

# 坚守疫苗接种阵地 筑牢免疫安全屏障

## ——记锦屏岳林街道社区卫生服务中心防保科科长竺盛波

### 百姓故事

记者 黄嘉婷  
通讯员 汪辰卉

走进奉化体育馆新冠疫苗临时接种点,身穿白大褂的竺盛波在人群中格外显眼。“医生,我常年吃这个胃药,您帮我看看,能不能接种?”竺盛波仔细看了看市民递过来的四种胃药,“没事,这几样药都不影响的。”此时,竺盛波的声音已经沙哑。从3月初推行

全民疫苗接种至今,类似这样的对话每天都在重复上演。

市民的身体状况各不相同,有些最近感冒,有些血压稍高,有些年纪稍大,需要医生根据情况现场作出判断。竺盛波告诉记者:“这也是对市民的健康负责。”作为锦屏岳林街道社区卫生服务中心防保科科长,竺盛波主要负责锦屏、岳林两个街道的疫苗接种,确保接种点的秩序,高效完成接种。

奉化体育馆接种点是城区首个临时接种点,护士来自不同医院,团队之间互不熟悉到配合游刃有余,离不开竺盛波的“开小灶”。“最开始,护士不熟悉操作系统,我至少提前一小时来到接种点,现场再培训一遍,直到教会为止。然后检查设施,确保无误。”高峰时期体育馆接种点有上百名市民在此排队接种留观,为了维持现场秩序,竺盛波总是紧绷着一根弦。

“每天来接种有多少人,需要申请多少疫苗,怎么安排市民接种……”早上一睁开眼睛,竺盛波脑子里都是这些问题。竺盛波每天登录智慧疾控信息化平台,掌握次日接种人数,再根据数据向区疾控中心申请疫苗。有时,为了确保市民应接尽接,他还通过群发短信的方式提醒市民。记者在接种现场看到,接种区共有6名护士,4名接种“北京科兴”疫苗,另外2名接种“北京生物”疫苗,竺盛波需机动灵活地分配接种护士,避免市民等待时间过长。

锦屏岳林街道社区卫生服务中心还经常入村入企提供接种服务。每次竺盛波需提前一天踩点,看场地是否符合要求,分区如何设置。竺盛波说,截至5月17日,体育馆接种点已接种第一针35823人,完成第二针16587人,合计52410针次,上门服务近15000针次。

请疫苗。有时,为了确保市民应接尽接,他还通过群发短信的方式提醒市民。记者在接种现场看到,接种区共有6名护士,4名接种“北京科兴”疫苗,另外2名接种“北京生物”疫苗,竺盛波需机动灵活地分配接种护士,避免市民等待时间过长。

# 帮忙选房可获10万元报酬 一男子轻信“洋兄弟”被骗近3万元

## 防范电信网络诈骗 共建和谐平安奉化

本报讯(记者 柳家欢 通讯员 奕超超 王思昱)互联网方便人们联系的同时,也为不法分子提供了“隐形衣”,他们通过修改洋气英文名、合成几张假图等方式,化身“国外富商”,伺机骗取他人钱财。这不,江口街道的许先生就因轻信“洋兄弟”,付出了29900元的教训。4月26日凌晨,一则“外国朋友”的微信好友申请引起了许先生的注意。这位声称某国的外科医生向他投来极大的热情和善意,每日嘘寒问暖,时不时关心交谈,让独自在奉务工的许先生感受到了久违的温暖,很快他们便称兄道弟。而“外国朋友”蹩脚的中文,时常挂在嘴边的6小时时差,每日发来的西式饭菜,让许先生对他的身份深信不疑,并感叹自己拥有了一个外国好兄弟。

遇到这样的“大贵人”,怎能不抓住机遇呢?就这样,许先生彻底掉入了对方设置的陷阱。“大贵人”将这巨款“寄出”后不久,许先生便接到“物流公司”的通知,说这笔钱被扣在海关,倘若不支付一笔费用将无法拿回。而“大贵人”表示这是自己所有的财产,如果自己信任的兄弟都不帮忙,他将陷入绝境。

一边是“大贵人”的苦苦哀求,一边是丰厚的报酬,许先生硬着头皮四处借款,按“物流公司”的要求汇去了10300元。但这只是开始,随之而来的是一次又一次的汇款要求,和等不到的“巨款”。在三次汇款后,许先生已付出29900余元,却没盼来兄弟,也没盼来未来,只有银行的催款电话和亲友避之不及的目光。

直到许先生再也打不通“大洋彼岸”的那通电话,微信好友也被彻底删除的时候,他才恍然大悟,自己掉入了精心设计的骗局。5月5日傍晚,无助的他只好来到江口派出所报案。警方提醒:网上交友需警惕,在难以确认对方真实身份的时候,切勿产生资金往来,也不要轻易将自己的身份信息透露给陌生人。日常生活中也要加强反诈意识,不要轻易上当。如遇诈骗,要及时报警,获取帮助。

很快这位“外国朋友”暴露出了他的真实目的。作为一名54岁的“成功人士”,他表示自己很喜欢中国,想在中国定居,期望能早日来中国与许先生共游山水,并购置房产,安定生活。他提出将寄100万美元给许先生,并由许先生帮他挑选房产。作为报酬,他将支付10万人民币给许先生,还会在日后开一家两人共同持股的公司,甚至提出帮助许先生解决终身大事。一系列的诱惑,让生活拮据的许先生动了心。

