

民生事无小事

——两封居民来信背后的故事

记者 袁伟鑫

“我们小区的人行道损坏严重,多位老人不慎摔倒……”11月1日,奉中社区朝阳路17号朝阳花园小区的居民分别向信访局、锦屏街道办事处和区融媒体中心寄来了一封信,反映小区人行道地砖损坏、明沟恶臭等问题。

时隔1个月,记者再次收到小区居民来信,而这次则是一封感谢信,信中感谢之情溢于

言表,他们没想到,信件寄出后,困扰居民1年多的问题,很快得到了解决。

在收到信后,记者曾于11月初到现场查看,朝阳花园小区是个无物业管理的老旧小区,因为居民停车等原因,小区人行道地砖破损严重,地面坑坑洼洼。一居民告诉记者,因为这些高低不平的坑,已有多位老人不慎摔倒。

记者了解到,其实在居民写信

之前,奉中社区工作人员已察看现场,并听取了居民意见,由于地砖受损位置下方为地下车库,大型工程设备无法进场施工,居民提议将地砖改成水泥路面的方案无法实施。

为尽快解决居民出行问题,11月15日,社区党委书记陈飞行两次到现场和居民沟通;11月17日,锦屏街道办事处再次组织居民会议,并确定了整改方案。11月

18日,社区张贴了整改通知;11月20日,路面开始修复;11月30日,路面修复完成。

昨天中午,记者在现场看到,根据居民的意见,部分能够水泥铺设的路面已经完成水泥路面硬化,而人行道破损的地砖也已重新修复。“现在路面平整多了,非常感谢街道和社区,这么快就帮我们解决了问题。”一位小区居民激动地说。

谎称因走路累才顺便“骑”车回家 一名“奇葩”窃贼被行拘

本报讯(记者 柳家欢 方振 通讯员 奕超超 李春月)窃贼施盗多为心生贪念、手头拮据,然而岳林派出所却于近日抓获一名“奇葩”窃贼,见他人电动自行车钥匙未拔“顺手牵羊”后,竟谎称“菩萨见我走路累,让我找车骑回家”。

“车子就停路边没几分钟,拿

了东西出来就不见了……”11月20日下午,岳林派出所接到群众报警,称停在金钟路上的电动自行车被盗。通过连日调查,民警锁定了嫌疑人黄某,事发当天,黄某将当事人的电动自行车径直骑回了家。11月30日晚,民警在黄某家中将其抓获。

案件并不复杂,但黄某的回答

却令人啼笑皆非。黄某在接受审讯时狡辩称,当时她正打算一路走回家,但行至金钟路某一路段时感到身体疲惫,由于自己平时“吃斋念佛”较为迷信,恍惚中好像听到“菩萨”让她就近找辆电动自行车骑回家,以避免继续走路劳累,于是她“照做”了。到家后,由于找不到对

应的充电器,黄某就将偷来的电动自行车停放在小区地下室。

后经民警调查取证,黄某如实供述了盗窃事实,自己路过时看到该辆电动自行车钥匙未拔“心生贪念”,趁没人注意,将车子骑回家占为己有。目前,黄某因盗窃被公安机关依法行政拘留。

要想身体好,菌汤是个宝 聊聊羊肚菌和虎乳菌

“秋冬进补,来年打虎。”众所周知,秋冬是进补的好时节。有一句俗话是这样说的:“要想身体好,菌汤是个宝。”

今天我们来聊聊:小孩可以吃羊肚菌、虎乳菌吗?它们有什么功效?食用时需要注意什么?

羊肚菌

羊肚菌俗称羊蘑或羊肚菜,因其表面类似蜂窝状,形如羊肚而得名。羊肚菌味甘性平。据《新华本草纲要》记载:羊肚菌具有和胃消食、化痰理气等功效,用于治疗消化不良、痰多气短等症状。羊肚菌是一种营养丰富且具

有一定药用价值的食物,孩子可以适当吃一点。

但在食用的时候需要注意:煲羊肚菌汤的汤料不宜过于油腻;过期、变质、发霉的羊肚菌不能吃;过敏、感冒发烧或急性疾病时不宜吃;羊肚菌不宜与柿子、茶同食;不能长期食用,3岁内的孩子不建议食用。

虎乳菌

虎乳菌,又称老虎奶、虎乳芝或虎乳灵芝,是一种珍稀药用真菌。虎乳菌具有极高的药用价值,其菌核含有丰富的蛋白质、矿物质元素、多种维生素、真菌多糖、

膳食纤维等食药用成分。

中医认为,虎乳菌性甘、温,具有补气益血、止咳定喘、健脾化湿等功效。据《本草纲目》《千金要方》等典籍记载,它具有治疗胃病、感冒、哮喘、高血压等疾病的药效。很多虎乳菌的卖家称虎乳菌为“咳嗽克星”,说其对于治疗哮喘、咽炎、久咳不愈很有作用。

虎乳菌具有不错的补中健脾的效果,但是对于儿童慢性疾病、咳嗽等并没有特别优秀的表现,也不是临床经常给孩子使用的。也就是说,如果作为补中益气的食材来使用,效果还不错;但是出现咳嗽症状,想要通过吃虎乳菌来治疗,效果

