

第一次煎牛排

居敬小学506班小记者 夏琛皓

在我的印象中,煎牛排是一件非常容易的事情,可当我真的去做,才知道自己“轻敌”了。因为疫情的关系,今年寒假我一直闷在家里。什么时候才能去银泰城吃我思念已久的“黑胡椒牛排”?想着这个问题,我忍不住开始咽口水。可是,外面疫情还未结束,我们不能随意出门。

突然,我想起冰箱里有一块牛排。对,今天的晚饭就它了。我以迅雷不及掩耳之势跑到厨房,拆包装、解冻、放锅、开油烟机……所有动作一气呵成。开始煎了,我把黄油放入锅中融化后,又把牛排放了进去。谁知道牛排一进锅,就像手雷一样“轰”地一声炸开了。牛排边缘的油似乎“拿起了冲锋枪”,一阵阵地狂扫。我吓得连忙转头就跑,这真是曹操下江南——来得凶,败得惨。一回头,只听锅里“滋滋”的声音仿佛在嘲笑我,“你真没用!”“你注定是失败的!”“你就是个胆小鬼,哈哈哈哈哈!”此时的我垂头丧气,像打了败仗的小兵。而牛排锅里耀武扬威,如常胜将军一样。爸爸闻讯赶来,对我说:“不要怕,这是一只纸老虎,它不会伤害你,勇敢一点。”我觉得爸爸说得对,便一咬牙冲了上去,把牛排翻了个面。瞬间,我看见锅里的油平静下来。我成功地局面扭转了。

品尝着自己的劳动果实,我想起一句老话:自己动手,丰衣足食。

我的好朋友

锦屏中心小学206班小记者 张译心

我的好朋友叫沈子煊。她有一双水汪汪的大眼睛,忽闪忽闪的,就像天上的小星星。她还有一个红扑扑的脸蛋,一头乌黑浓密的秀发,是一个可爱活泼的小姑娘。

我们经常在一起学美术、学书法,还一起外出游玩。记得一次,我的生日到了,我邀请沈子煊来参加生日派对。她一来,我们就高兴地玩了起来。首先我们画了画,我画了一只小白兔,她画了一片汪洋大海,我忍不住赞叹道:“哇!太美了!”接着,我们又玩了过家家。最后,到了吃蛋糕的时间,妈妈端出一个大蛋糕,我们点燃蜡烛,关上灯,我许了个愿,一口气把蜡烛吹灭。妈妈用刀把蛋糕切开,我们一人一块。吃着香喷喷的蛋糕,在我们的欢声笑语中,生日会结束了。

这就是我的好朋友,我们的友谊一定会天长地久。
 指导老师 吕慧琴

煎蛋记

实验小学504班小记者 沈子涵

新的一年到来,我又长大了一岁。既然如此,那就应该学习新技能。于是,妈妈打算教我煎荷包蛋。

一大早,我们母子俩挤在厨房开始了一节“烹饪课”。点火,倒油,煎蛋时间到!只见妈妈把生鸡蛋往碗沿上轻轻一磕,鸡蛋瞬间裂开一道口子,她又将鸡蛋拿到平底锅上方,把壳顺着那道口子对半挖开,蛋清与蛋黄便从壳中滑进了锅。刹那间,锅里的油“噼里啪啦”炸了起来,像放鞭炮一般。热油在锅中四处飞溅,时不时就有一两滴“偷跑”到锅外。这时,蛋清由透明色变为白色,如众星拱月般围绕于蛋黄四周。翻了几次面后,一个荷包蛋煎好了。

现在该轮到我了。我搓搓手,迫不及待地抓来一个生鸡蛋,学着妈妈的样子往碗沿上一磕。可是,我有一点儿磕偏了,左右不平衡。顾不上那么多,我赶紧把壳里的东西倒进锅里。待到蛋清有点儿成形时,我打算把蛋翻个面,可它似乎不肯听我命令,在锅铲中滑来滑去,就是不上翻,我忙活了好一会儿才成功。

翻好后还要将蛋黄戳破,这样才能更快煎熟。不一会儿,荷包蛋的香味充盈了整间屋子,直沁肺腑,令人垂涎欲滴。出锅后,淋上酱油,香喷喷的荷包蛋就做好啦!

