

妈妈成了一名救护员

203班小记者 徐驿阳

那天一大早，我和妈妈来到区疾控中心参加红十字救护员培训。在报告厅，我看到讲台上躺着一个人体模型，正好奇模型有什么用的时候，救护员阿姨上台开始讲解。妈妈立刻认真地听起来，她一会儿记笔记，一会儿拍视频，一会儿在书上划重点。看到她这么认真的样子，我也安静地跟着听讲。

上午，救护员阿姨讲解了心肺复苏步骤、止血、包扎、骨折固定、气道异物排除和AED的使用等知识。回家后，妈妈反复观看视频，学习心肺复苏步骤，一遍又一遍地模拟练习。下午，我们要动手实践了。妈妈的心肺复苏模拟操作和救护员阿姨的相差无几，我也很认真地和其他小朋友配合训练，一会儿按压胸壁，一会儿做人工呼吸，就像真的在救人一样。最后，家长们开始考试，理论答题、模拟操作，妈妈很快通过了，她还给我模拟包扎，包扎时温柔又耐心，简直和医生一样，她成了一名合格的救护员！

真是忙碌的一天，但我和妈妈学到了很多救护知识。将来我也一定可以成为一名救护员，这样就可以帮助别人了。

秋天来了

206班小记者 江宸辉

清晨，走在公园里，微风轻轻吹过，感觉凉凉的，我情不自禁抱紧了身体，是时候把短裤、短袖换成长裤、长袖了。

看，菊花开得正旺，黄的、白的、紫的，美丽极了。金黄的银杏叶悄悄落了下来，好像许多小扇子躺在妈妈的怀里。枫叶不知什么时候穿上了火红的衣裳。一股香气钻入鼻孔，金色的桂花已挂满枝头。

啊，原来是秋天来了！

邻居家的猫

206班小记者 王翊诚

领居家的猫真可爱。一双浅蓝色的眼睛，亮晶晶的；油光发亮的毛，一条黑一条黄；走起路来尾巴翘得高高的，像一位神气的大将军。

邻居喜欢猫，但不让它进屋。可怜的猫居无定所，有时在电梯口睡觉，有时在邻居家门口打盹儿，晚上到处游走、四海为家。

它的食物不是鱼和米饭，而是猫粮。邻居每天晚上给它喂一餐，猫粮浓香四溢，引得猫儿狼吞虎咽，像饿了三天三夜。

大家都喜欢这只猫。

有趣的动物

207班小记者 周杨

我有一只小仓鼠，妈妈把它带回家时，它很小，走起路来一摇一摆，我给它取名“小灰灰”。

它是个吃货，一见到好吃的，就会迫不及待扑上来，结果扑了个空，摔了个“狗啃泥”。它还是个运动健将，每次吃完食物都要运动一番。我觉得它是在减肥，可它依然胖胖的。“小灰灰”好有趣啊！

指导老师 王亚宏

奇怪的一只猫

207班小记者 邵子晴

晚上，主人出门了，他将电脑桌面设置成一只小猫的图片。一只老鼠看见了，吓得从桌子上掉到地上，飞快地跑回家。它想：咦？好奇怪呀！以前猫看见我都会来追，现在这只猫怎么不追上来呢？我得再去看看。

于是，它悄悄地跑回去，盯着那只猫好一会儿，可猫没有动静。小老鼠想了想，终于想明白了，它笑着自言自语：“原来这只是假猫呀，可把我吓坏了！”

指导老师 王亚宏

垃圾去哪了

302班小记者 陈诗萌

你们知道垃圾最终去哪了吗？垃圾桶？小区垃圾箱？今天，就让我带大家一起去揭秘谜底吧！

一大早，我们跟着区垃圾分类办、区文明办的工作人员和义工阿姨们来到了马头村。马头村是个千年古村，一下车，我就被深深地吸引了，那古色古香的建筑层层叠叠，真是壮观极了！走在村里，更让人惊奇的是整个村庄非常干净整洁，地上没有一丁点垃圾，原来他们的秘密武器就是垃圾收集车。村里有专人负责不同的垃圾收集车，我们跟着厨余垃圾和其他垃圾的收集车转了一圈，发现家家户户会把垃圾分类、整理好放入相应颜色的垃圾桶，再放到家门口，让收运员收走。垃圾就这样处理好了吗？不！没那么简单！

