

“也许我只是一道微光,也要给你灿烂光芒”

——记萧王庙街道儿童督导员戴斌



记者 康诗文
通讯员 李玉姣

每天早上,戴斌夫妇做好早餐,叫醒小严,送她去学校,下午接回家,晚上和周末陪她写作业,还给她报了补习班和兴趣班……这是戴斌工作之余的日常。去年5月24日,在萧王庙街道“六一”困难儿童慰问时,他与困难儿童小严(化名)结下了不解之缘。

戴斌是萧王庙街道的一名儿童督导员,辖区内的47名困境儿童、3名留守儿童和两名孤儿是

他工作中最关心的对象。他第一次到小严家里慰问时,看到她家是一间不足40平方米的出租房,房内只有一些简单的家具,以及躺在床上面色苍白、意识模糊的小严母亲。小严的父母在她小时候离异了,之后小严由母亲独自抚养。母亲患上慢粒性白血病,丧失了劳动能力后,这个单亲家庭被纳入低保户。为方便照顾读初中的女儿,母亲选择在学校附近租房居住。

“我妈昨晚又喊痛了,我们去了宁波市第一医院,但住院费太贵,我们交不起押金,所以就连夜回了家。”看着连连喊痛的母亲,小严无奈地哭诉。眼看母女俩因为钱而束手无策,戴斌当机立断将小严母亲

送往宁波市第一医院治疗,并垫付了5000元押金。在小严母亲住院期间,他每天去看望小严,带她吃饭、理发、买衣服,希望这个小女孩能坚强地度过这段黑暗的日子。

住院没多久,小严母亲便离世了,为不让小严留有遗憾,戴斌按照奉化人的习俗,为小严母亲操办了葬礼。考虑到小严没有人照顾,他便把小严接到家中与妻子一起照顾。自从从小严接回家后,还未曾为人父的戴斌,实实在在体验了为人父母的辛苦。“小严很懂事,学习上也很有努力。”戴斌说,由于小严自幼缺乏亲情关爱,她曾一度依赖手机,戴斌耐心教导,逐渐减少她玩手机的时间。

“在真正接触这些儿童之前,我

印象中的儿童应该是成长在拥有父母疼爱的美好童年里。”戴斌告诉记者,当他亲眼见到这些处于苦难中的儿童时,心中的酸楚感久久难以平复,他在心中暗下决心,要尽自己所能为他们撑起一片天。

经区民政局搭桥牵线,奉化乡贤竺彩君等两位热心人士与小严结对。“我看到了光明。”小严说,在大家的关心下,一个学期后,她的期末考试成绩从全校第96名跃居到全校第6名,全区前100名。

“也许我只是一道微光,也要给你灿烂光芒。”戴斌说,最高兴的是看到小严整个人的精神状态发生了变化,以前那个内向自卑的小严变得自信阳光了。

全区文化礼堂管理员培训会举行

本报讯(记者 何好斌 通讯员 汪丹艺)昨天上午,全区文化礼堂管理员培训会举行。

宁波“甬礼堂”平台负责人孙建权以实际操作的方式,就活动开展、信息报送、特色凸显等方面作专题辅导。来自溪口、江口、裘村等地的优秀文化礼堂管理员、省文化礼堂建设示范镇代表依次登台,就如何建好用活农村文化阵地,推动文化

礼堂成为群众的“精神家园”作交流和分享。

会上,通报了2020年度省五星级文化礼堂、市四星级文化礼堂名单以及奉化获评省第四届最美礼堂人名单。据介绍,目前我区有五星级文化礼堂19家,四星级文化礼堂42家。

来自各镇(街道)宣传干事、文化站长,农村文化礼堂管理员参加培训。

共睹风雨历程 共享美好生活 64名残疾人参加观影活动

本报讯(记者 袁伟鑫 通讯员 董黎姿)在全国助残日来临之际,昨天下午,区残联组织部分残疾人举行“共睹风雨历程 共享美好生活”红色观影活动,让他们通过电影了解红色风雨历程,感受当下美好生活。

