

市区一超市投放低价储备猪肉

每天限量供应100公斤 每公斤不到40元

本报讯(记者 袁冰露)8月10日,记者从大润发超市奉化店了解到,目前该超市每天有限量100公斤的国家储备猪肉供应,价格均不到40元每公斤,大大低于目前市场上的鲜猪肉价格。

当天下午2点,记者来到大润发超市奉化店肉品区,“国家储备肉投放点”的牌子异常醒目。记者看到这里的冷冻猪前腿价格为35.6元每公斤,冷冻猪后腿价格为31.6元每公斤,冷冻肋条的价格为37.6元每公斤。“这个肉价格便宜,看起来跟普通生鲜猪肉

也没差别。”正在挑选猪肉的林女士说,邻居跟她说大润发超市的猪肉便宜,就结伴来买了。

据大润发超市工作人员介绍,这批国家储备肉来自国家华商冷冻储备肉中心,目前已投放1.2吨,接下来预计还将投放800公斤。储备冻猪肉与市民日常所买的冷鲜肉并无差别,一般常年存放于-18℃的冷库中,均经过严格的检验检疫,符合食品安全标准。另外,记者了解到我区三江超市各门店也将根据市场需求供应储备猪肉。

图为市民在挑选猪肉。



松岙强势推进“一打三整治”

本报讯(记者 袁伟鑫 通讯员 李贤君)昨天上午,松岙镇联合渔政执法部门组织开展清理象山港无证渔船行动。在松岙镇小狮子口、五百岙、湖头渡等海域巡查时,发现4艘无证竹排,遂将其查扣。

自5月1日东海全面进入伏季休渔期以来,松岙镇每周开展一次以上“一打三整治”清查行动,重点清剿绝户网,实行网格化管理,严厉打击违法渔获物经营行为,打击无证渔船。

对辖区内18艘有证小型渔船,

该镇落实责任人安装定位系统,发现问题第一时间上报镇渔办。同时,通过悬挂横幅、发放宣传单和告知书、设置大型户外广告、电子屏滚动播放标语等方式,利用手机微信、短信等平台,开展全方位宣传。截至目前,共签订《“一打三整治”承诺书》103

份,发放宣传手册2000余份。

此外,松岙镇不断加强与相关部门的协调配合,搭建起“海”“岸”联动执法新平台。通过建立数据共享、应急联动、定期通报三大机制,织牢监管网络,确保“海”“岸”执法无缝衔接。

探秘海沿头美味

裘村古法瓦缸烘虾又飘香



本报讯(记者 袁冰露)每年8-10月,是海虾最肥美的时节,也是渔民最忙碌的时候。在裘村镇应家棚村,有一种独特的纯手工制作手艺——古法瓦缸烘虾,用这种方式烘制的虾干,十分美味。昨天上午,记者走进该镇应家棚村养虾人陈仲达家,探究古法烘虾的奥秘。

陈仲达拥有200亩虾塘,每天清晨他划着简易木船至虾塘中央,用网笼将大小合适的虾捕捞至桶中。昨天上午,记者走进陈仲达家的瓦缸烘房,一阵热气扑面而来。屋里共有10多口大小不一的缸,每口缸里生着炭火,瓦缸周围缠绕着一对对大虾,瓦缸内生着炭火,靠这炭火的温度,就能将大虾烘烤成美味的虾干。“这是南美白对虾,一般在4月底撒上虾籽,三个月左

右就可以开始捕捞,今天网上来最多的一笼有100多公斤。”陈仲达向记者介绍了古法烘虾的步骤,将捕上来的虾煮熟起锅,晾凉之后,开始关键的步骤——“对虾”,即把个头相当的两只虾,虾头顶着虾尾串紧。之后便是最考验技巧的火缸烘虾环节,“最近我们每天要烘烤150公斤左右的鲜虾,烘烤时间一般在1-2天,因为需要随时关注炭火的温度,防焦防火,所以每天只能睡四五个小时。”陈仲达说。

