

助力儿童健康成长 区妇幼保健院在行动

记者 邬雪珂 通讯员 周美珍

儿童的成长,牵动着家长的 心。关注儿童健康,促进儿童健康 成长,一直是区妇幼保健院儿保科 全体医护人员的目标。在这里,开 设了儿童生长发育门诊、儿童营养 门诊、儿童口腔门诊、儿童高危儿管 理门诊等,注重儿童生长发育期的 全面健康管理,保障和促进儿童获 得生理、心理、社会能力的全面发展

走进区妇幼保健院儿保科,给人 温馨、整洁、舒适的感觉。为了缓解 孩子就医的紧张情绪、更好地宣传科 普知识,走廊和门诊室内的墙面上贴 着充满童趣的卡通壁画,以及各类儿 童保健知识宣传海报。院内还特意 设置了儿童活动区,五颜六色的玩具 和滑梯吸引着前来就诊的儿童,让就 诊前的等待不再漫长和枯燥。

根据《国家基本公共卫生服务 规范》《宁波市托儿所幼儿园卫生保 健工作规范》要求,区妇幼保健院自 5月18日起对3至6岁儿童进行一 年一次的健康体检。因疫情防控原 因,体检采取预约分散检查模式,由 家长带孩子来院检查。通过儿童生 长发育检查评估、血常规检查、肝功 能检查、视力检查和口腔检查等健



康体检项目,了解儿童综合发育情 况,给出合理的指导意见,对有问题 的儿童现场进行相应的健康宣教和 治疗指导。如对筛查出龋齿和弱视 的儿童,建议及早治疗,尽早改变儿 童不良生活习惯;对低体重、生长迟 缓、消瘦、肥胖及贫血等营养性疾 病,查找原因,及时宣教,指导家长 合理喂养,培养儿童良好饮食习 惯。通过规范的儿童健康体检,帮

助家长和老师对儿童的健康状况及 生长发育情况有初步了解,以便日 后更好地照顾儿童,也帮助学龄前 儿童及早发现疾病,及时治疗,有效 保障儿童健康。

长期以来,儿保科致力于打造 让家长放心的科室,坚持"早筛查、 早发现、早干预",通过检查,了解儿 童身体生长和心理发育的情况,根 据儿童年龄特点及个体生长发育状

况,制定个性化的保健和干预方 案。区妇幼保健院一直坚持为儿 童提供全方位、多层次的优质服 务,促进儿童生长发育,提高儿童 健康水平,使儿童身心得到全面健 康发展,助力孩子健康成长。



区妇幼保健院获母婴安全铜奖等荣誉

通讯员 孙银洁

近日,宁波市卫生健康委员会 对2019年度市妇幼健康先进集体 进行表扬,区妇幼保健院获得"母婴 安全铜奖""重大公共卫生妇幼项目 管理奖"两项荣誉。这份殊荣是宁 波市卫生健康委对区妇幼保健院母 婴安全保障工作的认可和肯定。沉 甸甸的荣誉背后,是妇幼人精心耕 耘的结果。

近年来,区妇幼保健院全面落 实基本公共卫生服务妇幼项目和重 大妇幼卫生项目,不断加强能力建 设,提升全区妇女儿童健康保障水

平,满足妇幼人群多层次、多样化的 健康保健需求;不断健全三级妇幼 保健网络建设,完善信息一体化平 台,提高数据共享的充分性和及时 性,确保各项妇幼卫生服务项目顺 利开展。2019年,我区户籍产前血 清学筛查率达97.97%,产前羊水染 色体核型分析诊断先天愚型2例、18 三体综合征2例、神经管畸形2例, 医学终止妊娠38例,有效遏制了畸 形儿的出生。区妇幼保健院完成城 乡妇女免费宫颈癌检查13090人、城 乡妇女免费乳腺癌检查13387人,查 出宫颈癌8例、乳腺癌9例,通过早

发现、早诊断、早治疗,大大提高患 病妇女的生存率和生存质量。

区妇幼保健院加强预防儿童意 外伤害的宣教,利用多种平台,开 展形式多样的基本公共卫生妇幼项 目和重大妇幼卫生项目宣传,加强 出生缺陷防控,提高预防早产、室 息复苏的救治水平。自2009年至 2019年,在妇幼人的不断努力 下,各项指标逐年下降,全区围产 儿死亡率从 7.2% 下降到 2.81%; 婴儿死亡率从 7.2% 下降到 0.70‰,为历年最低;儿童死亡率 从9.4%下降到1.06%。