接下来，我们跟着厨余垃圾收运员陈伯伯一起来到生活垃圾处理中心。我们看到，收集来的垃圾被倒入一个巨大的搅拌机，搅拌好后又转移到一台旋转烘干机里，最后出来又松又软的肥料，太神奇了！

这样不仅改善了村民的生活环境，还可以资源合理利用、变废为宝。垃圾分类需要从自身做起，我们还要向家人和朋友多宣传垃圾分类。垃圾分类放，环境有保障！

指导老师 汪淑芳

游冰雪大世界

304班小记者 卓逸萱

今天，我们一家去了宁波梅山湾冰雪大世界玩。

一进门是国际冰雕馆，各种可爱的动物冰雕让我眼花缭乱，我还和最瞩目的蓝旗鱼合了影。在2号门，我玩了滑冰、冰壶、冰上单人车……在玩多人自行车项目时，我们几个人围成一圈，喊着“123”一起用力骑，骑得越快，转得越快，快要飞起来啦！不一会儿，我们感觉有些头晕，赶紧停下。我换了一辆单人车，发现脚根本够不着，于是改去玩冰壶。冰道实在太滑了，根本站不稳，我只能变身“人形冰壶”，爸爸推着我滑来滑去，好玩极了！

最后，我们去了冰雪小镇馆。我小心翼翼地厚厚的雪地里往前挪，与冰驯鹿拉的雪橇里乘坐的圣诞老人合影，还玩了一会儿雪，鞋袜都湿透了。妈妈怕我冻坏，就催促着出去，我只能依依不舍地离开了。



抓螃蟹

302班小记者 周易暄

漫长的假期里，令我最难忘、最快乐的一天是在海边抓螃蟹。尽管螃蟹很小，但抓起来很有趣。

在我们度假的民宿旁边，有个美丽的沙滩。一大早，我们迎着朝阳，太阳透过云层洒在沙滩上，海风拂过我的脸颊，给炎炎夏日带来了一丝清凉。我低头仔细寻找螃蟹的踪迹，突然，一个小黑影从身边一闪而过。“是螃蟹！”弟弟一声尖叫，我顿时清醒过来，马上扑过去，结果弄了一身泥，狡猾的小家伙从我手指缝里逃脱了。外婆走过来，说：“不要硬扑，石头缝下面有螃蟹。”我轻手轻脚地走过去，搬开石头，果然有螃蟹，心里一阵窃喜。成功捕获一只小螃蟹后，接下来就抓得更加得心应手了。

1只，2只，3只……不一会儿，我和弟弟便抓了很多小螃蟹，差不多装了小半桶，心里别提多开心了。这时，姐姐跑过来，说：“这么多小螃蟹，你们准备怎么处理啊？”我和弟弟异口同声地说：“当然是玩喽！”姐姐连忙摆手，说：“螃蟹虽小，但也有生命，它们离开海水会死的，这么小你们又吃不了，不如放它们自由吧？”

是啊！我们不仅要珍惜自己的生命，也要爱护其他生命。也许，还它们自由就是最好的选择，相信它们在自己的领地会生活得更开心。回头看这些小螃蟹时，似乎看到螃蟹妈妈正在向我竖大拇指。虽然我们空手而归，但心里美滋滋的。

指导老师 汪淑芳

发下试卷的这一刻

503班小记者 裘添翔

好紧张啊！语文试卷要发下来了，不知道成绩如何？哎，我皱着眉头开始胡思乱想。忽然，一张看上去不太整洁的试卷摊在了我的课桌上，我一眼就看到了那个醒目的数字——91。“啊！”我伤心地皱紧了眉头，心想：失败乃成功之母，要吸取教训，应该更加努力学习。我拿起笔，认真订正试卷中打了红叉的题目。

