

守住“匠心”续写时代传奇

——红帮裁缝第六代传承人王小方小记

百姓故事

记者 康诗文

“往年5月份就开始忙碌了,今年受疫情影响订单来得晚了些,大概9月初,来自杭州、南京、上海等地的订单开始多了起来,现在订单已经排到年底了。”日前,记者在溪口王兴昌呢绒洋服店见到了红帮裁缝第六代传承人王小方,他正忙着赶制订单,“随着旅游市场逐渐升温,很多来溪口旅游的客人会慕名到店定做西服,生意越来越忙了。”

说起红帮裁缝,王小方的眼中充满着坚毅的自信。红帮裁缝做西服并不是想象中那么简单,

纯手工缝制一套西服,总共有130多道工序,需要手缝上万针,手上的每个动作必须一丝不苟,做一套手工西服,一点也不亚于雕琢一件艺术品。2009年,红帮裁缝技艺正式入选省级非物质文化遗产名录;2017年,王兴昌呢绒洋服店成为我区红帮裁缝技艺非物质文化遗产传承基地;2019年,王兴昌呢绒洋服店评上了区十大旅游购物场所……

今年,在2020海丝之路(中国·宁波)文化和旅游博览会上,王小方带着手工西服和旗袍参展,由王兴昌呢绒洋服店和市文化旅游投资集团有限公司合作开发的多款文创产品在奉化馆一经展出,立马吸引了市民和游客的目光,成为全场瞩目的焦点,并受到了社会多方人士及各级政府的关注和大力支持,这更

坚定了王小方将王兴昌品牌做大做强、走向国际的信心。

受疫情影响,王小方着手对接生存困难的小型作坊,利用自身技术资源注入品牌力量开起加盟店,抱团取暖,将原本低小散的手工作坊整合在一起品牌化运营。他还邀请上海、杭州、温州等地设计师团队,开展长期战略合作,在服饰的风格、面料、细节表现等方面不断推陈出新,使制作的西服、旗袍样式新颖多变。下半年,他看准了国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的良好势头,乘势而上,拓展俄罗斯等海外市场,使红帮品牌散发出新的光芒。

到目前,国内关于红帮裁缝的书籍不胜枚举,但少有专门研究百年红帮发展及精神谱系的专著,王小方下一步的目标是联合相关高

校,研究梳理奉化红帮演进历史,挖掘提炼“红帮精神”,形成完善的奉化红帮历史研究著述,进一步扩大红帮文化的影响力。

从16岁拜师学艺,到28岁成为知名服装企业技术总监,再到30岁创办王兴昌呢绒洋服店,王小方始终怀揣着红帮裁缝传承的初心,在不断前行的道路上发扬红帮文化和红帮精神,积极拓展红帮裁缝产业链。近几年来,他结合我区旅游业,在传统国潮的基础上注入新国潮元素,开发出多款富有溪口当地特色的文创产品,打造“红帮文化”,创新传承之路。“接下来,在传承技艺的同时,还要充分发挥非遗文化的品牌影响力,开发更多符合当地特色的文创产品,为中国服装史上影响深远的红帮裁缝的传承出力。”王小方信心满怀地表示。

溪口医院医共体
开展重阳节义诊活动

昨日,溪口医院医共体组织医务人员来到溪口镇石墩村开展重阳节义诊活动,内科、外科、骨科等科室医护人员为老人免费义诊,并赠送了常用药品。
记者 袁伟鑫

体验古法造纸 学习油包制作
锦屏成校开展“人文行走”主题课程

本报讯(记者 袁伟鑫)10月22日,锦屏成校组织“人文行走”班学员先后来到萧王庙街道棠岙村、青云村,体验古法造纸技艺、制作传统美食油包、参观棠云艺术谷和青云古村,通过实地走访,边走边学,了解当地独具特色的乡土文化。

在棠岙村,学员们参观了棠云茶亭、廊桥等,了解棠云造纸历史、工艺流程,动手体验了棠云古法造纸技艺。随后,学员们又参观了棠云艺术谷,从一幅幅绘画作品中感受奉川之美。在青云村老祠堂,学员们体验制作了传统美食油包。

