

最好的处方是专业 最优的服务是用心 “一镜”解决患者困扰

妇幼风采

通讯员 孙银洁 郭云妃

宫内节育环既可达避孕目的,又不影响性生活。它放取简便、安全有效,不良反应轻微,成为妇女产后避孕的重要措施。然而很多人不知道,节育环是有使用期限的,研究证明,金属环可放15年至20年;硅胶、塑料或其他类型的节育环可放置5年至7年。到期应及时取出或换环。

近期,有多名患者来到区妇幼保健院取环,均严重超出节育环的使用期限,不仅手术难度大,而且更容易对身体产生危害。今年60多岁的美淑(化名)由于怕麻烦、怕疼痛,绝经12年一直没有去取环。

出宫内节育环。前段时间,她感觉不适,来到区妇幼保健院取出宫内节育环。妇产科主任医师朱志勇为美淑做了术前检查,发现宫腔内有异物,根据B超成片状的密度和质地,基本判断为粘膜下子宫肌瘤。医生建议美淑尽快做宫腔镜手术取环并切除子宫肌瘤,否则有发生并发症的危险。

朱志勇坦言:“患者绝经许久,子宫萎缩,而且她的子宫肌瘤较大,已与节育环‘捆绑’在一起,动手术时需要一次性将两个都取下来。这给手术增加了难度。”手术前,妇产科医护人员详细评估患者病情,充分准备,为患者软化宫颈,力求减少损伤。手术中,朱志勇十分细心、耐心,避开节育环,沿着子宫肌瘤根部慢慢切割。等切割到一定程度,先将松动的节育环取下,再将剩余的

子宫肌瘤全部切除。手术很成功,美淑当天就能下床活动,术后恢复良好。“既然患者选择了我们,就要竭尽全力为她解决问题。”除了精密的手术,妇产科医护人员还多次与美淑交流沟通,做好心理疏导,避免过度紧张焦虑。

叶依(化名)也是如此。因没有相关意识,取环时,已放环30年左右。有2毫米的节育环“藏”在宫腔粘连带和肌层之间。妇产科医护人员做好术前评估工作,通过三维B超,立体成像,术前定位。宫腔镜手术中,朱志勇根据定位耐心寻找,慢慢取出。手术成功,患者满意。

朱志勇提醒,过早取环,由于绝经不稳定,可以再怀孕;过迟取环,子宫萎缩,会给取环带来困难。要注意节育环的使用年限,及时更换。如有不适应、不舒服的情

况,要及时来院就诊。

一直以来,区妇幼保健院妇产科为广大女性患者提供福音——宫腔镜微创手术。宫腔镜手术是微创手术的典范,集检查、治疗、手术、图像采集传递于一体。手术第二天就可以在病房自由活动,因为出血少、疼痛轻、无创口、恢复快,3至5天就能出院。

评价一所医院或一个科室,最根本、最直接的就是医疗技术水平和服务质量。技术水平的“源头活水”是人才和设备,服务质量的关键保障是态度和素质。区妇幼保健院两手抓、两手硬,不断提高妇科诊疗服务水平,为广大患者提供方便、快捷的优质医疗服务,让患者在家门口就诊,免除患者外出就诊带来的麻烦,减轻患者的经济负担,为辖区妇女儿童排忧解难。

备孕、妊娠、哺乳期能接种新冠疫苗吗?

妇幼科普

通讯员 郭云妃

去年12月31日国家药品监督管理局正式批准新冠疫苗附条件上市,这对民众来说,无疑是一个巨大的好消息。针对大家比较关心的问题,作出如下解答。

新冠病毒疫苗有必要接种吗?

有必要。一方面我国绝大多数人没有针对新冠病毒的免疫力,对新冠病毒是易感的,感染发病后,有的人还会发展为危重症,甚至造成死亡。接种疫苗后,一方面绝大部分人可以获得免疫力,从而有效降低发病、重症和死亡的风险;另一方面,通过有序接种新冠疫苗,可在人群中逐步建立起免疫屏障,阻断新冠肺炎流行,尽快恢复我国社会经济、居民生活正常运转。

现阶段,新冠病毒疫苗适用对象是哪些人群?

