

# 每一份献血都是生命的礼物

## ——锦溪小学小记者宁波中心血站走访实录

6月6日上午,锦溪小学20余组小记者亲自在区采供血点工作人员的带领下,乘坐大巴来到宁波市中心血站,实地走访了解献血事业发展史、血液制配过程等,收获颇丰。让我们一起来看看孩子们的亲身感受。

### 血液,我知道

104班小记者 王熙晴

在一个天气晴朗的周日,我和妈妈一起坐上了开往宁波市中心血站的大巴,车上坐满了小朋友和叔叔阿姨,我们在欢声笑语中出发了。

车差不多开了45分钟,到达了目的地。迎接我们的是一位热情可爱的血站工作人员,她面带微笑把我们带到大楼第9层,墙上挂了好多宣传画,因为好多字不认识,我的脑袋里都是大问号。

首先看到的是大厅的照片墙,有好多照片。工作人员解答了我们的疑问,照片上很多是献血100次以上的英雄人物。我无法想象一个人被针扎100次有多疼得有多勇敢,我打心底佩服这些人,默默鼓励自己以后也要这么勇敢。

跟随着工作人员,我们了解了血液是由血浆、血小板和白细胞、红细胞组成,在人的体内汇成一条很长很长的河流。这条河流让我们充满了生机,就像妈妈说的,人的血就像汽车内的汽油,汽车要是没了汽油就无法启动,而人没了血就会死亡。我从对血液的一无所知到懂得它的重要。

随着9楼参观的结束,工作人员又带我们来到1楼参观献血站。我看到好多大人坐在椅子上,他们的手腕上都插了针管,身边有台机器,机器上挂着一袋红色的红细胞和一袋橙色的血浆,随着时间的过去,袋子越来越鼓。看着他们无私的捐献,我深受感动。

最后,我们来到保存血液的冷藏室,了解到血液分A型、B型、O型、AB型,还有珍贵的“熊猫血”。我听妈妈说,我是O型血,是万能血,血库里我看到最多的就是O型血了,顿时感到很骄傲。

在这短短的两个小时里,让我充分感受到血液对每位受伤者有多重要。我们要爱护自己,健康生活,长大了能奉献爱心,让更多人得到帮助。我立志成为一名献血英雄!

### 满18岁,我也要献血

102班小记者 倪妮

今天,我和妈妈去宁波市中心血站参观。

我们坐上大巴,一会儿就到了目的地。迎接我们的是血站的朱老师,她先带我们走进知识隧道。在知识隧道里,我了解了献血的基本条件,还知道了血液中的“熊猫血”非常珍贵。接着,我们来到冷冻库,我看见有些箱子会动,有些箱子不会动,感到很奇怪。朱老师解释说:“这是血小板,需要振动保存。”朱老师还告诉我们,红细胞的保存期是35天,保存温度在4℃左右,冰箱里的血浆可以保存5年等。血液需要冷冻,这么大的地方不可能只有一个冷冻库吧,我想。果然,朱老师又带着我们去了另一个冷冻库。这边的冷冻库还有一台电脑,只要点一下屏幕,冷冻库里的红细胞就会自动出来,因为里面有一个机器手臂,血库的血进出全都自动化了。

最后,我们参观了献血中心,我看到好多人在无偿献血,但只有几位护士走来走去,原来采血也是全自动了呀!等我满18岁了,我也要献血!

### 用热血为生命加油

101班小记者 袁锦奎

今天天气格外舒服,我们去参观宁波市中心血站。坐上大巴,心中一阵激动,不断在脑海里描绘着血库的样子,我哼着小曲跟同学一路有说有笑,车窗外五彩缤纷的花花草草吸引了我的眼球。一眨眼,到了目的地,老师带着我们排好队,有序地上楼听老师讲解血液知识。

以前不知道血液是由血浆、血小板、白细胞跟红细胞组成的。老师告诉我们,每个人身体里都有一条红色的“河流”,流动的就是血液,并告诉我们血液可以拯救生命,血液是生命的源泉,也是献血者给生命最好的礼物。老师还告诉我们,红细胞寿命有120天,白细胞寿命是9至13天,血小板的寿命为7至14天。

当老师讲到血型还分A、B、O、AB和“熊猫血”时,我脑海里就有“十万个为什么”浮现出来。我记得妈妈讲过我O型血,是万能血,但是不知道“熊猫血”是什么。老师耐心地给我们一一讲解。

老师最后告诉我们,献血无损健康,因为血液会有新陈代谢,希望有更多人加入献血队伍,挽救那些需要帮助的人。让我们一起用热血,为生命加油!