“‘人文行走’班从去年开班以来,已经多次走访了红色之乡松岙等地感受红色精神,走访溪口等地感知弥勒文化,这次又体验古法造

纸,领略了独特的山里文化,学员们通过体验、走访、发现,学习了解不同的地域文化,收获很丰富。”人文行走班学员王雪芬告诉记者。

奉化山海相依、人文荟萃、民风淳朴、特产丰富,是社区教育课程中的珍贵的资源。从去年开始,锦屏成校将蕴藏于这片土地上多元且底蕴深厚的文化梳理成“弥勒文化”“红色精神”“奉茶迎客”“四季花海”“民风民俗”“古村古道”“民国史迹”“桃园盛会”八个主题课程,每个主题规划三到四条人文行走的线路,打破传统课堂教育与学科之间壁垒,通过将几个“人文学习点”串联起来,引导学员寻找、发现、参观、记录、体验、分享,并在学习过程去“感受”“感知”“感发”人文景观和人文知识。

对“路怒症”说不

程。近日,北京朝阳法院以线上的方式公开开庭审理并当庭宣判,以危险驾驶罪判处被告人黑色小轿车司机苏某拘役3个月,并处罚金人民币6000元,被告人苏某当庭表示认罪。

或许该车主怎么也想不到,一个当时没忍住的“路怒”举动,换来了如今这严重的判罚。现如今有车一族越来越多,在日常生活中,笔者也时常在驾驶过程中碰到无故加塞、随意变道不打转向灯等情况,这

些行为加剧了道路拥挤和堵车现象的不断出现。加之部分车主脾气暴躁、规则意识淡薄,别车行为在各地频繁上演。视频中,别车行为已经威胁到了对方车辆安全,然而又将咖啡泼洒到对方车辆挡风玻璃上,无疑是对对方生命的漠视。

笔者认为,这样的严肃处理让公众知道,司法、执法部门绝不会容忍、放任“路怒症”一族的交通违法行为。该案的判决也警示广大驾驶员,拒绝开斗气车、任性别车,别让冲

动蒙蔽了双眼,应做到文明驾驶、谨慎驾驶。严肃的法律处置是文明交通、规范社会行为的有力武器。在规范机动车驾驶员行驶行为上,必须做到违规必罚、罚则必严,加大违法违规要承受的代价,让妄图违反交通规则者望而生畏。交管部门也应做好发放和审核驾驶证时对驾驶员的道路安全教育工作,通过播放道路安全警示片等,让驾驶员真正认识到规范驾驶的重要性,不能让文明出行、互相礼让成为一句空话。

有害换有爱

长岭社区爱心超市投入使用



本报讯(记者 袁伟鑫)10月21日上午,位于锦屏街道长岭社区的垃圾分类主题公园十分热闹,除了每月21日定期的“有害换有爱”有害垃圾定点回收外,设置在公园内的长岭社区爱心超市投入使用,现场还有变废为宝、垃圾分类小游戏等活动,吸引了不少居民参与。

当天上午,附近居民拿着平时收集起来的废旧灯管、过期药品和废弃影像片等物品,到这里兑换成积分卡。凭积分卡到旁边的爱心超市兑换纸巾、肥皂、酱油等生活用品。现场,城管义工还开展了垃圾分类趣味活动,通过活动让居民了解各种垃圾的科学分类。

长岭社区党委书记徐黎峰告诉记者,社区爱心超市的开张,旨在引导更多居民了解垃圾分类和参与社区志愿服务活动。

戴安全头盔的多了 闯红灯现象减少了

——记者暗访交通文明创建成效

共建“我们的家园”
奋力争创全国文明城市“六连冠”

本报记者

今年5月底,我区开始文明交通创建行动,发动公安民警辅警、保安人员、志愿者等力量,在城区主要干道,管理重点非机动车载人、闯红灯、骑机动车道、逆向行驶,驾驶电动自行车未戴安全头盔,行人闯红灯等显性交通违法行为。近日,记者暗访城区部分主干道,了解交通文明现状。

10月20日上午7时35分,记者在桥西岸路与岳林路红绿灯路

口看到,4名辅警与2名志愿者正在现场指挥交通。7时39分,一位市民驾驶红色电动自行车从岳林路自西向东驶来时开进了机动车道,随即被辅警拦下,在辅警引导下推下车至等候区。7时45分,一位市民驾驶电动自行车未佩戴安全头盔被志愿者拦下,随后将挂在车上的头盔戴上。