经过一天一夜的烘制,虾中的水分被慢慢烘干,虾壳变得酥脆,虾肉也更加紧致,香味浓郁,十分诱人。陈仲达说,今年3个月的烘虾时节里,光他家就预计可将2万公斤左右的鲜虾烘成5000多公斤虾干,用祖辈传承下来的古老方法,延续这一海沿头美味。

汽车停进车位却开不出来

岳林执法中队:停车位设置合理,下步将更注重细节



本报讯(记者 康诗文)“停在正常的停车位上,结果却没办法开出来,有点尴尬。”近日,市民

应女士向本报新闻热线反映,她的私家车停在中山东路新味佳大食堂门口的停车位里,第二天上午来取车时,却发现自己的车被10多辆电动自行车堵住,开不出了,她认为这样的停车位设置有些不合理。

记者来到应女士所说的现场,看到该处有5个私家车停车位,均

为南北走向,北面靠墙,南面间距不到3米处划有一排电动自行车停车位。停在此处的轿车想要驶离车位看起来是有一定难度。应女士告诉记者,她前一天晚上11时左右停车时,电动自行车停车位是空的,万万没想到,第二天上午这里停满了电动自行车。

随后,记者联系了区综合行政执法大队岳林中队。工作人员表示,多划车位是为了解决群众停车难的问题,每个车位在设置之前都经过实地勘察,测量了间隔距离,不存在设置不合理的情况。针对应女士提出的问题,他们将及时走访了解,更加注意解决这些细节问题。

养娃还在秋行夏令?

1道饮品 3碗粥躲开温燥“秋老虎”



季节更替时,宝宝最容易生病。这段时间,家长养育宝宝最容易做错的是秋行夏令。也就是秋天到了,却仍然按照夏季的方法养娃。现在开始,宝宝的吃、睡、行以及秋季常见病的预防,都和夏天不一样了。该如何迎接秋天的第一个节气,给宝宝做好保健呢?

勿忽略渐起的凉意

一整个夏季,外界阳气盛、阴气衰。但立秋之后,天地间的阳气就会慢慢衰减下去,阴气渐渐旺盛起来。这意味着什么呢?立秋之后,白天太阳依然猛,夏天暑

立秋后减辛适增酸

夏天炒菜适量加点生姜蒜这类味辛的调味料,有发汗驱寒、解暑开胃的功效。而随着秋天逐渐逼近,味辛的食物就要逐渐少吃了。在“减辛”层面,家长可以循序渐进、逐

渐减量。减辛的同时,要逐渐增酸。药王孙思邈说:“秋七十二日,省辛增酸,以养肝气。”

秋风起,秋咳就来了

立秋前后,宝宝最容易被温燥伤肺。温邪侵肺导致的咳嗽很有特点:常常干咳少痰,嗓子又干又痒;有发热、头疼的症状;平时不太怕冷,但一

出门就咳嗽。从现在起,家长要尤其关注宝宝的呼吸系统,润燥润肺是关键。食疗方面,家长可以开始准备一些清热润肺的食物,如芡实莲藕羹(莲藕、百合、银耳、荸荠)、沙参玉竹瘦肉粥等,每周吃1-2次。

等秋意更浓的时候,除了帮宝宝润肺,还要兼顾收敛阳气。大前提是脾胃要足够健运,能够承受较夏天力度强一些的进补。

有家长问,宝宝一到秋冬季总是反反复复咳嗽,一拖就是小半年。这多是因为脾失健运,水湿停滞,上犯于肺。就是说,脾胃运化不了的水液,凝结成了痰液,堵塞管道,痰随气逆,咳嗽就好不了。所以,顾护脾胃依然是根本。茯苓粥(茯苓、粳米)可以祛湿健脾,又不会让宝宝过燥。

来源:科普中国



12345、81890 合办
区长电话热线:12345
求助服务热线:81890000
移动热线:13968312345
移动区府网:612345
本报热线:
88987777(114号码百事通转)
都市奉化论坛:
http://bbs.fhnews.com.cn
值班记者 袁伟鑫

尚一村收费是否合理

来电:有市民向本报新闻热线咨询,尚田街道尚一村向外来户收取管理费,是否合理?另外,尚田农贸市场是否属尚一村所有?

