# 全化日报

#### 爬山记

龙津实验学校 203 班小记者 竺芷伊

今天是阳光明媚、秋高气爽的一天,妈妈准备带我 去爬山。出发前,妈妈买来了面包和矿泉水,用来补充 能量和水分。山可真高呀,高耸入云。我才爬了一会 儿,两条腿就跟灌了铅似的,爬不动了。妈妈看出了我 想放弃的念头,鼓励我坚持就是胜利。于是,我咬咬 牙,继续向前,终于爬上了山顶。从山顶往下望去,景 色可真美呀,下次我还想和妈妈一起来爬山。

指导老师 董佳怡

#### 保护个人隐私

#### -听"网络安全知识宣讲"有感 龙津实验学校403班小记者 张墨言

今天,我们在学校的报告厅聆听了安全知识讲座 -绿色网络进校园。整场讲座气氛非常融洽,主讲师 幽默生动,所讲内容蕴含了许多重要的网络安全知识。

网警大队的周警官一共为我们介绍了三只网络 "怪兽",每只网络"怪兽"都串联着一两个典型案例。 其中让我印象最深,最受启发的是网络盗取个人隐 私。原来,一些不法分子在网络上发送让我们输入自 己个人隐私的链接,然后趁机盗走我们的个人隐私从 而去干一些非法的事情。周警官还提醒大家,平时我 们的快递箱上也涉及了个人隐私,比如姓名、家庭成 员、工作住址以及联系电话,在扔掉快递纸箱前,最好 把自己的个人信息涂掉。

听完这场讲座,我受益匪浅,以后我一定会小心翼 翼地对待网络信息,不让无孔不入的网络犯罪分子影 响到我们的生活。

### 神仙姐姐"打架"

居敬小学606班小记者 陈政宇

神仙姐姐怎么会"打架"呢?哈哈,且听我慢慢道 来,"打架"的这两位姐姐,一位是来自清华的张洗月, 一位是北大的王心冉。她们在《最强大脑》的节目舞台 上展开了一场顶级学霸之间的智慧之战,被我称之为 神仙姐姐"打架"。

在高手如云的"螺旋树"比赛中,洗月姐脱颖而出, 勇夺第一。她获得了向最高级别选手挑战的机会,即 向心冉姐发起挑战。

一场惊心动魄的"打架"就此开始。挑战项目是 "抹黑校正",在5×5的二维棋盘上,有五种颜色的彩 球,选手观察完后,进行无颜色盲推复位。这对记忆力 和计算力的要求都很高!更刺激的是,比赛一开始时 间是正常时速的两倍,作答正确恢复正常时速,答错则 恢复两倍时速。

比赛开始,张洗月的策略是先做完二行,提交看一 下,再做下面的三行。王心冉的策略是先做完一行,提 交看一下,再做下面的四行。很明显洗月姐的策略先 占优势,连续收获两分!在落后形势下,心冉姐果断改 变策略,赢回一分! 你追我赶,比分到达了5:5平局。 她们不相上下,难分伯仲,我的心都悬到了嗓子眼。时 间一分一秒地过去,心冉姐的答题时间耗尽,停止作 答。洗月姐在最后30秒夺得了关键一分,以6:5的比 分夺得了胜利!

这时,我悬在嗓子眼的心才慢慢地降了下来。神 仙姐姐终于结束了"打架"。这架打得惊心动魄,可真 是"台上一分钟,台下十年功"。她们两如此强悍的"战 斗力"跟平时的认真学习,十几年的学习积累分不开。 神仙姐姐都这样努力,我们有什么理由不努力呢?加 油吧,同学们!我们未来可待!