我国新冠病毒疫苗的接种对象为18周岁及以上人群。

接种疫苗有哪些禁忌?

疫苗接种的禁忌是指不应接种疫苗的情况。根据《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》,通常的疫苗接种禁忌包括:1.对疫苗的活性成分、任何一种非活性成分、生产工艺中使用的物质过敏者,或既往接种同类疫苗时出现过过敏反应;2.既往发生过疫苗严重过敏反应者,如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等;3.患有未控制的癫痫和其他严重神经系统疾病者,如横贯性脊髓炎、格林巴利综合征、脱髓鞘疾病等;4.正在发热者,或患急性疾病,或

慢性疾病的急性发作期,或未控制的严重慢性病患者;5.妊娠期妇女有些禁忌,比如正在发热等是暂时的,当导致禁忌的情况不再存在时,可以在晚些时候接种疫苗。

育龄期和哺乳期女性可以接种新冠疫苗吗?

如果在接种后怀孕或在未知怀孕的情况下接种了疫苗,基于对疫苗安全性理解,不推荐仅因接种新冠病毒疫苗而采取特别医学措施(如终止妊娠),建议做好孕期检查和随访。对于有备孕计划的女性,不必仅因接种新冠病毒疫苗而延迟怀孕计划。

虽然目前尚无哺乳期女性接种新冠疫苗对哺乳婴幼儿有影响的临床研究数据,但基于对疫苗安全性理解,建议对新冠病毒感染高风险的哺乳期女性(如医务人员等)接种疫苗。考虑到母乳喂养对婴幼儿营养和健康的重要性,参考国际上通行做法,哺乳期女性接种新冠疫苗后,建议继续母乳喂养。

女性生理期可以接种新冠疫苗吗?

可以。女性生理期可以正常接种,不受影响。

HPV疫苗和新冠疫苗能同时接种吗?

新冠疫苗是新疫苗,为便于识别或区别可能出现的疑似疫苗不良反应,目前不建议新冠疫苗与其他疫苗(包括HPV疫苗)同时接种。但并非说接种新冠疫苗就不能接种其他疫苗,只是建议新冠疫苗和其他疫苗间隔两周以上接种。

必须注意的是,当因动物致伤、外伤等原因需紧急接种狂犬病疫苗、破伤风疫苗、免疫球蛋白时,可不考虑与新冠疫苗的接种间隔。

肿瘤防治宣传周活动开展

等医疗服务,并为他们讲解常见病、癌症预防以及健康生活方式等健康科普知识。

当天,区妇幼保健院妇产科副主任医师舒恋婷为村民送上了《女性健康》专题讲座。舒恋婷从女性生殖系统结构特点切入,具体介绍女性常见病、常见肿瘤如宫颈癌、卵巢癌、乳腺癌的预防、诊断、治疗以及体检的重要性等内容,使农村女性对各种疾病有了更深了解,从而提升女性防病能力,筑牢女性健康屏障。

此次活动共发放宣传资料300余份,测血压血糖60余人,医疗咨询60余人。



妇幼动态

通讯员 孙银洁

今年4月12日至21日是第27个全国肿瘤防治宣传周,主题是“健康中国健康家——关爱生命科学防癌”。区妇幼保健院积极开展肿瘤防治宣传周活动。

4月11日上午,细雨蒙蒙,区妇幼保健院医生一行来到江口街道周村村文化礼堂为村民提供量血压、测血糖以及眼科、内科、儿科、皮肤科、妇产科、妇保科咨询义诊

LYNK & CO

「Go!逛领克商城」
享春天好礼 领克商城APP下订 专享3000元购车金

至高可享4000元置换补贴 + 至高可享3000元增购补贴 + 多种免息方案可选 + 首任车主终身免费质保 终身免费道路救援 终身免费数据流量

奉化陆吧领克汽车 销售热线: 0574-88682773

只是
给点时间陪陪……