回复:尚田街道办事处答复,尚一村经村两委会、村民代表大会一致通过,修改制定了新的村规民约相关条例,以村民自治的方式加强村庄环境卫生整治,收取的综合环境整治费将打入专用账户实行专款专用。款项使用情况将定期在村公告栏公示,做到公开透明。如本年度款项有节余,将用于下一年度的环境卫生整治,不会挪作他用。另外,尚田农贸市场属于区商投集团下属企业,不属于尚一村集体资产。

养狗影响居民生活 要求处理

来电:有市民向本报新闻热线反映,溪口镇藏山丽景小区28

幢某业主自入住起养狗,有五六只之多,影响周边居民生活,要求处理。

回复:区公安分局答复,8月4日,经社区民警劝说,藏山丽景28幢养狗业主同意尽量减少对其他住户的影响。根据《宁波市养犬管理条例》规定,溪口镇属于一般管理区,只能根据治安管理处罚法的相关规定,对养狗业主进行警告。

巡察组电话为何不通

来电:有市民向本报新闻热线反映,今年6月,区委巡察办组建巡察组对西坞街道陈孔目村进行巡察,他于7月6日拨打巡察组预留的电话号码,但电话一直未接通,是什么原因?

回复:区委巡察办答复,根据巡察工作安排,今年6月,区委巡察办组建临时巡察组,巡察区里4个村。为方便群众反映情况,在巡察期间公布了举报电话(陈孔目自然村受理时间为6月2日至6月10日),巡察结束后将不再受理本轮巡察单位的电话举报。7月上旬,临时巡察组完成巡察任务后自动解散,预留号码处于关机状态,不再受理本轮投诉举报。如有需要,可拨打区委巡察办电话咨询,电话号码为88990035。



受台风“米克拉”影响 D3295次列车停运

本报讯(记者 毛超峰)今年第6号台风“米克拉”于昨天7时30分在福建漳浦沿海登陆。记者从奉化火车站了解到,受台风登陆影响,今天经停奉化的D3295次列车停运。据介绍,在12306网站已购买

停运列车车票但未换取报销凭证的旅客可在网站上直接办理退票,持报销凭证的旅客,可在票面乘车日期后30日内(含当日)到车站退票窗口办理退票手续,上述退票方式均不收取退票费。

全民健身 向上向善 首届全民引体向上大赛举行



本报讯(记者 袁伟鑫 通讯员 马宜奋)日前,“全民健身、向上向善”2020奉化区首届全民引体向上大赛在锦屏街道长岭公园举行,来自全区58名男女运动员参加了比赛。这是我区推出的一项新型全民健身项目,旨在倡导积极向上的生活态度和时尚健康的生活方式。

58名参赛者中,年龄最大的74岁,最小18岁,平均年龄44岁。比赛分静力悬挂赛(女子组)和引体大赛(男子组)两个项目。全民引体向上大赛是我区全民健身运动的一个初步尝试,让群众组织参与自己喜闻乐见的赛事和活动,让运动融入生活。

图为比赛现场。

奉化日报社拟申请事业单位法人注销登记公告

根据区委要求,“宁波市奉化区广播电视台中心”“奉化日报社”统一归属宁波市奉化区融媒体中心,依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请事业单位法人注销登记,现已成立清算组。请债权人自2020年8月11日起90日内向奉化日报社清算组申报债权。

特此公告。

奉化日报社清算组
2020年8月11日

当您接到“0571—12340”电话时,请为奉化生态文明示范创建、蓝天保卫战、五水共治等活动点赞