

党员快递小哥成了山区群众贴心人

——记四通易达快递党支部党员应丰巨

百姓故事

记者 严梓宁
通讯员 薛丛川
去年8月,宁波四通易达快递有限公司成立快递行业党支部,引导“快递小哥党员先锋队”更好地为群众服务。在这支党员先锋队中,有一名党员快递小哥连续多年保持零差评、零投诉的记录,除了为村民提供便捷的快递服务,他还“顺道”帮村民解决了很多小事,他就是应丰巨。

“王师傅,你要的煤饼炉子我

给你带来,要是不好用早点跟我说,我再给你去城区换。”5月26日早上10时,应丰巨带着从奉化城区买来的煤饼炉子送到了大堰镇万竹村的农资超市。今年60岁的应丰巨是四通易达快递有限公司的一名快递员,负责大堰镇万竹村等片区的快递投递已有3年多时间。

由于万竹等村地处偏僻,村里以老年人为主,坐车去镇里或去城区买东西不方便,他们有需要的东西时常找应丰巨帮忙带货,应丰巨从不拒绝。他每次利用下班后的休息时间到镇里或城区帮忙购买,去村里送快递的时候顺带送到

家,久而久之,应丰巨成了当地村民的贴心人。

“我们村里老年人比较多,他时常帮我们买种子、蚊帐、泡沫箱等,特别热心。”经营农资超市的王师傅说,平时村民都会来他这里登记需要购买的生活物资,汇总后让应丰巨顺道捎带。

“我们快递小哥日常与村民接触多、联系广,帮助村民是应该的。尤其去年我们快递行业成立了党支部,我作为一名有着36年党龄的老党员,更应该积极发挥先锋模范作用。”应丰巨说。

据了解,四通易达快递有限公

司承揽了国内6大主流快递品牌在奉化的业务,现有快递员450多名。去年,在流动党员大排查中发现该企业有11名党员,于是四通易达快递有限公司成立了党支部,开辟了党员活动室、红色阅读角等,让党员活动有阵地、作用发挥有平台,积极引导快递小哥将红色精神落到为群众办实事中去。

“快递小哥贴近群众,我们成立党支部后凝聚红色力量,引导党员发挥先锋模范作用,并且带领众多快递小哥积极参加志愿服务,为群众办更多贴心的实事。”四通易达快递党支部书记帅兴隆说。

因地制宜 形式多样

——5月28日村(社区)“家园日”活动侧记

记者 马乐乐 王林威

记者从区共建“我们的家园”工作专班获悉,每月15日和28日被确定为“家园日”;围绕“路、墙、水、乱堆放、卫生死角、周边环境”等,每月确定主题,开展多项活动。昨天,记者走访春晖社区、双溪联村等地,观察活动开展情况。

上午8时30分,记者来到春晖社区。在社区志愿服务活动室,记者看到多名身穿红马甲的志愿者在开展服务活动:理发、配钥匙、检查视力等。

除了这些便民服务外,春晖社区还整治了老小区阳台乱堆放问题。社区党委书记张露洋告诉记者,不少居民把杂物堆放在窗台、阳台等处,既不美观也不安全。为此,他们开展了用绿植兑换杂物的活动,截至目前,社区800多户居民参加了该活动,成效不错。

随后,记者来到尚田街道双溪联村张家自然村,几位志愿者正在清理大件垃圾。同时,另外几名志愿者拿着扫把、畚斗在清扫道路。没多久,一条整洁的道路展现在记

者眼前。出了张家自然村,记者来到翁家自然村,看到新建的沥青路面干净整洁,几名志愿者正在清洁一处卫生死角。双溪联村党总支书记张权彪告诉记者,双溪联村有庙后董村、张家村、翁家村、孙家村四个自然村。这4个自然村各自组织志愿者在“家园日”集中开展环境卫生整治,并聘请保洁员日常保洁。

下午2时,记者来到居敬社区,看到区公安分局工作人员正在此开展“防电信诈骗”讲座,为居民普及防范电信诈骗知识。讲座结束后,部分志愿者携带宣传单向没参加讲座的居民宣传知识,其余志愿者则拾捡社区内垃圾。居敬社区党委书记竺江告诉记者,居敬社区由6个开放式小区组成,为开展好“家园日”活动,社区一方面加强宣传教育,劝阻居民不文明行为,另一方面由社区和物业人员组成5人专班,将6个小区分为6个网格每日巡查,及时整治发现的问题。同时,社区还实施封闭式或半封闭式管理,有效提升整体文明指数。

让青春远离烟草



本报讯(记者 沈晓萍 通讯员 吴金金)今年5月31日是第34个“世界无烟日”。5月27日下午,区中医医院医共体锦屏

岳林分院和区中医医院医生来到锦屏中学开展世界无烟日主题宣传活动。

活动中,肺病科医生通过宣

讲电子烟危害、播放控烟视频、赠送控烟书籍资料,给学生们带来生动的一课。学生们纷纷参与到“电子烟危害”主题大讨论中,最

后,学生们在控烟主题布上签下自己的名字,并一起喊出“拒吸第一支烟,共创无烟校园”的口号,倡导无烟环境。

医疗机构技术人员技能竞赛举行

本报讯(记者 何好斌 通讯员 王钱燕)5月27日下午,奉化区第三届医疗机构输血技术人员岗位技能竞赛举行,通过加强和规范医疗机构临床用血管理,提升全区医疗机构输血技术水平,加强输血人才队伍建设,保障临床输血安全。

