

区妇幼保健院助不孕家庭圆“孕”梦

不孕不育小知识

妇幼风采

通讯员 孙银洁

自区妇幼保健院生殖健康科开设以来,许多前来就诊的患者经过以宁波市妇女儿童医院生殖内分泌科主任周黎明为首的宁波市妇女儿童医院生殖健康团队和区妇幼保健院生殖健康科的积极治疗和精心指导,去年1月至今,已有30多人成功怀孕。

治疗不孕不育是个漫长而复杂的过程,不仅需要积极治疗,也需要患者放平心态。生殖健康科医护人员除了在治疗上帮助患者,在关爱患者的心理健康上更是不遗余力。张女士回想这些年为成功怀孕的治疗经历,内心十分感慨,历经10次促排卵,好多年的治疗和调理还是没怀上,后来经四处打听到区妇幼保健院生

殖健康科治疗,在医护人员的帮助下终于成功怀孕。

无独有偶,陈女士结婚十几年来,因多囊卵巢综合征一直未怀上孩子。为了怀上孩子,夫妻俩四处求医问药,花费了大量的精力和财力。后经朋友介绍,慕名来到区妇幼保健院生殖健康科,由宁波市妇儿医院生殖中心主任医师孙亦婷和生殖健康科主任医师石亚春治疗。生殖健康科是区妇幼保健院与宁波妇女儿童医院合作共建的科室,实现市级专家定期坐诊确保每周提供不孕不育医疗服务,让我区的不孕不育患者能在当地享受市级名医门诊服务。孙亦婷介绍,区妇幼保健院有着优秀的医护人员、完善的设施设备,能够支撑起相关治疗的治疗,并且可以提供全生育和全生命周期的保健治疗,患者后续还会有产儿科团队的全程优质服务,两家医院合作后,能发挥更多

优势。

治疗过程中,孙亦婷和石亚春为患者量身定制了治疗方案,根据患者实际情况,有时还会督促她们制定减肥计划和科学锻炼方案。在医生的治疗下,陈女士第一次成功怀孕。然而,遗憾的是这次怀孕在二十几周时因陈女士宫颈机能不全而不幸流产。孙亦婷和石亚春一方面鼓励陈女士,另一方面也意识到深入追踪患者的重要性,考虑要随时对患者跟踪随访,她们建立了两个微信群聊——“奉化好孕群”和“国宝群”,群成员分别是就诊的不孕患者和就诊后怀上宝宝的孕妈。宁奉两地的医生在工作之余还为群内人员答疑解惑,关注群内人员的身体情况。

经过治疗,陈女士再次怀孕,医生们时时关注着她,每周询问身体健康状况,怀孕二十几周时发现陈女士宫颈管缩短,就立即为其开通绿色通道住院保胎治疗。目前,陈女士情况

良好。“不知道说什么话来感谢孙医师和石医师。怀孕后她们一直非常关心我的情况,治疗过程中特别细心、用心,还常常鼓励我。”说起孙亦婷医生,许多患者更是竖起了大拇指,她们称赞孙医生医术精、医品佳,她的号一直很难挂,来奉坐诊大大方便了患者。据石亚春介绍,经过孙医生的努力,有许多患者成功怀孕,不少孕妈妈妈怀孕后亲切地称孙亦婷为“送子娘娘”。

区妇幼保健院作为宁波市妇女儿童医院医联体医院,借助宁波优质医疗资源,让患者不需要奔波奔波,在家门口就可以看到宁波妇科、产科、生殖科等顶级“大咖”医生,随时能预约上宁波妇女儿童医院几位主任的手术,为许许多多深受生育困扰的家庭带来福音。从备孕怀孕,到孕产保健、生产、产后康复、儿童保健,区妇幼保健院全方位地为妇女儿童一生中最重要的阶段保驾护航。

妇幼科普

通讯员 郭云妃

不孕不育困扰着许多想要孩子的家庭。不孕症,通常是指夫妻婚后同居生活下,有正常性生活,未采取任何避孕措施达一年以上而未怀孕者,在男性则称为不育症。既往从未有过怀孕史,无避孕而未怀孕者称为原发性不孕;既往有过怀孕史,而后无避孕连续12个月未孕者,称为继发性不孕。据世界卫生组织统计,发达国家约有5%至8%的夫妇受到不孕症的影响,发展中国家不孕症的发病率可达20%以上,在我国大约为6%至15%,但近年来有不断递增的趋势,可能与晚婚晚育、人工流产、性传播疾病和环境污染等多种因素相关。

