中之一。据同事介绍,当时钱园中暑很严重,后背刮出了紫黑色的痧,“但他还是带病坚守岗位,坚持奋斗在一线。”

与普通隔离病房相比,危重症隔离病房的职业暴露更强。想过感染的风险吗?这个笑起来如阳光般灿烂的小伙子这样回答道:“本身我就在重症监护室工作,平时面对的就是各种危重症病人。虽然新冠肺炎病毒很可怕,但忙起来,也就没时间去想怕不怕了。”

“刚好武汉需要,正好我最合适。”带着这样朴素的初衷,钱园冲锋在武汉抗疫一线,用自己的行动书写了一个青年的担当与责任。

记者 毛超峰

“三分治疗、七分护理,唐婆婆住院18天,直接为她护理的护士有七八十位,她们是白衣天使,胜似亲人……”来自区中医医院医共体的援鄂护士李彬的手机里保存着一张中国画和一份情真意切的感谢信。每次重新翻看手机里的照片,总能勾起她的回忆。

2月9日上午7时,李彬与6位同事作为奉化第二批援鄂医护人员出发武汉,抵达时已是深夜。第二天,所有援鄂医护人员来到华中科技大学附属同济医院光谷院区参加岗前培训。当天,远在东北的父母在意外得知李彬援鄂的消息后第一时间打来视频电话。电话里,母亲流着眼泪,父亲反复叮嘱她要注意安全。来不及休息调整,2月11日上午,李彬所在的E33F病区就入住了首批病人。

和李彬搭班的其他9名护士均来自奉化,进入病房前,大家相互打气喊着加油。因为有长期在手术室工作的经验,在武汉时,李彬负责的是院感工作,即对医院感染进行有效预防与控制。每次护士进入病房前,李彬要认真检查每个人的防护服穿戴是否标准。换班前,李彬要把病房门把手、护士台、仪器等用酒精仔细擦拭消毒。“我是护士里最年长的,照顾妹妹是我的责任。”李彬说。正是如此,在武汉的时候,李彬多了一个昵称——大妈。正是有了李彬无微不至的关爱,让这些离家奋斗的医护人员感受到了如家人般的温暖。

李彬:最可爱的「大妈」



制图 袁伟鑫

钱园:武汉需要我最合适

周文琼:对病人的感激印象深刻

记者 袁伟鑫

“2月8日晚上10时院里有通知,要去一批援鄂医护人员,当时就报名了。半个小时出名单,第二天就要出发。父母也是第二天才知道我要去援鄂。”区人民医院医共体呼吸内科护士周文琼还清楚记得报名援鄂时的一幕,作为我区援鄂医疗队的其中一位护士,那51天是她毕生难忘的一段经历。

在武汉,奉化援鄂医疗队负责华中科技大学附属同济医院光谷院区一个病区的治疗、护理工作。病区有50多个床位,周文琼的主要工作就是和同事一起负责病区50多名病人的饮食起居、医疗护理等。

“我们每天在病区工作6小时,每天提前一个半小时就得从驻地出发,提前半小时进入病区,实际工作时间肯定超过6小时。”周文琼告诉记者,虽然工作内容和平时没太大差别,但由于长时间穿着防护服,十分闷热,有时候还会产生偏头痛,遇到这种情况只能忍着。

病区50多名病人都是老年重症患者,虽然语言不通、交流不便,但周文琼还是能够明显感受到这些病患身上流露出来的感激之情。“当时有个病患家属寄来一台戏曲播放器,但老人不会用,拉铃求助,我给他的家属打电话了解操作,当播放器响时,老人发自肺腑的高兴和由衷地感激确实令人难忘。”周文琼说,这名老人的治疗时间很长,最终还是康复出院了。

胡晨璐:“90”后逆行者

记者 毛超峰

2月8日22时,区中医医院医共体向全体职工发出招募援鄂医护人员的通知,半小时后名单确定,1993年出生的胡晨璐就在其中。当天深夜,所有援鄂人员集中到院内开会。次日清晨,胡晨璐和同事在医院集合,由于时间仓促,临出门前,胡晨璐来不及和自己的宝宝好好告别。