指导老师 葛玉娟

# 美丽的河流

居敬小学606班小记者 张艺馨

每次去奶奶家,都能看到一片片辽阔的田地,能听 到老爷爷老奶奶热情的招呼声,能闻到一簇簇花儿散 发着的花香,也总能看到那条时时泛着涟漪的河。

以前,这条河脏极了,不少垃圾浮在上面,大多数 是食品包装和塑料袋。从远处望,整条河都黑漆漆的, 只有垃圾在太阳的照射下,闪闪发光。河两岸的野草 仿佛是被河水染了色,黄的、黑的,只有稀稀拉拉的几 点墨绿色藏在草丛中。走近,一股刺鼻的味道扑面而 来, 臭苍蝇在半空中盘旋, 像是在开一场重要的会议, 一层层油和垃圾铺满了河面,河里没有一条鱼,肮脏的 河水被风吹动着,仿佛一条黑丝带。奶奶家哪都好,只 有这一条让人看了皱眉,闻了捂鼻子的河让人感觉不

现在经过治理,浮在河面上的垃圾被换成了一排 排"坐着小船"的花花草草。原本脏兮兮的河底被铲去 污泥后变得非常干净,河面变成了蓝绿色的镜面,阳光 照在被风吹起的波纹上,仿佛星星撒落在上面,一闪一 闪。两岸的草又绿又茂盛,紧紧依偎在大树的脚边。 走近,刺鼻的味道早已逃之夭夭,苍蝇、水面上的油和 垃圾统统不见了,偶尔还会蹦出几条鱼儿。现在的河 仿佛是一条明如玻璃的带子,穿梭在一片绿色之中,放 眼望去,和土黄色的房子、绿油油的草地拼凑成了一幅

我们要养成随手把垃圾丢进垃圾桶的习惯,爱护 环境,保护我们的家园。

指导老师 葛玉娟

# 我最爱的人

江口中心小学304班小记者 戴盛凝

我最爱的人是我的妈妈,她有刘海,眼神温柔,让 我感受到春天般的温暖。

平时,妈妈像一只小猫咪一样,一会儿亲亲我的左 脸,一会儿又亲亲我的右脸。但每当我犯了错的时候, 妈妈就像一只凶神恶煞的母老虎,对着我大吼。

我的妈妈还有一双胖乎乎的手,特别可爱。别看 妈妈的手胖乎乎的,但她烧的饭菜可好吃了!每次吃着 她做的饭菜,我都觉得她的手艺比许多大厨师还好呢!

这就是我的妈妈,一位世界上最好的妈妈! 我最 爱我的妈妈!

### 让你我共同守护网络安全

一听"网络安全知识宣讲"有感

龙津实验学校403班小记者 李梓涵

网络,是我们与人交流、自我放松和学习的一个重要 平台,与我们的生活息息相关。可是,网络中处处充满着 诱惑。网警大队的周警官给我们做了一个有关"网络安 全知识"的讲座,我感觉收获很大。

周警官用打怪兽的比喻方式讲解了网络安全的重要 性,以及网络中存在的三大"怪兽"——网络游戏、隐私泄 密和网络谣言。

相信大家都知道网络游戏吧? 从同学、叔叔阿姨到 爸妈,网络游戏虏获了很多年龄层人的芳心。沉迷网络 游戏后,我们同龄人无法安心学习,爸妈耽误了工作。因 沉迷在游戏的世界里,很多同学向爸妈撒谎,甚至夜不归 家,整夜逗留在网吧。不过,我可不怕! 因为周警官告诉 了我们如何打败这个"怪兽"、保护自己的方法。

"哈哈哈……"在我们家经常传出这样的笑声,这是 家人在看抖音视频。可是,周警官告诉我们:短信、微信、 抖音视频中处处充满着陷阱,一不小心就会泄露了各种 重要信息,会让一些不法分子有机可乘。他们利用各种 手段进行网络诈骗,有人为此丢了钱。所以,我们大家不 要随意点开手机上的陌生短信,不要随意接受陌生人推 送的各种视频。让我们保护好自己,远离这些网络怪兽!

最后一只网络"怪兽"是网络谣言。有些人利用网络 的便捷性,随意发布不真实的言论。比如在新冠肺炎疫 情期间,突然谣传超市里的大米快要卖完了。外婆听到 这个谣传后,不管三七二十一就冲去超市买了几百斤的 大米,害得全家到现在还没吃完这些囤货。谣言四起,会 让我们每个人都人心惶惶,从而影响我们的生活。

听了网络安全讲座后,我懂得了每个人都应该做到 不造谣,不信谣,不传谣!每个人都要远离网络陷阱,共 同守护网络安全,使网络成为我们真正的好朋友!