我品尝着自己亲手做的佳肴,十分开心。这才是真正的“一分耕耘,一分收获”。

明天,我还要再煎几个,哈哈……

指导老师 陈慧

游滕头

龙津实验学校401班小记者 刘子昂

来到滕头,首先映入眼帘的是一座雄伟的城墙,旁边伫立着高大的十二生肖雕塑。城墙上插着鲜红的旗帜,四个高高昂起的龙头大口喷着水。桥旁守护着威武的武士,巨大的投石车好像随时都会把石头投向敌人。我正看得入迷,妈妈喊道:“宝贝,快点,我们要去玩彩虹滑道了!”

进了城门,我从北边往前走,远远看到高高的滑道。走近一看,滑道是由七种颜色组成的,怪不得叫“彩虹滑道”呢。我迫不及待地爬上高台,工作人员把“甜甜圈”用肥皂水沾湿,让我们坐进去,扣好安全带。工作人员往前一推,我瞬间就滑了下去,四周的景物一闪而过,好刺激啊!我一连玩了三次才过瘾。来到湖边,我又玩了“树顶漫步”,这个项目很费体力,如果你没有经常锻炼,肯定玩不了。沿着湖绕一圈,还有卡丁车、迷宫、游乐园等好多好玩的地方。

这时,我觉得累了,想吃点东西。正好美食街在东边,于是我一路小跑过去。这条美食街看起来很有特色,古朴的石子路,街道两边是各种各样仿古的食铺,工作人员热情地招呼着我们。街上行人很多,有的谈笑风生,有的大快朵颐,还有一些人坐在旁边的小亭子里休息,好不热闹。我的肚子“咕咕”叫,闻着弥漫整条街的香气,顿时食欲大开。Q弹的凉皮、竹笋独有的迷人香气……不一会儿,我的肚子就变得滚圆滚圆的了。

转过两个弯,我们就离开了美食街,走出了城门。今天真是充实的一天啊!

指导老师 梁静娜

战胜自我

龙津实验学校503班小记者 张宇辉

在我的成长过程中发生过很多事情,有的随着时间的流逝消失在记忆的长河中,有的却给我留下了深刻的印象,让我每每想起依然会有所触动。那回竞选班干部的经历就是如此,它让我长大了。

记得那一次,老师让我们准备讲稿上台演讲竞选班干部。每个人都拿着自己写的讲稿跃跃欲试,恨不得马上开始。虽然我也准备了讲稿,但还是紧张得直发抖,生怕自己上台后说错话或是忘了词。

终于轮到我了,我慢吞吞地走上讲台,深吸一口气,让紧张的心情平静下来。然后,我狠下心大声将讲稿背了出来。背着背着感觉讲稿好长啊,我在心中问自己为什么把讲稿写得那么长。讲台下无数双眼睛望着我,使我更加慌乱紧张,竟然不小心把两句话背反了!还好我机灵,又编了几句话凑合着说下去。讲稿总算背完了,我松了口气,悬着的心终于放下,就像卸下了千斤重的东西。一摸头,咦?手上怎么湿漉漉的?原来头上冒出了许多汗。

虽然我演讲得还不错,但我总觉得自己评不上班干部。这时,几个好朋友跑过来对我说:“快去外面玩吧!每个人都会遇到挫折,决不能因此气馁,不能因为演讲不好而失去信心,即使没评上班干部也没什么大不了的,下次再努力嘛!”

听了好朋友的话,我顿时充满信心,演讲的挫折一下子变得很渺小。是的,挫折并不可怕,只要勇敢面对,就一定能打败它!从此以后,每次我遇到挫折就会勇敢地去面对,因为我长大了,不像以前那样不自信了。

测量

居敬小学202班小记者 陆敬文

今天晚饭后,我和爸爸去散步。不知不觉走到了居敬小学门口,我问爸爸:“学校离家有多远啊?”

爸爸说:“我们来测量一下吧。”

“可是我们去哪找那么长的尺子啊?”