### 参观血站收获多多

504班小记者 张晰

周日,我以小记者的身份前往宁波市中心血站参观。一路上,车里安静得连人的呼吸声都听得一清二楚,这安静的氛围和我心中的那股澎湃,让我更加期待了。

到了血站,迎面走来的是一位穿着白大褂、满面春风的工作人员。她微笑着说:“大家好,我姓朱,大家可以叫我朱老师。”说完,她就带我们上了9楼。

“叮——”一个虚拟的空间,里面有一面照片墙和一条巨大的“时空隧道”。我们好奇地走来走去。“同学们,看这一——”我们20双小眼睛齐刷刷地投过去。“大家知道这个标记是什么吗?”我们一脸疑惑。这时,朱老师铿锵有力地说了:“这是,我们百次献血者。也就是说,他们每人至少献了100次血。每抽一个人的血,就可以救两个人,同学们算算,他们救多少个人啊?”我们一个个都投去敬佩的目光。

欣赏完照片墙,我们去了“时空隧道”。朱老师带着我们走过了一段又一段,里面放着一张又一张图片。突然,朱老师在一个地方停了下来,娓娓动听地讲起了血液的组成:“同学们,血液是由血浆和……”之后,我们又知道了献血前的准备,以及对献血的误解。走过一段又一段“时空隧道”,收获了不少知识。

后来,我们还去了我认为的神秘之地——血库。血库里有好几台大机器,上面分别标着“A”“B”“AB”“O”,存放着许多血液。有一台特殊的机器人了我的眼,那台机器与众不同,别的机器都没动,这台机器呢,里面一直在晃来晃去。老师仿佛看透了我们的小心思,笑着说:“同学们,大家是不是对这台机器有点好奇呢?这台机器里面存着血浆,看!”老师指了指血浆里面的白色飘絮物,“大家看,这就是血浆。机器为什么要摇呢?因为它不能让血浆黏在一起。”我们一个个听得非常入神,没有一个开小差的。这时,老师又故弄玄虚地说:“我猜这时候又有人会想了,这么大的宁波,就靠我们这个小血站,血够用吗?其实,这只是即将用的血放在这儿,我们还有一个更大的血库。”说完,老师就带我们去了一个新的地方。

打开门,里面是一个极大的机器,原来这是用来存放血液的主要机器,外面有一个监控器和一个操纵器,旁边还有一个被挡板挡起来的大爪子:“大家看,只要操纵这台机器,就可以让大爪子把想要用的血拿出来。”我被这个神奇的大机器给迷住了,果然科技改变世界啊!

这一次去血站参观,让我知道了更多关于血液的知识,更加了解了血液的重要性,真是一举两得。

### 和妈妈一起参观血站

106班小记者 李一诺

周末的上午,妈妈陪着我到宁波市中心血站参观。

负责讲解的是血站戴眼镜的朱老师。我从献血者照片墙上,知道了有很多人献血在百次以上。我打针对就疼得想哭,一个人被针扎100多次那该多疼呀,我要学习他们的勇敢。接着,我们来到了“时空隧道”,经过血液长廊,知道了血液由血浆、血小板、红细胞等组成;血型分为A、B、AB、O型,还有稀罕的熊猫血型;国家提倡18至55周岁的健康公民自愿献血,献血对身体是有益的。朱老师说,现在献血还能通过网上预约,献血证都有电子版了。

在献血大厅,我们见到了很多正在献血的叔叔阿姨,还参观了血库,看到了冷藏的血小板、血浆,知道了血液的奥秘。参观结束,大家一起在献血者照片墙前拍照留念。

### 我学到了血液知识

102班小记者 周恒泽

今天,烈日炎炎,我和小伙伴们一起乘坐大巴前往宁波市中心血站参观,在那里我学到了许多关于血液的知识。

我们先来到9楼,那里是宁波市无偿献血科普教育基地,讲解员老师带领我们参观各个展厅。我知道了血液由红细胞、白细胞、血小板、血浆组成,我还知道了红细胞的作用是增强运输能力。紧接着,我们去了1楼,参观了保存血液的血库,知道了红细胞的保存期是35天,冷藏藏在4℃左右的血库里。如果超过这些标准,红细胞就会变质不能使用了。