### ・・・狗

居敬小学201班小记者 康诗韵

我在外婆家养了一只贪睡的小狗,它长着两只长长 的"顺风耳",一双黑珍珠般的圆眼睛和一个特别灵敏的

外婆家的那只小狗机智聪明着呢! 它睡觉的时候会 把耳朵贴在地面上,连几十多米远的一点点声音,都能把 它惊醒, 所以它是外婆家的小小"保安员"。小狗还特别 喜欢和我做游戏,有一次,我正在摇头晃脑地背古诗,它 也开始跟着摇头摆尾起来,时不时还"汪汪"叫几声,好像 在模仿我背古诗,真是太可爱了。

我猜,你们也想和我家外婆的小狗一起来玩耍了吧! 指导老师 陈美亚

### 有趣的·J·猫

居敬小学206班小记者 袁栎

奶奶家旁边有一个工厂,那也是小猫小花一家住的 地方。小花是一只米黄色和咖啡色花纹相间的小野猫。 小花在那里住了一年多了,还有了小猫宝宝,它们身上的 花纹有的和妈妈一样,有的却截然不同。

奶奶经常拿些吃的给小花。前几天,我放学回家的 时候,爸爸拿了一根香肠给我,我问爸爸:"爸爸,香肠能 不能给小花吃呀?"爸爸回答说:"可以啊!"干是,我拿着 香肠一路小跑到小花家,只见它正躲在汽车底下"喵喵" 叫着。我剥开香肠,丢了一点儿香肠给小花,小花吓得跑 走了。我想了一个办法,把香肠放在了离小花近点的地 方,然后我又跑到远处看着。过了一会儿,小花小心翼翼 地探出头来,用鼻子闻了闻就津津有味吃了起来。

真是一只胆小又可爱有趣的猫咪呀! 指导老师 王玉燕

#### 三角梅 莼湖尔仪小学302班小记者 吴佳涵

那天,我无意间路过一条小道,抬头看到有一棵三角 梅树,枝条伸出了墙头,一簇簇紫红色的花,在绿叶的衬 托下显得十分娇艳。三角梅的花有三个花瓣,每个花瓣 有点像爱心形状,花瓣下面长着尖尖的花心,三片花瓣就 像三个卫士,守护着里面娇嫩的花心。

忽然,一阵微风吹来,三角梅随风起舞,树上发出"沙 沙"声响,好像有无数个声音在争吵着什么。啊!原来是 三角梅的花朵儿互相争换,在风中比美呢!一个说:"我 最美,你们看,我在树上摇得多欢呼呀!"另一个说:"不 对,我比你鲜艳,我最美。"还有一个说:"你们都不对,我 是今天开的,所以我才是最美的。"它们谁都不服谁。

在远处采蜜的小蜜蜂听到了它们的争吵声,"嗡嗡" 飞到了树上,对它们说:"你们都很美,也很鲜艳,而且都 是长在同一棵树上,所以要互相团结,再吵下去就不美 啦!还会很快凋谢呢!"它们听了恍然大悟,并且互相道 了歉,小蜜蜂见了开心地飞走了。

啊!美丽的三角梅,我爱你! 指导教师 竺玲

# 龙虾"小龙"

莼湖尔仪小学402班小记者 曾晗博

你说这事奇不?我收养了一只龙虾,它是从我家附 近的龙虾店中走失的,我收留它并养在了水盆里,取了名 字叫"小龙"。

小龙长得壮壮的,超帅!硬得发青的背部,如同古代 将军打仗时穿着的青绿袍铠甲。它还拥有一对秘密武器 哦,就是那双威风凛凛的大钳子呀!这钳子可不是当摆 设用的,如果不小心被它钳一下,超疼。我把吸管伸进水 里逗它玩,没想到被它直接砍断了,丢到了一边,我吓了 一大跳。接着,我用筷子夹住它,小龙又跟我打起来了, 打着打着筷子也断了,我立马缴械投降了,而它将筷子当 作大炮对我瞄准发射。原来小龙是用这个大钳子来保护 自己的呢! 小龙虾不仅帅,还特别有精神,那两个小圆球 似的眼睛,时时刻刻瞪得滚圆滚圆的。

