

# 吐槽大赛结束啦！吐槽大王诞生啦！

## 吐槽大赛获奖名单

|             |     |
|-------------|-----|
| 一等奖         |     |
| 岳林中心小学604班  | 刘子浩 |
| 二等奖         |     |
| 居敬小学207班    | 毛曦晴 |
| 岳林中心小学306班  | 卓晗臻 |
| 三等奖         |     |
| 西坞中心小学601班  | 董旭力 |
| 西坞中心小学603班  | 叶欣怡 |
| 龙津实验学校606班  | 吴铠泽 |
| 优秀奖         |     |
| 萧王庙中心小学602班 | 胡羽霏 |
| 居敬小学403班    | 陈炫豪 |
| 龙津实验学校204班  | 莫景雯 |
| 新城实验小学304班  | 冯家利 |
| 锦溪小学503班    | 刘徐博 |
| 萧王庙中心小学602班 | 林雨婷 |
| 宁波求真学校402班  | 张傲朔 |
| 居敬小学403班    | 江婉煊 |

## 吐槽大赛

龙津实验学校606班小记者 吴铠泽

9月19日晚上，我去参加了小记者组织的吐槽大赛。

当我上台时，说实话我并不紧张，也没什么压力，原因很简单，因为上台次数多了，经验丰富呗。人在紧张的时候，神经系统就会紧绷，原有的注意力会分散，记忆力也会下降。

轮到我的时候，我轻轻松松走上台，以既幽默搞笑又专注有感情地把准备的文章复述了一遍，朗诵完后也觉得没什么心理负担，想着重在参与嘛，只要有勇气上台，就是成功的。

所有选手都已经上台完毕，接下来就是揭晓成绩了。此时，我忽然感到一丝小紧张，胸口上像是有只小兔子在跳动，我立马深呼吸，自我安慰道：“没事，我有8.6分，优秀奖一定会拿到的。”“优秀奖的同学是……”主持人在报优秀奖中竟然没有我的名字，心想：“完了完了，这下没戏了。”三等奖有三位同学，分别是……和龙津实验学校606班的吴铠泽。”我一听自己得了三等奖，心中压着的千斤大石头一下子放下了，高兴极了！

这次比赛，我虽然没有拿到一等奖，但我知道，只要你肯努力，想要决心去做好一件事，就算最后不成功，但也十分值得。

## 第一次参加吐槽大赛

居敬小学403班小记者 应宛儿

9月19日是我第一次参加吐槽大赛，我的心情既兴奋又紧张。

一路上我还一直读着稿子，心“怦怦”直跳，妈妈一直在旁边说着鼓励我的话。来到比赛场地1986文化广场，主持人很亲切，我紧张的心情也慢慢平静了。抽签时我抽到的是24号，于是我和好朋友安安静静地坐在座位上看着一位位选手上台吐槽，每个选手来自不同的学校，水平也参差不齐，有的选手台上表现自如、一吐为快，有的选手说得疙疙瘩瘩，紧张得不行，主持人见有的选手忘了词，会说：“熄火了？没油啦？”把全场逗得捧腹大笑，现场气氛活跃极了。

轮到我了，我装作不慌不忙的样子上台去，不过站在明亮的灯光下，看着台下三位评委和这么多观众，我还是有点紧张，大脑一片空白，原先背出的内容竟然一个字也想不起来了，慌忙中我抽出稿纸大声朗读起来，读得还算流利。由于没有脱稿演讲，主持人幽默地说了一句：“拿着稿子读的可都是领导呀！”我不好意思地笑了。

吐槽大赛结束了，我没有获奖，看着获奖的小选手在热烈的掌声中开开心心上台合影，我很羡慕。不过我输得心服口服，因为所有获奖选手确实都比我讲得好，我下次一定要多做准备，争取得到优秀奖。