通过这次参观活动,我明白了血液的重要作用,增长了见识。等我长大后也要去献血,做一名热血英雄。

### 有意义的星期天

406班小记者 马宇涵

今天,我以奉化日报小记者的身份参加了参观宁波市中心血站的活动。血站工作人员热情地接待了我们。

第一个参观的地方是9楼。首先进入我们视线的一面“明星墙”,这里的“明星”是指献血100次以上的人们哦!他们可真无私啊!工作人员告诉我们,每年的6月14日是世界献血者日。我向他们致敬!

接下来,工作人员向我们普及了血液的基本知识,比如血液是由血浆、血细胞组成,血细胞又分为血小板、白细胞、红细胞,并介绍了各种细胞的保存环境和有效日期等。我们还参观了储存血液的冷库,里面有先进的全自动设备。最后,工作人员向我们介绍了血液的用途、检测办法及临床应用,真是让我受益匪浅啊!

时间过得真快,半天参观结束了。在这次参观中,我明白了血站就是将无偿献血者的血液采集、检验并保存起来,然后输送到各家医院给需要帮助的病人。我要向所有无偿献血者致敬!

指导老师 蓝海味

### 血液的用处真大

202班小记者 陈妍蕊

今天,我们参观了宁波市中心血站,知道了很多关于血液的知识。在那里,我知道了血型分为A型、B型、O型和AB型,而RH阴性的血因为稀有,被人们称为“熊猫血”。

我们还去了血库,我知道了红细胞在4℃左右的冰箱内可以保存35天,它可以帮助贫血的病人;血小板存放在22℃左右的会晃动的箱子里,用来止血,可以帮助大出血和白血病的病人;冷冻的血浆可以保存5年,但是解冻后要在24小时内用完。

通过今天的活动,我知道了血液的用处是如此之大,可以挽救许多人的生命。长大后,我也要成为一名光荣的无偿献血者。

### 血库参观记

101班小记者 李可欣

我今天很开心,因为要去参观宁波市中心血库啦!

坐上大巴,我们出发了。过了一会,到了目的地,进入一幢楼里面,好多人啊!

跟着位老师,我认识了红细胞、血小板、血浆,我还知道了血小板的保存期是30天、红细胞的保存期是35天,还了解到血库里面保存起来的血液有很多。我看见很多人在那里献血,心想:等我长大了,也要去献血。老师给我们介绍了墙上的照片,她说照片上有爱心标记的人是献血超过100次的。哇,我觉得他们真厉害啊!

今天,我学到了好多知识,血那么宝贵,那么重要,我要好好保护自己,让我的血健康康康,以后我就可以去献血,给那些需要的人。

### 生命的意义

105班小记者 卓芝洋

今天,我跟我们学校的小记者们一起来到宁波市中心血站参观学习。通过血站工作人员——一位漂亮的朱阿姨的耐心讲解,我对血站概况、血液知识和献血等方面有了基本的认识。

一个健康人的总血量约占体重的8%,一个成年人的总血量约为4000至5000毫升,平时80%的血液在心脏和血管里循环流动,维持正常的生理功能,另外20%的血液储存在我们的肝脾等器官中,一旦失血或者剧烈运动时,这些血液就会进入血液循环系统。一个人一次献200至400毫升血,只占总血量的5%至10%,献血后储存的血液马上会补充上来,所以对人的身体健康并没有大的影响。

了解了这些,我对献血不再害怕。我想在18周岁生日那天,去献一次血,那会是一件多么特别的生日礼物啊!

### 学习献血知识

101班小记者 陈馨怡

今天,我要去参观宁波市中心血站。坐在车上,看看沿途的风景,不一会就到了血站,我和小伙伴们下了车,工作人员早已等候在门口。接下来,她带着我们参观了献血英雄照片墙,讲解了献血知识,介绍了血型分为A、B、O、AB型,还有“熊猫血”,说红细胞的保存期是35天,并告诉我们动物血不能输给人类……这一上午,我收获满满,给所有献过血的人点赞!