天阴沉沉的，下着绵绵细雨，风呼啸着，我撑着伞有气无力地走在回家的路上。回到家，妈妈温柔地问：“这回考了几分呀？”我低着头，颤抖着拿出试卷递给了她。本以为她会大发雷霆，没想到她安慰我说：“没关系，不要灰心，只要努力，就一定可以实现目标，妈妈永远会在你身后为你加油打气！”听完这番话，我顿时信心倍增，赶紧做起了作业。我似乎又满血复活了！

是啊，古话说得好，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”只要肯下苦功夫，铁杵也能磨成针。

抢椅子

402班小记者 王之韵

今天的活动课上，我们玩了抢椅子游戏。游戏规则非常简单：当音乐响起时，同学们绕着围成圆圈的椅子行走，音乐停止找到就近的椅子坐下来，因为游戏人数大于椅子数，所以每轮会有一名同学抢不到椅子，既而被淘汰。

游戏开始，同学们边走，眼睛边紧盯着椅子，有些甚至走过一把椅子碰一下，随时准备抢椅子。紧张的我，每走到一把椅子前，就在心里默念着：“老师，快让音乐停啊！”绕了一圈又一圈，正当好多同学放松警惕时，忽然音乐停止，同学们猝不及防：有的像闪电一样飞快地坐在了空位上；有的后知后觉，过了好几秒才反应过来，一屁股坐在身后的椅子上，可谁知，这椅子上本来就有人，有些倔强的同学还想碰碰运气，挤一挤，有些则干脆放弃挣扎，到淘汰区休息。反应迟钝的我习惯性地拖过身后的椅子，以弥补之前慢半拍的过失。

时间一分一秒地过去，游戏一轮一轮地进行，椅子也在一把一把地减少，我奇迹般地进入了小组总决赛。音乐开始，我和蒋同学绕着一把椅子转了起来，在同学们的加油声中，我心跳加速，感觉整个身体热乎乎的。忽然音乐停止，我在椅子侧面，而蒋同学在椅子正面，我还没来得及及跑，蒋同学已经坐下了。

虽然我输比赛，有点闷闷不乐，但我想起了游戏中大家认真的模样和令人捧腹大笑的情景，更想到了自己在这次游戏中的突破，就释怀了。从那以后，不管参加什么游戏或比赛，我都告诉自己，只要认真努力了，就是最大的收获！

指导老师 毛红梅

跳长绳

401班小记者 茅馨媛

运动会上，有一个紧张又有趣的項目——跳长绳。

比赛那天，参加跳长绳的几名同学活力四射，我有幸成为其中一员，不停地为自己加油打气，生怕拖后腿，既紧张又兴奋。我们的眼中闪着必胜的光芒，好似跳长绳冠军非我们莫属。一声长而有力的哨声划过天空，我们打起了十二分精神，盯住绳子。“1个，2个，3个……”同学们喊着。快轮到我了，我目不转睛地盯着绳子，生怕错过跳入的好机会。“叭”绳子一落地，在这瞬间，我成功跨过去跳了一下，然后逃得很快，生怕碰到绳子，打断比赛。就这样，同学们灵活地在绳子上穿梭。当数到“34个”时，只听一声响，原来是一名同学被绳子绊倒了。我们个个握紧双手，脸涨得通红，大喊“快快快”。此时，大家的目光都落在那名同学身上，只见他使劲地逃到一边。绳子继续甩起来，到“51个”时，再次轮到我，跳时我的衣角不小心碰到了绳子，幸好绳子还在甩动。

“51、52……90、91！”比赛结束了，一颗颗汗珠从我们脸上滑落。最终，我们以“91个”的好成绩获得了第一。果然，功夫不负有心人，我们的训练没白费，真让人开心呀！