指导老师 王旭兰

## 第一次参加吐槽大赛

岳林中心小学203班小记者 葛姍梓

9月19日晚上，我第一次参加吐槽大赛，虽然口口声声告诉自己不要紧张，但是心一直紧张得“怦怦”直跳，害怕自己在舞台上出糗。妈妈一直在旁安慰我，把这里的舞台当作家里，就跟平时练习一样，放轻松。

比赛开始了，选手们都拿出十八般武艺开始吐槽，逗得全场哈哈大笑，台下的掌声一阵接一阵。很快轮到我了，这时我的脑袋一片空白，都不敢抬眼看下面的观众，主持人用幽默的语言鼓励着我，让我消除了一部分紧张。虽然我忘词了，肢体动作也被抛在脑后，但是赢得了大家的笑声和热烈的掌声，非常欣慰。

第一次参加比赛，很紧张但是也很享受，也非常感谢大家的鼓励。

9月19日晚上，1986文化广场热闹非凡，“一吐为快”小学生吐槽大赛在这里成功举行。现场充满着欢声笑语，这是一个给选手们展示自我，锻炼胆量的舞台，更是给选手们提供了畅所欲言表达自我的一个机会。选手们抒发内心情感，吐槽某些社会现象，目的是助力在小学生群体中形成敢于发表观点、勇于表达自我的良好氛围。

此次大赛得到了众多家长和老师的支持，比赛设定最多30人参赛，实际报名34人。最终，来自岳林中心小学604班的刘子浩同学勇夺冠军。

## 第一次上台的感受

武岭小学204班小记者 宋嘉轩

9月19日晚上，我们来到1986文化广场参加吐槽大赛。比赛前要先进行抽签，我抽到了12号。一开始我还和朋友说说笑笑，一点儿都不紧张，因为妈妈说过，这是我第一次上台，只要我能上台吐槽就已经很棒了，所以内心没有什么压力。可谁知坐在我后面的一个小选手抽到了1号，然后她一个劲哭，怎么劝也没用，使得我也开始紧张了。

等到我上台的时候，我的心“怦怦”直跳，好紧张，到了后面居然忘了词，真是糟糕！评委老师给了7.6分，我有点失落。妈妈鼓励说：“没关系的，已经很不错了，本来就是让你来锻炼锻炼，我们继续努力！下次再来过。”

通过这次比赛，我知道了自己还有很多不足的地方，以后要多登台参赛，锻炼自我，提升自我！

## 吐槽大赛

溪口中心小学202班小记者 吴佳杰

9月19日晚上，我参加了小记者组织的吐槽大赛。我到得很早，但现场已经聚集了很多，看过去乌压压一片。

我先去签到，在众人的期待下，比赛如期开始了。选手们吐槽的内容真是花样百出，有吐槽妈妈、爸爸还有妹妹的，和很多人一样，我吐槽的是妈妈。终于轮到我上台了，刚刚走上台的时候，我像遇到了地震一般感到非常慌张，看着台下的观众，大脑一片空白。幸好我慢慢想起了台词，开始我的吐槽，吐槽到一半，我手心里已经满是冷汗，又急得忘了词。我灵机一动，努力回想着妈妈的举动，总算想起来了那么点，像挤牙膏一样艰难挤出了几句。嘿，平常总觉得妈妈这里不好那里不好，可真让我讲，我居然讲不出个所以然，大概是我知道妈妈这样做都是为我好吧。终于结束了发言，我如释重负，脚步轻快地下了台。

希望下次还有机会参加这样比赛，多参加几次，就不会紧张了。

## “一吐为快”

——记第一次参加吐槽大赛

居敬小学403班小记者 张溢轩

9月19日晚上，我参加了“一吐为快”小学生吐槽大赛，当时的紧张心情让我至今难忘。

参赛前，我就提前把关于吐槽的内容写好，并背诵了下来。来到比赛现场，被人挤人的场面镇住了。我十分紧张，而且一紧张就容易忘词，所以我很担心上台后会忘词出丑。于是，在台下我一遍遍地向妈妈背吐槽内容。妈妈安慰我说：“你要放轻松，想到哪儿就说到哪儿。”听完这句话，倒让我放轻松了不少。