当天下午1时,在区残联党员志愿者帮扶下,64名残疾人在银泰博纳国际影城影厅有序落座。入场

之前,志愿者为残疾人朋友提供了小扇子、爆米花,让他们有一个舒适的观影体验。此次播放的电影是《悬崖之上》,讲述了上世纪三十年代发生在哈尔滨,东北人民与日伪政府之间开展斗争的故事。

“区残联对我们很关心,这样的观影机会特别好,通过观看红色电影,让我们了解了当前生活的来之不易。”观影结束后,残疾人张女士说。

未采取有效措施致污水外流 一洗车店被查处

本报讯(记者 陈培芳 通讯员 宋维颖 竺斐)日前,岳林街道中山路某洗车店因洗车过程中将产生的污水直接排放在店门口人行道上,被区综合行政执法大队岳林中队查处。

两三间门面,四五名员工,七八个简单设备,这是一般洗车店给人的印象。这些洗车店虽能满足居民洗车需求,但由于店铺规模小,经常在店外占用人行道洗车,不仅污水横流,破坏市容环境,还存在浪费水资源等问题。

为此,岳林中队开展洗车店专项检查,以“门前三包”责任制落实情况为重点,采取“事前摸排告知、事中强化治理、事后长效监管”的措施,逐一摸排洗车店的位置、性质、现状和办证等情况,同时依法查处违法违规洗车店。

下一步,该中队将加大对洗车店的监管力度,及时劝导日常占道洗车、污染路面等行为。同时建议市民选择正规洗车店洗车,共同维护市容环境。

适量饮酒保护心血管? 研究证据不支持



这个结论来自于北京大学公共卫生学院李明教授团队和牛津大学陈铮明教授团队的一项联合研究。该研究针对喝酒与心血管疾病关系,在近10年随访了50余万人。研究论文日前在线发表在《柳叶刀》上。

该研究从2004年至2008年,在国内10个地区招募了512715名成年人,记录了酒精使用和其他特征。至2017年1月1日,通过与疾病、死亡监测、医疗电子记录相关联,监测心血管疾病(包括缺血性卒中、脑出血和心肌梗死)。研究显示,33%的男性有每周饮酒的习惯,而女性只有2%。

传统观察性流行病学研究分析结果显示,男性自报的酒精摄入量与缺血性卒中、脑出血、心肌梗死的发生风险呈U形关联(每周摄入纯

酒精量约100克的男性中,缺血性卒中、脑出血和心肌梗死的发生风险最低,比不喝酒的人低)。但在遗传学分析中,研究者用基因型预测个体的平均饮酒量,进一步分析与心血管疾病风险的关联,没有观察到前面所说的U形关联。脑卒中的风险随平均酒精摄入量的增加而增加,脑出血的风险增加幅度比缺血性卒中更明显。心肌梗死的风险与平均酒精摄入量没有观察到统计学显著的相关性。男性中,不论是自报的酒精摄入量,还是基因型预测的酒精摄入量,都与收缩压具有很强的正相关。由于女性中喝酒的人很少,基因型与酒精摄入量的相关性不是很强,所以未观察到喝酒与血压、脑卒中或心肌梗死之间存在关联。

针对研究结果,专家提醒:任何水平饮酒都存在健康风险;适度饮酒对心血管的保护作用并不具因果关系;随着摄入酒精量的增加,血压及脑卒中风险不断增加。专家建议,平时最好能不喝酒就不喝。

来源:科普中国

奉化“小顽”王钰栋入选U16国家男子足球队 系宁波球员首次入选

本报讯(记者 何好斌 通讯员 周力)近日,新一期中国U16国家男子足球队集训大名单公布,奉化球员王钰栋的名字赫然出现在名单第一位,这是宁波球员首次入选11人制U16国家

队集训名单。王钰栋,2006年11月出生,从小跟随父亲踢球,多次代表宁波市足球队参加浙江省足球赛并获得优异成绩。2019年,王钰栋以出色的表现成为U12国少队一员,之后他一直留在