指导老师 邬敏敏

写给“新冠病毒”的一封信

401班小记者 曹晨菲

新冠病毒：

你好！

我很真诚地告诉你，我一点儿也不喜欢你，不仅仅是我，没有人喜欢你，因为你的到来打乱了全国人民的幸福生活。

在2020年临近春节时，你快速向全国蔓延，很多人因受感染被迫和家人分开，住进医院，而有幸躲过你的人，出门得戴口罩，远离热闹的人群，关上家门时刻躲着你。因为你，原本热闹非凡的春节罩上了阴影。因为你，我们少了与亲人团圆的机会，过着冷冷清清的春节。

可能你会说，是人们种种不好的行为，让你有机可乘。你悄悄地来到这个世界，进入我们的身体。但你会得逞吗？一定不会！在我们祖国，白衣天使战斗在一线，英勇顽强地与你作斗争。看！一线抗疫工作者，他们不畏艰险，不计个人得失，用自己的力量为患者筑起保护的屏障。

我们齐心协力，听从专家的指挥，为国家作出自己的贡献。我们讲卫生、勤洗手、出门戴口罩，因为我们相信，你一定会被打败。经历了风雨总能见到彩虹，我们相信，2021年一定会更美好！

祝

早日离开！

厌恶并坚信能战胜你的小学生

2021年1月1日

指导老师 邬敏敏

秋姑娘的“吉祥三宝”

403班小记者 董雨婷

秋姑娘袅袅娜娜地来了，她带着“吉祥三宝”来到了我们身边。秋风习习、秋雨绵绵、瓜果飘香，一切都是那么美好！

秋风瑟瑟，吹落了金黄的树叶。半空中的落叶，像美丽的蝴蝶一样翩翩起舞。秋风仿佛用纤细灵巧的手弹拨着琴弦，发出“沙沙”声，而落叶似乎在为秋风伴舞。秋风为大地铺上了一层金黄色的地毯。

秋天的雨“沙沙沙”地下着，赶走了夏天的炎热。小水滴掉在树叶上，落在花瓣上，挂在小朋友的脸上。它滋润了大地，把大地冲洗得干干净净，仿佛给大地洗了个澡，显得那么清新。

秋天，果园里硕果累累，红石榴的衣服被撑开了几条缝，桔子把青绿色的外套换成了橙黄色。红艳艳的苹果、黄澄澄的梨、橙红的柿子……它们谁也不甘落后，散发着诱人的香气，等着人们前来采摘呢！

我喜欢秋姑娘的“吉祥三宝”。

仁湖公园

405班小记者 陆放

我想给大家推荐一个好地方，那就是仁湖公园。

白天，仁湖公园是一个美丽又好玩的天堂。碧绿的湖水，像一面大镜子，花草、树木、石头、蓝天都倒映在这面镜子上，就像摄影师拍出来的美照。公园的小沙堆和游乐园最受欢迎。小沙堆那软软的沙子，踩上去舒服极了！沙子可以堆成很多形态，如城堡和车子。游乐园有趣的东西就更多了！摩天轮载着人们纵览全景，如果你在最高的地方往下看，能看到整个仁湖公园。过山车最好玩，人们从头尖叫到尾，让人流连忘返。晚上，人们出来散步，公园里热闹起来。喷泉和夜灯最吸引人。喷泉时而变成笔直的一条线，时而弯来弯去，在彩色夜灯的照射下，变得更加美丽。夜灯照向湖面，黑暗的湖面一下子亮了，彩色的湖面看起来漂亮极了！

仁湖公园是人们的观景地，也是人们的游乐园。

美味的千层饼

304班小记者 李若熙

这天，语文课上，老师给每名同学发了一块千层饼。我第一眼看到千层饼时，觉得它像一个鼓鼓的塞满棉花的小枕头，心想：它肚子里一定有好多料，才长得这么胖。我凑近闻了闻，一股海苔的香味扑鼻而来，馋得我口水直流。我摸了摸，手上沾了许多小海苔渣，我偷偷舔了下手指，又舔了舔千层饼，美味瞬间涌进了嘴里，我满意地舔了舔嘴唇，使劲咬了一口千层饼，啊，原来是外酥里脆，它肚子里空空的，好吃极了！