马上轮到上台了，排在我前面的那个选手表现得特别好，他下台时特意拍了拍我的肩膀说：“加油！”“我会努力的！”我回答道。走上台，我又紧张起来，拿着话筒的手全是汗，大脑一片空白。我暗暗给自己打气：“不就是吐槽吗？想说啥就说啥。”这时主持人那春风般的笑容，为我拂去了心里的焦虑，内心平静了不少。拿起话筒，不知不觉把吐槽内容都讲完了，看着台下的评委露出满意的笑容，我长舒了一口气。与此同时，台下也鼓起了热烈的掌声。

看，只要心态好，上台吐槽也没那么难。

指导老师 王旭兰

## 第一次吐槽

新城实验小学304班小记者 王雨晨

“下面有请7号选手上台……”轮到我了，我上台的时候心情非常紧张，好像台下有好多老虎和狮子时刻准备着要吃掉我一样！

第一次参加吐槽大赛，内心除了紧张还是紧张！主持人问我：“你准备吐槽谁呢？”“我想吐槽我的妹妹。”可当我开始吐槽时，差点都忘记介绍自己的名字，还把最经典的开场白给忘记了！就是那句：“俗话说吐槽吐得好，生活没烦恼！我最近的烦恼全来自我的妹妹，所以不得不吐槽一下她。”更糟糕的是，结束时，我把对妹妹的希望也忘得一干二净！当时只想早点结束“一吐为快”，赶紧下台。

当我讲完下台后，走到妈妈身边，紧紧握住她的手。过了好久，紧张的心情才慢慢平静！这就是我第一次吐槽的感觉：非常紧张，忘记台词！

## 令人难忘的吐槽大赛

居敬小学403班小记者 朱景文

9月19日晚上，我参加了吐槽比赛。

吃完晚饭，我们一家人急匆匆来到赛场，那里已经人山人海。有的选手还在拼命背稿子，有的已经胸有成竹练习表演着。我有些着急地说：“怎么办呀？我没有准备稿子！”“没事的，只要你把心里想的说出来，一定可以的。”听了爸爸的安慰，我的心平静了些。

比赛开始了，选手们陆陆续续上台，吐槽各有特点，有的选手实在太棒了，既幽默又风趣，观众区一会儿传出笑声，一会儿传出掌声。我心里想：“别人说得这么好，我可以吗？我只能临时抱佛脚了。”我的心“怦怦”直跳，爸妈也为我捏了把汗，一个劲鼓励我。

我刚走上台，马上紧张了起来，好像有千万只眼睛在盯着自己。我深吸了一口气，让自己放松下来，对着麦克风慢慢地说：“大家好，我是居敬小学403班的朱景文，今天我要吐槽是我的妈妈，她是一个严厉的人。”才说了第一句，我发现台下的妈妈瞬间变了神色，爸爸朝我竖起大拇指，我才放心说出平时不敢说的话。说到一半，大家笑得很开心，可妈妈笑得有点尴尬，因为我说了她的一堆缺点。我下台后，怕妈妈会生气，但很意外，妈妈没有批评我，摸摸我的头，语重心长地对我说：“你吐槽的缺点，妈妈平时一点也没有意识到，看来妈妈也得不断学习，让自己变得更好。你说的缺点妈妈一定会改正的！”我也不好意思地说：“其实我也有错，我们一起来改正。”

通过这次吐槽大赛，我和妈妈都找到了自己的不足点，以后努力变得更优秀。

## 吐槽大赛乐趣多

龙津实验学校204班小记者 莫景雯

有一天，妈妈告诉我她帮我报名了吐槽大赛。我只听说过朗诵比赛、唱歌比赛，什么是吐槽大赛？我一头雾水。妈妈说吐槽就是把别人说的话，做的事不满意的地方说出来。那还不简单吗，我觉得爸爸妈妈有很多地方我都不满意。我想了想，挑选了两个我最不满意的地方，一是妈妈的唠叨，二是爸爸的暴脾气。