国字号U系列队伍中,还担任了U14国少队队长。

此次王钰栋凭着精湛的技术水平、强大的心理素质以及丰富的比赛经验,成功入选U16中国国家男子足球队45人集训大名单,将于5

月16日至5月31日赴香河国家足球训练基地集训。

据了解,这支U16国家队由2006年龄段适龄球员组成,主教练为国家队原队长杨晨,主要任务是参加2022年U17亚洲杯预选赛。

甜蜜酝酿中 农技专家指导桃农疏果



本报讯(记者 严梓宁)“我看你有一些疏果不到位,近期还要加强一下,套袋之前做好病虫害防治。”昨天上午9时,在溪口镇状元一桃园,记者看到桃树上已经结满一个个小桃子,农技专家正指导桃农疏果,通过合理疏果使果实增大、品质提高。

桃农周伟义有6亩桃园,主要种有湖景蜜露、圆梦等品种。这几天,周伟义在农技专家指导下,做好今年最后一次桃树疏果,确保让每个水蜜桃的口感和外观都能长到最佳状态。“只要做好疏果和修剪,今年产量差不了,下步就准备套袋了。”周伟

义告诉记者,今年亩产预计在1500公斤左右。

据了解,我区共有桃园面积5万多亩,预计极早熟水蜜桃将在5月中下旬开始上市。“目前我们的水蜜桃的整个产期还是比较长,从5月中旬开始到11月初都有不同水蜜桃上

市,从6月初开始,奉化水蜜桃集中上市,到7月达到顶峰。目前我们观察了早、中、晚熟品种的水蜜桃,小桃子长势喜人,个头与往年相比比较大,预计总体品质会比往年有提升。”区桃研所副所长陈妙金告诉记者。

图为农技专家在指导桃农。

电力设备检修预告

尊敬的用电客户:
根据国网浙江省电力公司宁波市奉化区供电公司生产计划检修安排,定于5月20日—5月26日期间进行电力设备检修,现将电力设备检修影响客户区域范围列表公告如下,若遇雨天、雷暴等恶劣天气检修工作取消。工作期间会对正常供电造成影响,请各用户谅解并做好生产安排。如有疑问,请咨询电力服务电话:51097373。

检修日期	时间	检修范围
5月23日	7:10至12:10	李师D217线、双盾D218线1号杆开关(浙江省宁波市奉化区西坞街道:柴家堰村、泰桥村、奉化市兔马夹芯板厂、奉化慈航禅寺、中铁十二局集团第三工程有限公司)

国网浙江宁波市奉化区供电公司
2021年5月15日

关于龙溪公路(溪口任宋段)拓宽工程道路封闭施工的公告

由于龙溪公路(溪口任宋段)路段进行道路拓宽施工,施工期间全路段临时封闭施工。

封闭期间社会车辆绕行路线: 去往龙观及途径309省道的社会车辆经弥勒大道右转沿中兴东路左转至诚信路至309省道通行; 由龙观及309省道往弥勒大道及中兴东路社会车辆也由龙观公路左转沿309省道右转诚信路至中兴东路绕行。

工程施工时间自2021年5月25日至2021年8月31日止。特此公告!

宁波市奉化区交通运输综合行政执法队
宁波市公安局奉化分局交通警察大队
中国核工业华兴建设有限公司溪口雪窦山弥勒文化园项目部
2021年5月15日

减资公告

经股东会决议,本公司决定减资,由原注册资本50万元人民币减至15万元人民币,并按有关规定办理相关工商变更手续。特此公告

宁波市奉化大旭塑料制品有限公司
2021年5月15日

遗失声明

浙江省代收罚没款专用票据, 票据号码1900762419, 票据金额肆仟元整(小写4000.00元), 票据第一联遗失, 声明作废。
遗失陈进河南省医疗住院收费票据, 发票号码0732530, 发票联一张, 金额6255.76元, 特此声明。

保护“三电”设施,才能用好电、通好话、上好网、看好节目,保护“三电”设施,人人有责!