7时50分,记者来到桥东岸路与岳林路红绿灯路口观察。在该路口,记者发现有市民驾驶电动自行车从桥东岸路左转至岳林路时,时

常会驶入机动车左转弯车道,存在一定安全隐患。不过这一现象也被现场执勤的辅警、志愿者重点关注并纠正。记者看到,在该转弯处执勤的辅警望见这一行为的,就提前吹哨,示意车辆行至指定等候区,按照规定道路行驶。

8时10分,记者来到中山东路与桃源路红绿灯路口,看到一位男子驾驶电动自行车从中山东路自东向西逆向行驶被辅警拦下,辅警对其警示教育后,引导他按照交通指示牌,行驶至规定道路。8时18分,一辆人力三轮车从桃源路自北向南逆向行驶被志愿者拦下,志愿者向车主简要解释了正确的行驶路线,随后该位车主按照指示牌有序离开。记者在该路口观察期间,未发现骑行电动自行车未佩戴安全头盔

的现象。

当天下午5时左右,临近下班高峰期,中山路与南山路红绿灯路口的车流量逐渐增多。记者在该路口看到,6名辅警及2名志愿者正在指挥交通。在该路口观察近15分钟,记者未发现骑行电动自行车未佩戴安全头盔、逆向行驶、闯红灯等现象,现场交通秩序良好,执勤的交警及志愿者引导车辆、市民在等候区内有序等待“不越线”。

10月21日上午8时18分,记者又来到金钟路与岳林路红绿灯路口,观察发现,有零星几辆电动自行车从金钟路自北向南逆向行驶。8时35分,在金钟路与中山东路红绿灯路口,一市民骑电动自行车载人被辅警拦下。

鸡胗上的膜也是一味药?
可以治疗积食呕吐等疾病

鸡胗肯定很多人吃过,爆炒鸡胗、糟卤鸡胗、酱焖鸡胗、烤鸡胗等是餐桌上常见的美食。

鸡胗其实是鸡的沙囊,可以说是鸡的胃,其体大且肉质较厚,负责储存和磨碎食物。由于鸡没有牙齿,所以常常吞食砂砾储存在沙囊内,利用沙囊的皱褶和发达的肌肉磨碎食物进行消化。我们在处理鸡胗的时候会发现上面有一层膜,一般会丢弃。不要小瞧这层黄色的膜,它其实是一味中药——“鸡内金”。

杀鸡后,取出鸡胗(也就是鸡胗),立即剥下内壁(黄色的一层膜)、洗净、干燥。鸡内金始载于《神农本草经》上品丹雄鸡项下,目前被《中国药典》收载,生用、炒用或醋炙用。

鸡内金性平,味甘,归脾、胃、小肠、膀胱经。具有健胃消食,涩精止遗,通淋化石之功效。用于食积不消、呕吐泻痢、小儿疳积、遗尿、遗精、石淋涩痛、胆胀胁痛。

对于饮食积滞、小儿疳积,鸡内金消食化积作用较强,又能健脾胃

胃,可用于米面薯芋乳肉等各种食积证。轻者,单味药研末服用即有效;重者,常与山楂、麦芽等同用。治疗小儿脾虚疳积时,常配白术、山药、使君子等;对于遗尿遗精,能涩精止遗。治疗肾虚遗精,可用鸡内金沙炒焦研末,温酒送服。

民国名医张锡纯是运用鸡内金治病的高手,在张锡纯眼里,鸡内金“不但能消脾胃之积,无论脏腑何处有积,鸡内金皆能消之”。

营养成分与现代药理

鸡内金的营养成分主要包括蛋白质、多糖、氨基酸和微量元素等。作为重要的消化化积药,蛋白质是其主要的营养成分之一。

现代药理学研究证实,鸡内金具有调节胃肠运动、调节消化液分泌、保护胃黏膜、降低血糖血脂、抗动脉粥样硬化、抗氧化、抑制肌癌生长等药理作用。

药师提醒

脾虚无滞者慎用。因为鸡内金化坚消食的力量比较强,如果只是脾虚,而没有有形的积食存在,一定要慎重使用。

刚从鸡胗上取下来的鸡内金,药用效果是不好的,药用的鸡内金必须经过炮制才能发挥药用功效,一般从医院药房或药店买来的鸡内金都是炮制好的。

来源:科普中国