指导老师 沃彭飞

难忘的实验

505班小记者 王梓乔

听说，有一种叫“非牛顿流体”的东西非常神奇。你若轻轻触摸它，它就特别柔软，把它放在手心，会顺着指缝流下来。你若用拳头使劲打它，它就立刻变得像石头一样坚硬。

我对它充满了好奇，多想亲自做出这种“非牛顿流体”。在网上查了资料，需要的材料很简单，淀粉和水。我快速去超市买来淀粉，并准备了一个玻璃碗。我小心翼翼地按照说明书开始动手，先把淀粉放到碗里，将它铺平，再多次少量地加水，不能搅拌，让水慢慢渗到淀粉里。

很快完成了“非牛顿流体”的制作，我急切地想测试一下，看它是否跟网上说的一样。我抡起拳头狠狠地向它砸去，触感像是砸在石头上，好疼啊，再看看它，一点儿也没变样。下一步检测它的柔软度，我把一颗玻璃球轻轻地放在上面，小球慢慢地陷进了流体里面。果然，这家伙是吃软不吃硬呀！

通过这个小实验，我认识了神奇的“非牛顿流体”。

指导老师 徐秀云

家乡特产——水蜜桃

501班小记者 王熠涵

我的家乡奉化山清水秀，特产丰富，有芋艿头、水蜜桃、千层饼……我最喜欢远近闻名的奉化水蜜桃。它个头大、皮薄汁多、香甜可口、颜色动人、圆润可爱，是夏季解暑的绝佳选择。

桃花节活动，许多中外游人慕名而来。远远望去，桃树披上了粉色的纱衣，就像一个个妙龄少女在期盼着中人的到来。桃花的花期很短，慢慢地，它褪去原来的羞涩模样，长出一个个不起眼的“小疙瘩”。果实长到了乒乓球般大小，果农便给它们穿上牛皮纸“防护服”，这是水蜜桃的关键时期，穿上“定制衣服”就能防日晒雨淋、防蚊虫叮咬，安全成长。

欢迎你们来奉化品尝美味的水蜜桃！

指导老师 梁静娜

《三国演义》读后感

501班小记者 樊悦

假期里，我读了中国四大名著之一的《三国演义》。书中，重情重义的关羽、忠厚老实的鲁肃、赤胆忠心的赵云、心胸狭隘的周瑜等人物给我留下了深刻印象，但我最崇拜的是神机妙算、深谋远虑的诸葛亮。

诸葛亮，字孔明，人称“卧龙先生”。我最喜欢读“诸葛亮草船借箭”的故事：周瑜嫉妒足智多谋的诸葛亮，想找机会陷害他。“赤壁之战”前夕，周瑜让诸葛亮在10天内负责督造10万支箭，完不成就军法处置。诸葛亮深知是周瑜的诡计，提议改成3天完成。他向鲁肃借了20条大船、600名士兵，扎了一个个稻草人，绑在船两侧，用青布遮挡起来。那天夜晚，江面起了大雾，诸葛亮下令向曹操的水军大营前进，还让士兵们擂鼓呐喊，制造出进攻的声势。曹操因为有雾看不清江面情况，不敢轻举妄动，便传弓箭手放箭。转眼间，成千上万的箭射在了稻草人和青布之上，诸葛亮不费吹灰之力就得到了10万支箭。之后，周瑜使“苦肉计”痛打黄盖，几乎瞒过了所有文武官员，唯独一人明知是“苦肉计”，但一言不发，他就是诸葛亮。可见他是一个多么聪明机智的人啊！从故事中，我知道了遇事要沉着冷静，用智慧去思考和解决问题。

