

发挥妇幼保健优势 守护儿童灿烂笑容 奉化区儿童口腔科普中心项目落地

记者 郭雪珂
通讯员 孙银洁

口腔健康, 全身健康。儿童口腔状态会影响其机体多个方面, 例如儿童的饮食摄入、学习、日常生活等。近年来, 我国儿童口腔疾病患病率越来越高, 其中龋病和牙周疾病成为儿童最常见的口腔疾病。要达到改善儿童口腔健康状态的目的, 提高幼儿的口腔健康认知很有必要。

为保护儿童口腔健康, 让儿童拥有健康坚固的牙齿, 积极预防儿童龋齿、降低龋齿率, 区妇幼保健院牵头, 与区科协、宁波口腔医院奉化分院合作, 打造奉化区儿童口腔科普中心项目。该项目建设目标为: 动员适龄幼儿养成良好的口腔保健习惯; 改进传统科普教育方式; 提升科普教育技术手段; 保证数字化、网络化科普资源的质量。口腔科普中心设在宁波口腔医院奉化分院。

一直以来, 区妇幼保健院口腔

科担负着全区幼儿园小朋友的护齿保健工作, 十分重视口腔疾病防治和口腔健康教育。口腔科医生葛赞经常利用自己的休息日走进幼儿园, 面对面开展口腔健康宣教, 普及护牙意识, 倡导人人爱牙。他针对小班、中班、大班不同年龄段儿童的心理特点和认知能力, 开展了不同形式和内容的口腔宣教活动。在小班, 采用“河马牙齿的故事”, 生动地向小朋友们讲述爱牙、护牙的方法; 在中班, 以“口腔健康讲堂”的方式, 为小朋友们带来妙趣横生的口腔保健知识讲座; 在大班, 通过宣讲“蛀牙及牙菌斑的关系”, 让小朋友们认识到牙菌斑的危害, 并通过“菌斑染色试验”, 直观地说明刷牙控制牙菌斑的重要性, 还示范了正确的刷牙方法, 帮助参加试验的小朋友有效去除了着色的牙菌斑。

今年以来, 葛赞已开展约30场义务科普讲座。葛赞说: “口腔疾病是最好预防的疾病, 但是现在却成了

发病率最高的疾病。其原因就是人们缺乏口腔保健知识。我作为口腔医生, 理应承担起宣传口腔保健知识的重任。”

区妇幼保健院想法子、搞创新, 努力提高口腔保健知识知晓率, 让幼儿尽早掌握正确的刷牙方法, 养成良好的口腔卫生行为习惯和饮食习惯, 提供生命早期的口腔卫生保健, 促进全生命周期口腔健康。今后, 区妇幼保健院将加大口腔健康宣教力度, 组织多种形式的宣教活动, 普及窝沟封闭、预防龋齿等知识, 调动家长参与积极性, 提高全民对口腔健康的重视, 为进一步提升市民特别是儿童的口腔保健意识及口腔健康水平发挥重要作用, 为全区儿童的口腔健康保驾护航。



妇幼动态

窝沟封闭, 保护口腔健康

通讯员 孙银洁

龋齿被 WHO 认为是需重点防治的慢性非传染性疾病之一。实施窝沟封闭, 是预防龋齿最简单、有效的方法。让我们一起来了解下窝沟封闭。

窝沟封闭, 顾名思义就是将牙齿上的深窝沟用树脂或玻璃离子类材料封闭起来, 防止细菌及其酸性代谢产物进入窝沟引起龋坏的一种龋病预防措施。当牙面上存在较深的窝沟裂隙时, 细菌和含糖食物残留很容易积聚在此, 并且不易被清洁。一旦细菌侵入并繁殖, 会逐渐腐蚀损坏整颗牙齿。因此, 我们需要对一些牙齿进行窝沟封闭, 预防龋病发生。凡是牙面有深窝沟点隙

且难以清洁到位的牙齿, 都应该进行窝沟封闭。

窝沟封闭主要有两种方法: 一种是采用粘结性树脂进行窝沟封闭, 另一种是采用玻璃离子进行窝沟封闭。树脂类窝沟封闭剂的优点在于树脂有较强流动性, 可以渗入较窄、较深的窝沟点隙内部并固化, 起到良好的封闭作用, 且表面光滑便于清洁, 但操作过程对孩子配合度要求较高, 比较适用于3岁以上、能配合的儿童。玻璃离子类窝沟封闭剂近年来逐步应用于临床, 相较于树脂类封闭剂, 玻璃离子不需要绝对干燥的环境, 其自身与牙面可形成化学性粘接, 并能持续释放氟离子起到防龋作用, 且操作简单、时

