

溺水,夏日里一个“冰冷”的话题

记者 毛淦颖 袁冰露

炎炎夏日,游泳成了不少人避暑、运动的不二选择,但溺水风险也随之加大。端午节前,重庆潼南8名小学生溺水身亡的消息,引发社会各界高度关注;端午节首日,青岛莱西两名学生在一村边水塘溺水身亡的噩耗,再次敲响了夏季防溺水安全教育的警钟。各水库、河流的“安全墙”筑得牢不牢,责任单位、家长如何帮孩子扎牢“围栏”,遇到溺水该如何自救和他救?本期“每周关注”,让我们一起聚焦“溺水”。



警示横幅



警示牌



紧急救援专业设备箱



隔离铁护栏



管理:设警示牌 落实专人

近日,记者来到县江宝化桥(黄泥勘)附近,沿着江边步道而行,发现橡皮坝两边全部被近两米高的绿色隔离铁护栏围住,围栏上悬挂着写有“涵管防水 请勿靠近”的警示牌,岸边的墙上也挂有“水深危险 注意安全”的蓝底白字警示牌。

常来此地垂钓的市民告诉记者,“往年夏季傍晚,这里陆续会有人游泳,但人数不多。今年目前还没有看到有人游泳,可能是因为最近雨水较多,天气不

热。”住在附近的居民告诉记者,去年橡皮坝边还放有两个救生圈,以备不时之需,但今年没有看到。

随后,记者来到位于锦屏街道西圃村的大化水库。水库边整齐树立着“水深危险 禁止游泳”“增强防溺水意识 绽放生命光芒”等字样的警示牌,岸边还悬挂着几条红色警示横幅,上面写着“水库禁止游泳 周边严控污染”等,横幅下还留有举报电话。

正在水库边巡查的范师傅告诉记者,2018年开始,大化水库由西圃村老年协会派专人管理,目前共有6人轮流值守,两人一班,每天早上4时至晚上8时,严防游泳及垂钓者进入水库。“这里离市区近,以前夏天,每天都有近百人来这里游泳,安全隐患巨大。水库实施专人管理来,几乎没有人来这里游泳了。如果看到偶然来游泳的,我们会及时劝阻。”

随后,记者咨询了区水利局。该局

质监站站长王南虹表示,区水利局的主要职责是保证水利工程安全运行,在监管水利工程的同时监管“防溺水”工作。主要是向各水利生产经营单位强调防溺水工作的重要性,提醒危险源所在位置,并定期巡查。去年区水利局出资17万元,补助给全区各街(镇)的相关管理单位,主要用于各地设置与防溺水相关的广告牌、警示牌以及设施日常维护。



宣教:各方动员 形式多样

记者从区教育局了解到,该局于今年4月和6月分别发布了中小学幼儿园防溺水工作一号、二号预警,动员师生、家长及周边村(社区)、相关部门等社会各界力量,营造浓厚的防溺水工作氛围,共同夯实防线。同时,以座谈会、专项督导、交叉检查等方式,推广防溺水优秀做法、有效经验,督促各校(园)切实做好教育引导工作,提醒家长切实履行监护责任,严防发生溺水事故。

同时,全区中小学、幼儿园积极开展防溺水“八个一”活动,即召开一次师生防

溺水教育动员大会,利用平台组织一次学生防溺水专题教育活动,组织师生观看一部防溺水教育宣传片,举行一次以防溺水为主题的班会活动,出一期以学生防溺水为主题的专题黑板报,发放一份《关于预防学生溺水致全区中小学生家长的信》,开展一次学生防溺水教师家访活动,联合水利、综合执法、关工委等部门开展一次学校周边地区溺水隐患排查活动。至目前,各校(园)已累计发放防溺水《告家长书》64000余份,依托安全教育平台开展专题教育覆盖率达100%。

“老师,这个我知道,游泳要去正规游泳馆”“不能自己游泳,要大人陪着才行”……在奉化第二实验幼儿园防溺水互动讲座现场,孩子们你一言我一语积极抢答,并开展试穿救生衣比赛,提升自我防护意识和能力。

据了解,互动讲座是第二实验幼儿园针对幼儿年龄特点搭建的防溺水宣教平台,该园立足幼儿实际,在防溺水宣传教育过程中,采取说一说、画一画、试一试等更有体验感的方式,力图实现寓教于乐的效果。

成龙学校的学生大多为外来人口子女,家长不够重视、无法长期陪伴孩子、学生居住分散等问题都给防溺水宣教带来较大压力。为筑牢家校防线,该校今年提早开展防溺水宣传教育活动,积极推进“防溺水意识和知识进家庭”,通过专题讲座、知识竞赛、板报评比等,强化家长防范意识,提醒其切实承担防溺水监护责任。端午节期间,学校领导带队组成的防溺水宣传小组前往学生家中上门宣讲,并就附近水网分布情况“现场查验”。



遇险:保持冷静 立即呼救

记者从区急救站了解到,与前几年相比,近年我区溺水人数明显下降。溺水主要发生在野外河流和水库,尤其是农村小水库、家门口河流等大家自以为很熟悉的地方,往往就是溺水高发地。

那么,不小心发生溺水,该如何自救和他救呢?