到了比赛的那天晚上，选手们一一登台吐槽，有的很轻松，有的很紧张。主持人鼓励每一位选手要大胆放开了说。轮到我的时候，我一口气把想说的话都说了出来，台下传出了笑声，也发出了阵阵掌声。

虽然，我只拿到了优胜奖，和表现优秀的选手之间还有差距，但是，我说出了心里话，“一吐为快”，特别开心。希望爸爸妈妈以后能改改他们的这些毛病吧！

## 吐槽感悟

西坞中心小学603班小记者 叶欣怡

9月19日晚上，我参加了小记者组织的“一吐为快”小学生吐槽大赛，真是高手云集。

还没开始比赛，我的心“怦怦”直跳。让我欣喜的是前四位选手，评分都低于了8分，因为他们大都不太熟练。5号选手是我的朋友，他一举拿下了8.9的高分，我心里悬起了一块大石头。终于轮到我了，我从容地走到台上开始了我的吐槽，前面一帆风顺，完全按照原来的稿子来，到了第三段出现了一个小纰漏，不过我随机应变，调换了一下语序后没卡壳，顺利讲完了。每一次上台都是一次历练，较丰富的舞台经验，让我可以从容应对突发情况。但下台时，我的腿还是有点软绵绵的，听到我的分数是8.6分，心里的那块大石头终于落地了。最后我突破了自己的极限，拿到了三等奖，可让我高兴极了！

这次比赛锻炼了我，让我在别人面前能够放声畅言。同时，在比赛中我又看到别人的长处和自己的短处，冠军和亚军他们的表演很从容，表情丰富，语言组织也很到位，这些都是我今后要学习的。

## 参加吐槽大赛

武岭小学203班小记者 竺晨萱

9月19日晚上，天空飘着小雨，我和妈妈早早来到活动现场来参加吐槽大赛，参赛选手们陆陆续续都到齐了，我抽中的登台顺序是10号。这是我第一次上台吐槽，非常紧张，但是现场有幽默风趣的主持人，选手们的各种精彩演讲，全场的欢声笑语，我原本紧张的心情早就烟消云散了。

终于轮到我登场了，我鼓起勇气走上舞台，虽然准备不够充分，但至少没有熄火，还是顺利地把要演讲的内容都讲完了，我暗暗给自己鼓气还是很棒的。

通过这次比赛，我以后要向优秀的选手们看齐，下次还有这类比赛的话，我要充分准备再来参加。

## 记一次难忘的吐槽大赛

岳林中心小学306班小记者 卓晗臻

9月19日是我开心的一天，因为我参加了吐槽大赛，听妈妈说这是奉化区首届“一吐为快”小学生吐槽大赛。当初妈妈问我要不要报名的时候，我爽快地答应了，因为生活中经常碰到吐槽。平时我们几个小伙伴一起的时候，总是会偷偷吐槽妈妈给我们报超级多的补习班，这不我就可以趁这次机会上台好好吐槽。

吃过晚饭，我们一家人一起来到了活动现场，那里已经是人山人海。签到结束后，主持人说要抽签上台，不知道是不是我运气特别好，我居然抽到30号，是全场最后一个出场的，我既紧张又害怕，作为压轴，难免有丝丝紧张。

上台后，主持人问我要吐槽什么内容时，我居然说是我妈的补习班。台下的观众们顿时哄堂大笑，主持人疑问道：“你这是骂人的话吗？”我突然反应过来，原来是过于紧张漏了几个字，我“刷”一下红了脸，赶紧补充道：“不是不是，我要吐槽的是我妈妈给我报的补习班！”