# 伏季休渔期 渔村别样美



本报讯(记者 王林威 通讯员 郭锡江)自5月1日起,东海全面进入伏季休渔期,苑湖街道桐照村的800余艘外海渔船全部回港靠岸,渔村随处可见修补渔网的劳作场景,休渔期的渔民依旧繁忙。

5月17日上午9时,记者来到桐照码头,放眼望去,一艘艘外海渔船或整齐停靠在码头边,或三三两两停泊在海面上,耳边不时传来马达轰鸣声和修补渔船时的敲打声。

村中的道路两边,空地上随处可见渔民忙碌的身影,有的修补渔网,有的捆扎铁链。“我们在扎下杠,渔网有一个上杠,一个下杠,靠下杠使网沉下去。最近每天要工作8个小时左右。”一位渔民告诉记者,这个下杠长达200余米,每艘渔船有三根,都需要重新捆扎,同时,在最近的一个多月时间里,他们还将上船帮助师傅检修渔船,等所有修补工作完成后,才真正进入休息时间。

# 义诊活动走进裘三村

本报讯(通讯员 郭云妃)近日,区妇幼保健院组织医护人员来到裘村镇裘三村举行“医路先锋,关爱至微 健康服务到身边”义诊活动。

该院组织妇产科、儿科、眼科、皮肤科、药具科、宣教科等10余名专家,为现场村民提供健康咨询、药物咨询、心理咨询、血糖测量和血压测量等服务。据统计,当天共接待村民200余人,发放健康教育宣传资料200余份,提供了4000元免费药品。

该村组织妇产科、儿科、眼科、皮肤科、药具科、宣教科等10余名专家,为现场村民提供健康咨询、药物咨询、心理咨询、血糖测量和血压测量等服务。据统计,当天共接待村民200余人,发放健康教育宣传资料200余份,提供了4000元免费药品。

# 小男孩上幼儿园途中走失 捷达保安手牵手护送上学

本报讯(记者 袁伟鑫 通讯员 马宜奋 葛家骏)“当时我看到有个孩子,一个人在路上走来走去,旁边也没有大人陪,看样子像是走失了。”说起5月17日早晨发生的一幕,蒋善尧对记者说,当确定孩子是去幼儿园的路上和父

母走散后,他便陪着孩子步行20分钟,将迷路的孩子送到了幼儿园。

蒋善尧是捷达保安服务公司外派到桥东岸路和南山路路口协助交警维持交通的保安。当天上午7时30分左右,他在执勤时发现有个五六岁的小男孩带着头盔,东张西望,好像在寻

找什么,附近也没有大人陪伴。蒋善尧上前询问,小男孩支支吾吾地说,他要去锦屏中心幼儿园,途中不知怎么和父母走散了。

蒋善尧一边安慰男孩,一边联系交警送孩子上幼儿园。可是小男孩害怕坐警车,蒋善尧便拉着男孩

的手将他送到了幼儿园,并委托老师联系孩子家长。

事后,男孩的父母专程来到蒋善尧协助执勤的路口表示感谢。孩子走失后,他们四处寻找,正焦急万分之际,接到了老师的电话,才知道孩子已安全到达幼儿园。

## 民声传递

12345、81890 合办  
区长电话热线:12345  
求助服务热线:81890000  
移动热线:13968312345  
移动区府网:612345  
本报热线:  
88987777(114号码百事通转)  
值班记者 康诗文

回复:方桥街道办事处答复,庄家村为了提升村庄环境在粉刷部分墙体。

### 湖桥村属于哪个街道

来电:有市民向本报新闻热线咨询,湖桥村已征迁,征迁后搬至金明家园,但户口还没迁移,请问子女幼儿园就读哪里?该村属于哪个街道?

回复:区教育局答复,湖桥村属于岳林街道。按照《宁波市奉化区教育局关于做好2021年幼儿园招生工作的实施意见》(奉教〔2021〕39号)中公布的奉化城区公办幼儿园预报名区域,金明家园小区业主子女预报名幼儿园为金海幼儿园,报名后幼儿园以志愿优先按批次录取。

### 禾家桥村

#### 何时启动征迁程序

来电:有市民向本报新闻热线咨询,方桥街道禾家桥村何时启动征迁程序?

回复:方桥街道办事处答复,禾家桥村今年落实丈量、评估、补办、确权等前期准备,明年正式签约。

### 滑梯为何用不锈钢材质

来电:有市民向本报新闻热线咨询,岳林广场儿童游乐设施的滑梯为何采用不锈钢材质?

回复:区综合执法局答复,不锈钢材质有较好的耐久性和较长的使用寿命,且相较于塑料滑梯更环保、无有害气体释放。

### 庄家村 最近在改造什么

来电:有市民向本报新闻热线咨询,方桥街道庄家村最近在改造什么?

# 中国居民平衡膳食餐盘(2016)

## 健康知识普及行动



1.食物多样谷类为主  
平均每天250~400克(每餐75~160克),其中全谷物50~150克(每餐15~60克),薯类适量。

3.天天吃水果  
多吃新鲜水果,平均每天200~350克(每餐70~150克),果汁不能代替鲜果。



4.吃适量鱼肉蛋和豆类  
动物性食物平均每天120~200克(每餐35~80克),优选鱼和禽,吃多种豆制品。

2.餐餐有蔬菜  
吃不同种类蔬菜,平均每天300~500克(每餐100~200克),每天吃5种以上,新鲜深绿色叶菜占到一半。

5.一天一杯奶  
选择多种乳制品,达到300克鲜奶量(每餐100~120克)



宁波市奉化区疾病预防控制中心 宁波市奉化区健康教育所



# 全民动员,全民参与,坚决打击盗窃破坏“三电”设施违法犯罪行为!