

妇幼风采

守护生命之门 担起救治责任

通讯员 孙银洁

古人云:“不为良相,愿为良医。人命至重,有贵千金。”在漫长艰辛的行医路上,他们从不平凡;在无尽的生命科学里,他们值得敬重。他们坚守初心、护佑生命。在8月19日中国医师节这个特殊的日子里,让我们走近医师。

争分夺秒,死神手里抢时间

7月初,张女士来到区妇幼保健院就诊,她怀的是双胞胎。考虑到诸多因素,医生为其实施了剖宫产术。术中,医生发现胎盘粘连,两个胎儿的胎盘分别是帆状胎盘和球拍状胎盘,子宫局部肌层薄弱,收缩力很差。经过严密观察、输血等处理后,张女士的宫缩无明显好

转,出血状况无明显改善,宫腔积血持续增多,不可避免的产后出血拉响了警报。情况紧急,若失血量继续增加,随时会有呼吸困难、心跳骤停的生命危险。

产后出血的治疗就是跟时间赛跑,耽搁一分一秒都可能导致不好的结局。以副院长兼主任医师孙霞为指挥的抢救团队立即启动应急预案,一场惊心动魄的生死争夺战拉开序幕。

在产科、麻醉科、检验科、超声科等多个科室医护人员的协作配合下,抢救团队争分夺秒,进行局部子宫补丁缝合及宫腔填塞,输血、输液……经过全力救治,把握好救治的每一个关键环节,产妇终于转危为安。

产后大出血是我国孕产妇死亡

的首要原因。产科处理时,医生往往切除子宫止血以挽救产妇的生命。张女士产后出血量多达4600毫升,但由于发现及时、抢救有序、处理得当,张女士不仅保住了子宫且术后恢复非常好。除此之外,区妇幼保健院了解到张女士家境不好,还有几个孩子需要抚养,便为她申请了浙江省红十字会“母婴平安”项目,减免了大部分住院费用。出院后,张女士及其家属将写有“尽心尽责解民忧真情服务暖人心”的一面锦旗送到产科病房,感谢医务人员为保障产妇和孩子安全作出的努力。

尽职尽责,精湛技术克难题

7月9日,区妇幼保健院妇产科主任医师朱志勇应用腹腔镜技术,

成功完成一例特殊子宫肌瘤剔除手术。患者王女士多年前因剖宫产分娩在子宫上留下了一条疤痕,近日,她在做B超检查时发现,这条疤痕旁长了一个子宫肌瘤,瘤体直径达7厘米。因肌瘤巨大、位置特殊,若不及时手术将会造成不良影响,医生建议尽快手术治疗。然而,手术方式的选择,让医生难以决断。如采用腹腔镜手术,创伤小,但手术难度大,肌瘤长在子宫下段,此处子宫壁薄、弹性差,稍有不慎就会大出血,且容易损伤膀胱;如采用开腹手术,视野清晰、操作简单,但创伤较大。经过科室术前反复讨论,并与患者及其家属沟通,最终决定采取腹腔镜下子宫肌瘤剔除。术中,

为防止剥离面大出血,医生在镜下小心翼翼地一点一点剥离肌瘤,娴熟细致地缝合剥离创面。该手术是对医生技术和体力的重大考验。最终,手术过程异常顺利,王女士恢复得非常好。王女士及其家属对医生的尽职尽责和精湛技术赞叹不已。

当机立断,9分钟挽救新生命

脐带是妈妈和宝宝之间的生命通道,一旦出现问题,会成为宝宝的“夺命绳索”。

8月4日,吴女士因下腹痛7小时入院待产,完善相关检查后于宫口扩张3厘米的情况下送入分娩室。助产士听诊后发现,胎儿的胎心率很慢,最低至每分钟53次,而正常值一般在每分钟110次至160次。助产士

立即呼唤医生并采取左侧卧位、吸氧等措施,经过观察后,胎儿的胎心仍未恢复。出现延长减速,这意味着胎儿可能缺氧窒息。考虑到短时间内无法阴道分娩,医生决定立即启动DDI(紧急剖宫产),以最快速度将胎儿娩出。抢救快速有序,手术室无缝对接,麻醉、划开皮肤、进腹……随着一声响亮的哭声,宝宝顺利娩出。从决定剖宫产到胎儿娩出,仅用9分钟。