《三国演义》这本书呈现一幕幕波澜起伏、气势磅礴的战场画面，读后让我大开眼界，不仅从里面认识了很多历史人物，也记住了不少历史教训，我非常喜欢这本书。

指导老师 梁静娜

赚钱真辛苦

501班小记者 刘子昂

我像往常一样，吃过早饭骑车来到奶奶家。把自行车停进楼下小间后，我发现一个大麻布袋子，打开一看，里面装了好多袋黑色塑料条。我一头雾水，急忙上楼问奶奶。

一进门，只见奶奶坐在桌旁，戴着老花镜，正在一堆塑料条前数啊数，再把一把把黑色塑料条放进小袋子。我忙问：“奶奶，您这是在做什么啊？”奶奶抬头说：“在家除了做饭，也要找点别的事情做做啊！”原来，奶奶找了一份新工作。可别小瞧这份新工作，要把这一麻袋的塑料条以每20根一小袋分装，一共要装1万袋呢！“奶奶，我来帮您吧！”一开始，我觉得挺有趣，很轻松。可一小时过去了，我头晕眼花、脖子酸疼，赶紧数了数，才装了30多小袋。一小袋3分钱，天啊，我这一小时才赚了1元钱，还不够买一个冰淇淋呢！

我终于体会到了赚钱的辛苦，以后我一定节约用钱，不乱花钱，同时要好好学习，将来更好地回报为我辛辛苦付出的爸爸妈妈！

有趣的实验

504班小记者 董家宁

老师布置了一项植物生长观察实验，我打算用绿豆作为观察对象，在家做实验。

我准备了两个碟子，在上面垫好纸巾，分别放上3颗绿豆。圆周的绿豆穿着墨绿的外衣，躺在白纸上，可真悠闲啊！我给3颗豆子浇上水，另外3颗先不浇，都放在阳台上。第二天，洒了水的那碟绿豆吸饱了水，个个胀得鼓鼓的，好像要撑破衣服一样。没喝水的那碟还是老样子，在阳台上风吹日晒似乎有些干瘪了，原来鲜亮的外衣也失去了光泽。我继续给洒过水的绿豆浇水，另一碟还是不管它。

又过了一天，洒了水的绿豆冒出了一截细细的、白色的芽，像3只生机勃勃的小蝌蚪。另外一碟绿豆可惨了，它们的外皮被晒得皱巴巴的。接下来几天，我每天按时给两碟绿豆浇水、晒太阳。两碟绿豆开始抽芽，并慢慢长高，长出了手指般长的豆芽。

实验结束，我明白了植物生长离不开水，有稳定的水和阳光，植物就能长得又快又好；缺少水，原本好的种子也会慢慢干枯，最后失去生命。这真是个有趣的实验！

卡片中的数学

304班小记者 程可欣

那天，我和妈妈一起逛超市。来到牛奶区，货架上挂了许多黄色卡片，上面标着“满60减20”的优惠活动。有两种购买方法，第一种：原价6元一瓶的纯牛奶，现价每瓶5元；第二种：整箱买可以参加满减活动。这时，妈妈问我：“你认为哪一种更划算呢？”

我觉得买整箱的更划算，回答说：“比如用第一种方法，买10瓶牛奶，那就是10乘5需要50元。整箱也是10瓶，需要60元，但可以参加满减活动，实付40元。所以，用第二种方法更划算。”妈妈听了夸我真棒，能把学到的知识运用到生活中。我希望自己再接再厉，探索更多的数学奥秘！

蜘蛛

206班小记者 宣诗渝

今天晚上，我和妹妹来到小河边看蜘蛛。

蜘蛛丝是透明的。蜘蛛从屁股里慢慢吐出丝来，边爬边吐，一圈一圈整齐地吐，可好玩了！八卦形状的图案，密密麻麻的，可有趣了！

我还学到了新知识，蜘蛛吐出来的丝很有韧性。