调整好情绪，开始我的吐槽，内容早已经背得滚瓜烂熟，铭记于心了。面部表情是我的特长，比赛前妈妈再三嘱咐，中间要模仿妈妈的话，表情一定要到位。我尽可能地施展了全部技能，看着评委老师满意的笑容，总算放宽了心。

这次吐槽大赛，我从参赛选手中学到了很多东西，特别是遇到突发状况时，切记不要慌乱。希望下一届我还能参赛，并且表现得更加优秀。

## 参加吐槽大赛有感

居敬小学403班小记者 孙昕妍

9月19日，我在1986文化广场参加了吐槽大赛，签到、抽签后，比赛正式开始了。

从报名后开始，我就在想这次吐槽的主题，从“吐槽高空抛物”到“吐槽老妈”，最后还是选择了后者，谁叫我老妈有这么多可被吐槽的点呢。比赛现场，没想到参赛选手有这么多吐槽自己妈妈的，真是英雄所见略同呀，连主持人听到吐槽对象是妈妈时也显得特别兴奋。

很快便轮到了我，我拿着稿子，胆战心惊地走上舞台。主持人似乎看出了我很紧张，讲了个笑话想让我放轻松，可我根本听不进去，直到听到“开始”，我才回过神来。当时，我脑子一片空白，快速把稿子读了一遍，就跑下了台。

结果不出所料，成绩不理想，但对我来说已经是很大的一次挑战了。如果再给我一次机会，我想说：我一定好好准备，还要报名参加。

指导老师 王旭兰

## 机会总是留给有准备的人

居敬小学506班小记者 孙子媛

“一吐为快”小学生吐槽大赛马上就要开始了。激动人心的时候到了，抽签环节，我居然抽到了1号，对于刚刚还拿着稿子背诵的我，显然是一个不小的打击。我紧张极了，那晶莹剔透的泪珠啊，如雨一般洒下来。妈妈让我深呼吸，鼓励我说：“其实你并不是第一个登台吐槽的，第一个登台吐槽的是主持人呀。”听完我的心情慢慢平静下来。

主持人开场白结束后，我怀着极度紧张的心情登上了舞台，在与主持人简单互动后，便开始了我的吐槽演讲。我吐槽的内容是我的妈妈和妹妹，稿子里准备的搞笑片段，在我面无表情地讲述下，并没有什么幽默感，结果自然不如人意。这次比赛我是失败的，我被自己的情绪打败，然而又是具有收获的，收获了作为1号选手的比赛经验。总结后得出失败的原因是前期准备工作太仓促，没有熟练地背诵稿子。

这次大赛让我更深刻地理解了一个道理：机会总是留给有准备的人。期待下次的吐槽大赛，我依旧还要吐槽我的妈妈。“在我第一次参加吐槽大赛时，有一位阿姨热情给我拍照，而我的妈妈呢？既没有拍照，也没有录视频。”对，我就吐槽这一点。

## “一吐为快”两小时

居敬小学403班小记者 江婉煊

“一吐为快”小学生吐槽大赛终于要开始了！我内心激动不已，因为我就是选手之一。

距离比赛开始还有一段时间，我们抽签决定上场顺序，一看到我的号码，心就像落入万丈深渊一样。“29号！天哪，这要等到什么时候啊！”我深深叹了口气。

比赛紧张有序地进行着，眼看着就快轮到我了，我心中的小兔子跳得越来越快，血压也好像瞬间升高了。我定了定神，挺直了腰，缓缓往舞台中央走去。尽量使自己保持微笑，让自己看上去没有那么紧张！渐渐地我便进入状态，一边大声地“吐槽”着，一边用手摆动着，自我感觉讲得声情并茂、绘声绘色的！

当比赛结束，主持人开始播报获奖名单，我的手心里全是汗，竖起耳朵当听到优秀奖的名单里有我的名字时，那颗悬着的心终于落地了！

通过这个比赛，我锻炼了自己，也让很多家长听到了我们小朋友的心声！



选手吐槽现场



“一吐为快”



获奖选手合影



选手与主持人同台