"难道它们都不用睡觉吗?"我问爸爸。爸爸告诉我: "龙虾不像我们一样有眼皮,就是休息时也是不用闭眼睛 的。"原来是这样啊!虽然它把我当作敌人,但我把它当 作我最牵挂,最珍惜的朋友! 指导老师 张枫英

#### 做一只蚂蚁

莼湖尔仪小学402班小记者 杨紫萱

"哼!我最讨厌妈妈了!我要变成妈妈看不见的样 子,就算是一只蚂蚁也可以!"话音刚落,我出现在了一个 洞里,一群黑乎乎的蚂蚁在我眼前匆匆爬过。可是为什 么在我眼前的蚂蚁这么大呢?居然和我一样大。"还不赶 紧搬食物,愣着干什么?"眼前的一只蚂蚁大喝一声,我这 才知道,原来我真的变成了一只蚂蚁。

我心中暗喜,这下好了,我再也不用听妈妈的唠叨声 了,再也不用做那些永远都做不完的作业了。我赶紧跟 上黑蚂蚁长长的队伍,搬运着各种各样的食物,小米粒、 饼干碎、面包屑、小昆虫的尸体等。遇到小的独立搬运, 遇到大的就和同伴一起搬运,忙得不亦乐乎。

不过好景不长,正当我们一群小伙伴准备搬运一块 蛋糕的时候,前面出现了一群红蚂蚁,它们也想要这块蛋 糕,我以前在书上看到过,红蚂蚁是非常凶狠的,它们专 门抢夺黑蚂蚁的食物,甚至抢夺黑蚂蚁的蛹当奴隶,并且 不成功不罢休。这次遇到它们,我觉得我的蚂蚁生涯就 要结束了,果然,刚开战不久,我们的黑蚂蚁队就败下阵 来,为了活命,我拼命往前爬,后面一群红蚂蚁紧追不舍, 此时我多么想变回人,这样我就能一脚踩死它们,但是最 终还是没有逃过红蚂蚁的魔爪,光荣牺牲了。

"还不快醒醒!每次一看书就打瞌睡!难怪每次考 试成绩都那么差!"妈妈的唠叨声再次在我的耳边响起, 哦,原来是我在做蚂蚁梦!

指导老师 张枫英

# 游水上乐园

莼湖尔仪小学401班小记者 赵文皓 朋友们,我今天向你们推荐一个地方,那里风景如

画,十分好玩。

那里就是白龙潭水上乐园,有冲浪、高空滑梯、划船 ……我最喜欢玩冲浪,我看见了一条赛道,于是我把浪板 放在水面上把脚放上去,水推着浪板,我飞快地向前飞奔 而去,突然前面出现了一个弯道,我像玩滑板一样往右 踩,闪过了弯道。前面又出现了许多弯道,我都一个个闪 过去了,终于到终点了。

指导教师 蒋盛芳

# 科学·J·实验

实验小学405班小记者 吴宇飞 今天,我来给大家做一个科学小实验吧!

大家好奇这次的科学小实验是什么吗? 现在就让我 来揭晓!实验叫做"火山爆发",大家肯定很好奇吧!话 不多说我们开始吧。

首先需要准备若干红墨水和泡腾片,一个空的透明 杯子,少许水和油。先往空杯子里倒入水。再倒入红墨 水,记住要放三分之一的水哦!接着倒入少许油,最后放 入泡腾片,不久它就"咕嘟咕嘟"冒泡了,像小鱼吐泡泡, 一个接一个吐上来,特别新奇。

指导教师 陈瑛

# 学游泳

莼湖尔仪小学401班小记者 周俊涵

暑假期间,妈妈给我报了一个蛙泳班。我一听要去 学游泳,心里既紧张又激动。

一天下午,我穿上崭新的泳装来到游泳馆,看到偌大 的泳池中有许多大人和孩子在游泳,有的游泳技术娴熟, 像一条人鱼快速前进;有的才刚刚学起,小心翼翼地在水 中摸索。

我正看着,教练便走了过来,笑容满面地对我说:"孩 子,我们今天先来学蛙泳的第一招憋气。"还没等教练说 完,我便一个子扎进了水里。没过几秒,我便缺氧,呛了 几口水,我连忙直起身子,将头伸出水面,顿时一阵撕心 裂肺的咳嗽,泪水都咳了出来,这憋气也太难了吧!就在 我感到沮丧时,教练笑眯眯地看着我说:"憋气不简单吧, 做任何事情我们都要讲究方法,不能蛮干。"说完,教练便 用手轻轻地扶着我的腰,把憋气的技巧详细地告诉我。 在教练的指导下,我再次鼓起勇气,深呼吸几口,调整心 情后慢慢地下了水。这次,我憋了几十秒钟,比第一次时 间长了不少,心里高兴极了!