“不用找,尺子就在你的身上。”爸爸笑着说。

接下来,爸爸要我走一步数一个数。我们一起从校门口出发朝家走去,当我数到2886步,就到了我家楼下。我知道了,学校离家有2886步这么远。

爸爸说:“对,我们也可以说学校到家的距离大约是3000步。如果知道你走一步的距离,那么就能算出3000步大概有多少米了。”

我连忙上楼,测量出我走一步的距离大约是30厘米,接着计算了一下,一步30厘米,那么1000步就是300米,3000步就是900米,也就是说学校到家的距离大约是900米。爸爸夸我真棒,接着又提了一个问题:“你能测量旁边这棵树的高度吗?”我想了想,摇摇头说:“爸爸,我的脚步测量不了树的高度,你教教我吧。”

第二天,我们找来一根1米长的棍子,把它立在树旁,测量出棍子的影子长50厘米,树的影子长2米,爸爸说:“我们可以计算出棍子的长度是影子的几倍,那么树的高度也是它的影子的几倍。”我马上开始计算,100÷50=2(倍),2×2=4(米),那么树的高度是4米。

爸爸笑着向我竖起了大拇指。

指导老师 陈红

小杨桃

锦屏中心小学203班小记者 沃宸伊

与众不同的语文课开始啦!张老师神秘地拿出一个水果,问同学们:“这是什么水果?”同学们异口同声地回答:“杨桃!”

我仔细一瞧,它身穿黄绿色的“外套”,长有五个角,均匀地排列着,像个五角星,大小和成年人张开的手掌差不多。当张老师请第六小组去领杨桃时,我兴奋不已,口水已经“飞流直下三千尺”。一接过杨桃,那清新的果香就进了心坎里。

我小心地咬了一口,啊,这口感既像红苹果那般清甜,又像青苹果那般酸涩,酸酸甜甜的,那是幸福的味道啊!张老师又给了我一片杨桃,我把它放进水杯里,然后把水杯上下、左右、前后使劲摇晃,看着水中的杨桃,我偷偷笑着:这片杨桃坐也坐不住,站也站不住,趴也趴不住。

这两片杨桃不仅解了我的馋,也打破了教室的宁静,教室成了一片欢乐的海洋。

指导老师 张静



南浦小学401班小记者 杨馨
 指导老师 周冰姿

游滕头乐园

龙津实验学校405班小记者 方欣怡

今天,我和爸爸要去滕头游玩。

一到滕头,映入眼帘的是一间间古色古香的房屋。对面便是生态乐园的大门,雄伟气派,一面面灰色的古城墙上雕刻着好多栩栩如生的龙头,嘴里喷着水,门旁还站着威风凛凛的石武士。进了大门,绕着小路,就到了美食街。一家家店铺一眼望不到头。香味四溢的各色美食,让人看了、闻了几乎挪不开腿,两眼直勾勾地盯着,真的要“口水直流三千尺”了。

离开美食街,便来到了生态乐园的“休闲水吧”。那里可以划皮划艇。皮划艇两头较尖,中间较宽,最多可容下三个人。平静的湖面一点波澜都没有,两岸长满青草,绿油油的一大片,给湖水镶了一道绿绒边。微风一吹,湖水便泛起了层层如鱼鳞般的微波。我怀着兴奋的心情上了皮划艇,下了水,左右划动着船桨,在热辣辣的阳光下,不一会儿就汗流浹背。我将手放在湖水里,凉凉的,很舒服。抬头间,迎面游来一只黑天鹅,全身羽毛黑而卷曲,红色的鸟喙格外鲜艳,在湖水的映衬下更显高贵。

上了岸,向左走不到100米,就到了乐园的“空中树桩”。它跟走钢索没什么太大区别,只不过每一关行走的方式不同,难度也不同。它需要平衡力,要是一个不注意就会踩空,不过不用太担心,有救生绳护着,不会让你摔得四脚朝天的。

超级彩虹滑道足足有115米长,是由一块块彩色的塑料凹凸板铺成,有两个起伏的坡道和几个小型的喷水器。远远望去,犹如彩虹披在山坡上。我排在长长的队伍后面,耳边传来阵阵尖叫声和欢呼声,心潮澎湃。终于轮到我了,我坐在用汽车内胎改造过的垫子上,经工作人员轻轻一推,便飞速冲了下去,感觉有一阵疾风从我耳边掠过。当经过两个拱起的坡道时,更加刺激,坐垫忽上忽下,不时还转几个圈圈,弄得人晕头转向、心惊胆战。