此次竞赛分为理论知识考试和实践技能操作两项。其中理论知识考试成绩占30%,采取闭卷笔试方法,包括血液管理法律法规、技术规

范、行业标准、操作规范、输血医学相关新知识、新技能等内容;实践技能操作成绩占70%,采取现场技能操作考核方法。

经过激烈角逐,最终,来自区妇幼保健院周雅获得一等奖,区中医医院医共体总院的郭云芬和包旗分获二等奖,区人民医院医共体总院崔丹露、区中医医院医共体总院孙慧韦、奉化新桥骨科医院邵银儿获三等奖。

关爱少儿健康成长 体育公益进校园

本报讯(记者 何好斌 通讯员 周力)5月26日下午,区文广旅体局联合宁波维克波体育用品有限公司,先后来到奉化育才学校、松岙镇中心小学等学校,开展“公益体彩 快乐操场”公益进校园活动,提前向孩子们送上“六一”祝福。

“公益体彩 快乐操场”公益活动是中国体育彩票从2012年发起的一项公益活动,旨在为体育器材

和体育教育资源匮乏的贫困边远地区学校送去体育器材及公益体育课,培养孩子们健身意识和健康理念,传播体育彩票关爱未来的责任感和“乐善人生”的理念。同时,倡导更多的社会公益力量给予基层学校的孩子更多关怀。

本次活动共送出足球150只、篮球150只、羽毛球拍60副、羽毛球400只、球类打气筒60只,总价值6万余元。

强直性脊柱炎影响生育吗?



1. 强直性脊柱炎患者在疼痛消失后是否可以停药?

对于病情的判断,医生不仅要观察患者是否疼痛,还要检查炎症指标,进行血沉、C-反应蛋白和影像学等方面的检测。有些患者虽然不感到疼痛,但病症在影像学上依然在进展,这时候医生会继续治疗。

2. 医生如何随访强直性脊柱炎患者?

第一次使用药物的患者,医生建议一个月随访一次。对于控制得很好的病人,3个月或6个月随访一次都有可能。对于控制得较好的患者,医生一般是每年随访一次影像学指标。至于使用生物制剂的患者,每年要做一次胸部CT,检查是否发生结核。

3. 强直性脊柱炎是否影响生育?

在炎症控制得比较好的情况下,强直性脊柱炎是不会影响生育的。强直性脊柱炎虽然具有一定的遗传性,但并不是绝对的,大家不需要过度担心。

4. 强直性脊柱炎是否在40岁之后便不再进展?

不一定,有些患者是在老年时才诊断出强直性脊柱炎。一些患者的病情可能在年轻时就不再进展,但有些患者可能到了中老年还在进展。

来源:科普中国

现代生活好帮手 智能手机易入门

尚田成校推出老年人智能生活小课堂

本报讯(通讯员 叶静波)近日,尚田成校社区教育进农村文化礼堂重点培育项目《学习共同体理念指导下的混合式智能技术学习实践》在宁波市立项。

据了解,尚田成校为解决社

区老年人用智能手机难的问题,开发编辑了图文并茂的《现代生活好帮手 智能手机易入门》的社区教育读本教材,从智能手机的基本操作开始讲解,逐步过渡到微信、抖音等热门且实用的应用程序,通过

直观的图片演示和细致的操作指导,让中老年人学习体验更轻松高效。针对基础薄弱的老年人,聘请移动公司专业老师、组织志愿者开展线下培训,并以街道30个文化礼堂为载体,利用线上线下相结合

的方式,分期分区开展专题培训,定期推送“老年人智能生活小课堂”,让辖区内有学习能力和学习意愿的老年人跨越数字鸿沟,收获智能幸福。

电力设备检修预告

尊敬的用电客户:

根据国网浙江省电力公司宁波市奉化区供电公司生产计划检修安排,定于5月29日—6月5日期间进行电力设备检修,现将电力设备检修影响客户区域范围列表公告如下,若遇雨天、雷暴等恶劣天气检修工作取消。工作期间会对正常供电造成影响,请各用户谅解并做好生产安排。如有疑问,请咨询电力服务电话:51097373。

检修日期	时间	检修范围
6月5日	6:40至9:40	后琅D464线飞虹波支线1号杆苑湖238号变支线路跌落式熔断器(浙江省宁波市奉化区苑湖街道:楼隘村)
6月5日	13:10至16:10	桐照D443线辉格金属支线5号杆益磊五金支线路跌落式熔断器(浙江省宁波市奉化区苑湖街道:黄家岭、宁波奉化苑湖镇恒益冲件厂、宁波奉化柯余活塞杆厂)

国网浙江宁波市奉化区供电有限公司
2021年5月29日

通知债权人申报债权的注销公告

宁波市奉化区卓越外语培训中心经理会表决通过,决定注销,清算组已成立,望债权人接到通知之日起30日内,未接到通知的自本公告日起45日内,向清算组申报债权债务。清算组电话:88500186。

宁波市奉化区卓越外语培训中心
2021年5月29日

遗失声明

宁波市奉化区江口街道中心小学遗失浙江省行政事业单位非经营服务性收入收款收据2张,号码分别为1751663917、1901902087,声明作废。

曹继华遗失宁波市奉化区人民医院医共体病人费用结算单,票据号码148069057,金额11596.51元,声明作废。

增强法治意识,保护“三电”设施!