术中,医生还发现,连接生命线的脐带呈螺旋状扭转且打了一个真结。脐带真结虽然少见,但对胎儿有着致命的危险,拉紧后,胎儿血液循环受阻,会危及生命。幸而医生当机立断,短时间内将胎儿娩出,孩子才有惊无险地出生。

据了解,从决定剖宫产到胎儿娩出的时间是国际上评价产科质量的重要指标,国际指南建议不超过30分钟。区妇幼保健院产科团队经过不断的实战模拟演练,打造了一支训练有素、紧密配合的救治团队。

促进母乳喂养 区妇幼保健院在行动

通讯员 郭云妃

为传播母乳喂养健康知识、深刻认识母乳喂养的重要性,8月6日上午,区妇幼保健院在门诊4楼举办以“支持母乳喂养,守护健康地球”为主题的世界母乳喂养周宣传活动。

活动现场,区妇幼保健院护理部主任舒密为孕妈们带来一堂“母乳喂养,你的权利”知识讲座,让各位孕妈了解有关母乳喂养的重要性和必要性、存在的困难及解决办法。随后,区妇幼保健院心理咨询师重点关注了孕妈的心理状态,并开展手工DIY活动。孕妈们及其家人,亲手为腹中宝宝制作了一件摇铃玩具。

据了解,多年来,区妇幼保健院十分重视母乳喂养工作,不断加强爱婴医院建设,健全、完善促进母乳喂养的政策措施,逐步形



孕妈及其家人正在制作摇铃玩具

成规范促进母乳喂养服务体系。院内设立母婴室和母乳喂养咨询门诊,住院部推广新生儿早接触、早吸吮、早开奶,开展早产儿袋鼠式护理,做好对新妈妈的母乳喂养指导。一系列母乳喂养支持和

服务措施,使我区的母乳喂养率逐年提高。除此之外,院内积极营造母乳喂养氛围,悬挂母乳喂养宣传版面,广泛开展母乳喂养培训。同时,每年以“全国母乳喂养日”和“世界母乳喂养周”为契

机,举办多种形式的宣传活动,呼吁全社会形成合力,支持和促进母乳喂养。

妇幼动态

支持母乳喂养 守护健康地球

通讯员 郭云妃

2020年8月1日至7日是第29个世界母乳喂养周,主题为“支持母乳喂养,守护健康地球”。主要倡导和推进全社会支持母乳喂养,保障儿童健康,同时减少母乳代用品的消费和使用,从而减少相关生产和消费环节对地球资源的消耗和污染。

2020年世界母乳喂养周的主题向公众传递了六大核心信息:一是母乳是天然的、可再生的、环保的;二是母乳喂养是证明人类健康与自然生态具有深厚关系的最佳例证;三是保护、促进和支持母乳喂养是实现可持续发展的关键;四是母乳喂养是拯救婴儿生命和改善个人及国家健康、社会和经济发展的最佳投资之一;五是创造一个有利于婴幼儿最佳喂养模式的环境是全球的当务之急;六是认识到母乳喂养对粮食安全和环境保护的贡献,从而减少母乳代用品因生产、包装、分销等对环境造成的影响。

母乳喂养是指用母亲的乳汁喂养婴儿的方式。母乳是婴儿最适宜最健康最安全的食品。母乳喂养对于婴儿,是其他任何喂养方式都无法比拟的。它不仅为婴儿出生后最初几个月提供了所需的能量和营养,奇妙的是,它还能根据宝宝不同发育阶段的需要,相应调整母乳里面的成分来满足宝宝的需求变化,譬如初乳、成熟乳、早产乳等。此外,母乳喂养还是母子情感交流、表达母爱、婴儿心理上获得安全依恋的需要。世界卫生组织认为,母乳喂养可以降低儿童死亡率,它对健康带来的益处可以延续到成人期。

倡导全社会积极鼓励和支持母乳喂养,有利于创造爱婴爱母的社会氛围,保障儿童健康,减少消费和污染,守护健康地球。

妇幼科普


新得餐厅
Xinde Canteen

盛大开业

开业疯狂霸王餐, 地摊价邀您开吃

储值当餐消费金额3倍, 当餐买单! (活动有效期至2020年9月30日)

宴席888元/桌起







地址: 力邦广场1幢全季酒店三楼
订餐电话: 8868 6666