滕头乐园还有很多好玩的项目,期待下次再来。

日记一则

龙津实验学校102班小记者 吴彦哲

4月20日晴

今天姐姐开学,我还要继续在家学习一个礼拜。好在晚上我开始恢复训练了,可以跟游泳队的朋友见面。恢复训练后,消失的腹肌会马上回来的。

好不容易等到晚上,吃完晚饭后我和妈妈早早来到游泳馆,见到了阔别几个月的好朋友。教练给我们量体温、做登记,大人们都说我们一个个长胖了不少。热身运动后,我们迫不及待地待下了水,哇,游泳好舒服呀,对我来说,简直如鱼得水。游泳使我快乐,和小伙伴在一起,连平时爱玩的iPad也被抛到脑后了。

我的“举手之劳”

锦屏中心小学503班小记者 马子昱

“童孙未解供耕织,也傍桑阴学种瓜”,这是诗人范成大在《四时田园杂兴》里非常有名的一句,我也很喜欢读。诗里描述的小朋友大概和我们差不多大,可小小年纪的他们却一个个都已是爱劳动的好少年了。

热爱劳动是中华民族的传统美德,可是现在越来越多的孩子都过着衣来伸手饭来张口的生活,自己的生活都不能自理,更谈不上爱劳动。这可不行!这学期,俞老师特地召开班会,我们集体共读《美好生活劳动创造》,在书中我们深刻感受到劳动创造了历史文明,是劳动造就了我们美好的生活,更让我们明白,每一个孩子都应该成为一位有创造力的劳动者。

那么我该从哪里做起呢?这天吃晚饭的时候我找家人商量:“从今天开始,我要每天做一件家务,请你们派任务给我吧。”爸爸疑惑地说:“你确定?能坚持吗?不会‘三天打鱼两天晒网’吧!”这老爸,又小瞧人,也怪我平时确实有点儿“懒”,我一本正经地回答:“君子一言,什么马都难追!”爷爷奶奶都支持我,妈妈说:“那就从小事做起,每天吃完饭,你来整理碗筷,擦好桌子。”我轻松地答道:“就这么点事,举手之劳嘛,保证完成任务!”说干就干,吃完饭,我就开始整理。先把饭碗叠起来,收齐勺子、筷子,搬到洗碗池;再把菜碗里的残羹都倒在一个大碗里,然后倒入垃圾桶,接着把桌上的垃圾也分类装进垃圾桶,最后再用抹布擦干净。我第一次擦垃圾,擦得地上到处都是,妈妈严格要求,让我打扫干净。本以为只是“举手之劳”,我进进出出跑了五六趟,手上也满是油污,不过,终于把桌子整理干净了。看着自己的劳动成果,我长舒了一口气,看来劳动没小事,每件事都是需要付出努力的。爷爷奶奶给了我一个大大的赞,妈妈也满意地点点头,老爸还是不忘嘲笑一下我:“今天干得还不错,主要看以后能不能坚持下去哟!”

从那天开始,我每天都坚持做家务,从整理碗筷、擦桌子,到后来倒垃圾,整理自己房间,到现在帮妈妈拖地、洗碗。我发现我会的“举手之劳”越来越多,我也发现我的“举手之劳”带给大家更多的快乐!

小小急救包

宁波求真学校403班小记者 刘艳雷

小小急救包,

大大的希望。

急救包里有什么?

冰袋、绷带、三角巾

棉签、胶布、创可贴

呼吸膜、风油精……

别看它们不起眼,

等你需要的时候,

它们就会出现。

小小急救包,

用处真不小。

小小急救包,

真棒!真棒!真棒!



居敬小学303班小记者 邹昱露



居敬小学303班小记者 沈含颖



居敬小学303班小记者 江文博



居敬小学303班小记者 杨文天茂



居敬小学303班小记者 江婉煌



龙津实验学校206班小记者 袁晨悦



居敬小学303班小记者 张溢轩

保护“三电”设施安全,是每一位公民的责任和义务!