女性常见不孕因素

排卵障碍:常由于下丘脑垂体卵巢轴功能紊乱、全身性疾病、卵巢病变等导致无排卵。

输卵管因素:输卵管因素是不孕症最常见的原因,如输卵管炎症、输卵管发育异常等导致输卵管闭塞或不畅通。

子宫因素:子宫发育不良、黏膜下肌瘤、子宫内膜炎、宫腔粘连及内膜分泌反应不良等,可致孕卵不能着床或着床后早期流产。

宫颈因素:体内雌激素水平低下或宫颈炎症时,宫颈黏液的质量和量发生改变,影响精子的活力和进入宫腔的数量,宫颈息肉、宫颈口狭窄等均可导致精子穿过障碍而不孕。

阴道因素:先天性无阴道、阴道横膈、处女膜闭锁、各种原因引起的阴道狭窄都可能影响精子进入,严重阴道炎症缩短精子生存时间而致不孕。

免疫因素:不孕妇女的宫颈黏液内产生抗精子抗体或血清中存在透明带自身抗体,都阻碍精子和卵子的正常结合。

内分泌功能障碍:如甲状腺功能亢进、肾上腺皮质功能亢进、垂体功能减退等。

男性常见不育因素

精液异常:精液异常指无精子或精子数过少,活动力减弱,形态异

常。常见的原因有先天性发育异常、全身慢性消耗性疾病等。

精子运送受阻:多因炎症致使输精管阻塞,阻碍精子通过。阳痿或早泄患者往往不能使精子进入阴道。

免疫因素:男性体内产生对抗自身精子的抗体,或射出的精子产生自身凝集而不能穿过宫颈黏液。

不孕不育症要做哪些检查

育龄夫妇未避孕一年还没有怀孕者,应尽早到医院做常规检查,通常先了解男方精液是否有异常,如果男方正常,女方需要检查了解是否有影响妊娠的生殖系统或全身疾患。这些检查包括B超、性激素、子宫输卵管碘油造影(HSG)、甲状腺功能等,必要时行宫腔镜和腹腔镜检查。

不孕不育症的治疗原则

对于不孕不育患者,在常规检查和系列诊断性检查后,进行针对性的治疗。随着技术不断进步,近年来宫腔镜或腹腔镜技术因其可直视盆腔内脏器,能全面、准确、及时观察各器官病变的性质和程度被普遍应用,人工受精、试管婴儿等人工辅助生殖技术越来越成熟,成功率不断提高。同时,不孕夫妇应注意增强体质以增进健康,纠正贫血和营养不良状态,积极治疗各种内科疾病,提高助孕治疗效果。

不孕不育症的预防

普及性知识和生殖健康知识。提倡健康的性生活方式和科学生育观,可减少生育相关疾病的发生,为健康生育提供有利条件。

积极治疗生殖器官炎症。在急性期如能得到规范彻底的治疗,就可减少造成慢性炎症等后遗症和并发症。

保持心情愉快,减少精神紧张。部分夫妇过于盼子心切,反而不利于怀孕,特别是高龄者或结婚数年未生育者心情更加紧张,甚至干扰内分泌系统稳定,因此,切忌急躁、自卑和精神紧张。

做好科学避孕。意外怀孕时请到正规医院治疗,手术不慎有可能导致术后生殖道炎症、宫腔粘连等影响生育的并发症。

注意自我保护。生活中要注意避免接触放射线、有毒有害物质,养成良好的生活习惯,营养均衡,适当运动,保持健康体重,科学备孕,计划怀孕。

积极预防,及时发现和治疗可以引起不孕不育的疾病,对于防治不孕不育具有重要意义。

庆“三八”送关怀

区妇幼保健院健康讲座进村入社

妇幼动态

通讯员 郭云妃
 孙银洁

为庆祝“三八”妇女节,把健康和关怀带给妇女群众,近期,区妇幼保健院组织医务人员深入社区和农村,开展系列健康讲座和咨询活动。活动在岳林街道金海社区、尚田街道梅岭下村等地多次开展,共举办健康讲座10期、咨询活动3次。

活动邀请主任医师林琳敏、张优飞、蒋式飞等妇保、妇科、儿保专家参加。讲座安排针对女

性盆底健康的“健康生活,从盆底开始”、针对更年期妇女健康的“绝经期管理真理观”和“女性健康的自我管理”、针对儿童家庭养育的“如何轻松养育出色的孩子”和“关注身高,赢取未来”等课程。

活动安排有针对性的内容,通过传播科学的健康知识和理念,提高妇女的自我保健意识,在生活中学会自我保健,在心理上学会自我调整,积极关注自身健康,减轻心理压力,掌控生活幸福感。区妇幼保健院旨在借此次系列讲座和咨询活动,为妇女群众献上一份特殊的“三八”节礼物。

图为医务人员在甬山社区开展活动。