间短, 儿童容易接受。对于年龄较小、无法配合但窝沟龋风险较高的孩子, 可以选择这种封闭方法, 尽早干预, 防止窝沟龋的发生。

那么, 多大年龄适合做窝沟封闭呢? 一般来说, 窝沟封闭的最佳时间为: 乳磨牙3至4岁; 第一恒磨牙6至7岁; 双尖牙、第二恒磨牙10至13岁。最后还要强调的是, 窝沟封闭能有效降低蛀牙发生概率, 但并不代表做了窝沟封闭就一定不会发生龋齿, 所以, 家长仍需帮助孩子每天早晚认真刷牙, 饮食后及时漱口。



妇幼科普

情暖晖春安图

区妇幼保健院遣人才帮扶两地



记者 郭雪珂 通讯员 孙银洁

国庆、中秋“双节”之际, 区妇幼保健院援边医生王郁玲和来自我区其他医院的援边医务人员一起, 看望了居住在晖春市哈达门乡的留守儿童小静。

一行人自掏腰包采购了月饼、牛奶、饼干等物资, 并送去1000元慰问金, 希望小静欢度节日。他们与小静亲切交谈, 了解其学习、生活及家庭情况。得知小静的父亲长期在外地打工、整个家庭收入微薄的现状后, 他们一致决定将这份爱心持续下去, 在力所能及处施以援手, 帮助小静健康快乐成长。

今年8月底, 区妇幼保健院分派妇产科主治医师王郁玲、门诊部护士长余亚权、分娩室护士长江晓霞赴延边州晖春市和安图县开展为期2个月的帮扶, 为晖春市人民医院和安图县人民医院带去了新技术、新气象。

3位医护人员认真负责、做事勤勉, 为当地医院建设贡献了自己的力量。王郁玲积极推广三级查房, 并定期开展培训交流, 包括科室内讲课、市医院讲课及市医院医共体讲课等。结合受援科室妇产科宫颈鳞状上皮内病变、妊娠晚期引产相关手术及操作开展较少的情况, 王郁玲与当地医生着重交流了阴道镜、宫颈锥切术及宫颈球囊扩张引产的手术及操作经验, 大大提升了所在医院的手术水平。

余亚权在到达安图县人民医院后, 首先对妇产科病区开展了为期一周的深度调研, 发现当地医院存在新生儿经络推拿技术空白。该项技术是新生儿黄疸的辅助疗法, 能降低病理性黄疸的发生。余亚权立刻开



展集中培训, 关键步骤讲解、手把手操作教学, 使当地护士在理论与实践快速成长, 实现独立操作。目前, 该项技术已在当地医院顺利应用, 并作为2020年新技术新项目进行申报。除此之外, 余亚权指导妇产科病区持续改进护理质量, 提升护理品质和护理管理能力; 协助完成新生儿洗浴设施改建, 做到有流动水、有恒温装置, 以保障新生儿的安全; 加强妇科腹腔镜病人的护理, 提高年轻护士的专业技术能力; 协助妇产科病区实施6S管理等。

江晓霞是一位拥有多年分娩室实践及管理经验的资深助产师。她通过调研了解当地分娩助产运行流程与分娩质控相关数据, 制订帮扶计划, 积极帮助当地医院规范产程管理。首先, 开展《正常分娩临床实践指导意见》等要点解读, 倡导产新理念, 避免过度干预, 让产程回归自然。其次, 结合病例开展胎心监护图型的判读培训, 使助产人员熟练掌握产时胎心监护三级评价系统的使用, 提高助产人员识别异常能力, 保障母婴安全。更多的时候, 她在床边给予助产人员助产技术带教与指导, 如产程观察与处理、胎方位检查、会阴切口缝合等产科实践操作, 提升助产技术与质量, 切实提高了医院自然分娩能力, 大大降低了剖宫产率。



妇幼风采

厉行节约 反对浪费

节约莫怠慢 积少成千万

请随手关掉电源