在这次练习憋气的过程中我明白了这个道理:做任何 事情都不能心急,要讲究方式方法。我相信在以后的学习 生活中,我会变得更加沉稳,迎接未来的每一次挑战!

指导老师 蒋盛芳

# 赞路灯

实验小学505班小记者 毛锦哲

深夜,在看似无边无际的一条小巷里。有一位身材 高大,却容易让人忽略的"身影",它就是路灯。

它孤独地度过夜晚,度过白天,度过火热的夏天,度 过严寒的冬天。它不像水晶吊灯那样美丽剔透,也没有 彩灯那样五彩斑斓。它是那样默默无闻,为人奉献着,虽 然它发出的光不是那么闪亮。但是它还是站在那儿,为 了给每一位急急忙忙的赶路人,提供一分亮光,提供一分 爱心。无论狂风暴雨,无论烈日炎炎,无论天寒地冷,无 论寒风刺骨,无论大自然如何变幻,它仍然坚守在自己的 岗位上。

我赞美这路灯。

# 感恩老师

实验小学405班小记者 樊欣怡

如果我们是小花,那您就是伟大的园丁;如果我们是 小鱼,那您就是紧紧拥抱着我们的大海;如果我们是幼 苗,那您就是每天滋润着我们的露珠。

还记得上一年级的第一天,是您牵着我的手来到我 的座位上。上语文课时,您的朗诵声把我带进了课文中, 原本一篇陌生的课文经过您的讲解和分析变得不再陌 生。下课时,教室里还回荡着您的声音。

当我怀着失落的心情面对失败时,您天使般地到来 带给我勇气与希望,您将我那颗悲伤的心带进了"自信"

> 最后,我想对您说:"感谢您,我敬爱的陈老师!" 指导教师 陈瑛

### 葡萄

实验小学405班小记者 唐若菡

我喜欢的水果有很多,香甜的梨、多汁的西瓜、可口 的水蜜桃,但我最喜欢的还是葡萄。

葡萄常见的有两种颜色,一种是青色,另一种是紫色。 青色的像绿松石,紫色的像紫水晶,晶莹剔透,美极了。

一天,妈妈买回来一大串晶莹剔透的紫葡萄,又大又 圆的葡萄挨挨挤挤的,光是看着就让人直流口水。我连 忙摘下一颗,放到水池边洗了洗就迫不及待放进了嘴 里。那又酸又甜的味道便充满了我的口腔,令人回味无 穷。

我爱葡萄,爱这晶莹剔透的葡萄!

指导教师 陈瑛

#### 我家的菜园子

莼湖尔仪小学401班小记者 鲁宇轩

在我家门前有一个细长的菜园子,那是我和外公一 起精心打理的。

这个小菜园虽然不是非常大,但里面的品种挺多,有 豆角、西红柿、甘蔗、辣椒,还有一些其它的菜种子正争先 恐后冒出新芽来。

密密麻麻的那些是小辣椒,挤满了细细的枝条,看那 一串串的辣椒有红色、绿色还有半红半绿的,真漂亮啊! 看那毛豆花像一个个紫色的小姑娘,甘蔗像一个个挺拔 的战士。

傍晚,我和外公都要去菜园浇水,我一边浇水一边听 外公讲如何种菜。原来种菜的知识多着呢,要浇水、施 肥、捉虫等,我学会了很多书本上没有学过的知识。

指导老师 蒋盛芳

# 走。我们赏秋去

实验小学405班小记者 庞涵琪

热情奔放的夏姑娘渐渐淡出了我们的视线,接替她 的是位性情温和的秋姑娘。新上任的秋姑娘一刻也不愿 停歇,跑遍了大江南北。所到之处,全被她布置得金光闪 闪,格外惹人喜爱。今天,妈妈带着我踏着秋的足迹,找 寻秋的身影。

我在树林里找到了秋天。秋风一吹,手掌一般大的 梧桐叶纷纷扬扬飘落下来,它一边飞舞一边向我们招手 说:"夏天,再见了。"转身便投入了大地妈妈的怀抱。银 杏树叶像一把把金色的小扇子,它是秋天给人们赠送的 最美的纪念。枫树的叶子变红了,从远处一看,漫山遍野 像是披上了一层红色的纱衣,真是美丽极了! 难怪古人 说"霜叶红于二月花"呢!