“出发前并没有太大感触,直到要穿防护服进入感染病房时,心里才感觉到有些恐惧。”胡晨璐说,高危的工作环境、高强度的工作状态,在武汉工作的前几天,她和同事每天忙得不可开交。最难的是语言关,由于病房里武汉本地老人居多,胡

晨璐和他们之间的沟通基本要靠打手势来完成。为更好地照顾病人,下班后还要苦练武汉话,有些人更是贴心地准备了手绘纸来协助工作。

一次,胡晨璐在为患者做鼻饲时扎破了手,与她搭班的李彬了解情况后立即为她做了紧急处理。“你的手已经暴露了,不适合继续工作,先出病房吧。”李彬劝道,但胡晨璐却执意坚持写完当天的护理报告。

武汉期间,胡晨璐和同事还加入了宁波援鄂医疗队的临时志愿者队伍,工作之余为队友提供服务和帮助。“那时,我们早已没有地域之分,而且还有一个共同的名字——‘逆行者’。”胡晨璐说道。

王莹盈:心有归处身亦安

记者 李露

“我曾在重症监护室工作14年,又有隔离病房工作经验,我去最合适!”除夕,当人们正准备欢度新春佳节时,王莹盈接到紧急驰援武汉的通知。来不及和家人好好告别,来不及和两个女儿好好拥抱,她就日夜兼程,于次日抵达武汉。

作为区人民医院医共体护理小分队组长,王莹盈肩上的担子比其他人更重。开“仓”收治病人的第一个夜班,她和组里的队员一起穿上厚厚的防护服,戴上护目镜,通过一道道缓冲区的门,进入“战场”。亲眼看着组员一个个走进隔离病房,排在最后的她莫名从心底袭来一阵紧张。“我当时就想,我怎么样没关系,但一定要把队友平安带回。”

带着这样的责任感,王莹盈和队友分秒必争,为收

治的危重症病人有序安排床位,测量生命体征,吸氧,安抚患者情绪……6个小时下来,汗水早已湿透了衣衫,模糊了双眼,连喉咙也变得干哑疼痛难耐。

王莹盈说,在武汉的51天,和来自不同医院的兄弟姐妹协同作战,她得到了很大历练,也收获了深厚战友情。

脱下一身白衣,王莹盈是父母的孩子、丈夫的妻子,还是两个年幼孩子的母亲。临行前一晚,王莹盈的丈夫对她说:“既然决定去了,就好好干,家里一切有我,一定保护好自己。”王莹盈知道,虽然丈夫说得坦然,其实整晚没睡。

舍小家为大家,心有归处身亦安。王莹盈用坚定的眼神,逆行的脚步,诠释了医者的责任和担当。

程星:病人把“谢谢”挂在嘴边

记者 袁伟鑫

“第一天进入病区,就遇到一名病人去世,虽然接触护理也就几个小时,但心情很沉重,这样的心情持续了三四天。”对于区人民医院医共体急诊科护士程星来说,急诊科里的突发情况她见得多了,但刚到病区的这一幕还是给她不小冲击。

“住在这里的老年重症病患,很多人有其他疾病,不能下床,生活护理也需要我们来。”程星说,1月27日就已经在区人民医院医共体的隔离病房工作,所以适应很快。“所有病患对我们非常尊重,无论打水,还是

捡东西,会把‘谢谢’挂在嘴边,还是挺让人感动。”程星告诉记者。

因为有隔离病房工作经验,穿防护服比较熟练的程星,经常协助其他队员。“有几天非常闷热,每次脱下防护服,内衣能拧出很多汗水,甚至还有队员因此中暑。”程星说。

“看着病区里的病人越来越少,心里还是很有成就感。”程星说,3月31日,是奉化援鄂医疗队离开的日子,尽管凌晨5点多就启程前往机场,但一路上经常会有武汉的司机摇下车窗,向他们竖起大拇指表示感谢。