区妇幼保健院还积极开展省民 生实事项目新生儿先天性心脏病筛 查和儿童专病管理,2019年共计筛 查新生儿3181例,筛查率达 99.25%,检出阳性95例;开展发育监 测8910人、发育筛查7559人;开展儿 童孤独症早期筛查2176人,确诊10 人;开展婴儿髋关节发育早期筛查 4385人,确诊10人。这些儿童因发现 及时,都得到了很好的救治和康复。



关注婴幼儿视力健康

通讯员 邬云妃

眼睛是心灵的窗户,是人体 重要的感觉器官,大脑中约80% 的知识是通过眼睛获得的。人的 视觉器官和视神经从胚胎时期就 开始与大脑同步发育,但在出生 后视觉还有待发育完善。刚出生 的婴儿眼睛只有光感,以后逐渐 发育能够辨别颜色、远近,1周岁 时视力达到0.2至0.3,到6周岁 基本接近正常成人视力水平。所 以,0至6岁是孩子视觉发育的敏 感期和关键期。婴幼儿期容易出 现视力问题,但由于婴幼儿不会 正确表达,需要父母通过平时的 细心观察和定期检查,及早发现、 矫正。希望父母用心呵护,给孩 子一双明亮的眼睛。

婴幼儿常见的视力问题

视力发育受到遗传、环境、营 养和生活习惯等因素影响,婴幼 儿常见视力问题有弱视、斜视、屈 光不正(远视、近视、散光)等,少 部分患有先天性角膜病、青光眼、 白内障、眼底疾患等致盲性眼 病。孩子出生后6个月应做一次 眼部检查,之后建议每半年到一 年检查一次。父母日常生活中要 多细心观察,发现孩子可能有视 力问题时,及时带孩子到医院做 专项检查。通过检查及早发现, 及早干预治疗,为孩子争取宝贵 治疗时机。

婴幼儿视力问题早期迹象

宝宝对光照无反应,面部不 转向明亮处;

不玩手,不会把手里的东西 放到嘴里;

对熟悉的面孔不感兴趣; 对周围事物表情淡漠,亲人 不说话时或玩具不发出声音,则

对周围的人突然的动作没有

不引起宝宝兴奋:

视力极低下的婴儿,还常有 用小手挤压眼睛的习惯,医学上

称之为"指眼现象"; 会走路的幼儿动作笨拙,经 常跌跌撞撞,躲不开眼前的障碍物;

看上去"眼神不对劲",如眼 球不稳定,有节律地摇晃,或无目 的地转动,像是在搜寻什么目标, 或者瞪眼凝视却视而不见, 经常撞 上障碍物:

不用手指自己想要的东西; 斜视,仅用一只眼注视目标,看 电视时歪头眯眼,看小画书时距离

如果孩子双眼都视力低下,还 是比较容易发现的。但如果仅是一 只眼视力低下,有时很难被发现,只 有通过视力检查才能发现问题。

保护婴幼儿视力健康的好习惯

适当的光刺激。刚出生的宝 宝,眼睛发育需要适当的光刺激,因 此,新生儿的生活环境需要有白天 和黑夜,白天最好打开窗帘诱入自 然光,晚上不宜整夜开着灯光。

避免强光和蓝光。婴幼儿的 水晶体是完全透明的, 蓝光和强 光穿透水晶体到达视网膜的比例 较高,最易伤害视网膜。要避免婴 幼儿的眼睛直接对着灯光, 婴幼儿 照相时应避免使用闪光灯, 带宝宝 外出时带着遮阳伞或给宝宝戴上小 帽子, 上午10时到下午2时应尽量 避免出门。

保证均衡的营养。在均衡营养 的基础上,多食用含有叶黄素的深 绿色蔬菜和丰富维生素A的蛋黄、 鱼类、动物肝脏等食物,有助于视力 发育。有近视遗传倾向的准父母更 需从孕前开始重视营养摄入。

适当的游戏。婴幼儿视觉有4 个发育期,6个月前的"黑白 期"、6个月至12个月的"色彩 期"、1岁至3岁"立体期"、3岁至 6岁的"空间期"。针对这4个时 期,家长可以陪孩子做一些有利于 视觉训练的游戏。