我在公园里找到了秋天。公园里的菊花开得正艳, 有红的、白的、黄的,还有紫里透红的,真是五彩缤纷!它 们有的正在怒放,向人们展示着美丽姿态;有的还是花骨 朵,像羞答答的小姑娘。习习的秋风正把它们的清香送 到四面八方,给人们一种心旷神怡的愉悦享受。

们在箱子里你挤我,我挤你,笑得合不拢嘴,露出晶莹透 亮的石榴籽,吃一口,真是酸甜可口,美味极了!

我们回家时,路过市场,市场上到处都是大石榴,它

啊! 秋天就在我们的身边,它的美真是令人陶醉! 指导教师 陈瑛

# 假如我的生命只剩三天

实验小学605班小记者 徐嘉铂

如果你的生命只剩三天,你会想做什么事情呢?是 游山玩水还是挥霍家财?如果我只剩下三天的生命,那 么我会……

假如我的生命只剩三天,我想去福利院。让从未 "见"过外面世界的盲童们一起去公园,感受鸟语花香,听 着泉水声,嗅着花香,感受大自然的另一面之美;一起去 山顶,感受凉风习习,矗立半晌,让他们对生活多一分释 然;还会一起去少年宫,结交更多小伙伴们一起玩耍,一 起学习,重拾他们对生活的希望。

假如我的生命只剩三天,我想和对不珍惜生命的人 在一起,带他们去乡间体验生活,感受村民们朴素的快 乐,带他们去河边,吹着凉风谈谈心,告诉他们别对世界 失望,继续快乐生活下去。 假如我的生命只剩三天,我想做一名志愿者,将生命

的最后一缕力量奉献给社会。上街给环卫工人送水,向 医护人员提供哪怕一点点的支持与关怀。 原来,我们能做的事情还有很多,只是没有发现罢

了,我们的生命远不仅仅只有三天,从现在开始,珍惜生 命,珍惜生活,为社会尽一份绵薄之力吧!

指导老师 张玲玲

# 一次成功的尝试

岳林中心小学605班小记者 陈佳栩

大胆的尝试,磨练胆量;有趣的尝试,让人欣喜若狂; 失败的尝试,让人刻骨铭心……而那次成功的尝试,让我 受益匪浅。

曾有一段时间,我做事情常常是三分钟热度,总是半 途而疲。爸妈为了增强我的毅力,偶尔会带我去爬山。 以前的我,从来没有爬过山,一听说要爬山,就显得格外 高兴。有个周末,我和父母一起去爬山,来到山脚下,望 着山上苍松翠柏,美丽极了。

我们开始登山了。起初,我顺着崎岖蜿蜒的山路向 上爬,看着山坡上五彩缤纷的野花,还不觉得吃力。爬到 半山腰,路更加难走了。我飞快地往上爬着,妈妈在后面 不断提醒我:"当心,当心。"我顾不得这些,气喘吁吁一个 劲儿往上爬,手被划破了,我不怕疼,跌倒了,自己爬起 来,努力地向前爬去。

山越来越陡,我有了想放弃的念头,转头看看爸妈, 他们也已经汗流浃背了,我心想:大家伙儿都在努力爬 山,我也绝不能轻言放弃。略思片刻,我又咬紧牙关,拼 命向上爬。经过两个小时的努力,我终于成功登上山顶。

我站在山顶上,凉风习习使人心情舒畅。远远望去, 天和地连在一起,往下看去,高高低低的山峰此起彼伏。

人生就如一场爬山旅途,半途而废永远到不了山顶, 也看不到美景。只要有恒心和毅力,任何困难都能克服, 做任何事都能成功。这是一次成功的尝试。