### 将来我要成为一名献血者

101班小记者 张浩然

今天,我和妈妈兴高采烈跟随大部队去宁波市中心血站参观。

我们首先来到9楼,看到墙上挂满爱心人士的照片,记录着献血者的事迹。

随后,我们来到冷冻血液的储藏室,里面有A、B、O、AB型的血细胞,它们的保存期只有35天,如果超过35天,血液会变质不能使用。还有A、B、O、AB型的血浆,血浆是黄色的,如果你在抽血前饮酒,血浆里就会混有酒精成分;如果吃了油炸食品,血浆会变得浑浊,这些都是不合格的。

接着,我们参观了血液分离室,这里主要是把血分成血浆、血细胞等。如果病人贫血只要红细胞,要是没经过分离把血液直接输入人体,会导致不良反应。所以,一袋血液要经过合格检测才能输入患者身体。

献血是每个公民应尽的责任和义务。当你的血液输给病人,病人将有机会与死神赛跑、与死神拼搏,你怎能不感到骄傲?你挽救的是一个生命啊!这次有意义的活动,让我油然而生一种使命感:成为一名献血者。

### 这是一个神圣的地方

406班小记者 郑涵悦

6月6日早上,我以一名奉化日报小记者的身份,在老师带领下前往宁波市中心血站参观。

到目的地后,血站的朱老师首先带领我们参观了一面照片墙。在朱老师的解说中,我知道了照片中的人都是献血者,让我震撼的是粘有小爱心的照片,那是献血100次以上的人,那些人真无私啊!

跟着朱老师,我们又来到“时空隧道”。通过朱老师的解说,我知道了人体血液中有血浆和血细胞,其中血浆含量55%至60%、血细胞含量40%至45%。在这以前,我只知道人体里有红细胞和白细胞。“时空隧道”里有很多我不知道的谜,都在朱老师的解说下——解开。比如:1938年6月,白求恩在中国建立了第一个流动军用血库,自献了300毫升血给受伤战士,还建立了一支义务献血队;1978年,中国有了义务献血制度;医学家研究表明,献血不但对身体无害,反而有益;献血之前,要注意休息,保证充足睡眠;血液要经过检验合格后才能给需要的病人使用。

我觉得宁波市中心血站是一个特别神圣的地方。

指导老师 蓝海味

### 超级英雄

105班小记者 陈语薇

周日,我们小记者参观了宁波市中心血站。那里有好多陌生叔叔阿姨的照片,讲解员说那些都是献血者,有的献血次数超过了100次。我觉得他们好勇敢啊,真的是超级英雄!

讲解员介绍了血液的组成、采集、保质期等,我们还在献血大厅看到了正在献血的志愿者,里面有好多机器在工作,机器上挂着红色和黄色的血袋。讲解员介绍说,黄色的是血小板,能起到止血作用。

接着,我们参观了血库,血库里有好多冰箱,用来保存血浆和血小板,上面都贴了日期,分类特别清楚。让我印象最深刻的是“熊猫血”。一开始我还以为是熊猫的血,其实是一种特殊的血型。讲解员说,1000个人里面,可能只有2个人是这样的血型,非常少。

这次参观,让我知道了以前不知道的血液知识。我想:等我长大了,也要像叔叔阿姨那样去献血,帮助那些有需要的人。

### 无偿献血 关爱你我他

101班小记者 郭晨澄

今天,我和同班好朋友一起坐大巴去宁波市中心血站,参加由奉化日报小记者工作室组织的亲子活动。

到了血站,讲解员带着我们参观了陈列室、血库、抽血站,并讲解了每年的6月14日是世界献血者日,血液是我们每个人的“生命之河”等知识。

无偿献血,是一种身体健康的体验,能用自己的血液挽救他人的生命,让人感到骄傲和自豪。被你救活的病人,未曾谋面的朋友,也一定会发自内心地感谢你。人海茫茫,大爱无疆,你的付出,换来的是生命乐章,让生命重现光彩;你的付出,让世界充满希望、充满爱!