减少屏幕暴露。不要让婴幼儿 眼睛长时间对着电视、电脑或手机 屏幕。



宁南贸易物流区二十九号地块(林语春风里) 前期物业管理招标公告(第二次)

根据《宁波市住宅小区物业管理条例》规定, 宁南贸易物流区二十九号地块(林语春风里)以公 开招标的方式选聘前期物业管理企业。本项目已于 2020年6月11日在《奉化日报》发布第一次公 告, 因不足三家投标单位报名, 现重新发布公告。 二次公告后若投标单位仍不足三家, 根据《宁波市 住宅小区物业管理条例》,本项目不再重新公告。 现对宁南贸易物流区二十九号地块(林语春风里) 前期物业管理发布第二次公告。该项目坐落在方桥 街道,北至恒兴东路,南至恒发路,西至规划道 路, 东至方康路。物业类型为高层住宅。总用地面 积58192平方米,总建筑面积200521.84平方米(其 中地上建筑面积149814.49平方米,地下建筑面积 约50707.35平方米)。

现将本项目前期物业管理企业招标事项公告如

1. 招标单位: 宁波方桥荣安置业有限公司。 2. 招标对象: 经本区备案的物业管理服务企

₩.

3.报名时间及费用: 投标单位请于2020年6月

18日至24日上午9:00-11:00、下午2:00-5:00前报 名(逾期不予受理)。

资料费: 300元/份(售后不退)。

4. 报名事项:企业携投标申请书、营业执照、业 绩证明、授权委托书、投标保证金收款收据到宁波国 际投资咨询有限公司奉化工程咨询分公司报名(原件 备查,复印件留存)。地址:奉南新二村13幢。

5. 招标小组审核投标单位条件后, 收取投标保证 金人民币壹万元(¥:10000元)后发售招标文件。 投标保证金收款人:宁波方桥荣安置业有限公司。

开户行:中国工商银行股份有限公司宁波江东

账号: 390112009200077448 联系人: 叶先生 联系电话: 18868806477

代理单位联系人: 闻女士

联系电话: 0574-88932071 监管部门联系人: 李先生 联系电话: 0574-88983239

> 宁波方桥荣安置业有限公司 2020年6月18日

宁波市奉化区岳林街道 | [-04] 住宅地块项目(大成东境府) 前期物业管理招标公告(第二次)

根据《宁波市住宅小区物业管理条例》规定、宁 波市奉化区岳林街道Ⅱ-041住宅地块项目(大成东 境府)以公开招标的方式选聘前期物业管理企业。本 项目已于2020年6月11日在《奉化日报》发布第一 次公告,因不足三家投标单位报名,现重新发布公 告。二次公告后若投标单位仍不足三家,根据《宁波 市住宅小区物业管理条例》,本项目不再重新公告。 现对宁波市奉化区岳林街道Ⅱ-04Ⅰ住宅地块项目 (大成东境府) 前期物业管理发布第二次公告。该项 目坐落在岳林街道,东至倪家契河支流绿化带,西至 圆峰路,南至长汀路绿化带,北至规划支路。物业类 型为高层住宅。总用地面积25419平方米,总建筑面 积76936.44平方米(其中地上建筑面积57577平方 米, 地下建筑面积约5556.62平方米)。现将本项目前 期物业管理企业招标事项公告如下。

1. 招标单位: 宁波岳林荣晟置业有限公司。 2. 招标对象: 经本区备案的物业管理服务企业。

3. 报名时间及费用: 投标单位请于2020年6月

18日至24日上午9:00-11:00、下午2:00-5:00前报

名 (逾期不予受理)。

资料费: 300元/份(售后不退)。

4.报名事项:企业携投标申请书、营业执照、业 绩证明、授权委托书、投标保证金收款收据到宁波国 际投资咨询有限公司奉化工程咨询分公司报名(原件 备查,复印件留存)。地址:奉南新二村13幢。

5. 招标小组审核投标单位条件后, 收取投标保证 金人民币壹万元(¥:10000元)后发售招标文件。投 标保证金收款人:宁波岳林荣晟置业有限公司。

开户银行:中国建设银行有限公司宁波南大支行 银行账户: 33150198590000000226

联系人: 陈女士

联系电话: 15258127386 代理单位联系人: 闻女士 联系电话: 0574-88932071 监管部门联系人: 李先生 联系电话: 0574-88983239

宁波岳林荣晟置业有限公司 2020年6月18日