区急救站急救科医生赵尚达表示,发生溺水后,不要慌张,立即呼救,放松全身,让身体漂浮在水面上,将头部浮出水面,用脚踢水,防止体力丧失,等待救援。身体下沉时,可将手掌向下压。若

遇到旁人施救,不要狂拉乱攥,一定要顺从施救者的体位,以便更好获救。作为施救者,也要保持冷静,不擅长游泳的人切勿盲目下水救人,可以就近寻找救生圈、竹竿、浮木等救生物件施救,或大声呼叫身边擅长游泳的人施救,并及时拨打110、120或119求助。施救者若入水直接救护,最好从落水者背部将其头部托起,或从上面拉起其胸部,使其面部露出水面,然后将其拖上岸。

被救上岸后,如果落水者意识清醒,旁人要适当对其心理安慰,询问身

体状况,做好保暖措施,并及时送医。如果落水者意识不清,呼之不应,首先要判断患者有无呼吸和脉搏。如果有,可将患者头偏向一侧防止患者呕吐物误吸,保持患者气道通畅,并做好保暖措施,等待120急救人员到来,注意不要盲目搬动,防止二次损伤。如果患者呼吸、脉搏均未触及,要及时对落水者开展心肺复苏,去除口腔异物,打开气道人工呼吸两次后立即胸外按压30次,反复进行,持续到120急救人员到达现场接应。

赵尚达提醒市民,市民要到正规游泳场馆游泳,不要盲目到野外河流或水库游泳,不要去水温过低的区域游泳。在游泳前做适量热身运动,舒展全身骨骼、肌肉、筋脉,平时四肢容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。儿童游泳一定要有成人陪同并密切监视,学校和家长应加强对孩子的暑期防溺水宣传。在游泳中如果突然觉得身体不适,如眩晕、恶心、心慌、气短等,要立即上岸休息或呼救。

记者手记

“防溺水”的弦 千万松不得

每年夏季,防溺水安全教育总是会被拿上台面,作为当季重点反复强调。

“防溺水教育”年年搞,但“溺水而亡”的悲剧年年有。中国疾病预防控制中心发布的《中国青少年儿童伤害现状回顾报告》显示,溺水已经成为中国1至14岁未成年人的首位死因,占比高达五成。冷冰冰的数字背后,是一个个家庭的悲伤和痛苦。

孩子承载着家庭的幸福,关乎国家、民族的未来。这些悲剧,让许多原本充满欢声笑语的家庭,陷入无尽伤痛中,是任何人都

不想面对的。笔者在采访时得知,不少溺水事故发生在水库者自以为熟悉的地方,如农村小水库、家门口河流等。悲剧往往发生在人们放松警惕时,而等到警钟敲响,代价未免过于沉重。之所以会发生这些悲剧,究其原因还是“防溺水”的这根弦没有绷紧。主要是家长没有意识到野外游泳的危险性,孩子自身好奇心的驱使,农村缺乏安全的游泳场所等。

痛定思痛,减少溺水事件,防止悲剧上演,“防溺水”的弦松不得。

笔者认为,防溺水安全教育的对象要拓展,不但要对孩子开展防溺水安全教育,还要为家长普及防溺水安全知识,告知其野泳的危险性,以及遇到溺水时该如何自救和他救等。作为未成年人的监护人,家长更需警钟长鸣,加强安全和责任意识,切实履行监管责任。

有效防范孩子溺水,宜疏不宜堵。孩子的天性本就“贪玩”,在这场与水的“争夺战”中,除了安全教育外,不妨为孩子提供一些相对安全卫生的游泳场所,让他们能够在此自由发挥天性。如在农村开辟一些专属儿童的“天然泳池”,免费或低价供孩子使用,从根本上消除孩子私下江河塘堰的安全隐患。或者通过建设阅览室、篮球场等,让更多的公共服务资源下沉,丰富农村孩子的假期生活。



平静的水面下暗藏着危机,野泳不可取