不见会很明显。

虎乳菌是一种不错的温补食材,但在食用时,家长应该注意:对菌类过敏的孩子不能吃;不宜食用畸形的虎乳菌;不宜过多食用,1-2周食用一次即可;3岁以内的孩子不建议食用。

所以,羊肚菌、虎乳菌可以适当给孩子吃一点,但不能吃太多,1-2周吃1次就差不多了,如果能咨询过医生再食用就更好。

来源:科普中国



村(社区)组织换届选举“十不准”

各级组织和个人在村(社区)组织换届选举工作中要严肃换届纪律,严格遵守“十不准”要求。

1. 不准向选举人赠送礼品、礼金、消费卡、电子红包和有价值证券、股权、其他金融产品等财物进行拉票;
2. 不准为选举人提供吃请、旅游、休闲、健身、娱乐等消费活

动进行拉票;

3. 不准以慰问、帮扶名义向选举人变相赠送财物,或为选举人缴纳各种费用进行拉票;
4. 不准以交保证金形式,许诺当选后将保证金分发给选举人进行拉票;
5. 不准向其他竞选人送钱送物或给予某种利益,让其退出

选举;

6. 不准以许诺当选后赞助村(社区)组织或群众团体活动经费、免除村(居)民债务,或给予选举人其他利益或好处等方式进行拉票;
7. 不准以违反规定分发村(社区)集体资产,用集体资金为选举人缴纳各种费用进行拉票;
8. 不准私自通过打电话、发

短信微信、分发名片、当面拜访,或者委托、授意亲属、朋友等中间人出面说情,请求他人给予关照而进行拉票;

9. 不准以贿赂等手段诱使或收买选举工作人员在选举中进行舞弊活动;
10. 不准利用其它手段进行拉票贿选。



12345、81890 合办
区长电话热线:12345
求助服务热线:81890000
移动热线:13968312345
移动区府网:612345
本报热线:
88987777(114号码百事通转)
都市奉化论坛:
http://bbs.fhnews.com.cn
值班记者 袁冰露

后横村西边建设什么项目

来电:有市民向本报新闻热线咨询,江口街道后横村西边中交公司在建设什么项目?

回复:宁南贸易物流区管理委员会答复,江口街道后横村西边是南浦垃圾转运站项目,该项目工期10个月,于2020年6月1日开工,计划于2021年3月31日竣工。

金海隧道出口可否加装红绿灯

来电:有市民向本报新闻热线反映,莼湖街道金海隧道出口虽有斑马线,但没有红绿灯,车速快且有时不让人,可否加装红绿灯?

回复:区公安分局交警大队答复,12月1日下午,交警大队秩序中队会同莼湖交警中队、公路部门对金海路金地村口实地踏勘。该路口系村道T型路口,交通流量较小,交警与公路部门研商后,该路口不建议安装交通信号灯。

安置房是否考虑更换

来电:有市民向本报新闻热线咨询,方桥街道龙潭墩村拆迁遇阻,是否会考虑换一个地方建安置房?

回复:方桥街道办事处答复,龙潭墩村拆迁目前没有更换安置区块的计划,下一步将继续推进拆迁工作。

“地下城”规划是否推进中

来电:有市民向本报新闻热线咨询,奉化“地下城”规划是否推进中,地下空间资源有没有开发利用?

回复:区住建局答复,目前由宁波住建局统筹全市在做地下空间规划。



ICBC 中国工商银行 “金牡丹”理财专栏

工行可转让大额存单

安全保障不变 更多优点加持

收益更高 流动性更强 可多次转让

2020年第七期大额存单: 最低20万起存,利率上浮50%

期限	1年	2年
年利率	2.25%	3.15%

工行奉化支行网点地址及联系电话

网点名称	地址	电话
奉化支行营业部	奉化区公园路19号	0574-88523493
奉化溪口支行	奉化区溪口镇中兴西路46号	0574-88850260
奉化中山支行	奉化区中山路7号	0574-88510330
奉化大桥支行	奉化区桥东岸路135-137号	0574-88522166
奉化新丰支行	奉化区义门路62号	0574-88928247
奉化大成支行	奉化区大成路226号	0574-88526554
奉化东郡支行	奉化区斗门北路209-215号	0574-88520043
奉化西坞支行	奉化区西坞街道西坞南路21号-5	0574-88535676

你不理财 财不理你 工行专家 帮您理财

认尸启事

2020年11月27日8时许,在萧王庙街道里应村桃树山上发现一具中年男尸,排除他杀,身高172cm,头戴黑色鸭舌帽,上身穿黑白条纹polo衫,下身穿蓝色牛仔褲,双脚穿黑色运动鞋。联系单位:萧王庙派出所,电话110或88835204。

萧王庙派出所
2020年12月4日

奉化日报

2021年度《奉化日报》全年订价:360元

征订热线:0574-88989537 88585509 订报地址:锦屏街道中山路9号区融媒体中心一楼东侧 岳林街道瑞峰路27-8-9号(宁波日报奉化发行站)

和谐社会,法治先行

奉化山美水清空气新鲜公众满意度高,是个好地方,公众满意度调查电话0571-12340调查时继续点赞